

På förmiddagen fick vi en kortare genomgång om situationen för klubbarna inom Uppland, en analys av åtgärder som klubbarna kan ta för att utveckla verksamheten samt en presentation av vad SISU kan göra för att stödja föreningarna. På eftermiddagen pågick ett antal arbetsgrupper där klubben hade representanter i ordförande- och ungdomsgrupperna.

Ordförande för UOF:

Trots att antalet deltagare vid tävlingar ökar så minskar antalet klubbar. Detta måste balanseras genom bättre samarbete klubbarna emellan. Klubbarna behöver rekrytera flera medlemmar och ledare så att antal klublösa som tävlar inte ökar. När det gäller skolsatsningar finns det proffs hjälp att söka via UOF. O-Ringen 2020 kommer att kräva mera klubbssamarbete men låter inte detta överskugga den vanliga verksamheten.

Det påpekades att valberedningen för UOF i år var i minsta laget med endast två verksamma personer. Dock fortsätter man med det rullande schemat i bokstavsordning över klubbarna som ska vaska fram en person till valberedning.

SOF och utveckling av föreningar i Uppland

Man måste fånga in ungdomar som lämnar föreningar för att motionera på egen hand.

Att fördelningen av medlemmar åldersmässigt har en topp vid 9/10 års ålder beror på skolstarten. Det finns mer information kring detta på SOFs hemsida under Idrottslyftet. Puckel vid 9/10 år har matchande puckel vid 40 (föräldrar) och vid 60 (mor-/farföräldrar).

Hur mycket drar du in till ungdomsverksamheten via LOK stödet? Här finns det mera att göra.

Problemet med utvecklingskillnader för barn i samma ålder löses genom att använda de korta klasserna mera. Låt föräldrar följa med barnen oavsett kunskapsnivå. Motionsklasserna kan vara ett sätt att få in ungdomar från andra idrotter.

Att öppna banor är så populära speglar dagens samhälle. Man ska kunna få sin motion utan att störa sin kalender genom att direktanmäla sig och starta när det passar. Öppna klasser kan höjas till tävlingsvärde. Det kan vara dags att se över klassindelningar?

Upplands Idrottsförbund SISU

SISU kan stödja föreningens verksamhet genom att besöka klubben och driva utvecklingen. Då jobbar man med några av frågorna men inte alla. Vanligaste områdena är att öka antalet medlemmar, bättra på LOK användning och hålla i utbildningar. Genom Idrottslyftet kan man söka pengar för att ta fram en utvecklingsplan där man prioriterar området som behövs mest. Genom feedback kan SISU löpande anpassa insatsen.

ANTECKNINGAR FRÅN ORDFÖRANDEGRUPPEN

Eftersom majoriteten av deltagare i gruppen även är med i O-ringen 2020 föreningsrådet blev det mycket kring hur detta påverkar våra aktiviteter och planering.

Marknadsföring av vår idrott kräver samarbete klubbarna emellan inklusive de föreningar som valt att stå utanför O-ringen 2020. Hur hanterar vi klublösa som kanske i verkligheten är medlem i en förening vars karta används av O-ringen 2020? Vilka klubbar kan ordna med träningspaket inför O-Ringen 2020 (Sigtuna OK)?

Veterantouren och andra lokala tävlingar som arrangeras av icke förbundsanslutna föreningar på våra kartor ska in i Eventor. Detta för att avgift till UOF kommer att krävas.

Vid ansökan till OLGY för stöd i utbildning kan UOF subventionera. Äldre ungdomar behöver aktivitet över klubbgränserna så att de inte tappas till andra intressen.

Det behövs en bred satsning över klubbgränser för att locka in nya utövare. Var beredd att UOF kan kalla till överläggningar i detta syfte.

Skolsatsning är viktigt för att fånga in nya utövare. Høj kvaliteten genom att söka utbildning via OLGY för idrottslärare/arrangörer. Håll nybörjarkurs vid ett antal tillfälle och sök OLGY stöd för att lätta på funktionärsbelastning.

UOF kan subventionera SOFT kurser det är bara att söka. Läs UOFs [verksamhetsplan del A](#) och [verksamhetsplan del B - 5/10 år](#). Tävlingsledarutbildning efterfrågas. Tävlingsreglementegenomgång finns inom STOF men UOF kan gör detta om efterfrågan finns.

ANTECKNINGAR FRÅN SUMMERINGEN

PREO gruppen

Under 2016 har man arrangerat 7 tävlingar och arbetar nu med tävlingsprogrammet för 2017. För att locka fler deltagare diskuterade man att införa öppna banor på försök. Till O-Ringen 2020 kommer mer material att behövas. Man ska marknadsföra sig även mot HCP-rörelsen samt som ett alternativ för ungdomar/vuxna som inte kan/vill springa. Ett av de problem områden som måste lösas är toaletter - mobil HCP toalett önskas.

MTB/SKID gruppen

En liten grupp på 2 personer: Det efterlystes kontaktperson i alla klubbar i Uppland. Det är främst MTB som lockar medan skid OL fortsätter att drabbas av snöbrist. Om intresse för samarbete finns kommer utskick nästa år med målsättning att ordna gemensamma träningar. Kartor med MTB normen är få och man önskar att klubbar med lämpliga områden meddelar detta så att befintliga kartor kan kompletteras med rätt norm. MTB tävlingar ska marknadsföras tillsammans med vanliga OL tävlingar. Grenen kan stärkas och intresse ökas om man har gemensam startpunkt med OL grenen. Markägare upplever man som ett problem och hoppas att klubbssamarbete kan bidra till en lösning. Samarbete med cykelklubbar kan också provas.

UNGDOMS gruppen

Den största gruppen med 12 personer. Deltagandet har varit bra under året med 30 i USM truppen, 151 till distriktslägret och 60 till rikslägret. För att bättra på ledartillgång ska juniorer som ledare provas. För distriktsmatcherna kan en ny poängräkning behövas så att Dalarna inte ska dominera så lätt. Ungdomens 10-mila lockar mera och årets DD blev 150 personer och 4 bussar. Uppland League kan droppa sprint om antalet tävlingar bli färre. Upplandscupen ska få ett bredare åldersspann genom att låta juniorer vara med. En enklare utbildning ska ordnas för ledare/föräldrar. Man funderar på att ersätta U-bana med färgkodade banor upp till 20 år. Juniorer ska bjudas in till distriktsläger.

TEKNIK gruppen

En banläggartutbildning är planerad i jan 2017. Vid en genomgång av tävlingsprogram vill man gärna se tävlingar med ungdomsserie 3 helger i slutet av augusti. Bankontrollen ska bättras på ungdoms banor. Svårighetsgraden i U-banor ska granskas. Man anser att vårprogrammet är lite väl tätt. Kartkontroll hos SOF ska användas. Klassindelning - elit beslutas av ungdomskommittén, Ungdomskommitté skickar förslag till SOF. IP-Skogen har

minskat i betydelse och deras sortiment har justerats därefter. Antalet arrangemang - fler/enkla, Veterantouren ska utnyttjas och andra motionstävlingar. Utbildning - Banläggare & Tävlingsledare kurs behövs.

UTBILDNING & INFORMATIONEN gruppen

SISUs roll och tjänster - bra, lärgrupper som inledning till mera utbildning. SOFTs utbudet - kurser måste ordnas närmare oss då resande motverkar, banläggning & ungdomsledare kurser ska prioriteras. OLGY har provats och är bra. Klubbbyte - tränare, ledare, erfarenhetsutbyte fungerar bra och kontaktpersoner i alla klubbar ska ordnas. Det planeras för tränarutbildning i mars och ett tränarforum med föreläsningar i april som kvällskurs om 3 timmar.

ORDFÖRANDE gruppen

O-ringen 2020 reser många frågor - verkan, vem som får tävla, kontakt med markägare, hur tar vi spinn-off effekter till vara, nybörjare, motionsbanor, klubbssamverkan och nätverksbildande. Bemannar en del av uppgifter med andra idrottsklubbar. Samma frågor som alla grupper har diskuterats. UOF valberedning fortsätter som ett rullande schema av klubbarna i bokstavsordning, vid frånvaron av förslag träder klubbens ordförande in. Unga kvinnor saknas i UOF styrelse. UOF har pengar kvar att söka för utbildning. Ledarutbildning för ungdomar ska premieras. Engagemanget i OL är otroligt stor.

Vid tangenterna: Martyn Passmore.