

2011 års tävlingsresultat

2011-03-11 Kattegatt natt

H16, 4 540 m: 1) Daniel Posch, Sol Tranås, 37.02, 3) Emil Gyllenhammar, Sigtuna OK, 39.05, 14) Erik Lindgren, Sigtuna OK, 48.33, 17) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 59.06.

H14, 3 600 m: 1) Daniel Andersson, OK Löftan, 28.46, 10) Svante Lindgren, Sigtuna OK, 36.14.

D10, 2 360 m: 1) Anna Nordström, Sigtuna OK, 33.03.

H45, 5 500 m: 1) Joel Rydström, FK Finn, 39.09, 9) Tommy Lindgren, Sigtuna OK, 45.32.

H70, 3 620 m: 1) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 37.11.

U3, 2 730 m: 1) Isak Nordström, Sigtuna OK, 32.45.

2011-03-12 Hallandspremiären

H16, 5 040 m: 1) Rasmus Svantesson, Hjärnarps GH OL, 32.33, 4) Emil Gyllenhammar, Sigtuna OK, 37.45, 26) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 48.39, 27) Erik Lindgren, Sigtuna OK, 49.45.

H14, 4 350 m: 1) Ville Johansson, OK Kolmården, 28.28, 17) Svante Lindgren, Sigtuna OK, 42.30.

H12, 3 060 m: 1) Filip Trofast, Bredaryds SOK, 19.22, 6) Isak Nordström, Sigtuna OK, 32.36.

D10, 2 380 m: 1) Emma Ling, Jönköpings OK, 23.32, 7) Anna Nordström, Sigtuna OK, 30.14.

H45, 6 210 m: 1) Stefan Pålsson, Skånelättens OL, 40.09, 19) Tommy Lindgren, Sigtuna OK, 50.57.

H70, 4 080 m: 1) Sven Olof Fransson, OK Stigen, 37.00, 2) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 37.03.

Öppen 8, 4 790 m: 1) Maria Magnusson, Sävedalens AIK, 35.41, 19) Stefan Nordström, Sigtuna OK, 49.41.

2011-03-19 Bromma-Vällingby

Resultat kommer snart...

2011-04-02 OK Tors ungdomstävling

Öppen 7, 4 060 m: 1) Anders Ulin, KFUM Örebro OK, 39.02, 8) Mia Dammvik, Sigtuna OK, 44.02.

2011-04-02 Göteborgsdubbeln

D65, 2 570 m: 1) Birgitta Johansson, Kristinehamns OK, 34.25, 21) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 1.18.03.

H70, 3 110 m: 1) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 35.48.

2011-04-03 Torfejden

H45, 6 310 m: 1) Anders Berg, Linköpings OK, 42.23, 13) Ulf K. Rask, Sigtuna OK, 1.15.52.

2011-04-03 Göteborgsdubbeln

D65, 3 620 m: 1) Birgitta Johansson, Kristinehamns OK, 47.58, 19) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 1.35.44.

H70, 4 080 m: 1) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 48.50.

2011-04-03 IFK Lidingö, medel

D60, 2 350 m: 1) Karin Gustavsson, Strängnäs-Malmby OL, 21.26, 13) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 39.22.

2011-04-08 Grymnatta

H14, 2 500 m: 1) Simon Hector, Snättringe SK, 17.33, 8) Henrik Nordström, Sigtuna OK, 33.33.

H45, 6 500 m: 1) Jonas Giding, Vallentuna-Össeby OL, 55.09, 15) Stefan Nordström, Sigtuna OK, 1.33.25.

H65, 4 500 m: 1) Heikki Kyyrönen, Rajamäen Rykmentti, 55.04, 7) Bengt-Olov Törnqvist, Sigtuna OK, 1.05.57.

H70, 3 900 m: 1) Jan-Olof Malm, Sigtuna OK, 58.11.

Öppen motion 5, 2 500 m: 1) Olle Öberg, Skogsluffarnas OK, 32.43, 5) Ulf Larsson, Sigtuna OK, 46.38.

2011-04-09 Lännasprinten

H21, 5 040 m: 1) Jonas Eklund, OK Rodhen, 35.24, 26) Fredrik Sörqvist, Sigtuna OK, 53.14.

D16, 2 920 m: 1) Fredrika von Essen, OK Linné, 27.27, 32) Malin Johnson, Sigtuna OK, 53.05.

H16, 3 240 m: 1) Jens Rönnols, Täby OK, 23.31, 15) Emil Gyllenhammar, Sigtuna OK, 32.03, 17) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 34.12, 30) Erik Lindgren, Sigtuna OK, 45.00, 38) Kevin Björk, Sigtuna OK, 1.01.10.

H14, 3 010 m: 1) Johannes Ridefelt, OK Linné, 23.55, 5) Gustaf Berglund, Sigtuna OK, 30.32, 23) Svante Lindgren, Sigtuna OK, 44.05.

H12, 2 030 m: 1) Olle Grywenz, OK Linné, 14.22, 12) Isak Nordström, Sigtuna OK, 27.01.

D10, 1 780 m: 1) Agnes Broman, OK Roslagen, 14.15, 2) Anna Nordström, Sigtuna OK, 16.38.

D45, 3 100 m: 1) Maria Bergfält, Domnarvets GOIF, 28.33, 9) Gunnell Rask, Sigtuna OK, 35.32.

H45, 3 800 m: 1) Peter Nordström, Täby OK, 28.24, 20) Ulf K. Rask, Sigtuna OK, 37.30, 22) Tommy Lindgren, Sigtuna OK, 37.40, 27) Stefan Nordström, Sigtuna OK, 42.38.

H50, 3 620 m: 1) Lars Palmqvist, Järfälla OK, 24.18, 26) Roland Bäcklin, Sigtuna OK, 45.31.

D55, 2 530 m: 1) Ing-Marie Åsenlund, Gävle OK, 27.58, 8) Eva Elnérud, Sigtuna OK, 58.11.

H55, 3 490 m: 1) Andreas Hjertson, OK Linné, 28.00, 17) Per-Åke Holm, Sigtuna OK, 41.23.

D60, 2 460 m: 1) Anne Lundmark, Järfälla OK, 31.06, 5) Agneta Sörqvist, Sigtuna OK, 43.21.

H60, 3 150 m: 1) Per-Erik Wählberg, OK Linné, 30.32, 25) Lars Göran Sörqvist, Sigtuna OK, 58.54.

D65, 2 220 m: 1) Birgitta Klang, Långhundra IF, 33.22, 2) Margareta Haraldsson, Sigtuna OK, 34.44, 11) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 1.03.28.

H70, 2 490 m: 1) Kurt Boström, OK Linné, 28.27, 3) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 29.02, 11) Sten von Heijne, Sigtuna OK, 41.12.

Öppen motion 4, 2 890 m: 1) Michael Andersson, OK Triangeln, 28.24, 29) Åsa Nordström, Sigtuna OK, 49.53.

Öppen motion 5, 3 720 m: 1) Jens Andersson, OK Roslagen, 32.35, 30) Leif Berg, Sigtuna OK, 51.32, 47) Bernt Gustafsson, Sigtuna OK, 1.07.20.

2011-04-09 IFK Göteborgs Vårtävling

D60, 2 580 m: 1) Karin Axelsson, IK Uven, 34.55, 9) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 51.03.

2011-04-10 GMOK Vårtävling

D60, 3 550 m: 1) Inger Lindholm, Fjärås AIK, 38.48, 7) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 59.58.

2011-04-10 Rånässtafetten

H45- (25)

1 Tullinge SK 1:39:24,

12 Sigtuna OK lag 1 2:05:28 (Tommy Lindgren 42:42, Ulf K. Rask 41:40, Per Edlund 41:06)

24 Sigtuna OK lag 2 3:17:39 (Stefan Nordström 1:02:01, Roland Bäcklin 1:07:54, Per-Åke Holm 1:07:44)

H65- (7)

1 Sigtuna OK 1:51:20 (Jan-Olof Malm 35:25, Leif Berg 37:05, Bengt-Olov Törnqvist 38:50)

2 OK Roslagen 1:53:07

H13-16 (39)

1 Snättringe SK1:20:28

19 Sigtuna OK 2:24:25, (Lucas Holgersson Rohdin 1:16:09, Erik Lindgren 28:43, + Gustaf Berglund 29:09, + Svante Lindgren 38:15, Emil Gyllenhammar 39:33)

HD12 (31)

1 Stora Tuna OK 57:44

17 Sigtuna OK 1:16:08 (Andreas Johnson 24:27, Erik Starkman 21:03, + David Fornander 21:07, Isak Nordström 30:38)

D55- (2)

1 Sigtuna OK 1 1:11:51 (Margareta Haraldsson 33:57, Eva Elnerud 37:54)

2 Haninge SOK 1:12:00

Öppen Budk (24)

1 Västerbergslagens OL 1:36:41

15 Sigtuna OK lag 3 2:07:18 (Agneta Sörqvist 19:27, Mikael Johnson 48:32, Gunnel Rask 59:19)

17 Sigtuna OK lag 2 2:25:36 (Carina Andersson 21:41, Jan-Erik Holm 1:07:39, Fredrik Sörqvist 56:16)

20 Sigtuna OK lag 1 2:31:01 (Malin Johnson 20:38, Frida Lindgren 55:58, Karin Lindgren 1:14:25)

2011-04-16 Kjula IF

H45, 6 520 m: 1) Christer Morell, OK Kåre, 41.17, 26) Ulf K. Rask, Sigtuna OK, 57.28.

D60, 3 440 m: 1) Anne Lundmark, Järfälla OK, 37.24, 8) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 54.06.

D65, 3 440 m: 1) Anita Johansson, OK Tor, 34.26, 13) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 58.04.

H65, 4 350 m: 1) Alf Lindberg, Köping-Kolsva OK, 34.00, 2) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 36.29.

D70, 3 060 m: 1) Solveig Dillman, Hammarby IF OF, 34.29, 2) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 37.03.

H70, 4 060 m: 1) Ragnar Eriksson, OK Hedströmmen, 32.40, 3) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 34.47, 14) Sten von Heijne, Sigtuna OK, 42.30.

H75, 3 440 m: 1) Rune Carlsson, Sundbybergs IK, 31.39, 11) Joachim Tiefense, Sigtuna OK, 48.47.

2011-04-17 Albykampen

H12, 3 020 m: 1) Andreas Jonsson, OK Orion, 23.11, 31) Isak Nordström, Sigtuna OK, 49.58.

D10, 2 220 m: 1) Agnes Broman, OK Roslagen, 20.58, 3) Anna Nordström, Sigtuna OK, 31.17.

H45, 4 110 m: 1) Rikard Imark, Tullinge SK, 32.43, 36) Stefan Nordström, Sigtuna OK, 56.55.

D50, 2 960 m: 1) Anna-Karin Sundqvist, Tullinge SK, 29.52, 20) Annika Zetterqvist, Sigtuna OK, 1.05.42.

D60, 2 530 m: 1) Viveka Backman, Tullinge SK, 33.25, 6) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 49.38.

H65, 2 960 m: 1) Rolf Skoglund, Hellas Orientering, 33.19, 2) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 34.17.

D70, 2 530 m: 1) Margareta Wallén, Täby OK, 42.31, 3) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 49.59.

H70, 2 960 m: 1) Rune Carlsson, Sundbybergs IK, 33.16, 12) Sten von Heijne, Sigtuna OK, 48.48.

2011-04-22 Hallsträffen

H45, 3 840 m: 1) Pär Nyman, OK Tyr, 26.59, 12) Ulf K. Rask, Sigtuna OK, 34.52.

D65, 2 230 m: 1) Eva Kjellman, Vandarringen, 25.14, 5) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 33.35.

H70, 2 930 m: 1) Karl Johansson, IFK Hedemora OK, 23.36, 5) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 28.08.

2011-04-22 Uppsala Möte Natt

H16, 3 500 m: 1) Daniel Roos, Attunda OK, 28.11, 4) Emil Gyllenhammar, Sigtuna OK, 28.24, 8) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 1.26.04.

H45, 5 000 m: 1) Ben Strengell, Västerås SOK, 36.25, 6) Per Edlund, Sigtuna OK, 45.04, 13) Tommy Lindgren, Sigtuna OK, 57.01.

H50, 4 300 m: 1) Johan Palmgren, Täby OK, 35.17, 9) Roland Bäcklin, Sigtuna OK, 51.07.

H70, 2 800 m: 1) Jan-Olof Malm, Sigtuna OK, 32.17.

2011-04-23 Silverjakten

H45, 3 990 m: 1) Niklas Löwegren, Stora Tuna OK, 31.06, 12) Ulf K. Rask, Sigtuna OK, 47.05.

2011-04-23 Uppsala möte

H21, 4 510 m: 1) Magnus Ohlin, Rånäs OK, 35.56, 9) Fredrik Sörqvist, Sigtuna OK, 44.30.

D35, 3 420 m: 1) Katrin Söderberg, Gustavsbergs OK, 30.40, 10) Åsa Berg, Sigtuna OK, 41.46.

H45, 4 110 m: 1) Mats Jonsell, IF Thor, 27.53, 24) Matti Nylund, Sigtuna OK, 43.24.

D55, 3 000 m: 1) Elisabeth Hedlöf, Rånäs OK, 31.06, 8) Eva Elnerud, Sigtuna OK, 43.23, 12) Marita Berg, Sigtuna OK, 50.48.

H55, 3 350 m: 1) Per Ove Wallén, Täby OK, 26.58, 28) Per-Åke Holm, Sigtuna OK, 43.22.

D65, 2 420 m: 1) Birgitta Klang, Långhundra IF, 33.22, 4) Margareta Haraldsson, Sigtuna OK, 37.28, 5) Dagny Gustavsson, Sigtuna OK, 37.49, 12) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 46.45.

H65, 3 000 m: 1) Leif Nordlund, Länna IF, 29.13, 11) Leif Berg, Sigtuna OK, 37.43.

H70, 2 850 m: 1) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 28.57.

Öppen motion 7, 3 000 m: 1) Stefan Sandström, Umeå OK, 27.55, 28) Lars-Olov Andersson, Sigtuna OK, 51.40.

2011-04-24 Uppsala Möte Lång

H21, 10 360 m: 1) Axel Wikström, Söders SOL Tyresö, 1.27.47, 4) Fredrik Sörqvist, Sigtuna OK, 1.50.17.

H16, 5 420 m: 1) Fredrik Wigertz, Långhundra IF, 40.22, 20) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 1.25.40.

H14, 3 490 m: 1) Isac von Krusentierna, OK Kåre, 35.27, 15) Isak Olofsson, Sigtuna OK, 1.02.15.

H12, 3 210 m: 1) Edvin Nordström, Täby OK, 36.19, 2) Isak Nordström, Sigtuna OK, 43.12.

D10, 2 610 m: 1) Agnes Broman, OK Roslagen, 33.52, 2) Anna Nordström, Sigtuna OK, 39.53.

D35, 6 310 m: 1) Alexandra Svanström, OK Österåker, 1.00.33, 7) Åsa Berg, Sigtuna OK, 1.21.40.

H45, 6 300 m: 1) Jonas Giding, Vallentuna-Össeby OL, 42.25, 14) Matti Nylund, Sigtuna OK, 53.49.

H50, 6 310 m: 1) Tommy Åhman, Långhundra IF, 54.00, 17) Roland Bäcklin, Sigtuna OK, 1.20.43.

D65, 3 250 m: 1) Carina Lindman, Finspångs SOK, 43.48, 8) Margareta Haraldsson, Sigtuna OK, 51.13, 14) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 1.08.16.

H65, 4 640 m: 1) Bengt Eriksson, Väsby OK, 43.59, 4) Bengt-Olov Törnqvist, Sigtuna OK, 53.10, 18) Leif Berg, Sigtuna OK, 1.09.51.

H70, 3 760 m: 1) Karl Johansson, IFK Hedemora OK, 34.15, 2) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 39.28, 4) Jan-Olof Malm, Sigtuna OK, 49.14.

ÖppenMotion 5, 3 490 m: 1) Sofia Rahm, Tierps SOK, 42.02, 7) Ingegerd Lusensky, Sigtuna OK, 1.01.53.

2011-04-25 Arosträffen

D60, 3 300 m: 1) Lena Janson, Arboga OK, 33.40, 8) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 51.20.

H65, 3 960 m: 1) Alf Lindberg, Köping-Kolsva OK, 34.56, 2) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 35.59

2011-05-01 Veteranträffen Österfärnebo

D60, 3 400 m: 1) Britt Linnéa Eriksson, Sala OK, 33.55, 5) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 51.34.

D65, 3 400 m: 1) Margareta Skoog, Valbo AIF, 43.02, 13) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 54.37.

D70, 2 600 m: 1) Solveig Dillman, Hammarby IF OF, 30.52, 12) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 44.39.

H70, 3 400 m: 1) Karl Johansson, IFK Hedemora OK, 27.43, 3) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 32.05, 17) Sten von Heijne, Sigtuna OK, 37.17.

2011-05-07 Roslagshelg, lång

D16, 4 580 m: 1) Fredrika von Essen, OK Linné, 41.40, 4) Malin Johnson, Sigtuna OK, 1.09.14.

H16, 5 440 m: 1) Emil Gyllenhammar, Sigtuna OK, 1.02.27, 10) Erik Lindgren, Sigtuna OK, 1.14.18, 11) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 1.19.39.

H14, 3 820 m: 1) Daniel Carlson Bjernald, OK Linné, 33.12, 3) Gustaf Berglund, Sigtuna OK, 36.05, 7) Svante Lindgren, Sigtuna OK, 42.08.

D12, 2 620 m: 1) Maria Jansson, OK Linné, 21.37, 3) Sofia Berglund, Sigtuna OK, 25.29.

D35, 5 790 m: 1) Åsa Berg, Sigtuna OK, 1.04.18.

H45, 6 440 m: 1) Jonas Giding, Vallentuna-Össeby OL, 45.18, 9) Matti Nylund, Sigtuna OK, 57.59, 14) Ulf K. Rask, Sigtuna OK, 1.19.06.

H50, 5 790 m: 1) Johan Palmgren, Täby OK, 43.08, 4) Claes Berglund, Sigtuna OK, 49.13, 14) Roland Bäcklin, Sigtuna OK, 1.14.55.

D55, 3 880 m: 1) Elisabeth Hedlöf, Rånäs OK, 35.25, 12) Marita Berg, Sigtuna OK, 1.04.21.

D65, 3 400 m: 1) Dagny Gustavsson, Sigtuna OK, 44.10, 3) Margareta Haraldsson, Sigtuna OK, 45.39.

H65, 4 580 m: 1) Leif Strandberg, Gustavsbergs OK, 38.37, 12) Jan-Erik Holm, Sigtuna OK, 1.06.38, 13) Bengt-Olov Törnqvist, Sigtuna OK, 1.07.14, 16) Leif Berg, Sigtuna OK, 1.10.41.

D70, 3 150 m: 1) Margareta Wallén, Täby OK, 45.56, 2) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 46.59.

H70, 3 880 m: 1) Jan-Olof Malm, Sigtuna OK, 45.22, 4) Sten von Heijne, Sigtuna OK, 47.29.

Öppen motion 5, 3 820 m: 1) Robert Larsson, IF Thor, 33.34, 12) Jonas Gyllenhammar, Sigtuna OK, 51.31.

Öppen motion 6, 4 900 m: 1) Anders Åberg, Långhundra IF, 51.12, 4) Karin Lindgren, Sigtuna OK, 1.01.37.

Öppen motion 7, 3 150 m: 1) Per Weinestedt, OK Linné, 28.34, 13) Lars-Olov Andersson, Sigtuna OK, 46.50.

2011-05-08 Roslagshelg, medel

D16, 3 490 m: 1) Fredrika von Essen, OK Linné, 30.12, 8) Malin Johnson, Sigtuna OK, 1.02.35.

H16, 3 530 m: 1) Jens Rönnols, Täby OK, 23.53, 7) Emil Gyllenhammar, Sigtuna OK, 37.05, 19) Erik Lindgren, Sigtuna OK, 56.20.

H14, 3 070 m: 1) Gustaf Berglund, Sigtuna OK, 22.56.

D12, 2 350 m: 1) Maria Jansson, OK Linné, 15.02, 7) Sofia Berglund, Sigtuna OK, 18.56.
H45, 3 960 m: 1) Jonas Giding, Vallentuna-Össeby OL, 26.35, 15) Matti Nylund, Sigtuna OK, 43.32.
H50, 3 530 m: 1) Petter Enoksson, OK Österåker, 24.27, 7) Claes Berglund, Sigtuna OK, 29.50.
D55, 2 950 m: 1) Elisabeth Hedlöf, Rånäs OK, 26.40, 14) Eva Elnerud, Sigtuna OK, 56.08.
D60, 2 450 m: 1) Ylva Nilsson, Vallentuna-Össeby OL, 32.31, 5) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 35.48, 7) Agneta Sörqvist, Sigtuna OK, 41.21.
H60, 3 490 m: 1) Bjarne Blomster, IF Åland, 32.33, 11) Lars Göran Sörqvist, Sigtuna OK, 1.03.47.
D65, 2 450 m: 1) Dagny Gustavsson, Sigtuna OK, 29.16, 4) Margareta Haraldsson, Sigtuna OK, 31.18, 6) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 39.28.
H65, 3 010 m: 1) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 26.17.
D70, 2 450 m: 1) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 32.45.
H70, 2 950 m: 1) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 29.53, 3) Sten von Heijne, Sigtuna OK, 33.47.
Öppen motion 8, 4 350 m: 1) Kristofer Thorslund, Väsby OK, 35.00, 11) Bengt-Olov Törnqvist, Sigtuna OK, 48.09.

2011-05-11 Stockholm City Cup etapp 1, Gamla Stan

H17- 2970 m: 1) Matthias Müller, Södertälje-Nykvarn OF 13:15, 265) Fredrik Sörqvist, Sigtuna OK 21:00, 270) Claes Berglund, Sigtuna OK 21:10, 277) Ulf K. Rask, Sigtuna OK 21:22, 339) Lars Göran Sörqvist, Sigtuna OK 29:22
D17- 2690 m: 1) Annika Billstam, IFK Lidingös Skid o OK 14:45, 174) Eva Elnerud, Sigtuna OK 25:24, 206) Agneta Sörqvist, Sigtuna OK 40:16, 207) Annika Zetterqvist, Sigtuna OK 41:07
H-16 2970 m: 1) Erik Berzell, Attunda OK 15:09, 30) Emil Gyllenhammar, Sigtuna OK 17:58, 32) Erik Lindgren, Sigtuna OK 18:11, 57) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK 21:04, 108) Andreas Johnson, Sigtuna OK 31:08, 113) Isak Nordström, Sigtuna OK 36:51, 117) Gustaf Berglund, Sigtuna OK 50:17
D-16 2690 m: 1) Magdalena van de Voorde, Tullinge SK 18:06, 51) Malin Johnson, Sigtuna OK 24:30, 66) Sofia Berglund, Sigtuna OK, 29:01
Anna Nordström, Sigtuna OK ej godk

2011-05-14 Närkedubbeln dag 1

D60, 2 370 m: 1) Lena Janson, Arboga OK, 34.05, 10) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 1.12.04.
H65, 2 960 m: 1) Stefan G Larsson, OK Njudung, 29.02, 12) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 35.26.

2011-05-14 Valbos Nationella

H21, 5 120 m: 1) Thomas Carlsson, Malungs OK Skogsmårdarna, 26.23, 45) Fredrik Sörqvist, Sigtuna OK, 39.33.
H14, 3 010 m: 1) Simon Sjöberg, Gävle OK, 25.03, 9) Henrik Nordström, Sigtuna OK, 40.00, 10) Svante Lindgren, Sigtuna OK, 40.30.
H12, 2 750 m: 1) Johannes Öhgren, Karlsbyhedens IK, 23.28, 4) Isak Nordström, Sigtuna OK, 27.16, 8) Andreas Johnson, Sigtuna OK, 32.19.
D10, 2 340 m: 1) Elsa Wallin, Järbo OK, 19.03, 2) Anna Nordström, Sigtuna OK, 19.28.
D40, 3 580 m: 1) Ammie Berglund, Tumba-Mälärhöjden OK, 31.52, 6) Karin Lindgren, Sigtuna OK, 45.35.
H45, 4 110 m: 1) Ulf Magnusson, Leksands OK, 25.04, 13) Tommy Lindgren, Sigtuna OK, 33.29, 17) Ulf K. Rask, Sigtuna OK, 37.35, 19) Stefan Nordström, Sigtuna OK, 38.01.
H50, 3 690 m: 1) Mats Jönsson, Korsnäs IF OK, 25.03, 20) Roland Bäcklin, Sigtuna OK, 36.03.
D55, 3 070 m: 1) Ing-Marie Åsenlund, Gävle OK, 26.52, 5) Eva Elnerud, Sigtuna OK, 34.03, 8) Ingrid Bergh, Sigtuna OK, 44.13.
H55, 3 690 m: 1) Mats Lundberg, Dalaportens OL, 24.47, 17) Gunnar Bergh, Sigtuna OK, 44.47.
D60, 2 690 m: 1) Anna Blomgren, Tullinge SK, 29.59, 3) Agneta Sörqvist, Sigtuna OK, 34.11.
D65, 2 690 m: 1) Solveig Svahn, Ockelbo OK, 28.49, 3) Margareta Haraldsson, Sigtuna OK, 29.24, 7) Dagny Gustavsson, Sigtuna OK, 30.25, 14) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 38.43.
H65, 3 150 m: 1) Alf Lindberg, Köping-Kolsva OK, 25.07, 10) Bengt-Olov Törnqvist, Sigtuna OK, 30.54.
H70, 3 070 m: 1) Karl Johansson, IFK Hedemora OK, 23.13, 3) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 25.52.
Öppen motion 7, 3 080 m: 1) Emil Åberg, Korsnäs IF OK, 21.53, 23) Åsa Nordström, Sigtuna OK, 37.21, 29) Lars-Olov Andersson, Sigtuna OK, 45.45.

2011-05-15 Närkedubbeln dag 2

D60, 3 140 m: 1) Ann-Marie Holmström, Lidköpings VSK, 40.47, 11) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 1.06.41.
H65, 4 390 m: 1) Morgan Ljung, Vaggeryds SOK, 43.38, 4) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 47.55.

2011-05-15 Årsundarundan

H21, 10 050 m: 1) Mattias Nilsson, OK Linné, 1.05.48, 15) Fredrik Sörqvist, Sigtuna OK, 1.50.08.
H14, 3 930 m: 1) Gustav Öhgren, Karlsbyhedens IK, 32.58, 5) Svante Lindgren, Sigtuna OK, 50.29.

H12, 2 940 m: 1) Johannes Öhgren, Karlsbyhedens IK, 27.09, 4) Isak Nordström, Sigtuna OK, 38.54, 12) Andreas Johnson, Sigtuna OK, 50.56.
D10, 2 420 m: 1) Lisa Hallgren, Bjursås OK, 20.32, 4) Anna Nordström, Sigtuna OK, 22.06.
D40, 5 080 m: 1) Josefine Nordström, OK Triangeln, 42.41, 9) Karin Lindgren, Sigtuna OK, 1.24.14.
H45, 6 520 m: 1) Steven Hale, OK Kåre, 47.23, 20) Tommy Lindgren, Sigtuna OK, 1.04.00, 25) Ulf K. Rask, Sigtuna OK, 1.08.22, 29) Stefan Nordström, Sigtuna OK, 1.23.18.
D55, 4 010 m: 1) Ing-Marie Åsenlund, Gävle OK, 41.26, 3) Eva Elnerud, Sigtuna OK, 49.17, 5) Ingrid Bergh, Sigtuna OK, 56.51.
H55, 5 540 m: 1) Thomas Ericsson, Alfta-Ösa OK, 40.19, 22) Gunnar Bergh, Sigtuna OK, 1.45.46.
D60, 3 500 m: 1) Britt Linnéa Eriksson, Sala OK, 40.38, 5) Agneta Sörqvist, Sigtuna OK, 55.22.
D65, 3 500 m: 1) Solveig Svahn, Ockelbo OK, 45.14, 2) Margareta Haraldsson, Sigtuna OK, 45.16, 3) Dagny Gustavsson, Sigtuna OK, 46.00, 13) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 1.00.57.
H65, 4 450 m: 1) Leif Eriksson, Heby AIF, 41.47, 9) Bengt-Olov Törnqvist, Sigtuna OK, 49.37.
H70, 4 010 m: 1) Karl Johansson, IFK Hedemora OK, 34.23, 2) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 37.49.
Öppen motion 3, 2 940 m: 1) Emma Djärv, Avesta OK, 32.41, 16) Alexander Rask, Sigtuna OK, 1.18.07.
Öppen motion 8, 4 450 m: 1) Michael Palm, OK Triangeln, 37.27, 28) Åsa Nordström, Sigtuna OK, 1.25.54.

2011-05-19 DM Sprint Uppland

D16, 2 180 m: 1) Fredrika von Essen, OK Linné, 13.58, 7) Malin Johnson, Sigtuna OK, 20.02.
H16, 2 540 m: 1) Emil Gyllenhammar, Sigtuna OK, 15.38, 5) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 18.30.
H14, 2 300 m: 1) Anton Forsberg, Långhundra IF, 14.01, 3) Henrik Nordström, Sigtuna OK, 18.31.
D12, 1 700 m: 1) Sandra Boström, OK Linné, 10.38, 7) Sofia Berglund, Sigtuna OK, 23.22.
H12, 1 700 m: 1) Olle Grywenz, OK Linné, 11.35, 5) Isak Nordström, Sigtuna OK, 13.03, 8) Andreas Johnson, Sigtuna OK, 17.30.
D10, 1 430 m: 1) Anna Nordström, Sigtuna OK, 12.24.
H45, 2 640 m: 1) Conny Forsberg, IF Thor, 14.10, 8) Ulf K. Rask, Sigtuna OK, 19.19.
D60, 1 810 m: 1) Ylva Nilsson, Vallentuna-Össeby OL, 17.20, 3) Agneta Sörqvist, Sigtuna OK, 22.42.
H60, 2 190 m: 1) Per-Erik Wåhlberg, OK Linné, 16.33, 6) Lars Göran Sörqvist, Sigtuna OK, 27.04.
D65, 1 710 m: 1) Dagny Gustavsson, Sigtuna OK, 15.16, 3) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 18.08.
H65, 1 920 m: 1) Leif Nordlund, Länna IF, 14.07, 2) Bengt-Olov Törnqvist, Sigtuna OK, 15.38.
H70, 1 840 m: 1) Kurt Boström, OK Linné, 15.26, 2) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 15.38, 3) Jan-Olof Malm, Sigtuna OK, 16.29.

2011-06-02 ÖSA Träffen 2/6

H45, 4 490 m: 1) Michael Wehlin, Södertälje-Nykvarn OF, 28.22, 44) Ulf K. Rask, Sigtuna OK, 44.19.
D60, 2 600 m: 1) Britt-Marie Aldén, OK Kolmården, 29.51, 13) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 43.15.
D65, 2 600 m: 1) Solveig Svahn, Ockelbo OK, 27.36, 16) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 42.39.
H65, 3 140 m: 1) Stefan G Larsson, OK Njudung, 26.17, 11) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 32.09.
H70, 3 140 m: 1) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 30.25.

2011-06-02 Mora Elitserie Publiktävling

D50, 4 960 m: 1) Anne Cecilie Løvald, Täby OK, 34.54, 37) Annika Zetterqvist, Sigtuna OK, 1.22.08.
D70, 3 390 m: 1) Asta Sjöberg, Lindebygdens OK, 36.54, 5) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 44.20.
H70, 4 680 m: 1) Karl Johansson, IFK Hedemora OK, 36.18, 12) Sten von Heijne, Sigtuna OK, 48.47.

2011-06-03 ÖSA Träffen 3/6

H45, 6 160 m: 1) Lars Johansson, Karlsbyhedens IK, 37.03, 51) Ulf K. Rask, Sigtuna OK, 59.07.
D65, 3 700 m: 1) Birgitta Johansson, Kristinehamns OK, 44.37, 24) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 1.43.06.
H65, 5 030 m: 1) Alf Lindberg, Köping-Kolsva OK, 41.20, 5) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 46.36, 43) Bengt-Olov Törnqvist, Sigtuna OK, 1.05.59.
H70, 4 120 m: 1) Karl Johansson, IFK Hedemora OK, 40.15, 11) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 47.38.

2011-06-04 ÖSA Träffen 4/6

H45, 4 750 m: 1) Rikard Imark, Tullinge SK, 37.46, 46) Ulf K. Rask, Sigtuna OK, 1.02.05.
D60, 2 580 m: 1) Britt-Marie Aldén, OK Kolmården, 33.10, 10) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 55.44.
D65, 2 580 m: 1) Kerstin Ernvid, Ulricehamns OK, 42.24, 12) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 1.00.03.
H65, 3 610 m: 1) Runo Johansson, Kristinehamns OK, 38.13, 12) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 46.35.
H70, 3 080 m: 1) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 37.49.

2011-06-04 Mora Elitserie Publiktävling

D70, 2 750 m: 1) Asta Sjöberg, Lindebygdens OK, 30.46, 4) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 33.41.

H70, 3 010 m: 1) Jerry Holm, Eskilstuna OL, 25.00, 6) Sten von Heijne, Sigtuna OK, 32.19.

2011-07-02 Sälen 3+3 Lång

D70, 2 830 m: 1) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 39.03.

H65, 4 140 m: 1) Stig Landstorp, OK Tor, 41.58. Leif Berg, Sigtuna OK, ej godkänd.

2011-07-02 Ungern Veteran-VM sprint kval

W 65-3 (64) 1,3 km: 1) Britt Pirozzi Forsell, SWE Lunds OK 15:58, 18) Barbro Börjeson, SWE Sigtuna OK 24:05

2011-07-03 Sälen 3+3 Medel

H65, 2 920 m: 1) Tore Martinsson, Degerfors OK, 28.14, 23) Leif Berg, Sigtuna OK, 51.10.

D70, 2 390 m: 1) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 38.49.

H70, 3 170 m: 1) P-G Jansson, Säterbygdens OK, 37.40, 2) Sten von Heijne, Sigtuna OK, 38.54.

2011-07-03 Ungern Veteran-VM Sprint Final

W65-A (81) 1,5 km: 1) Torid Kvaal 42 NOR Freidig 13:28, 72) Barbro Börjeson, SWE Sigtuna OK 24:27

2011-07-04 Vittjåkkstävlingen

D60, 2 820 m: 1) Britt-Marie Lindmark, Svappavaara AIF, 36.23, 3) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 40.36.

H65, 3 550 m: 1) Magnus Säveros, Nilivaara IS, 29.12, 5) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 37.53.

2011-07-05 Vittjåkkstävlingen

D60, 3 160 m: 1) Kerstin Barbro Malmborg, OK Renen, 56.40, 2) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 1.01.13.

H65, 4 200 m: 2) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 41.33, 1) Magnus Säveros, Nilivaara IS, 33.55.

2011-07-04 Trekvällars etapp 1

Öppen motion 5, 3 825 m: 1) Per Ljung, Stockholms OK, 35.32, 12) Martyn Passmore, Sigtuna OK, 55.47.

2011-07-05 Trekvällars etapp 2

Öppen motion 7, 2 575 m: 1) Jakob Ivarsson, Haninge SOK, 26.36, 28) Ingegerd Lusensky, Sigtuna OK, 49.55.

2011-07-06 Trekvällars etapp 3

D60, 3 400 m: 1) Anne Lundmark, Järfälla OK, 40.16, 8) Agneta Sörqvist, Sigtuna OK, 1.13.10.

H60, 4 825 m: 1) P-O Ivarsson, Haninge SOK, 35.26, 20) Lars Göran Sörqvist, Sigtuna OK, 1.16.47.

2011-07-06 Öppet DM Precisionsorientering

1) Marit Wiksell, Stora Tuna IK 21 rätt/25 sekunder, 2) Ola Jansson, Björklinge 21/37 (distriktsmästare), 8) Ulf K. Rask, Sigtuna OK 20/43 (5:e plats i DM)

2011-07-08 Ungern Veteran-VM långdistans final

M70-A-final (80) 5,1 km: 1) Helmut Conrad, GER USV TU Dresden 44:57, 37) Åke Gatelid, SWE Sigtuna OK 69:39

W65-B-final (60) 2,8 km: 1) Hillevi Syväterä, FIN RiSu 38:48, 36) Barbro Börjeson, SWE Sigtuna OK 56:29

2011-07-08 Eskilstuna Weekend etapp 1

H21 Kort, 3 390 m: 1) Mikael Andersson, IK Gandvik, 24.42, 5) Ulf K. Rask, Sigtuna OK, 34.45.

H16, 3 050 m: 1) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, 18.48, 10) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 24.32.

D60, 2 600 m: 1) Karin Gustavsson, Strängnäs-Malmby OL, 24.59, 12) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 42.58.

D65, 2 410 m: 1) Sonja Jedar, Åkers IF, 28.42, 7) Dagny Gustavsson, Sigtuna OK, 33.02.

H65, 2 710 m: 1) Leif Strandberg, Gustavsbergs OK, 22.20, 2) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 23.17.

D70, 2 280 m: 3) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 31.40, 1) Solveig Dillman, Hammarby IF OF, 28.53.
H70, 2 410 m: 1) Ragnar Eriksson, OK Hedströmmen, 23.04, 16) Sten von Heijne, Sigtuna OK, 29.20.

2011-07-09 Eskilstuna Weekend etapp 2

H21 Kort, 5 030 m: 1) Emil Kalered, Skogspojkarnas OK, 35.11, 7) Ulf K. Rask, Sigtuna OK, 52.40.

H16, 5 030 m: 15) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 1.17.55, 1) Carl Boman, Västerås SOK, 35.33.

D60, 2 890 m: 1) Karin Gustavsson, Strängnäs-Malmby OL, 26.34, 11) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 46.01.

D65, 2 890 m: 1) Birgitta Arlebo, KFUM Örebro OK, 32.03, 6) Dagny Gustavsson, Sigtuna OK, 35.26.

H65, 4 170 m: 1) Leif Strandberg, Gustavsbergs OK, 33.45, 2) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 36.36.

D70, 2 640 m: 1) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 36.30.

H70, 3 580 m: 1) Ove Johansson, OK Järnbärarna, 33.22, 16) Sten von Heijne, Sigtuna OK, 42.16.

2011-07-10 Eskilstuna Weekend etapp 3

H21 Kort, 4 960 m: 1) Emil Kalered, Skogspojkarnas OK, 36.03, 8) Ulf K. Rask, Sigtuna OK, 58.43.

H16, 4 960 m: 1) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, 35.31, 13) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 58.50.

D60, 3 190 m: 1) Karin Gustavsson, Strängnäs-Malmby OL, 28.11, 11) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 55.09.

D65, 3 190 m: 1) Anita Johansson, OK Tor, 33.56, 5) Dagny Gustavsson, Sigtuna OK, 39.00.

H65, 4 150 m: 1) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 38.50.

D70, 3 120 m: 1) Solveig Dillman, Hammarby IF OF, 36.37, 2) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 48.50.

H70, 3 250 m: 1) Erland Ling, Jönköpings OK, 31.06, 18) Sten von Heijne, Sigtuna OK, 37.58.

Öppen 7, 3 120 m: 1) Sofia Forngren, OK Enen, 27.59, 57) Lars-Olov Andersson, Sigtuna OK, 47.52.

2011-07-10 Eskilstuna Weekend slutpalacering

H 21 K: 6) Ulf Rask

H 16: 12) Lucas Holgersson Rodhin

D 60: 12) Marianne Sellgren

D 65: 6) Dagny Gustavsson

H 65: 1) Anders Sellgren

D 70: 2) Eva von Heijne

H 70: 16) Sten von Heijne

2011-07-12 Tjust 2-dagars, dag 1

D60, 3 470 m: 1) Mona Forsberg, Hagaby GOIF, 43.44, 5) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 1.00.10.

H65, 3 910 m: 1) Christer Sandh, OK Roxen, 34.35, 5) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 38.23.

2011-07-13 Tjust 2-dagars, dag 2

D60, 3 560 m: 1) Mona Forsberg, Hagaby GOIF, 48.58, 10) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 1.14.46.

H65, 4 440 m: 1) Stefan G Larsson, OK Njudung, 40.10, 2) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 40.38.

2011-07-12 Gotland 3-dagars etapp 1

D60, 3 070 m: 1) Helen Törnros, Tumba-Mälärhöjden OK, 39.59, 10) Ingegerd Lusensky, Sigtuna OK, 56.54.

2011-07-13 Gotland 3-dagars etapp 2

D60, 3 160 m: 1) Gun-Britt Fransson, Emmaboda Verda OK, 42.06, 6) Ingegerd Lusensky, Sigtuna OK, 55.21.

2011-07-14 Gotland 3-dagars etapp 3

D60, 3 530 m: 1) Lena Johnsson, Rånäs OK, 41.30, 3) Ingegerd Lusensky, Sigtuna OK, 44.12.

2011-07-15 Hallands 3-dagars etapp 1

D60, 2 400 m: 1) Maria Nordwall, OK Kolmården, 30.48, 14) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 47.58.

D65, 2 190 m: 17) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 36.32, 1) Inga Johansson, Nyköpings OK, 23.58.

H65, 2 730 m: 1) Stefan G Larsson, OK Njudung, 25.13, 21) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 31.19.

2011-07-16 Hallands 3-dagars etapp 2

D60, 2 880 m: 1) Maria Nordwall, OK Kolmården, 38.15, 28) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 1.04.42.

D65, 2 610 m: 1) Inga Johansson, Nyköpings OK, 32.07, 27) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 51.19.

H65, 3 540 m: 1) Sören Andersson, IK Dran, 31.08, 9) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 35.54.

2011-07-17 Hallands 3-dagars etapp 3

D60, 2 890 m: 1) Lisbeth Damsgaard, Hjärnarps GH OL, 37.07, 17) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 50.24.

H65, 3 560 m: 1) Morgan Ljung, Vaggeryds SOK, 29.46, 8) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 33.21.

2011-07-22 Hälsinglands öppna DM PreO

PreA: 1) Lauri Kontkanen, Finland 17 poäng/9 sekunder, 7) Ulf K. Rask, Sigtuna OK 17/23.

2011-07-23 O-Ringen Hälsingland 2011 etapp 1

- H16, 5 380 m:** 1) Emil Granqvist, OK Ravinen, 30.41, 95) Emil Gyllenhammar, Sigtuna OK, 46.16.
H15, 5 140 m: 1) Oskar Sandberg, Säterbygdens OK, 31.25, 64) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 45.45.
H13, 3 760 m: 1) Oliwer Lundberg, OK Bavern, 19.53, 70) Gustaf Berglund, Sigtuna OK, 34.50, 83) Svante Lindgren, Sigtuna OK, 37.25.
D12, 3 070 m: 1) Ronja Jungåker, Korsnäs IF OK, 17.09, 73) Sofia Berglund, Sigtuna OK, 28.08.
D40 Kort, 4 060 m: 1) Yvonne Sjöden, Älvdalens IF OK, 29.26, 97) Karin Lindgren, Sigtuna OK, 56.56.
H45, 6 110 m: 1) Anders Berg, Linköpings OK, 34.26, 131) Tommy Lindgren, Sigtuna OK, 53.36.
D50, 4 400 m: 1) Maria Jonsson, Tullinge SK, 34.42, 72) Annika Zetterqvist, Sigtuna OK, 1.14.31.
D55 Kort, 3 520 m: 1) Helena Bachman, Täby OK, 32.31, 18) Eva Elnerud, Sigtuna OK, 43.49, 26) Ingrid Bergh, Sigtuna OK, 48.02.
H55 Kort, 4 620 m: 1) Olov Öström, OK Tyr, 35.38, 93) Gunnar Bergh, Sigtuna OK, 1.04.48.
D60, 3 710 m: 1) Lena Granefelt, OK Tyr, 33.39, 46) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 54.03.
D65, 3 620 m: 1) Dagny Tirén, OK Ravinen, 35.30, 10) Dagny Gustavsson, Sigtuna OK, 38.46, 23) Margareta Haraldsson, Sigtuna OK, 42.49, 52) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 57.03.
H65, 4 250 m: 1) Rolf Pettersson, OK Milan, 29.50, 19) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 34.44.
H65 Kort, 3 630 m: 1) Kurt Andersson, Storviks IF, 28.17, 98) Jan-Erik Holm, Sigtuna OK, 51.40.
H70, 3 890 m: 1) Roland Karlsson, Ronneby OK, 31.18, 13) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 37.34.
D70 Kort, 2 480 m: 1) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 27.02.
H70 Kort, 3 400 m: 1) Karl-åke Dahlgren, Svärdsjö IF, 29.54, 7) Sten von Heijne, Sigtuna OK, 31.57.
Open 2, 3 310 m: 1) Tobias Forsberg, OK Ravinen, 24.11, 100) Alexander Rask, Sigtuna OK, 47.36.
Open 7, 3 190 m: 1) Fredrik Björklund, KFUM Örebro OK, 19.14, 111) Bernt Gustafsson, Sigtuna OK, 35.16, 147) Lars-Olov Andersson, Sigtuna OK, 40.19, 155) Jonas Gyllenhammar, Sigtuna OK, 43.56.
Open 8, 5 180 m: 1) Håkan Eriksson, Malungs OK Skogsmårdarna, 27.53, 116) Ulf K. Rask, Sigtuna OK, 53.12.
PreA: 1) Johanna Määttä, Finland 17 poäng/24 sekunder, 7) Ulf K. Rask, Sigtuna OK 16/10.

2011-07-24 O-Ringen Hälsingland 2011 etapp 2

- H16, 5 910 m:** 1) Oskar Lundqvist, Nybro OK, 35.49, 76) Emil Gyllenhammar, Sigtuna OK, 50.35.
H15, 5 650 m: 1) Oskar Sandberg, Säterbygdens OK, 32.28, 84) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 57.45.
H13, 4 620 m: 1) Jesper Svensk, Stora Tuna OK, 24.34, 56) Gustaf Berglund, Sigtuna OK, 39.29, 77) Svante Lindgren, Sigtuna OK, 44.06.
D12, 3 330 m: 1) Anna Eriksson, Strängnäs-Malmby OL, 20.25, 62) Sofia Berglund, Sigtuna OK, 32.07.
D40 Kort, 4 300 m: 1) Eva Herbert, Täby OK, 34.51, 86) Karin Lindgren, Sigtuna OK, 1.02.07.
H45, 6 530 m: 1) Anders Berg, Linköpings OK, 38.47, 98) Tommy Lindgren, Sigtuna OK, 57.20.
D50, 4 420 m: 1) Anne Cecilie Løvald, Täby OK, 33.31, 78) Annika Zetterqvist, Sigtuna OK, 1.19.24.
H50, 6 030 m: 1) Mats Hellstadius, Södertälje-Nykvarn OF, 33.52, 17) Claes Berglund, Sigtuna OK, 44.23.
D55 Kort, 3 400 m: 1) Ethel Boman, Ålems OK, 34.48, 36) Ingrid Bergh, Sigtuna OK, 1.02.57, 41) Eva Elnerud, Sigtuna OK, 1.24.29.
H55 Kort, 4 930 m: 1) Yngve Gottfridsson, Nittedal OL, 36.59, 78) Gunnar Bergh, Sigtuna OK, 1.05.44.
D60, 4 000 m: 1) Inger Lindholm, Fjärås AIK, 38.24, 51) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 1.02.16.
D65, 3 770 m: 1) Birgitta Johansson, Kristinehamns OK, 37.31, 4) Dagny Gustavsson, Sigtuna OK, 42.25, 18) Margareta Haraldsson, Sigtuna OK, 48.08, 56) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 1.08.29.
H65, 4 470 m: 1) Roland Kuskård, Södertälje-Nykvarn OF, 31.45, 6) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 38.30.
H65 Kort, 3 780 m: 1) Stig Oveland, Valbo AIF, 34.25, 72) Jan-Erik Holm, Sigtuna OK, 52.57.
H70, 4 330 m: 1) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 39.45.
D70 Kort, 2 760 m: 1) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 32.49.
H70 Kort, 3 370 m: 1) Kurt Boström, OK Linné, 30.19, 8) Sten von Heijne, Sigtuna OK, 36.16.
Open 1, 2 640 m: 1) Niclas Svedberg, Sundsvalls OK, 14.37, 48) Jacob Larsson, Sigtuna OK, 31.24.
Open 7, 3 600 m: 1) Peter Ridefelt, OK Linné, 22.19, 153) Lars-Olov Andersson, Sigtuna OK, 44.01, 159) Jonas Gyllenhammar, Sigtuna OK, 46.11.
PreA: 1) Martin Aarholt Waaler, Norge 17 poäng/18 sekunder, 9) Ulf K. Rask, Sigtuna OK 15/66.

2011-07-26 O-Ringen Hälsingland 2011 etapp 3

- H16, 5 020 m:** 1) Oskar Lundqvist, Nybro OK, 30.10, 75) Emil Gyllenhammar, Sigtuna OK, 47.04.
H15, 4 950 m: 1) Oskar Sandberg, Säterbygdens OK, 34.18, 106) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 1.18.19.
H13, 4 030 m: 1) Henrik Johannesson, Ronneby OK, 27.01, 31) Svante Lindgren, Sigtuna OK, 40.01, 46) Gustaf Berglund, Sigtuna OK, 42.27.

D12, 3 090 m: 1) Matilda Johansson, Stångenäs AIS, 24.10, 89) Sofia Berglund, Sigtuna OK, 47.37.
D40 Kort, 4 090 m: 1) Annika Bäck, OK Kullingshof, 39.13, 67) Karin Lindgren, Sigtuna OK, 1.08.01.
H45, 6 030 m: 1) Olaussen Per, Fredrikstad SK, 36.56, 63) Tommy Lindgren, Sigtuna OK, 58.15.
D50, 3 950 m: 1) Anne Cecilie Løvald, Täby OK, 35.07, 72) Annika Zetterqvist, Sigtuna OK, 1.27.02.
H50, 5 470 m: 1) Mats Hellstadius, Södertälje-Nykvarn OF, 37.33, 32) Claes Berglund, Sigtuna OK, 48.50.
D55 Kort, 3 060 m: 1) Gunnel Hultqvist, IF Hagen, 36.11, 24) Ingrid Bergh, Sigtuna OK, 56.59, 27) Eva Elnerud, Sigtuna OK, 1.01.02.
H55 Kort, 4 420 m: 1) Anders Malmberg, Kvarnsvedens GOIF OK, 39.25, 68) Gunnar Bergh, Sigtuna OK, 1.08.06.
D60, 3 480 m: 1) Lena Granefelt, OK Tyr, 38.14, 37) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 1.01.57.
D65, 3 460 m: 1) Birgitta Johansson, Kristinehamns OK, 37.51, 2) Dagny Gustavsson, Sigtuna OK, 39.14, 6) Margareta Haraldsson, Sigtuna OK, 42.40, 31) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 52.14.
H65, 4 530 m: 1) Rolf Petterson, OK Milan, 38.41, 3) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 41.01.
H65 Kort, 3 710 m: 1) Seppo Saarela, Keminmaan Urheilijat, 37.06, 39) Jan-Erik Holm, Sigtuna OK, 54.19.
H70, 4 150 m: 1) Göte Rickardsson, Bjursås OK, 38.44, 9) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 47.14.
D70 Kort, 2 100 m: 1) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 30.38.
H70 Kort, 3 730 m: 1) Kurt Boström, OK Linné, 36.21, 11) Sten von Heijne, Sigtuna OK, 48.20.
Open 2, 3 190 m: 1) Jon Hoof, Alfta-Ösa OK, 24.06, 56) Alexander Rask, Sigtuna OK, 50.58.
Open 7, 3 050 m: 1) Öyvind Enger, NTNUI, 19.43, 108) Lars-Olov Andersson, Sigtuna OK, 42.07, 124) Leif Berg, Sigtuna OK, 44.21, 199) Jonas Gyllenhammar, Sigtuna OK, 1.02.12.
PreA: 1) Arne Gustavsson, Länna IF 18 poäng/16 sekunder, 11) Ulf K. Rask, Sigtuna OK 16/16.

2011-07-28 O-Ringen Hälsingland 2011 etapp 4

H16, 3 690 m: 1) Jens Rönnols, Täby OK, 23.21, 101) Emil Gyllenhammar, Sigtuna OK, 36.07.
H15, 3 540 m: 1) Oskar Sandberg, Säterbygdens OK, 23.39, 129) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 57.12.
H13, 2 950 m: 1) Henrik Johannesson, Ronneby OK, 17.44, 40) Svante Lindgren, Sigtuna OK, 27.10, 48) Gustaf Berglund, Sigtuna OK, 27.29.
D12, 2 440 m: 1) Klara Ask, Markbygdens OK, 16.56, 85) Sofia Berglund, Sigtuna OK, 28.58.
D40 Kort, 2 870 m: 1) Lotta J-Sundblad, Eksjö SOK, 27.52, 77) Karin Lindgren, Sigtuna OK, 47.05.
H45, 3 560 m: 1) Joakim Ingelsson, OK Hammaren, 22.56, 70) Tommy Lindgren, Sigtuna OK, 31.59.
D50, 2 560 m: 1) Anne Cecilie Løvald, Täby OK, 20.25, 69) Annika Zetterqvist, Sigtuna OK, 49.22.
H50, 3 390 m: 1) Mats Hellstadius, Södertälje-Nykvarn OF, 19.51, 20) Claes Berglund, Sigtuna OK, 26.06.
D55 Kort, 2 010 m: 1) Monica Gustavsson, IK Jarl Rättvik, 22.10, 15) Eva Elnerud, Sigtuna OK, 31.07, 17) Ingrid Bergh, Sigtuna OK, 31.55.
H55 Kort, 3 060 m: 1) Algirdas Salkauskas, Oriens, 25.29, 74) Gunnar Bergh, Sigtuna OK, 43.16.
D60, 2 070 m: 1) Margareta Ahlqvist, Sundbybergs IK, 19.00, 51) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 42.34.
D65, 2 030 m: 1) Carina Lindman, Finspångs SOK, 24.09, 4) Dagny Gustavsson, Sigtuna OK, 24.56, 34) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 33.38, 40) Margareta Haraldsson, Sigtuna OK, 36.09.
H65, 2 600 m: 1) Kurt Halvarsson, Östersunds OK, 21.00, 7) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 23.09.
H65 Kort, 2 540 m: 1) Gunnar Ericsson, Gävle OK, 23.49, 53) Jan-Erik Holm, Sigtuna OK, 33.46.
H70, 2 470 m: 1) Roland Karlsson, Ronneby OK, 21.33, 7) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 22.51.
D70 Kort, 1 730 m: 1) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 20.07.
H70 Kort, 2 220 m: 1) Torsten Dalström, Kvarnsvedens GOIF OK, 23.49, 6) Sten von Heijne, Sigtuna OK, 27.24.
Open 2, 3 610 m: 1) Lars Jonsson, Umeå, 38.19, 59) Alexander Rask, Sigtuna OK, 57.09.
Open 7, 2 960 m: 1) Ola Jäderberg, Leksands OK, 20.52, 125) Leif Berg, Sigtuna OK, 43.32, 149) Jonas Gyllenhammar, Sigtuna OK, 46.24, 168) Lars-Olov Andersson, Sigtuna OK, 49.13.
Open 8, 5 040 m: 1) Håkan Eriksson, Malungs OK Skogsmårdarna, 32.44, 98) Per-Åke Holm, Sigtuna OK, 1.05.37, 110) Stefan Nordström, Sigtuna OK, 1.07.40.
PreA: 1) Ulf K. Rask, Sigtuna OK 17 poäng/9 sekunder.

2011-07-29 O-Ringen Hälsingland 2011

H16, 5 290 m: 1) Jens Rönnols, Täby OK, 34.29, 80) Emil Gyllenhammar, Sigtuna OK, 47.07.
H15, 5 000 m: 1) Elias Mølnvik, Fossum IF, 35.12, 62) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 49.31.
H13, 3 770 m: 1) Jesper Svensk, Stora Tuna OK, 25.06, 17) Gustaf Berglund, Sigtuna OK, 31.34, 81) Svante Lindgren, Sigtuna OK, 42.26.
D12, 2 940 m: 1) Synne Strand, Lierbygd O-lag, 22.57, 68) Sofia Berglund, Sigtuna OK, 36.16.
D40 Kort, 4 020 m: 1) Marie Hedar, Eskilstuna OL, 38.26, 69) Karin Lindgren, Sigtuna OK, 58.07.
H45, 6 060 m: 1) Anders Berg, Linköpings OK, 41.19, 99) Tommy Lindgren, Sigtuna OK, 1.04.45.

D50, 4 100 m: 1) Anneli Berggren, OK Denseln, 35.35, 73) Annika Zetterqvist, Sigtuna OK, 1.27.31.
H50, 5 480 m: 1) Mats Hellstadius, Södertälje-Nykvarn OF, 38.33, 26) Claes Berglund, Sigtuna OK, 47.36.
D55 Kort, 3 030 m: 1) Gudrun Persson, Hallstahammars OK, 32.18, 16) Ingrid Bergh, Sigtuna OK, 45.37, 20) Eva Elnerud, Sigtuna OK, 48.29.
H55 Kort, 4 500 m: 1) Yngve Gottfridsson, Nittedal OL, 34.16, 75) Gunnar Bergh, Sigtuna OK, 57.09.
D60, 3 490 m: 1) Birgitta Billstam, Järfälla OK, 39.59, 35) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 1.00.31.
D65, 3 390 m: 1) Birgitta Johansson, Kristinehamns OK, 41.50, 7) Dagny Gustavsson, Sigtuna OK, 44.36, 8) Margareta Haraldsson, Sigtuna OK, 44.50, 58) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 1.27.17.
H65, 4 320 m: 1) Kurt Halvarsson, Östersunds OK, 37.37, 7) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 40.07.
H65 Kort, 3 690 m: 1) Kjell Erlandsson, OK Lindena, 35.16, 47) Jan-Erik Holm, Sigtuna OK, 46.27.
H70, 4 210 m: 1) Ragnar Eriksson, OK Hedströmmen, 40.37, 8) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 47.21.
D70 Kort, 2 490 m: 1) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 42.06.
H70 Kort, 3 720 m: 1) Bertil Olofsson, Andrarums IF, 42.48, 9) Sten von Heijne, Sigtuna OK, 47.59.
Open 2, 3 110 m: 1) Mia Sjösten Andersson, IFK Moras OK, 29.39, 30) Alexander Rask, Sigtuna OK, 42.47.
Open 7, 3 400 m: 1) Filip Mård, OK Ravinen, 23.12, 96) Leif Berg, Sigtuna OK, 50.17, 172) Jonas Gyllenhammar, Sigtuna OK, 1.08.13, 178) Lars-Olov Andersson, Sigtuna OK, 1.11.09.
Open 8, 5 080 m: 1) Olle Boström, Järila Orientering, 32.37, 60) Ulf K. Rask, Sigtuna OK, 1.02.30, 124) Stefan Nordström, Sigtuna OK, 1.21.26.
PreA: 1) Ulf K. Rask, Sigtuna OK 14 poäng/15 sekunder

2011-08-03 Sandvikens Öppna KommunMästerskap

D55, 2 700 m: 1) Ingela Bengtsson, Årsunda IF, 31.07, 3) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 51.14.

2011-08-06 DM Medel Norrbotten

D60, 2 560 m: 1) Kerstin Barbro Malmborg, OK Renen, 34.47, 3) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 42.39.

2011-08-14 Slottskampen Sigtuna OK

D16, 4 750 m: 1) Rebecka Hoppe, IF Thor, 49.05, 10) Malin Johnson, Sigtuna OK, 1.45.26.
H16, 5 440 m: 1) Filip Axelsson Meyerson, OK Linné, 37.10, 3) Emil Gyllenhammar, Sigtuna OK, 47.37, 10) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 58.29, 14) Erik Lindgren, Sigtuna OK, 1.15.39.
H16 Kort, 3 860 m: 1) Kevin Björk, Sigtuna OK, 58.25.
H14, 4 860 m: 1) Johannes Ridefelt, OK Linné, 30.36, 4) Gustaf Berglund, Sigtuna OK, 42.08, 6) Henrik Nordström, Sigtuna OK, 45.46, 12) Isak Olofsson, Sigtuna OK, 1.01.29.
D12, 2 780 m: 1) Maria Jansson, OK Linné, 22.10, 10) Sofia Berglund, Sigtuna OK, 39.21.
H12, 2 780 m: 1) Olle Grywenz, OK Linné, 20.23, 5) Isak Nordström, Sigtuna OK, 26.47, 6) Andreas Johnson, Sigtuna OK, 27.51.

2011-08-20 Arlanda-Dubbeln Medel Långhundra IF

H16, 3 640 m: 1) Nils Gumaelius, Waxholms OK, 21.10, 28) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 58.01.
D12, 2 610 m: 1) Sandra Boström, OK Linné, 21.32, 14) Sofia Berglund, Sigtuna OK, 38.30.
H45, 4 400 m: 1) Jonas Giding, Vallentuna-Össeby OL, 27.02, 14) Per Edlund, Sigtuna OK, 36.05.
H50, 3 930 m: 1) Jan Sjöhed, Gävle OK, 30.45, 27) Roland Bäcklin, Sigtuna OK, 46.54.
D55, 2 810 m: 1) Elisabeth Hedlöf, Rånäs OK, 25.43, 12) Eva Elnerud, Sigtuna OK, 53.57.
D60, 2 670 m: 1) Anne Lundmark, Järfälla OK, 30.34, 8) Agneta Sörqvist, Sigtuna OK, 50.31.
D65, 2 670 m: 1) Marianne Hamilton, Enebybergs IF, 34.08, 3) Margareta Haraldsson, Sigtuna OK, 34.46.
H65, 3 220 m: 1) Leif Strandberg, Gustavsbergs OK, 27.08, 17) Bengt-Olov Törnqvist, Sigtuna OK, 43.49, 26) Leif Berg, Sigtuna OK, 48.27.
D70, 2 590 m: 1) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 37.16.
H70, 3 000 m: 1) Bjarne Erlandsson, Hammarby IF OF, 31.06, 4) Jan-Olof Malm, Sigtuna OK, 32.18, 7) Sten von Heijne, Sigtuna OK, 38.37.
Öppen motion 7, 3 300 m: 1) Björn Eriksson Falk, OK Roslagen, 33.40, 20) Lars-Olov Andersson, Sigtuna OK, 58.52.

2011-08-20 SILVA Junior Cup

D60, 3 500 m: 1) Kerstin Frenckner, Södertälje-Nykvarn OF, 54.25, 5) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 1.15.30.
H65, 4 660 m: 1) Roland Kuskård, Södertälje-Nykvarn OF, 47.04, 4) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 50.58.

2011-08-21 Arlanda-Dubbeln Lång

D16, 4 700 m: 1) Sara Wadman, IFK Moras OK, 39.40, 26) Malin Johnson, Sigtuna OK, 1.15.36.

H16, 5 000 m: 1) Emil Granqvist, OK Ravinen, 30.41, 22) Emil Gyllenhammar, Sigtuna OK, 47.17, 26) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 49.32, 34) Erik Lindgren, Sigtuna OK, 54.56.

H16 Kort, 3 600 m: 1) Kevin Björk, Sigtuna OK, 1.19.04.

H14, 3 600 m: 1) Olle Andersson, Tullinge SK, 25.00, 36) Henrik Nordström, Sigtuna OK, 46.18.

D12, 3 200 m: 1) Sandra Boström, OK Linné, 23.45, 8) Sofia Berglund, Sigtuna OK, 30.11, 21) Ida Häggholm, Sigtuna OK, 40.31.

H12, 3 200 m: 1) Axel Granqvist, OK Ravinen, 20.19, 29) Isak Nordström, Sigtuna OK, 33.51, 46) Andreas Johnson, Sigtuna OK, 40.02, 49) David Fornander, Sigtuna OK, 41.37, 66) Erik Starkman, Sigtuna OK, 54.22.

D10, 2 900 m: 1) Emilia Engel, OK Ravinen, 28.14, 16) Anna Nordström, Sigtuna OK, 46.33.

H45, 6 500 m: 1) Torbjörn Lännevall, OK Roslagen, 40.32, 17) Per Edlund, Sigtuna OK, 49.18, 52) Stefan Nordström, Sigtuna OK, 1.14.32.

D50, 4 100 m: 1) Ylva Grape Andersson, IFK Moras OK, 36.39, 10) Annika Zetterqvist, Sigtuna OK, 57.10.

H50, 6 000 m: 1) Pär Westblad, OK Ravinen, 39.56, 34) Roland Bäcklin, Sigtuna OK, 1.12.08.

D55, 4 100 m: 1) Ing-Marie Åsenlund, Gävle OK, 35.18, 12) Eva Elnerud, Sigtuna OK, 54.15, 15) Marita Berg, Sigtuna OK, 1.01.40.

H55, 5 600 m: 1) Andreas Hjertson, OK Linné, 40.04, 29) Per-Åke Holm, Sigtuna OK, 1.09.28.

D60, 3 600 m: 1) Karin Gustavsson, Strängnäs-Malmby OL, 30.43, 5) Agneta Sörqvist, Sigtuna OK, 46.10.

H60, 5 000 m: 1) Jan Åsberg, Häverödals SK, 42.07, 21) Lars Göran Sörqvist, Sigtuna OK, 1.18.04.

D65, 3 600 m: 1) Kristina Nygren-Frisk, Attunda OK, 38.17, 3) Margareta Haraldsson, Sigtuna OK, 43.56, 6) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 50.51.

H65, 4 400 m: 1) Bengt Eriksson, Väsby OK, 38.36, 40) Leif Berg, Sigtuna OK, 1.08.31.

D70, 2 900 m: 1) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 40.28.

H70, 4 100 m: 1) Jan Söderberg, IFK Lidingös Skid o OK, 41.02, 3) Jan-Olof Malm, Sigtuna OK, 44.40, 4) Sten von Heijne, Sigtuna OK, 44.45.

U1, 2 200 m: 1) Edvin Nysten, OK Enen, 19.04, 10) Gustav Kügler, Sigtuna OK, 22.09, 19) Isabel Sohlin Jonsson, Sigtuna OK, 24.16, 68) Elin Fornander, Sigtuna OK, 43.03.

Öppen motion 1, 2 900 m: 1) Mats Hvafne, Klubblös, 31.46, 15) Annie Häggholm, Sigtuna OK, 1.07.54.

Öppen motion 2, 3 800 m: 1) Jonathan Granversen, Klubblös, 47.56, 9) Tina Höggholm, Sigtuna OK, 1.07.13.

Öppen motion 4, 4 200 m: 1) Johan Sandler, Klubblös, 33.48, 7) Eva Sköld, Sigtuna OK, 1.00.03.

Öppen motion 6, 5 600 m: 1) Henrik Boström, OK Linné, 42.58, 8) Johan Kügler, Sigtuna OK, 56.00, 10) Åsa Berg, Sigtuna OK, 1.00.54.

Öppen motion 7, 2 900 m: 1) Ola Envall, Tumba-Mälärhöjden OK, 23.31, 21) Lars Olov Andersson, Sigtuna OK, 38.40.

Öppen motion 8, 4 400 m: 1) Michael Palm, OK Triangeln, 32.48, 27) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 45.19, 49) Peter Landenmark, Sigtuna OK, 54.13.

2011-08-21 Golden Weekend

D60, 3 130 m: 1) Britt Linnéa Eriksson, Sala OK, 33.10, 7) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 49.05.

H65, 3 570 m: 1) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 31.59.

2011-08-26 DM Natt Uppland

H16, 4 290 m: 1) Fredrik Wigertz, Långhundra IF, 33.18, 3) Emil Gyllenhammar, Sigtuna OK, 41.58, 8) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 53.49.

H12, 2 170 m: 1) Daniel Rönqvist, OK Linné, 16.43, 3) Isak Nordström, Sigtuna OK, 22.52.

H45, 5 910 m: 1) Ola Hultin, OK Roslagen, 47.33, 12) Roger Uddmäre, Sigtuna OK, 1.12.35, 14) Stefan Nordström, Sigtuna OK, 1.22.08.

H50, 5 540 m: 1) Torbjörn Lännevall, OK Roslagen, 44.48, 9) Roland Bäcklin, Sigtuna OK, 1.27.44.

D65, 2 970 m: 1) Gun Inger Sahlberg, Långhundra IF, 35.43, 2) Dagny Gustavsson, Sigtuna OK, 40.48, 4) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 58.47.

H65, 3 450 m: 1) Sverre Jonsson, OK Ravinen, 36.00, 6) Bengt-Olov Törnqvist, Sigtuna OK, 44.09.

H70, 3 370 m: 1) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 35.16, 9) Jan-Olof Malm, Sigtuna OK, 49.53.

Öppen motion 5, 3 040 m: 1) Amanda Eklund, Rånäs OK, 29.05, 4) Leif Berg, Sigtuna OK, 34.35.

2011-08-28 DM Lång Uppland

D16, 4 390 m: 1) Mathilda Karlsson, OK Rodhen, 43.36, 9) Malin Johnson, Sigtuna OK, 1.09.20.

H16, 4 730 m: 1) Filip Axelsson Meyerson, OK Linné, 36.20, 12) Emil Gyllenhammar, Sigtuna OK, 57.27, 16) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 1.04.18, 17) Erik Lindgren, Sigtuna OK, 1.05.17.

H14, 3 660 m: 1) Anton Forsberg, Långhundra IF, 24.32, 8) Gustaf Berglund, Sigtuna OK, 43.25, 11) Henrik Nordström, Sigtuna OK, 52.09.

D12, 2 800 m: 1) Sandra Boström, OK Linné, 20.26, 6) Sofia Berglund, Sigtuna OK, 28.34, 17) Ida Häggholm, Sigtuna OK, 34.16.

H12, 2 900 m: 1) Olle Grywenz, OK Linné, 20.53, 7) Isak Nordström, Sigtuna OK, 25.31, 10) Andreas Johnson, Sigtuna OK, 30.05, 13) Erik Starkman, Sigtuna OK, 35.07, 15) Viktor Bodeäng, Sigtuna OK, 36.40, 25) David Fornander, Sigtuna OK, 42.04.

D10, 2 780 m: 1) Agnes Broman, OK Roslagen, 23.35, 4) Anna Nordström, Sigtuna OK, 26.29.

D35, 5 830 m: 1) Anna Karin Olm, IF Thor, 57.04, 5) Åsa Berg, Sigtuna OK, 1.17.19.

H45, 6 640 m: 1) Conny Forsberg, Långhundra IF, 42.19, 17) Stefan Nordström, Sigtuna OK, 1.30.10.

D60, 3 460 m: 1) Ewa Nordlund, Länna IF, 49.23, 2) Ingegerd Lusensky, Sigtuna OK, 50.13, 3) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 51.51, 6) Agneta Sörqvist, Sigtuna OK, 1.09.59.

D65, 3 460 m: 1) Gun Inger Sahlberg, Långhundra IF, 44.41, 3) Margareta Haraldsson, Sigtuna OK, 46.10, 4) Dagny Gustavsson, Sigtuna OK, 46.52, 5) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 47.31, 8) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 1.29.47.

H65, 4 390 m: 1) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 39.52, 16) Leif Berg, Sigtuna OK, 1.10.41.

H70, 3 720 m: 1) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 39.18, 2) Jan-Olof Malm, Sigtuna OK, 42.06, 5) Sten von Heijne, Sigtuna OK, 46.37.

U1, 1 310 m: 1) Oscar Jonsson, OK Enen, 11.15, 13) Jakob Nordström, Sigtuna OK, 17.09, 23) Elin Fornander, Sigtuna OK, 18.47, 25) Annie Häggholm, Sigtuna OK, 19.21.

Öppen 2, 2 620 m: 1) Kent Nysten, OK Enen, 22.28, 7) Tina Häggholm, Sigtuna OK, 32.08.

Öppen 5, 3 470 m: 1) Lars Lundin, OK Borgen, 31.17, 34) Åsa Nordström, Sigtuna OK, 55.54.

Öppen 8, 4 490 m: 1) Håkan Berglund, Tumba-Mälärhöjden OK, 34.19, 25) Lars-Olov Andersson, Sigtuna OK, 1.09.21.

2011-09-03 DM Medel Uppland OK Rodhen

H16, 3 650 m: 1) Fredrik Wigertz, Långhundra IF, 27.30, 5) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 41.00, 7) Emil Gyllenhammar, Sigtuna OK, 42.03.

H14, 3 150 m: 1) Anton Forsberg, Långhundra IF, 22.11, 4) Gustaf Berglund, Sigtuna OK, 34.34.

D10, 1 900 m: 1) Lovisa Wigertz, Långhundra IF, 13.37, 3) Anna Nordström, Sigtuna OK, 15.46.

D35, 3 600 m: 1) Åsa Berg, Sigtuna OK, 45.32.

H45, 4 040 m: 1) Ola Hultin, OK Roslagen, 27.52, 21) Stefan Nordström, Sigtuna OK, 51.46.

D55, 3 200 m: 1) Christina Hjertson, OK Linné, 36.09, 3) Marita Berg, Sigtuna OK, 56.29, 4) Eva Elnerud, Sigtuna OK, 1.16.04.

D60, 2 900 m: 1) Ewa Nordlund, Länna IF, 44.22, 2) Ingegerd Lusensky, Sigtuna OK, 48.34, 3) Agneta Sörqvist, Sigtuna OK, 54.29, 6) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 1.10.03.

D65, 2 670 m: 1) Birgitta Klang, Långhundra IF, 34.17, 2) Dagny Gustavsson, Sigtuna OK, 36.56, 4) Margareta Haraldsson, Sigtuna OK, 45.20, 7) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 53.19.

H65, 3 240 m: 1) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 30.07, 2) Bengt-Olov Törnqvist, Sigtuna OK, 39.09, 7) Leif Berg, Sigtuna OK, 45.48.

H70, 3 200 m: 1) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 37.57, 9) Jan-Olof Malm, Sigtuna OK, 55.56.

2011-09-04 DM stafett Uppland OK Enen

ddd

2011-09-09 USM Sprint

D15, 2 580 m: 1) Tilda Johansson, OK Orion, 13.51, 96) Malin Johnson, Sigtuna OK, 22.04.

H16, 2 820 m: 1) Jens Rönnols, Täby OK, 13.03, 78) Emil Gyllenhammar, Sigtuna OK, 16.10.

H15, 2 840 m: 1) Oskar Sandberg, Säterbygdens OK, 13.17, 45) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 16.11.

2011-09-10 USM Lång

D15, 4 080 m: 1) Johanna Öberg, Ryda SK, 41.55, 85) Malin Johnson, Sigtuna OK, 1.25.46.

H16, 5 500 m: 1) Erik Andersson, OK Orion, 42.29, 54) Emil Gyllenhammar, Sigtuna OK, 1.03.30.

H15, 5 120 m: 1) Oskar Sandberg, Säterbygdens OK, 44.41, 80) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 1.49.41.

2011-09-10 Attundadubbeln, lång

D50, 3 980 m: 1) Gunilla Kreiss, Järla Orientering, 41.31, 12) Annika Zetterqvist, Sigtuna OK, 1.16.59.

D55, 3 980 m: 1) Inger Onsbring, Eskilstuna OL, 35.44, 12) Eva Elnerud, Sigtuna OK, 57.17, 13) Marita Berg, Sigtuna OK, 1.14.08.

D60, 3 640 m: 1) Kerstin Frenckner, Södertälje-Nykvarn OF, 44.18, 13) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 1.01.36.

D65, 3 640 m: 1) Maria Ehn, Tullinge SK, 46.39, 3) Dagny Gustavsson, Sigtuna OK, 49.15, 13) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 1.32.17.

H65, 4 770 m: 1) Leif Nordlund, Länna IF, 43.49, 2) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 44.42, 18) Leif Berg, Sigtuna OK, 1.01.45.

D70, 3 060 m: 1) Solveig Dillman, Hammarby IF OF, 37.14, 5) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 45.40.

H70, 4 040 m: 1) Rune Carlsson, Sundbybergs IK, 41.04, 2) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 43.53, 11) Sten von Heijne, Sigtuna OK, 1.03.58.

Öppen motion 7, 3 060 m: 1) Ola Envall, Tumba-Mälärhöjden OK, 27.28, 14) Lars-Olov Andersson, Sigtuna OK, 44.06.

2011-09-11 Attundadubbeln, medel

D60, 2 590 m: 1) Birgitta Billstam, Järfälla OK, 30.21, 7) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 42.04.

D65, 2 410 m: 1) Marianne Hamilton, Enebybergs IF, 32.07, 2) Dagny Gustavsson, Sigtuna OK, 32.18, 3) Margareta Haraldsson, Sigtuna OK, 32.39, 11) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 50.19.

H65, 3 020 m: 1) Bengt Eriksson, Väsby OK, 30.05, 2) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 31.28.

D70, 2 410 m: 1) Margareta Wallén, Täby OK, 41.06, 2) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 45.55.

H70, 2 790 m: 1) Lars Cedéus, Snättringe SK, 32.36, 2) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 34.26.

Öppen motion 7, 3 020 m: 1) Anders Skog, Tullinge SK, 31.28, 26) Lars-Olov Andersson, Sigtuna OK, 51.22.

Öppen motion 8, 4 520 m: 1) Jonas Nordström, OK Roslagen, 32.21, 24) Bengt-Olov Törnqvist, Sigtuna OK, 54.59.

2011-09-17 OK Triangeln medeldistans

D16, 3 270 m: 1) Rebecca Mårtensson, Köping-Kolsva OK, 42.12, 6) Malin Johnson, Sigtuna OK, 59.28.

H16, 3 370 m: 1) Emil Gyllenhammar, Sigtuna OK, 32.18, 15) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 1.33.59.

H14, 2 830 m: 1) Daniel Carlson Bjernald, OK Linné, 23.33, 2) Gustaf Berglund, Sigtuna OK, 25.42.

D12, 2 620 m: 1) Maria Jansson, OK Linné, 18.12, 3) Sofia Berglund, Sigtuna OK, 20.57, 20) Ida Häggholm, Sigtuna OK, 32.58.

H12, 2 710 m: 1) Erik Hannrup, IF Thor, 18.13, 10) Andreas Johnson, Sigtuna OK, 23.16, 20) David Fornander, Sigtuna OK, 29.28.

D10, 1 760 m: 1) Agnes Broman, OK Roslagen, 10.49, 3) Anna Nordström, Sigtuna OK, 11.57.

D35, 3 510 m: 1) Anna Karin Olm, IF Thor, 35.15, 6) Åsa Berg, Sigtuna OK, 46.58.

D65, 2 610 m: 1) Dagny Gustavsson, Sigtuna OK, 42.22.

D70, 2 300 m: 1) Inger Olsson, Sala OK, 46.06, 2) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 51.20.

H70, 2 830 m: 1) Folke Björkman, Dalaportens OL, 31.33, 3) Jan-Olof Malm, Sigtuna OK, 35.38.

U1, 1 490 m: 1) Hampus Görl, OK Enen, 10.31, 18) Elin Fornander, Sigtuna OK, 15.36, 21) Anni Häggblom, Sigtuna OK, 16.21.

Öppen motion 3, 2 810 m: 1) Ulrika Thideman, OK Enen, 28.47, 4) Sami vihriälä, Sigtuna OK, 31.51, 6) Tina Häggholm, Sigtuna OK, 35.17.

2011-09-17 IFK Enskede, lång

D50, 4 120 m: 1) Barbro Lönnkvist, Tullinge SK, 40.50, 9) Annika Zetterqvist, Sigtuna OK, 1.11.24.

D55, 4 120 m: 1) Karin Ivarsson, Haninge SOK, 49.35, 9) Eva Elnerud, Sigtuna OK, 1.14.08.

D65, 3 290 m: 1) Margareta Haraldsson, Sigtuna OK, 56.19.

H65, 4 620 m: 1) Hans-Ove Eriksson, Nyköpings OK, 38.15, 13) Bengt-Olov Törnqvist, Sigtuna OK, 1.15.54.

2011-09-16 Natt-SM PreO Vänersborg

Elit: 1) Andreas Johansson, IFK Göteborg 21 poäng/23 sekunder, 31) Ulf K. Rask, Sigtuna OK 16/99

2011-09-16 Tempo-SM PreO Vänersborg

Elit: 1) Martin Fredholm, OK Linné 264 sekunder, 9) Ulf K. Rask, Sigtuna OK 380.

2011-09-17 Veteran RM Medel Njurunda

D60, 2 470 m: 1) Anne Lundmark, Järfälla OK, 30.39, 12) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 47.17.

D65, 2 470 m: 1) Inga Johansson, Nyköpings OK, 33.03, 21) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 51.20.

H65, 3 000 m: 1) Owe Edström, Kovlands IF, 31.49, 12) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 38.40.

H70, 2 890 m: 1) Karl Johansson, IFK Hedemora OK, 26.10, 5) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 32.28.

2011-09-16 Natt-SM PreO Vänersborg

Elit: 1) Stig Gertman, Vingåkers OK 23 poäng/16 sekunder, 11) Ulf K. Rask, Sigtuna OK 21/34

2011-09-18 Veteran RM Lång Njurunda

D60, 3 560 m: 1) Karin Gustavsson, Strängnäs-Malmby OL, 41.01, 14) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 1.29.26.

D65, 3 310 m: 1) Lena Leandersson, Älvdalens IF OK, 41.32, 21) Barbro Börjeson, Sigtuna OK, 1.01.28.

H65, 4 250 m: 1) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 47.17.

2011-09-18 Skutskärs OK Medel

H65, 3 180 m: 1) Elis Åberg, Storviks IF, 19.11, 16) Lars-Olov Andersson, Sigtuna OK, 35.20.

2011-09-18 Skogsluffarnas OK, medel

H45, 3 900 m: 1) Hans Sundqvist, Tullinge SK, 28.33, 23) Roger Uddmäre, Sigtuna OK, 58.36.

2011-09-25 Linnéklassikern

D16, 4 120 m: 1) Karin Alexandersson-Ros, OK Linné, 1.10.40, 3) Malin Johnson, Sigtuna OK, 1.17.40.

H16 Kort, 4 040 m: 1) Kevin Björk, Sigtuna OK, 58.44.

H14, 4 040 m: 1) Simon Sjöberg, Gävle OK, 38.49, 2) Henrik Nordström, Sigtuna OK, 43.49, 9) Isak Olofsson, Sigtuna OK, 1.00.48.

H12, 3 140 m: 1) Oliver Angelsiöö, OK Linné, 24.43, 2) Andreas Johnson, Sigtuna OK, 27.01, 5) Erik Starkman, Sigtuna OK, 31.53, 7) David Fornander, Sigtuna OK, 32.44, 13) Viktor Bodeäng, Sigtuna OK, 35.46.

D35, 6 010 m: 1) Anna Karin Olm, IF Thor, 56.39, 2) Åsa Berg, Sigtuna OK, 1.13.49.

D55, 4 230 m: 1) Elisabeth Hedlöf, Rånäs OK, 41.01, 9) Eva Elnerud, Sigtuna OK, 1.10.22.

D60, 3 650 m: 1) Birgitta Billstam, Järfälla OK, 43.49, 3) Ingegerd Lusensky, Sigtuna OK, 52.33.

D65, 3 440 m: 1) Margareta Haraldsson, Sigtuna OK, 41.34.

H65, 4 560 m: 1) Leif Nordlund, Länna IF, 46.28, 6) Bengt-Olov Törnqvist, Sigtuna OK, 49.32, 24) Leif Berg, Sigtuna OK, 1.12.39.

D70, 3 190 m: 1) Ann Persson, Piteå IF, 47.11, 2) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 50.36.

H70, 4 230 m: 1) Åke Gatelid, Sigtuna OK, 48.51, 2) Jan-Olof Malm, Sigtuna OK, 50.13.

U1, 2 100 m: 1) Hampus Görl, OK Enen, 17.28, 4) Isabel Sohlin Jonsson, Sigtuna OK, 18.56, 20) Jakob Nordström, Sigtuna OK, 25.18, 46) Elin Fornander, Sigtuna OK, 35.37.

Öppen motion 1, 2 310 m: 1) Robert Cole, Väsby OK, 23.52, 2) Melker Olsen, Sigtuna OK, 28.46, 3) Maria Öhman, Sigtuna OK, 28.59.

Öppen motion 7, 3 190 m: 1) Magnus Jonsing, Rehns BK, 27.45, 36) Lars-Olov Andersson, Sigtuna OK, 48.26.

D10 UNT-cup, 3 030 m: 1) Lovisa Wigertz, Långhundra IF, 24.07, 4) Anna Nordström, Sigtuna OK, 30.01.

D12 UNT-cup, 3 280 m: 1) Sandra Boström, OK Linné, 23.15, 11) Ida Häggholm, Sigtuna OK, 52.45.

H12 UNT-cup, 3 350 m: 1) Erik Hannrup, IF Thor, 23.50, 9) Isak Nordström, Sigtuna OK, 39.03.

H14 UNT-cup, 3 210 m: 1) Alexander Alness, Långhundra IF, 30.40, 2) Gustaf Berglund, Sigtuna OK, 31.31.

H16 UNT-cup, 3 750 m: 1) Emil Gyllenhammar, Sigtuna OK, 32.07, 8) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 50.56.

2011-10-01 Nya Älgdrevet

H14, 4 200 m: 1) Henning Sjökvist, Stora Tuna OK, 27.45, 15) Gustaf Berglund, Sigtuna OK, 40.28.

D12, 3 290 m: 1) Ronja Jungåker, Korsnäs IF OK, 25.42, 9) Sofia Berglund, Sigtuna OK, 35.34.

D10, 2 880 m: 1) Nora Holmgård, Kils OK, 19.58, 6) Anna Nordström, Sigtuna OK, 27.10.

H45, 7 180 m: 1) Peter Cederberg, Vänersborgs SK, 45.26, 54) Roger Uddmäre, Sigtuna OK, 1.35.53.

H50, 6 720 m: 1) Per Magnusson, OK Nolaskogsarna, 47.14, 53) Roland Bäcklin, Sigtuna OK, 1.19.19.

D60, 3 650 m: 1) Maria Nordwall, OK Kolmården, 37.27, 6) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 51.35.

H65, 4 960 m: 1) Hans-Ove Eriksson, Nyköpings OK, 38.29, 6) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 45.04, 16) Bengt-Olov Törnqvist, Sigtuna OK, 51.38.

Öppen 5, 4 200 m: 1) magnus danielsson, Slaktarn´s, 34.28, 17) Per-Åke Holm, Sigtuna OK, 58.08.

Öppen 7, 3 530 m: 1) Peter Ridefelt, OK Linné, 27.54, 29) Lars-Olov Andersson, Sigtuna OK, 47.02.

Öppen 8, 4 810 m: 1) Johan Näsman, IFK Lidingös Skid o OK, 31.09, 35) Stefan Nordström, Sigtuna OK, 56.57, 38) Peter Landenmark, Sigtuna OK, 1.12.30.

Öppen 9, 7 590 m: 1) Mats Hellstadius, Södertälje-Nykvarn Orientering, 54.57, 7) Ulf K. Rask, Sigtuna OK, 1.33.16.

2011-10-02 Nya Älgdrevet

H14, 3 030 m: 1) Ville Johansson, OK Kolmården, 17.01, 12) Gustaf Berglund, Sigtuna OK, 22.51.

D12, 2 660 m: 1) Ronja Jungåker, Korsnäs IF OK, 19.11, 6) Sofia Berglund, Sigtuna OK, 25.17.

D10, 2 480 m: 1) Lilian Palm, HJS-Vansbro OK, 19.42, 3) Anna Nordström, Sigtuna OK, 22.52.
H45, 4 420 m: 1) Conny Forsberg, Långhundra IF, 26.45, 40) Roger Uddmäre, Sigtuna OK, 42.11.
H50, 4 220 m: 1) Johan Sandström, Mullsjö SOK, 28.20, 42) Roland Bäcklin, Sigtuna OK, 50.17.
D60, 2 630 m: 1) Birgitta Billstam, Järfälla OK, 24.17, 6) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 33.38.
H65, 2 870 m: 1) Hans-Ove Eriksson, Nyköpings OK, 19.55, 4) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 23.07, 10) Bengt-Olov Törnqvist, Sigtuna OK, 26.01.
Öppen 7, 2 960 m: 1) Peo Berg, Leksands OK, 20.02, 14) Stefan Nordström, Sigtuna OK, 29.07, 19) Peter Landenmark, Sigtuna OK, 31.13, 53) Lars-Olov Andersson, Sigtuna OK, 52.11.

2011-10-01 Uppsala MTBO

H21, 14 640 m: 1) Markus Martinelle, Söders SOL Tyresö, 56.29, 12) Fredrik Sörqvist, Sigtuna OK, 1.27.30.
H60, 6 450 m: 1) Sten von Heijne, Sigtuna OK, 41.49.

2011-10-28 25-manna

1) Tamperen Pyrintö 5.07.32, 215) Sigtuna OK 8.24.29.

2011-10-08 25manna, öppna motionklasser

Öppen 7, 3 000 m: 1) Magnus Sterner, Strängnäs-Malmby OL, 22.25, 76) Barbro Börjesson, Sigtuna OK, 58.52.

2011-10-16 Dala-Dubbeln stafett

H16: 1) Jönköpings OK, 50:09, Erik Nykvist/Oscar Nykvist, 20) OK Linné/Sigtuna OK, 57:31, Johannes Ridefelt/Emil Gyllenhammar, 44) Sigtuna OK, 1:00:42, Lucas HolgerssonRohdin/Erik Lindgren.
H14: 1) Tullinge SK/Långhundra IF, 38:43, Olle Andersson/Anton Forsberg, 18) FK Friskus-Varberg/Sigtuna OK, 43:10, Olle Josarp/Gustaf Berglund, 44) Sigtuna OK, 43:54, Isak Nordström/Andreas Johnson,
H12: 1) OK Orion/OK Dacke, 31:02, Andreas Jonsson/Oscar Johansson, 116) Sigtuna OK, 1:10:44, Erik Starkman/David Fornander.
D12: 1) Älvdalens IF OK/Grycksbo IF OK, 36:00, Katrin Sjödén/Ella Olsson, 55) Sigtuna OK/HJS Vansbro OK, 49:03, Sofia Berglund/Elin Håll.
D10: 1) Falköpings AIK OK, 34:10, Alma Wilhelmsson/Ellen Blennow, 10) Långhundra IF/Sigtuna OK, 42:58, Lovisa Wigertz/Anna Nordström
Öppen motion 7, 4 700 m: 1) Håkan Eriksson, Malungs OK Skogsmårdarna, 26.28, 51) Stefan Nordström, Sigtuna OK, 47.48.

2011-10-16 Dala-Dubbeln ultralång

2011-10-16 Fräknefejden

D60, 3 520 m: 1) Inger Lindholm, Fjärås AIK, 46.04, 8) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 1.14.11.
H65, 4 440 m: 1) Bengt Bergman, Lunds OK, 48.13, 3) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 48.53.

2011-10-23 Oktoberracet

D16, 3 330 m: 1) Rebecka Hoppe, IF Thor, 33.14, 8) Malin Johnson, Sigtuna OK, 48.20.
H16, 3 690 m: 1) Anton Forsberg, Långhundra IF, 23.51, 16) Lucas Holgersson Rohdin, Sigtuna OK, 42.53.
H14, 3 000 m: 1) Isak Söderström, Sala OK, 25.13, 3) Gustaf Berglund, Sigtuna OK, 26.59.
H12, 2 310 m: 1) Daniel Rönnqvist, OK Linné, 18.14, 6) Andreas Johnson, Sigtuna OK, 27.03.
D35, 3 550 m: 1) Eva Singman Palm, Västerås SOK, 33.46, 3) Åsa Berg, Sigtuna OK, 40.04.
D55, 3 040 m: 1) Ing-Marie Åsenlund, Gävle OK, 29.35, 7) Marita Berg, Sigtuna OK, 50.40.
D60, 2 650 m: 1) Birgitta Billstam, Järfälla OK, 26.26, 5) Ingegerd Lusensky, Sigtuna OK, 36.54, 8) Marianne Sellgren, Sigtuna OK, 41.35, 9) Agneta Sörqvist, Sigtuna OK, 44.43.
D65, 2 650 m: 1) Anita Johansson, OK Tor, 28.58, 4) Dagny Gustavsson, Sigtuna OK, 35.53.
H65, 3 400 m: 1) Leif Strandberg, Gustavsbergs OK, 27.02, 3) Anders Sellgren, Sigtuna OK, 31.50, 46) Leif Berg, Sigtuna OK, 50.07, 51) Bengt-Olov Törnqvist, Sigtuna OK, 52.20.
D70, 2 380 m: 1) Margareta Wallén, Täby OK, 31.18, 2) Eva von Heijne, Sigtuna OK, 36.20.
H70, 3 040 m: 1) Karl Johansson, IFK Hedemora OK, 26.42, 5) Jan-Olof Malm, Sigtuna OK, 32.59, 14) Sten von Heijne, Sigtuna OK, 38.45.
H75, 2 380 m: 1) Rune Carlsson, Sundbybergs IK, 21.34, 14) Joachim Tiefense, Sigtuna OK, 34.38.
Öppen motion 4, 2 680 m: 1) Karin Öjelund, IF Thor, 35.20, 5) Jan-Erik Holm, Sigtuna OK, 35.44.
Öppen motion 7, 3 040 m: 1) Peter Ridefelt, OK Linné, 25.51, 4) Roland Bäcklin, Sigtuna OK, 29.54, 34) Bernt Gustafsson, Sigtuna OK, 42.56.

2011-11-05 Rodhenloppet
2011-11-05 PreO i Roslagen