



DM Sprint Uppland

torsdagen 31 maj 2012

Inbjudan till distriktsmästerskap i sprintorientering för Uppland

DM-klasser

D10, D12, D14, D16, D18, D20, D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75

H10, H12, H14, H16, H18, H20, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75

Inskolnings-, U- och ÖM- klasser

INSKOLNING, U1, U2, ÖM4, ÖM6

Banlängder

I samtliga klasser är banlängderna i enlighet med sprintreglerna sådana att sergrartiden i vuxenklasserna är mellan 12 och 15 minuter och i ungdomsklasserna mellan 10 och 12 minuter.

Anmälan

Individuellt eller klubbvis i första hand via Eventor. Även via e-post till hans.selander@ditam.se senast måndagen den 28 maj kl 24.

Till klasserna INSKOLNING, U1, U2, ÖM4 och ÖM6 kan även direktanmälan göras på TC tävlingsdagen kl 18.00-19.00.

I klasserna HD10-16 finns fem vakansplatser till vilka anmälan kan göras på tävlingsdagen kl 18.00-18.30.

Efteranmälan

Via Eventor eller e-post till hans.selander@ditam.se eller per telefon 08-592 555 07 senast onsdagen den 30 mars kl 18. Förhöjd avgift med 50% för vuxenklasser. Efteranmälda startar före lottade tider.

Anmälningsavgifter

Ungdom 50 kr, övriga 90 kr. Faktureras klubbvis i efterskott.

Stämplingssystem

Sportident. Bricknummer skall anges vid anmälan, annars tilldelas hyrbricka. Vid direktanmälan kan bricka hyras på TC. Hyra av bricka kostar 25 kr. Borttappad hyrbricka ersätts med 400 kr.

PM, start- och resultatlista

Se Sigtuna OK:s hemsida www.sigtunaok.se och Eventor.

Samling

Vid Kunskapens hus (Märsta gymnasium). Vägvisning från väg 263, Valstarondellen i Märsta (vid Staitoil). Därifrån ca 1 500 m till P.

Parkering

På anvisade platser. Avstånd P-TC max 400 meter.

Start

Första ordinarie start kl 19.00. Efteranmälda startar före lottade tider i respektive klass.

Avstånd till start ca 800 m.

I klasserna D/H 16 och äldre får den tävlande inte se sin bana före startsignalen. I klasserna D/H 10-14 får den tävlande se sin bana 1 minut före startsignalen.

Karta

Skala 1:5000 ritad i december 2011 av Leif Berg.

Terräng

Bostadsområde och parker med många cykelvägar/gångstigar och öppna gräsytor. Ett antal mindre skogspartier med mycket god framkomlighet. Relativt kuperat.

GPS

Vi uppmanar löpare i H21 och D21 som bär GPS-mottagare att ladda upp löprutten på MapandCoach för publicering.

Omklädning och klädsel

Inomhus. Varmdusch inomhus. Heltäckande klädsel krävs ej pga terrängförhållandena (i princip ingen skog alls).

Barnaktiviteter

Ange behov av barnpassning på Eventor i samband med ordinarie anmälan. Barnpassning kan ej garanteras vid efteranmälan och direktanmälan.

Service

Sjukvård och enklare servering vid TC.

Huvudfunktionärer

| | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|---------------|
| Tävlingsledare | Roland Bäcklin | Sigtuna OK | 070-521 29 88 |
| Banläggare | Ulf K. Rask | Sigtuna OK | 070-375 58 99 |
| Bankkontrollant, vuxna | Meddelas senare | | |
| Bankkontrollant, ungdomar | Meddelas senare | | |
| Tävlingskontrollant | Meddelas senare | | |

Deltävling i

UPPLANDS *tröjan*
ORIENTERING 2012

DM Sprint Uppland

är femte deltävlingen i

UPPLANDS *tröjan*
ORIENTERING 2012

Upplandströjan är en tävling som omfattar klasserna D14, H14, D16 och H16. Alla ungdomar som representerar en uppländsk klubb och springer i sin "ordinarie klass" deltar.

En separat resultatlista upprättas med endast ungdomar tävlande för uppländska klubbar. Poäng fördelas efter resultatlistan enligt 25, 22, 20, 19, 18, osv. Alla som fullföljer får 3 poäng. Under de tio tävlingarna före finalen räknas 2 lång, 2 medel, 1 natt och 1 sprint. Sista tävlingen räknas obligatoriskt för alla, och ger 50% mer poäng, ex 37,5 poäng för seger. Vid lika totalpoäng över hela säsongen avgör placeringen i finalen.

Tävlingarna som ingår i Upplandströjan är

| | | |
|----------|--------------|--------|
| 12-03-31 | OK Enen | medel |
| 12-04-20 | Rasbo IK,UIF | natt |
| 12-04-22 | OK Linné | lång |
| 12-05-01 | OK Roslagen | medel |
| 12-05-31 | Sigtuna OK | sprint |
| 12-07-17 | OK Roslagen | sprint |
| 12-08-12 | OK Linné | lång |
| 12-08-31 | OK Roslagen | natt |
| 12-09-02 | IF Thor | lång |
| 12-09-08 | Sigtuna OK | medel |
| 12-10-21 | OK Enen | FINAL |