

Utvecklingsplan för

VIOLETT

Orientering

Kontrolltagning utan tydlig uppfångare.

Svåra kontroller i detaljfattig terräng. Få inläsningspunkter.

Hålla riktning på långa sträckor.

Svårare vägval.

Fartanpassning till terräng och egen förmåga.

Kartskala 1:15000.

Mål

Tävling i rätt klass

Delta i Upplandströjan

Få med deltagare till Distriktsmatchen

Få med deltagare till USM

Personlig plan

Krav helår

Vara med på orienteringsträningar, 15 ggr

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Träna under vinterhalvåret, 5 ggr

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Delta i tävlingar, 8 ggr

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Delta i stafett eller nattävling, 2 ggr

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

Klubbarbete, 2 ggr

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

(t.ex. skriva i "Kärrleken", hjälpa till vid tävling, ledare SOL-skola, stugvärd)

Pris

Hemligt pris vid höstavslutningen

Om man har svårt att fylla upp någon kvot gäller följande: Stafett och natt kan räknas som tävling, tävling kan räknas som orienteringsträning, och orienteringsträning kan räknas som vinterträning.