



PM



Stafett-DM 2007 Stockholm & Uppland 9 september

SAMLING: 400 m väster Pilsborondellen, väg 263 mot Uppsala. Infart sker på anvisad väg 100 m väster om rondellen. För att underlätta för de orienterare som har GPS i sina bilar:
RT90 Lat: N 59° 37' 38.83" Long: E 17° 43' 14.58"
WGS84 X= 6613494 Y= 1608079

Observera att det går utmärkt att åka kommunalt till TC. Buss 575 och 570 från Märsta station stannar båda inom 300 meter. Avstigningshallplatser: 570 - Prästgårdsängarna, 575 - Nyponvägen (snabbast). Buss 803 från Enköping, Bålsta stannar 100 m från parkeringen. Snitslat till TC.

PARKERING: Parkering på ängsmark. 300 m till TC. Parkeringsavgift 20 kr.

STARTTIDER:

09.30	10.00	10.15	10.30	10.45
H21	D12, D21, H16, U16, Ö17	D14, D16, D180, H150, Ö16	D20, D120, H12, H120	D150, H14, H20, H180, H200 (U), H210 (S)

Öppna individuella klasser kl. 10.00-11.30. Omstarttid meddelas av speakern och sker vid växlingsplanket.

BANLÄNGDER, STAFETTKLASSER:

	Str 1	Str 2	Str 3	Str 4	Svårighet	Kommentar
H12	3,0	3,0*	3,0		Gul-vit (rak)-gul	
D12	3,0	2,7*	3,0		Gul-vit (rak)-gul	
H14	4,0	3,0*	4,0		Orange-gul (rak)-orange	
D14	3,3	3,0*	3,3		Orange-gul (rak)-orange	
H16	4,4	3,4**	4,4		Violett-orange (rak) -violett	
D16	4,0	3,2**	4,0		Violett-orange (rak) -violett	
H20	6,5	5,3	6,5		Svart	
D20	5,0	4,0	5,0		Svart	
H21 S	9,6	6,8	6,8	9,6	Svart	
H21 U	9,6	6,8	9,6		Svart	
D21	6,4	4,4	6,4		Svart	
H120	6,5	4,6	6,5		Svart-blå-svart	Min 35 år tot min 120 år
D120	4,3	3,3	4,3		Svart-blå-svart	Min 35 år tot min 120 år
H150	5,7	4,5	5,7		Svart-blå-svart	Min 35 år tot min 150 år
D150	3,8	3,0	3,8		Blå	Min 35 år tot min 150 år
H180	4,4	3,4	4,4		Blå	Min 35 år tot min 180 år
D180	3,1	2,4	3,1		Blå	Min 35 år tot min 180 år
H200 U	3,1	2,4	3,1		Blå	Min 35 år tot min 200 år
H210 S	3,1	2,4	3,1		Blå	Min 35 år tot min 210 år
Ö -16	2,8	2,9	3,7		Gul-gul-röd	Raka sträckor
Ö 17-	4,1	4,1	5,3		Röd-röd-violett	Raka sträckor
U16	2,5	2,2	2,9		Vit-grön-gul	Raka sträckor, patrullöppning och skuggor tillåtna

Samtliga klasser är gafflade med undantag av HD12-16 där andra sträckan är rak.

* får springas av 1-3 löpare. Raka sträckor. Extra löpare måste anges i anmälan.

** **Uppland:** får springas av 1-3 löpare. Raka sträckor. Extra löpare måste anges i anmälan.

Klass	Svårighet	Längd
Öppen 1	Vit	2,3
Öppen 2	Gul	3,3
Öppen 5	Röd	4,0
Öppen 8	Blå	5,0
Öppen 9	Svart	7,0

EXTRA ANMÄLNINGSavgift: För Stockholmslagen kommer en extra avgift av 7 kr per löpare att debiteras för kostnadstäckning av DM-plaketterna.

DIREKTANMÄLAN: Endast öppna individuella klasser (*Uppland och Stockholm*). Direktanmälan tävlingsdagen kl. 9.00-11.00, fri start kl. 10.00 – 11.30.

LAGUPPSTÄLLNING: Efter efteranmälingstidens utgång tisdagen den 4 september kl. 20 mottages ej anmälningar av nya lag.

Däremot kan bricknummer och löparnamn (inkl. ”vakant”) ändras fram till fredagen den 7 september kl. 20 via e-post till hans.selander@ditam.se på blankett som kan hämtas på arrangörsklubbarnas hemsidor www.sigstunaok.se och www.skogsluffarna.se.

Vidare kan ändring av löparnamn göras tävlingsdagen före kl. 09.00. **Bricknummer kan ej ändras på tävlingsdagen!** Om anmäld bricka tappats bort eller glömts måste bricka hyras på tävlingsexpeditionen. Ändring efter efteranmälingstidens utgång debiteras 25 kr per lag.

HYRBRICKOR: På grund av stor tävlingsverksamhet i september har SPORTident begränsningar i leveransen av antalet brickor att hyra ut varför vi vädjar till klubbarna att i möjligaste mån anmäla egna brickor för lagen. Hyrda brickor skall återlämnas efter växling/målgång. Borttappad hyrbricka debiteras.

KLUBBPÅSAR: Med nummerlappar, startlistor, hyrbrickor och lagändringsblanketter (endast namnändringar) hämtas vid tävlingsexpeditionen från kl. 8. Nummerlappar för sista sträckan har röd färg.

NUMMERLAPPAR: Skall bäras ovikt **väl synligt** på bröstet. Sista sträckan har röd färg.

STÄMPELSYSTEM: SPORTident för samtliga klasser. Hyrbrickor finns i klubbpåsen. Rätt bricka till rätt sträcka, kontrollera mot startlista! Tömning och check av bricka sker vid ingång till start och växel.

KARTA: Hällsbo, reviderad 2007. Skala 1:15 000 för H21, övriga klasser 1:10 000. Ekvidistans 2,5 m. Kartan lämnas efter varje sträcka i uppsatt klubbpåse innan löparen lämnar växelfällan.

KONTROLLER/TERRÄNG: Kontrollerna markeras med orange/vit skärm, kodsiffra, SI-enhet samt stiftklämma. Vid fel på SI-enhet stämpla i reservruta på kartan.

Kontrollbeskrivningen finns endast tryckt på kartan / Detaljrik finskuren skogsmark med många stigar och måttligt kuperad i närområdet. Starkare kupering på längre banor.

VÄTSKA: Vätskekontroll finns för H21 och D21.

VÄXLING: Sker med nästa sträckas karta. Lämna rätt karta! Inkommande löpare målstämplar, löper vidare till kartplank, tar nästa sträckas karta som lämnas till utgående löpare. I HD 12-14 ska flera kartor tas om extralöpare springer sträcka 2.

MÅLGÅNG: Målgång sker i särskild fälla. Målstämpling sker efter målgång och skall ske i samma ordning som löparna kommit i mål. Placering bestäms av måldomare. Mållinjen är markerad med vit linje på marken.

KLÄDSELKONTROLL: Strikt kontroll av att tävlingsdräkten följer SOFT:s regler kommer att göras vid inpassering till start/växelfälla.

MINIKNAT: Start vid TC 08.30 -1100. Kostnad 10 kr.

STRÄCKTIDER: Publiceras på arrangörsklubbarnas hemsidor efter tävlingen (www.sigtunaok.se och www.skogsluffarna.se) tillsammans med officiella resultat.

PRISUTDELNING: Efterhand klasserna blir klara. Tid meddelas av speaker. Priser lottas ut i öppna klasser.

TOALETTER: Vid TC.

DUSCH: Varmdusch utomhus 200 m från TC.

SERVERING: Vålförsedd servering utomhus med hamburgare, korv, kaffe med dopp och goda våfflor.

BARNPASSNING: Barnpassning finns, belägen mellan TC och dusch.

SPORTFÖRSÄLJNING: Vid TC, www.ncsport.se

VILTRAPPORT: Vid TC

TÄVLINGSJURY: Juryns medlemmar finns annonserade vid informationspunkten.

TÄVLINGSREGLER: SOFT:s tävlingsregler gäller

STADSVANDRING: I samband med tävlingen erbjuder Sigtuna Turism alla orienterare en stadsvandring efter tävlingen. Likaså erbjuder några av stadens restauranger rabatter. För information se; www.canit.se/sigtunaok (Välkommen till Sigtuna - Sveriges första stad).

Tävlingsledare: Roger Uddmäre, Sigtuna OK 070-675 0432 roger.uddmare@norrenergi.se
Hans Rosén: Skogsluffarnas OK 070-576 7675 hans.084494324@telia.com

Tävlingskontrollant: Håkan Redtzer, Rotebro IS,
Banläggare: Bengt-Olov Törnqvist, Sigtuna OK 070-670 7944
Bankontrollant: Tommy Ljusenius, Skogsluffarnas OK 073-372 7654
Press: Ingegerd Lusensky, Sigtuna OK 070-393 9612
Keith Samuelson, Sigtuna OK, 070-321 9862

VÄLKOMNA!