



Sigtuna OK

Inbjudan Stafett-DM

2007 års DM för

Uppland och Stockholm

Sigtuna - Söndagen den 9 september 2007



Skogsluffarnas OK

DM-stafettklasser och preliminära banlängder (km)							
D12	3,0	2,7	3,0	H12	3,0	3,0	3,0
D14	3,3	3,0	3,3	H14	4,0	3,0	4,0
D16	4,0	3,2	4,0	H16	4,4	3,4	4,4
D20	5,0	4,0	5,0	H20	6,5	5,3	6,5
D21	6,4	4,4	6,4	H21	9,6	6,8	9,6
D120	4,3	3,3	4,3	H21	9,6	6,8	6,8
D150	3,8	3,0	3,8	H120	6,5	4,2	6,5
D180	3,1	2,4	3,1	H150	5,7	4,5	5,7
				H180	4,4	3,4	4,4
				H200	3,1	2,4	3,1
				H210	3,1	2,4	3,1
							Uppland
							Stockholm
							Uppland
							Stockholm

Öppna individuella klasser (Uppland och Stockholm)				Öppna stafettklasser (endast Stockholm, raka sträckor).			
Endast direktanmälan tävlingsdagen kl 9.00-11.00				Anmälan/efteranmälan enligt nedan. Ej direktanmälan.			
Ö1 vit 2,3	Ö5 röd 4,0	Ö9 svart 7,0		U16	2,5 vit	2,2 grön	2,9 gul
Ö2 gul 3,3	Ö8 blå 5,0			Ö→16	2,8 gul	2,9 gul	3,7 röd
				Ö17→	4,1 röd	4,1 röd	5,3 violett

Samtliga klasser är gafflade utom HD12-16 där andra sträckan är rak. De öppna klasserna är raka. I klasserna HD12-14 får på sträcka 2 upp till 3 löpare starta. Extra löpare måste anges i anmälan.

Karta	Hällsbo, reviderad 2007. Skala 1:15 000 för H21, övriga klasser 1:10 000. Ekvidistans 2,5 m.
Terrängbeskrivning	Detaljrik finskuren skogsmark med många stigar och måttligt kuperad i närområdet. Starkare kupering på längre banor.
Start	H21 kl 9.30, övriga klasser från kl 10.00. Öppna individuella klasser kl 10.00-11.30.
Anmälan	Senast den 27 augusti kl 12 endast via e-post till hans.selander@ditam.se med blankett (Excel) som finns på arrangörklubbarnas hemsidor www.sigtunaok.se och www.skogsluffarna.se Obs! Anmälan är ej giltig förrän bekräftelse via e-post erhållits.
Efteranmälan	Senast den 4 september kl 20 på samma sätt som ordinarie anmälan.
Anmälningavgift	Ungdom till och med 16 år 50 kr. Övriga 80 kr. Efteranmälan + 50%. Klubbarna faktureras i efterhand.
Stämpling	SPORTident. Bricknummer anges i anmälan. Brickan är därefter <u>låst</u> till laget och sträckan. Om bricknummer ej anges tilldelas hyrbricka (25 kr).
PM, start, resultatlistor	Publiceras på www.stafett-dm.sigtunaok.se (länkar finns från arrangörernas hemsidor, se anmälan ovan).
Parkering	Vägvisning från rondellen vid Sigtuna, norra infarten. Parkering på ängsmark. Avgift 20 kr per bil.
TC	Från parkeringen är det 300 m till TC.
Dusch	Varmvatten utomhus 200 m från TC.
Barn	Barnpassning finns, belägen mellan TC och dusch. Miniknat från kl 8.30.
Servering	Välförsedd servering utomhus med hamburgare, korv, kaffe med dopp och goda våfflor.
Sportförsäljning	NC Sport www.ncsport.se
Tävlingsorganisation	
Tävlingsledare	Roger Uddmäre, Sigtuna OK 070-675 04 32 roger.uddmare@norrenergi.se Hans Rosén, Skogsluffarnas OK 070-576 76 75 hans.084494324@telia.com
Banläggare	Bengt-Olov Törnqvist, Sigtuna OK 070-670 79 44
Bankkontrollant	Tommy Ljusenius, Skogsluffarnas OK 073-372 76 54
Press	Ingegerd Lusensky, Sigtuna OK 070-393 96 12



Vi finns 400 m från start
Tanka livs och smörgåsar
kl. 09.00-20.00