

# ÅRSBERÄTTELSE

2022



## Innehåll

STYRELSE .....	2
REPRESENTATION .....	2
ORIENTERINGSVERKSAMHET – GEMENSAM .....	3
ORIENTERINGSVERKSAMHET – UNGDOM .....	4
TERRÄNGLÖPNING .....	6
SKIDVERKSAMHETEN .....	6
PREO .....	6
SLOTTSSPRINTEN.....	7
O-RINGEN UPPLAND 2022 .....	7
ÖVRIGA EGNA ARRANGEMANG .....	8
ANSVAR SOMRÅDE EKONOMI/BIDRAG .....	9
ANSVAR SOMRÅDE MATERIEL/IT .....	10
ANSVAR SOMRÅDE KARTOR .....	11
ANSVAR SOMRÅDE HÄLLSBOSTUGAN .....	12
ANSVAR SOMRÅDE EXTERNA ÅTAGANDEN .....	13
ANSVAR SOMRÅDE INFORMATION/UTBILDNING .....	13
ANSVAR SOMRÅDE SPÅR/MARKER.....	14
UTMÄRKELSER OCH PRISER.....	15
SLUTORD .....	16

---

## Styrelse

---

Styrelsen 2022:

---

Ordförande	Johan Kügler
Kassör	Hans Selander
Ledamöter	Marie Lyckeback
	Kenneth Hermansson
	Lars Resare
	Magnus Norman
	Carina Andersson
	Suppleant Eva Möller

---

Styrelsen har under verksamhetsåret 2022 genomfört 9 protokollförda styrelsemöten. Vi har haft möten fysiskt i vår klubbstuga men också via digitala plattformar som Teams.

Verksamheten inom föreningen utgörs till största delen av orientering. Därtill kommer terränglöpning och vid snötillgång även skidor och skidorientering. Klubben saknar ledare för att bedriva precisionsorientering.

2022 var året då Covid-19 började backa tillbaka och vi började kunna ha normal verksamhet. Vi kunde genomföra träningar och aktiviteter på det sätt vi planerat.

- Äntligen kunde vi arrangera vår egen tävling Slottssprinten ute vid Wenngarn Slott med Magnus Norman som Tävlingsledare. Tävlingen blev tillika DM i Sprint.
- Vårt deltagande som arrangörsklubb i O-ringen Uppsala gav avtryck på många olika plan. Vårt bidrag var mycket uppskattat och det var roligt att vi kunde dela glädjen med alla deltagare.
- Den 8:e oktober var vi återigen med på 25-manna i Flemingsberg söder om Stockholm. Med strålande höstväder var det upplagt för folkfest. Så kul!

Styrelsen kan konstatera att mycket energi hos våra medlemmar har gått till vårt ansvar inom O-ringen i Uppsala. Detta märks på flera sätt då vi inte riktigt mäktat med alla övriga aktiviteter. Trots O-ringen kunde vi genomföra vår egen tävling vilket imponerar. Vi ska vara stolta över allt vi gjort i stort som smått.

---

## Representation

---

Johan Kügler och Kenneth Hermansson har representerat klubben i UOF.

Martyn Passmore har representerat klubben i Arrangörskommittén för O-ringen 2022.

---

## Orienteringsverksamhet – gemensam

---

### Träningsverksamhet

Årets säsong har genomförts med arrangerade träningar på tisdagar och söndagar under våren. På torsdagar har gemensam löpträning från stugan genomförts. Många av träningarna har utgått från Hällsbostugan, men vi har även använt några av klubbens övriga kartor.

Tävlingsverksamheten har äntligen kommit igång efter två års begränsat tävlingsutbud p.g.a. coronapandemin men i distriktet har det varit något färre tävlingar än normalt, främst beroende på att O-ringen äntligen kunde arrangeras i Uppland vilket har varit resurskrävande för klubbarna i distriktet. **Wintercupen** 2021-2022 arrangerades med 3 etapper av totalt 4 under våren och den hade sammanlagt 30 startande på tre olika banor. Finalen gick vid Hällsbostugan i slutet av mars. **Nattugglan** genomfördes med tre natt-tävlingar i mars med sammanlagt 24 startande på de två banorna. **Natträven** arrangerades för andra året på Hällsbokartan och genomfördes under november månad med totalt 51 starter på de tre deltävlingarna. Wintercupen 2022-2023 har påbörjats med två etapper i november och december och tre återstående etapperna genomförs i januari, februari och med final i mars 2023. **Grötkavlen** arrangerades i år som Grötloppet traditionsenligt på annandag jul med sju deltagare.

### Tävlingsverksamhet

Klubbens medlemmar har under året deltagit i 98 tävlingar över hela landet och sammanlagt har vi gjort 401 individuella starter. Vi hade två lag som deltog på Jukola strax norr om Åbo och de kom på plats 552 resp. 926. Vi hade även ett lag på 25-manna där vi kom på plats 168. Vi hade inget lag på 10-mila i år. Elise Magnusson har som första-års junior tävlat framgångsrikt i landet med framstående placeringar i både Swedish League och SM med en 10e plats på SM medel i D18 som pricken över i.

### Klubbresa

Ingen klubbresa arrangerades under 2022.

### Klubbmästerskap

Dag-KM arrangerades vid Enebybergs IP i oktober och totalt deltog 22 personer. Banläggare var Sundbybergs IK.

### 2022 års KLUBBMÄSTARE

Dag-KM

D 10	Matilda Smeds	H 17-	Christian Foley
D17-	Marie Lyckeback	H 50	Per Edlund
D 50	Eva Elnerud	H 60	Per-Åke Holm
D 70	Margareta Haraldsson	H 70	Leif Berg

Natt-KM fick vi tyvärr inte till detta år.

### 2022 års DISTRIKTSMÄSTARE

Sigtuna OK tog hem totalt fem stycken DM-titlar.

<b>DM Medel</b>	D80 Dagny Gustavsson H75 Anders Sellgren
<b>DM Lång</b>	D65 Eva Elnerud D80 Dagny Gustavsson H75 Anders Sellgren
<b>DM-Bucklan</b>	D75 Dagny Gustavsson

### 2022 års SM deltagande

<b>Natt-SM</b>	<b>D18</b>	18 Elise Magnusson
<b>Lång-SM</b>	<b>D18</b>	22 Elise Magnusson
<b>Medel-SM</b>	<b>D18</b>	10 Elise Magnusson

### 2022 års segrare i klubbens träningstävlingar

#### WinterCupen

Långa	Christian Foley
Korta	P-Å Holm

#### Nattugglan

Långa	Christian Foley
Korta	Lars Landström

#### Natträven

Långa	Christian Foley
Korta	Audrey Foley

<b>Grötloppet 2022</b>	Per Edlund
------------------------	------------

---

## Orienteringsverksamhet - ungdom

---

Ansvarig och sammankallande för **ungdomsverksamheten** har under året varit Stefan Nordström. Till sin hjälp har han haft hjälp av ytterligare ledare; Marie Lyckeback, Maria Olsson, Åsa Berg, Carina Andersson och Emelie Runfeldt. Dessutom har ett flertal föräldrar och några av våra äldre ungdomar varit behjälpliga under **torsdagsträningarna** för att skugga deltagarna. Under hela året har en liten grupp, även tränat på **tisdagar**. För denna grupp har Stefan Nordström haft huvudansvaret och Maria Olsson, Per Edlund, Johan Kügler och Kenneth Hermansson har varit med och roterat som ledare tillsammans med våra juniorer.

Den traditionella styrkegympan har under hösten 2022 kommit i gång igen efter förra årets uppehåll. Vi har fyra ledare som turas om att leda dessa styrkepass i Hällsboskolans idrottssal.

## Aktiviteter och tävlingar

2022 har vi tyvärr lidit av det uppehåll i traditionellt tävlande som varit under de senaste åren på grund av pandemin och vi har haft svårt att attrahera de yngsta medlemmarna till att delta på tävlingar. Vi har därför inte haft samma deltagarantal som vi hade före pandemin ute på tävlingar i lika stor utsträckning som tidigare år.

Under 2022 har vi haft 15 ungdomar som startat vid en nationell tävling och de har tillsammans gjort 131 starter. Den som varit flitigast att tävla är Elise Magnusson med 39 starter, tätt följd av Saoirse Foley med 32 starter. Så vi kan se en liten uppgång jämfört med föregående år vilket är positivt.

Under 2021 var det 12 ungdomar som startade och tillsammans gjorde de 107 starter. Under 2020 var det 9 ungdomar som startade och tillsammans gjorde 37 starter och under 2019 var det hela 37 ungdomar tävlade vid något tillfälle vilket genererade 304 starter.

Under våren provade vi att ha våra orienteringstekniska träningar på torsdagar men uppslutningen var mycket liten då, så till höstens träningar så valde vi att återgå till vår traditionella tisdagsträning. Vi arrangerade i samband med dessa träningar under hösten också en **nybörjarkurs** för barn och vuxna. Vi utgick då från Orienteringsförbundets upplägg och det var mycket uppskattat. Vi delade upp gruppen i en barngrupp och en vuxengrupp.

Vi arrangerade en **upptaktsdag** för ungdomarna i Uppland i mars som var lyckad med fina övningar både förmiddag och eftermiddag och där USM-truppen också hade en övernattnings med ett 15-tal deltagare från hela distriktet. I **USM-truppens** aktiviteter har vi haft Maja Lyckeback med som fjortonåring och med hennes ålder i beaktande så har vi därför inte haft någon deltagare med under USM-helgen i Stockholm.

**Distriktslägret** arrangerades i slutet på maj ute på Vaddö, men vi hade tyvärr inga deltagare med detta år. Till **Rikslägret** i Idre åkte Maja Lyckeback och hon deltog även på **O-ringen** i Uppsala. På O-ringen placerade sig Maja i sammandraget på en fin 35:e plats i D14. I **Uppland League** kan vi konstatera att Maja Lyckeback slog av på takten efter vårsäsongen så sammantaget placerar hon sig på en 5:e plats.

Årets **DM-tävlingar** lyckades Maja Lyckeback försvara sitt guld i klassen D14 på sprint-DM ute vid Wenngarns slott. Elise Magnusson tog en silverpeng vid natt-DM i klassen D18.

I mitten av oktober brukar det vara dags för säsong avslutning med den traditionsrika tävlingshelgen **Dala-Dubbeln**. I år åkte Åsa Berg tillsammans med tre stycken ungdomar till Falun för att delta.

**Ungdomsbucklan** och **Träningspriset** är två priser som man kan vinna om man är den mest tävlings- och träningsflitige ungdomen i klubben. Elise Magnusson tilldelas i år Ungdomsbucklan och Arvid Runfeldt tar hem Träningspriset. **Ottos silverfat** går till Maja Lyckeback som tog en fin 35:e plats i klassen D14 på O-ringen.

**SOFT:s tävlingsmärken för ungdom** har också delats ut till följande ungdomar under året:

Järn: Saoirse Foley, Joar Isberg och Matilda Smeds

**SOFT:s tävlingsmärke:** Elise Magnusson

---

## Terränglöpning

---

Tyvär arrangerades inget KM i terränglöpning detta år.

I övrigt har klubbmedlemmar deltagit i olika terräng- och motionslopp men då detta helt sker på egen hand redovisas det inte här.

---

## Skidverksamheten

---

Verksamhetsåret 2022, omfattar tiden nov 2021 t.o.m. mars 2022.

### Huvudansvariga

- John Strömmland
  - Marie Lyckebäck
  - John Strömmland (skoter- och spåransvarig)
  - Claes Berglund och Johan Hedin (skoterförare och spårdragare)

### Träningsverksamhet

Säsongen blev kort under några veckor i februari. Några pass i fina spår hanns med. Spår kunde även dras på ängarna och Skogstorpsvägen.

Skidträning för vuxna har bedrivits i egen regi.

### Klubbmästerskap

Tyvär fanns inte förutsättningarna för att arrangera ett KM denna säsong.

### Övriga arrangemang

Inga andra arrangemang denna säsong.

### Vasaloppet

Anmälningar till de olika Vasaloppsarrangemangen fördelade sig enligt nedan:

Lopp	Anmälda	Fullföljde
Vasaloppet	8	7
Vasaloppet 30	3	3
Nattvasan	-	-
Tjejvasan	2	1
Öppet Spår	1	1
Blåbärsloppet	-	-

Totalt (föregående år inom parantes)                      14(11)                      12(9)

Tider återfinns på Vasaloppets hemsida [www.vasaloppet.se](http://www.vasaloppet.se)

---

## PREO

---

Klubben har inte haft någon Pre-O verksamhet 2022.

---

## Slottssprinten

---

Som tidigare nämnts så kunde vi genomföra vår tävling igen. I strålande solsken tog vi emot alla deltagare vid Arenan ute på Wenngarn Slott. Kartan reviderades av Bo Jansson på ett föredömligt sätt. Kartan blev också certifierad och godkänd för sprint. Denna tävling fick också utgöra DM i Sprint på uppdrag av UOF. Vi hade turen på vår sida rent vädermässigt och kunde bjuda på bra picknick-väder i samband med tävlingen. Banläggare Tommy Lindgren hade fått till bra utslagsgivande banor i området. Flera klubbar gav oss gott betyg på banorna. Kan även konstatera att en del seniora deltagare behöver läsa på tävlingsreglerna för sprint disciplinen. Tävlingsadministrationen fungerade mycket bra under ledning av Hans Selander. Vår egna speaker Marie Lyckeback hade bra utsikt från den scen som fanns i direkt anslutning till upploppet. Vi fick mycket fin återkoppling på vårt upplägg med det individuella samt 2-manna stafetten. Bra utveckling med att varje löpare fick springa två gånger. Nu ska vi bara hitta den ultimata lösningen för kartorna vid växlingsplanket när det blåser.

---

## O-ringen Uppland 2022

---

Äntligen! Ja, det var många som väntat på O-ringens återkomst. Uppsala bjöd på många fina områden inom cykelavstånd från centralorten vid SLU i Uppsala. Även vädret var på vår sida med i huvudsak bra väder. Var väl egentligen bara inledning av etapp 2 som blev lite blöt. Totalt var det drygt 1200 funktionärer involverade under den mest intensiva tiden precis före, under och direkt efter tävlingen. Totalt registrerades 86 607 timmar som insats. Det är många föreningar samt ett antal sommarjobbare från Uppsala kommun som gjorde det möjligt. Ett stort tack till alla er medlemmar som hade möjlighet att ställa upp för Sigtuna OK. Vi var 52 st personer som gjorde drygt 4100 timmar för O-ringen. Med ett gott resultat för O-ringen skapade även det också ett fint ekonomiskt tillskott för klubben.

Några klubbmedlemmar hade flera tunga uppdrag i planering och genomförande av O-ringen 2022.

Martyn Passmore	Klubbens representant i föreningsråd och funktionärsansvarig
Gunnar Bergh	Boendeansvarig (ingick i ledningsgruppen)
Per Edlund	Elansvarig
Stefan Nordström	Startansvarig Start 8

---

## Övriga egna arrangemang

---

Under 2022 fortsatte vi med HittaUt-projektet. Vi nådde inte upp till riktigt lika många deltagare som under föregående år. Troligtvis med koppling till att pandemin börjat släppa och vi fick konkurrens från andra aktiviteter som återstartade. Extra roligt att vi kunde erbjuda två nya kartområden. Norrbacka som helt nyreviderad karta men också HittaUt-kontroller kring Svalängen och Charlottenberg.

Vi har fortsatt med att arrangera Nattugglan, Natträven och Wintercupen. Där har vi haft fina tillfällen på olika platser i kommunen. Ibland med öppen eld och korvgrillning. Det har varit bra uppslutning generellt med bra deltagarantal.



## Ansvarsområde Ekonomi/Bidrag

Nedan visas det ekonomiska utfallet för år 2022 fördelat på klubbens verksamheter.

	2022 Utfall	2021 Utfall
<b>DELTAGANDE I TÄVLINGAR</b> Ol, SkidO, PreO, skidlöpning och terränglöpning. Klubbens del av anmälningavgifter och bilersättning för skjuts av ungdomar. Olycksfallsförsäkring.	- 41 851	- 24 020
<b>RESOR/LÄGER FÖR TÄVLING OCH TRÄNING</b> Klubbresa, ungdomsläger och gemensamma resor till tävlingar.	- 10 859	- 4 908
<b>KARTOR OCH BASMATERIEL</b> Grundkartor, kartor för träning och orienteringsarrangemang, basmateriel, IT och datavagn.	- 19 698	-192
<b>ORIENTERINGSARRANGEMANG</b> Hittaut, skolor, nybörjarkurs, arrangemang för andra klubbar, tävlingsarrangemang.	401 789	14 447
<b>MOTIONS- och SKIDSPÅR</b> Hällsbo- och Valstapåren. Skidspår i Sigtuna.	84 458	82 570
<b>HÄLLSBOSTUGAN</b> Drift av stugan, förråd och tomt. Inköp av inventarier. Servering och uthyrning. Försäkring.	- 46 410	- 62 650
<b>MEDLEMSSERVICE</b> Medlemsinfo, klubbssammanskomster och försäljning av OL-kläder och OL-utrustning. Utbildning.	- 2133	- 12 101
<b>ÖVRIGT</b> Medlems- och förbundsavgifter, bidrag, räntor och administrationskostnader mm	59 759	94 052
<b>Årets resultat exkl. avskrivningar</b>	<b>424 975</b>	<b>87 198</b>
Avskrivning för Hällsbostugan	- 200 000	-200 000
Avskrivning för maskiner (snökompacktor)		- 9 500
<b>Årets resultat inkl. avskrivningar</b>	<b>224 975</b>	<b>- 122 302</b>

Med årets överskott på 425 tkr före avskrivningar har klubbens ekonomi stärkts betydligt och är med hänsyn till det egna kapitalets storlek god.

Deltagande i tävlingar, resor och läger har ökat jämfört med föregående år sammanhängande med att restriktionerna pga coronapandemin upphört. Nettokostnaden härför, i huvudsak för aktiviteter inom ungdomsverksamheten, har ökat till samma nivå som 2019 då pandemin ännu ej börjat.

Årets stora OL-arrangemang har varit Slottskampen och deltagande med funktionärer i O-ringen, vilka givit ett överskott på ca 46 tkr respektive ca 352 tkr. För andra året i rad har Hittaut arrangerats, ett flerårigt projekt som vi fått kommunalt bidrag för, men som ännu inte gett tillräckliga sponsorintäkter i övrigt för att gå med överskott. Årets mindre arrangemang har gällt bl.a. Roslagsveteranerna, OK Puh och Grymnatta. Dessa arrangemang har givit sedvanliga bra överskott.

Skötseln av motionsspåren i Hällsbo och Valsta har gett betydande intäkter liksom tidigare år.

Beträffande klubbstugan har nettokostnaderna minskat betydligt jämfört med föregående år. Intäkterna för uthyrning ökade betydligt, främst tack vare att hela stugan uthyrdes en hel

vecka till en orienteringsklubb från Prag i samband med O-ringen. Vi har av kommunen fått särskilt bidrag (för 2021) på 13 tkr för drift av klubbstugan.

Medlemsantalet har sedan år 2020 på ungdomssidan minskat kraftigt de två senaste åren, medan det på vuxensidan ökat något. Totalt har därmed medlemsantalet minskat under perioden.

Klubbens medlemsantal:	<u>År</u>	<u>Ungdomar</u>	<u>Vuxna</u>	<u>Totalt</u>
	2020	76	128	204
	2021	57	129	186
	2022	26	141	167

---

## Ansvarsområde Materiel/IT

---

Under 2022 har ingen nybeställning av klubbkläder behövts.

På IT-sidan gjordes under våren ett stort arbete med utbyte av klubbens datorer för tävlingsarrangemang. De uppdateringar som gjorts vad det gäller datorer och SI-utrustning framgår nedan.

- Datorutrustningen som vi tidigare använt för våra tävlingsarrangemang hade blivit föråldrad och till årets Slottssprint fick vi av Jonas Lindgren fjorton begagnade bärbara datorer med ominstallerat Windows10. Dessa försågs sedan med all den programvara som behövs för större tävlingsarrangemang. Dessutom fick vi av Jonas två helt nya accesspunkter för det nätverk som vi upprättar vid tävlingarna.
- Vi fick en begagnad laptop från O-ringen som vi har ominstallerat och uppgraderat. Den används nu för OCAD och banläggning.
- Vi har köpt in en ny batteridrivna skrivare för användning vid träningar. Skrivaren har också bluetooth för att kunna kopplas upp mot en mobiltelefon
- Efter O-ringen fick Sigtuna OK också 3 st begagnade kontorsstolar till datarummet.

---

## Ansvarsområde Kartor

---

Under 2022 uppdaterades hemsidan med information om våra kartor.

<https://www.sigtunaok.se/wordpress/vara-kartor/> Där kan vi se vilka områden vi har samt vem som är kontaktperson för respektive karta. En översyn samt fördelning av ansvaret för de olika kartorna genomfördes också. Wenngarn-kartan är reviderad till fullo och även certifierad godkänd som sprintkarta. Norrbacka har karterats av Gunnar Bergh och reviderats på aktuell karta inför Hittaut. Tommy har lagt in MTB-banorna på Hällsbokartan. Sedvanliga revideringar på övriga kartor i mindre omfattning.

Status på kartor:

<i>Karta</i>	<i>Reviderad av</i>	<i>År</i>	<i>Ansvarig 2022</i>
Biskops-Arnö – 230104	Bo	2003	Bo Jansson
Hälgestabodarna – 220121	Leif	Pågår	Leif Berg
Lövstaholm – 221022	Leif	2019	Leif Berg
Nybygget – 200518 1:5000	Leif	2016	Leif Berg
Pinbacken – 210914	Leif	2019	Leif Berg
Rosersberg – 220101	Leif	2018	Leif Berg
Råbergsskolan – 201009	Leif	2019	Leif Berg
Sigtuna – 221002	Tommy	2019	Tommy Lindgren
Sigtuna Sprint 13-11MathsOCAD8	Åke	2016	Gunnar Bergh
Sigtuna sprint Ö delen – 210826	Gunnar	2018	Gunnar Bergh
Tingvalla/Ekilla/Valsta Sprint – 220830	Leif	2017	Leif Berg
Raevsta – 220103	Gunnar	2017	Gunnar Bergh
Wenngarn – 220513	Bo Jansson	2015	Bo Jansson
Norrbacka – 220601	Gunnar	2022	Gunnar Bergh
Odensala – 221115	Gunnar	2022	Gunnar Bergh

---

## Ansvarsområde Hällsbostugan

---

Trots att vi har en så fin klubbstuga har nyttjandegraden varit låg.

O-ringens arrangemang har även påverkat vår egen verksamhet. Resurser för till exempel storstädning av stugan har inte maktats med.

Under O-ringen kunde vi hyra ut stugan till en tjeckisk klubb som stannade en hel vecka. De var verkligen nöjda med vår stuga. Vid uthyrning av stugan under O-ringenveckan ställdes den automatiska fasadbelysningen om för att inte störa några ur sällskapet som valt att övernatta i tält på gräsplanen.

Stigen mellan förrådet och Hällsbovägen 1 har belagts med ett lager grus för att minska halkrisken då denna blivit allt för lerig under hösten.

Parkeringsbelysning närmast stugan har ett problem då spänningen bryts momentant vilket märktes tidigare genom oregelbundet blinkande. Med LED lampan slocknande inte belysningen förrän elektroniken fått nog av upprepade spännings bortfall.

Problemet med en av herrarnas duscharmaturer och temperaturreglering löstes med enkel motionering av temperaturreglagen.

Styrning av ventilationssystemet har återställts genom byte av RJ45 signalkabeln.

Vidare fortsätter vi med att fylla grus då och då i de hål som finns på parkeringen. Vi hoppas att kommunen i samband med etablering av OCR-banan ser till att ordna parkeringen på ett bättre sätt.

Ett nytt sätt att motarbeta halkrisken i herrduschen är under utvärdering.

---

## Ansvarsområde Externa åtaganden

---

### Skolor

Under 2022 har vi hjälpt till en del hos olika skolor. Vi har bestämt en ny prisbild för uppdrag till skolor när det gäller arrangemang. Prislista framgår av hemsidan. Inga stora förändringar men det är en kostnad för oss att arrangera. Därutöver har skolor genomfört egna träningar där klubben har ställt upp med el och toalett. Klubben har också hjälpt skolor med att ta fram individuella kartor med banpåtryck samt utskrift av kartor.

### Naturpasset

Då all kraft gick åt till Hittaut så blev det en paus för Naturpasset även i år.

### Hittaut

Med nästan tusen registrerade deltagare på vårt Hittaut-projekt så är det fortfarande populärt. Sedan tillkommer alla de som inte registrerar sig utan bara tar papperskartan och går ut. Troligen kommer vi göra Hittaut även 2023. Beror dock på om Sigtuna kommun går in och stöttar då det är förenat med kostnader, främst kartryck. Och kartrycket har också gått upp.

### Kommunen

Vi har under året haft olika typer av kontakter med kommunen. I första hand i samtal kring konstsnöanläggning och parkeringen. Vi har också träffat kommunen med anledning av motionsspåren som vi har ansvar för. Arbetet med OCR-banan påbörjades under hösten och fortsätter under vintern 2022/2023 för att vara klart till våren.

### Anslagstavlan ute/inne

Hålls uppdaterad på ett adekvat sätt med hjälp av flera av våra medlemmar som håller listor och annat uppdaterat.

---

## Ansvarsområde Information/Utbildning

---

Klubbens viktigaste informationskanal är vår hemsida på internet, [www.sigtunaok.se](http://www.sigtunaok.se). Martyn Passmore har full koll på hemsidesprogrammet och är ansvarig för hemsidan. Martyn har också erbjudit olika utbildningar för dem som behöver/önskar sätta in någon typ av information på hemsidan. Flera medlemmar kan också lägga upp information och anslag.

Klubben har också en Facebooksida, @Sigtuna OK samt ett Instagramkonto, #sigtunaorientering där information, bilder och reflektioner läggs upp. I dagsläget så följs dessa sociala medier av 362 personer (270, år 2022) resp. 249 personer (212, år 2022).

Ingen intensivkurs för vuxna genomfördes under 2022. Dock hade vi en ”vuxen”-grupp med inriktning nybörjare parallellt med ungdomarnas vanliga träning. Var mycket uppskattat av deltagarna.

---

## **Ansvarsområde Spår/Marker**

---

### **SPÅRSKÖTSEL ELLJUSSPÅRET- HÄLLSBO**

Sigtuna OK har ett avtal med Sigtuna kommun om att sköta elljusspåret vid Hällsbostugan. Vi har också uppdraget att hålla ordning på gula och gröna spåret.

De senaste årens arbete med att hålla efter sly längs med spåret har gjort att endast en mindre insats har behövts göras. Utöver det har det klippts gräs vid något tillfälle. Kommunens byggnation av en OCR-bana vilken var planerad till augusti/september är flyttad till början av 2023.

### **SPÅRSKÖTSEL ÄPPELSPÅRET**

Även under detta år har en arbetsgrupp träffats vid antal tillfällen för att diskutera möjligheterna för belysning och kanonsnö i Äppelspåret. Dock fick vi inte till arbetet med kommunen då detta projekt kräver deltagande från tjänstemännen på kommunen. Dialogen fortsätter med kommunen för att se om vi kan ta detta vidare. Kommunen har i alla fall köpt loss marken vid Hällsbokärret där dammen eventuellt ska ligga.

Skidsäsongen blev kort med natursnö. Bara ett par veckor med snö gjorde möjligheten till skidåkning väldigt kortvarig.

I övrigt har vi underhållit spåret på sedvanligt sätt. Vallen klipptes i juni och augusti.

### **SPÅRSKÖTSEL VALSTA**

Sigtuna OK har också ett avtal med Sigtuna kommun om att sköta elljusspåret vid Valsta. Vi har också uppdraget att hålla ordning på gula och gröna spåret.

Under året har bland annat rensning av sly skett längs med elljusspåret.

### **MARKÄGARKONTAKTER**

Under oktober månad hölls en träff för markägare och jägare i området runt Hällsbo. Johan Hedin ordnade med enklare förtäring i samband med mötet. Vidare höll Johan ett kort anförande om utveckling av jakt på dovvilt. Mötet var uppskattat och deltagarna var positiva till vår verksamhet. En markägare lovordade våra arrangemang med att ”det finns inte ett kola-papper kvar...”.

---

## Utmärkelser och priser

---

**Ungdomsbucklan**

Elise Magnusson

Vandringspris som utdelas till den som samlat flest poäng under året. Flit skall löna sig.  
Ungdomar tom HD18

**Träningspriset, ungdom**

Arvid Runfeldt

Vandringspris till den ungdom t o m 14 år som har tränat flest gånger

**”Ottos Silverfat”**

Maja Lyckeback

Delas ut till den medlem i klass HD 10 t o m HD16 som under årets O-Ringen hade den bästa slutplaceringen sammanlagt i tävlingsklass.

**Koskällan**

Per Edlund

Utdelas till klubbmedlem som vid Blotet av Tinget anses ha utmärkt sig särskilt under året. Utdelades första gången 1935.

**SOFT:s Tävlingsmärke för ungdom**

JÄRN: Saoirse Foley, Joar Isberg, Matilda Smeds.

**SOFT: Tävlingsmärke**

BRONS: Elise Magnusson

De tävlande belönas med de olika valörerna JÄRN, BRONS, SILVER, GULD, ELIT och MÄSTARE. För information om de olika kriterierna finns att läsa hos SOFT på deras hemsida <https://www.orientering.se/utova-och-folj/tavla/dokument-stod/regelverkstoddokument/>.

---

## Slutord

---

Vi har nu lagt år 2022 bakom oss. Ett år fyllt av flera olika aktiviteter. Glädjande nog så backade pandemin tillbaka och vi kunde sakta återgå till det normala. Träningar och tävlingar kunde hållas som vanligt. Dock kan vi konstatera att pandemin påverkat vår verksamhet på olika sätt. I likhet med andra klubbar i Uppland så har antalet aktiva minskat i antal. Det har också varit färre deltagare totalt på de tävlingar som arrangerats inom distriktet enligt den information vi fick ta del av på Tinget i november. Men glädjande är att våra ungdomar har gjort fler och fler starter. Heja dem!

Säsongens höjdpunkt måste vara O-ringen som äntligen kom till Uppsala. Det var många därute som väntat att få genomföra äventyret. Uppsala bjöd upp till många fina områden med utmanande orientering. Som kronan på verket gick de sista etapperna i området Lunsen. Vida berömt i hela Sverige för sin topografi och terräng som ställer stora krav på dig som orienterar. Då vi som arrangörsklubb bidrog med många funktionärer så fick en bra inblick hur det fungerar bakom kulisserna på detta arrangemang. Tänk så många olika funktioner och kompetenser som behövs! Styrelsen kan inte nog tacka för alla medlemmars insatser före, under och efter O-ringen. Vi hoppas att ni alla har ett minne med för livet.

Nu var det inte bara O-ringen som tog plats under säsongen 2022. Många tävlingar var tillbaka och Sigtuna OK skördade framgångar på flera arrangemang. På DM i Norrtälje visade våra seniorer högsta nivå i flera klasser. Sedan vill vi förstås lyfta fram vår duktiga juniortjej, Elise Magnusson i D18 Elit, som kammat hem flera förstaplatser i olika nationella tävlingar så som Nyköpingsorienteringen och Roslagshelg. Elise har även deltagit i SM-Lång, Medel och Natt med fina placeringar. Dessutom fixade hon en 11e plats totalt i Swedish League 2022 med ett kanonlopp i finalen. Vi har verkligen en fin bredd i klubben.

Vi vill så gärna bli fler medlemmar i klubben så att vi kan fortsätta att bygga vidare i framtiden. Många föreningar har påverkats av pandemin på olika sätt. Inte bara orienteringsklubbar, utan även andra idrotter så som innebandy och fotboll har tappat aktiva ungdomar. Detta är verkligen vår stora utmaning med att locka fler ungdomar till vår verksamhet. Att göra vår klubb intressant och spännande! Har du en bra idé? Berätta för styrelsen.

Avslutningsvis vill styrelsen tacka alla er medlemmar som på olika sätt bidrar till att vår verksamhet kan fortsätta på samma fina sätt som tidigare. Klubbstugan är navet i vår verksamhet där vi samlas för träningar och aktiviteter. Där vi kan mötas och umgås tillsammans över generationer och det skapar en fin gemenskap. Vi ska fortsätta att utveckla Sigtuna OK tillsammans med alla de fina förutsättningar vi har.

Sigtuna 2023-01-16

\_\_\_\_\_  
Johan Kügler

\_\_\_\_\_  
Hans Selander

\_\_\_\_\_  
Lars Resare

\_\_\_\_\_  
Marie Lyckeback

\_\_\_\_\_  
Magnus Norman

\_\_\_\_\_  
Carina Andersson

\_\_\_\_\_  
Kenneth Hermansson

\_\_\_\_\_  
Eva Möller (suppleant)