



Sigtuna OK

Ungdomsträningar våren 2024



Tisdagar - Ungdomsträning 18.15 - 19.30 ca.

Datum	Träning
9 april	Hällsbostugan
16 april	Hällsbostugan - Sprint - Sicksack
23 april	Hällsbostugan
7 maj	Brännbo - Sprint
14 maj	Hällsbostugan
21 maj	Hällsbostugan
28 maj	Hällsbostugan
1 juni Lördag	Slottssprinten - tävling - Brännbo - Sigtuna
4 juni	Hällsbostugan
11 juni	Hällsbostugan - avslutning

**Boka in vår egen tävling
Slottssprinten i Sigtuna
Lördagen den 1 juni**

**Efter sommaren:
Ungdomsträningarna börjar igen den
27 augusti**



Med start den 1 maj kommer hittaut till Sigtuna kommun i år igen. Med hjälp av en papperskarta eller en digital karta i hittauts app letar du checkpoints i din närhet; i Hällsboskogen, Sigtuna stad, i Rävsta friluftsområde, Venngarn, Lövestholm. Läs mer på Sigtuna OK:s hemsida om hittaut.

Hittaut - en helgaktivitet för hela familjen.
både kropp och knopp.





Vårens höjdpunkt
Distriktsläger för Upplands alla
orienteringsungdomar
den 25-26 maj i Brottbby.

Följ oss på Instagram och
Facebook



SIGTUNAORIENTERING



Sigtuna
Orienteringsklubb

Tävlingar våren 2024
Mer info på
www.eventor.orientering.se

Datum	Tävling
13 april	Länamedeln - Länna
14 april	Eneracet Medel - Enköping
18 april	Knivstasprinten - Knivsta
19 april	Uppsala möte Natt - Rasbo / Gåvsta
20 april	Uppsala möte Medel - Uppsala
21 april	Uppsala möte Lång - Uppsala
23 april	OLGY-Sprinten - Uppsala
27 april	Järla - lång -Stockholm
28 april	Järla - medel - Stockholm
1 maj	IFK Lidingö - medel - Stockholm
3-5 maj	Tiomila - Nynäshamn
11 maj	OK Roslagen - Lång - Norrtälje
12 maj	OK Roslagen - Medel - Norrtälje
15 maj	Stockholm City cup etapp 1
22 maj	Stockholm City cup etapp 2
23 maj	DM-sprint - Rasbo
29 maj	Stockholm City cup etapp 3
1 juni	Sigtuna OK - Slottssprinten - Sigtuna
	Orange färg: UOF - Upplandstävlingar - Uppland League



Rikslägret i Idre fjäll
för 13-16 åringar. Veckan efter midsommar
från söndagen den 23 juni - 28 juni.

Kontaktuppgifter för ungdomsledarna:
Samordnare:
Stefan Nordström 0708685447
Mail: stefan.nordstrom@gmail.com
Marie Lyckebäck 0736968252

HEMSIDA: www.sigtunaok.se