

**Stafett-DM 2007, Uppland och Stockholm
Resultat**

sö 2007-09-09 17:05

Pl	Startnr	Lag Namn	Tid		Gaffl	BanPl	Växltid	VäxPl
			Tid	StrPl				
D12 (Sthlm) (8)								
1	202	Haninge SOK	1:24:48					
		Jennifer Andersson	37:05	3	AB	2	37:05	3
		Linnea Almlöf	17:04	1	CC	1	54:09	1
		+ Ellen Simmerlein	20:57 +					
		Hanna Korhonen	30:39	1	BA	1	1:24:48	
2	206	Tullinge SK 1	1:27:14					
		Ronja Bergman	34:20	2	BA	2	34:20	2
		Alexandra Lengquist	20:31	4	CC	4	54:51	2
		Linnea Engstedt	32:23	2	AB	1	1:27:14	
3	209	Turebergs IF	1:33:27					
		Sofia Pettersson	34:12	1	BB	1	34:12	1
		vakant	23:10	6	CC	6	57:22	5
		Ylva Eriksson	36:05	3	AA	1	1:33:27	
4	204	OK Ravinen 1	1:39:42					
		Ida Kallur	38:50	4	AA	2	38:50	4
		Ebba Pegestam	18:02	3	CC	3	56:52	4
		Milla Hjort	42:50	4	BB	3	1:39:42	
5	203	Järsla IF OK	1:49:09					
		Anna Dahlgren-Rosén	39:07	6	AA	3	39:07	6
		Agnes Hektor	24:09	7	CC	7	1:03:16	7
		Emma Sundvall	45:53	5	BB	4	1:49:09	
6	208	Tumba-Mälarhöjden OK	1:49:25					
		Matilda Jonasson	38:52	5	BA	3	38:52	5
		Sonja Mellberg	17:57	2	CC	2	56:49	3
		May Hylander	52:36	8	AB	3	1:49:25	
7	207	Tullinge SK 2	1:53:53					
		Veronica Köhler	41:56	7	BB	2	41:56	7
		Frida Forsberg	20:50	5	CC	5	1:02:46	6
		+ Linnea Hersén	20:52 +					
		Amanda Emanuelsson	51:07	7	AA	4	1:53:53	
8	205	OK Ravinen 2	2:14:10					
		Natalie Lybert	1:00:37	8	AB	4	1:00:37	8
		Matilda Forsberg	24:50	8	CC	8	1:25:27	8
		+ Julia Frejd	24:59 +					
		Elin Tengelin	48:43	6	BA	4	2:14:10	
D14 (Sthlm) (10)								
1	222	Täby OK	1:24:03					
		Hilda Forsgren	33:10	6	AA	3	33:10	6
		Hedvig Markgren	24:11	1	CC	1	57:21	1
		Annika Nilsson	26:42	1	BB	1	1:24:03	
2	214	Järsla IF OK	1:26:27					
		Malin Carlsson	31:23	3	BA	1	31:23	3
		Moa Nissar	26:04	2	CC	2	57:27	2

	+ Matilda Hektor	32:47 +					
	Hilda Mattson	29:00	2 AB	1	1:26:27		
3	216 OK Södertörn	1:48:17					
	Helena Markstedt	30:30	1 BB	2	30:30	1	
	Johanna Ivarez	46:30	4 CC	4	1:17:00	4	
	+ Caroline Berglind	17:06 +					
	Tove Lagerberg	31:17	3 AA	1	1:48:17		
4	217 Rotebro IS OK	1:51:36					
	Laura d'Angelo	32:54	4 BA	2	32:54	4	
	Agnes Lindström	43:07	3 CC	3	1:16:01	3	
	+ Liva Häggkvist	05:02 +					
	+ Andrea Felth	05:18 +					
	Linnea Daniels	35:35	5 AB	3	1:51:36		
5	218 Tullinge SK 1	2:01:11					
	Cecilia Imar	42:34	7 BB	3	42:34	7	
	Malin Dahlström	47:06	6 CC	6	1:29:40	7	
	Linnea Adolfsson	31:31	4 AA	2	2:01:11		
6	215 OK Ravinen	2:04:08					
	Matilda Holmström	30:55	2 AB	2	30:55	2	
	Karin Bengtsson	46:45	5 CC	5	1:17:40	5	
	Josefin Dalgren	46:28	7 BA	4	2:04:08		
7	223 Sundbybergs IK	2:07:29					
	Tove Sundh	32:56	5 BA	3	32:56	5	
	Ellinor Brandt	49:08	8 CC	8	1:22:04	6	
	+ Siri Nilsson	49:21 +					
	+ Frida Svensson	49:23 +					
	Liisa Wettemark	45:25	6 AB	4	2:07:29		
8	221 Tumba-Mälärhöjden OK 2	2:42:27					
	Emma Käll	49:09	8 AB	5	49:09	8	
	Olivia Olausson	48:49	7 CC	7	1:37:58	8	
	+ Helén From	48:51 +					
	Stina During	1:04:29	8 BA	5	2:42:27		
	219 Tullinge SK 2	ej start					
	220 Tumba-Mälärhöjden OK 1	ej start					

D16 (Sthlm) (6)

1	306 Tullinge SK 1	1:34:35					
	Elin Sundqvist	32:25	1 AB	1	32:25	1	
	Beatrice Köhler	25:33	1 CC	1	57:58	1	
	Karolin Ohlsson	36:37	1 BA	1	1:34:35		
2	304 OK Ravinen	1:57:31					
	Annie Forsberg	44:58	4 AA	2	44:58	4	
	Linn Johansson	34:58	3 CC	3	1:19:56	4	
	Anette Önerud	37:35	2 BB	1	1:57:31		
3	305 OK Södertörn	2:01:10					
	Louise Markstedt	32:26	2 AB	2	32:26	2	
	Elin Nygren-Wählin	36:37	4 CC	4	1:09:03	3	
	Anna Nylund	52:07	3 BA	2	2:01:10		
4	302 IFK Lidingös Skid o OK	2:29:47					
	Cecilia Emanuelsson	47:16	5 BB	2	47:16	5	
	Erica Jangnäs	45:23	5 CC	5	1:32:39	5	
	Elin Rahmqvist	57:08	4 AA	3	2:29:47		

303	Järsla IF OK	Ej godk.				
	Klara Hall	36:33	3 AA	1	36:33	3
	Erika Haegermark-Nilsson	26:05	2 CC	2	1:02:38	2
	Malin Sandström	j godk.	BB			
307	Tullinge SK 2	ej start				

D20 (Sthlm) (8)

1	311 Haninge SOK	1:43:47				
	Malin Leijon-Lind	38:56	3 BA	2	38:56	3
	Anna Johansson	31:15	1 CC	1	1:10:11	2
	Sara Eskilsson	33:36	1 AB	1	1:43:47	
2	313 Järfälla OK	1:46:13				
	Kristin Löfgren	34:58	1 BA	1	34:58	1
	Emelie Norberg	33:11	3 CC	3	1:08:09	1
	Tina Eriksson	38:04	2 AB	3	1:46:13	
3	314 Järsla IF OK	2:00:40				
	Ellen Jansson	42:31	4 BA	3	42:31	4
	Erica Hellgren	39:59	5 AC	2	1:22:30	4
	Linnea Långberg	38:10	3 CB	1	2:00:40	
4	317 Skarpnäcks OL	2:03:54				
	Emma Carlsson	37:47	2 AB	2	37:47	2
	Karin Egeltoft	42:18	6 CC	4	1:20:05	3
	Sanna Batz	43:49	5 BA	4	2:03:54	
5	321 Täby OK 1	2:07:58				
	Lisa Rönnols	55:53	7 BA	5	55:53	7
	Elisabeth Ahlgren	32:56	2 CC	2	1:28:49	5
	Johanna Olsson	39:09	4 AB	4	2:07:58	
6	323 Haninge SOK	2:26:08				
	Emelie Bringsäter	46:03	5 AB	5	46:03	5
	Frida Ottosson	44:06	7 CC	5	1:30:09	7
	Maria Lövdahl	55:59	6 BA	6	2:26:08	
	318 Tullinge SK 1	Ej godk.				
	Josefin Persson	50:03	6 CB	2	50:03	6
	Malin Sundqvist	39:35	4 AC	1	1:29:38	6
	Emeli Pettersson	j godk.	BA			
	316 Rotebro IS OK 2	ej start				

D21 (Sthlm) (24)

1	152 IFK Lidingös Skid o OK	1:56:09				
	Erika Christensson	46:07	8 CB	2	46:07	8
	Ida Wikström Holmgren	28:07	1 BC	1	1:14:14	1
	Signe Söes	41:55	1 AA	1	1:56:09	
2	154 IFK Lidingös Skid o OK	2:00:19				
	Malin Sand	45:06	2 BB	1	45:06	2
	Elisabeth Hansson	29:20	3 CC	2	1:14:26	3
	Emma Tarandi	45:53	2 AA	4	2:00:19	
3	166 Tullinge SK 1	2:05:26				
	Lina Karlberg	43:18	1 BA	1	43:18	1
	Tina Ljunggard	30:59	4 AC	1	1:14:17	2

	Kicki Skog	51:09	8 CB	3	2:05:26	
4	153 IFK Lidingsö Skid o OK	2:05:50				
	Sofie Sihver	45:09	3 AA	2	45:09	3
	Alexandra Vejedal	29:18	2 CC	1	1:14:27	4
	Magdalena Danielsson	51:23	9 BB	3	2:05:50	
5	167 Tullinge SK 2	2:07:02				
	Yvonne Andersson	45:58	7 CB	1	45:58	7
	Anna Ställberg	31:35	6 AC	2	1:17:33	7
	Sofia Karlsson	49:29	6 BA	6	2:07:02	
6	169 Tumba-Mälarhöjden OK 1	2:09:39				
	Elsa Törnros	45:27	4 BA	2	45:27	4
	Diana Sarmiala	31:53	7 CC	3	1:17:20	5
	Karin Skogholm	52:19	10 AB	3	2:09:39	
7	168 Tullinge SK 3	2:10:46				
	Sara Lundblad	45:53	6 AA	4	45:53	6
	Jessica Sjöberg	31:27	5 BC	2	1:17:20	5
	Anna-Karin Sundqvist	53:26	13 CB	5	2:10:46	
8	174 OK Ravinen 1	2:13:41				
	Frida Forsberg	45:49	5 AA	3	45:49	5
	Therese Eriksson	34:48	10 BC	3	1:20:37	9
	Emelie Holmström	53:04	12 CB	4	2:13:41	
9	155 IFK Lidingsö Skid o OK	2:19:43				
	Malin Nilsson	52:11	11 AB	2	52:11	11
	Sofia Thorsson	38:22	16 CC	7	1:30:33	11
	Christina Näsman	49:10	5 BA	5	2:19:43	
10	164 Söders SOL Tyresö 1	2:23:10				
	Karin Alskog	1:02:06	18 CB	8	1:02:06	18
	Nina Larsson	34:52	11 AC	4	1:36:58	16
	Elisabeth Hovmöller	46:12	3 BA	4	2:23:10	
11	172 Täby OK	2:24:18				
	Elin Björkman	1:01:49	17 AB	4	1:01:49	17
	Alexandra Svanström	31:54	8 CC	4	1:33:43	12
	Maria von Schmalensée	50:35	7 BA	7	2:24:18	
12	156 Järfälla OK 1	2:24:47				
	Linda Larsson	49:14	10 BB	2	49:14	10
	Sofia Lekselius	37:20	14 CC	5	1:26:34	10
	Karin Boström	58:13	14 AA	6	2:24:47	
13	163 Sundbybergs IK	2:28:40				
	Karolina Samuelsson	46:09	9 BA	3	46:09	9
	Anna Bogren	34:06	9 AC	3	1:20:15	8
	Natalie Fey	1:08:25	17 CB	10	2:28:40	
14	171 Turebergs IF	2:29:41				
	Jenny Holmberg	1:00:48	16 CB	7	1:00:48	16
	Elin Karlsson	35:59	13 AC	5	1:36:47	15
	Terese Herlin	52:54	11 BA	8	2:29:41	
15	177 Tullinge SK 4	2:33:15				
	Ida Forsén	57:20	13 BB	4	57:20	13
	Caroline Eriksson	37:39	15 CC	6	1:34:59	13
	Hanna Aludden	58:16	15 AA	7	2:33:15	
16	161 Snättringe SK 1	2:37:36				
	Sofia Persson	54:10	12 CB	6	54:10	12
	Anna Tideman	40:54	17 BC	5	1:35:04	14
	Therese Persson	1:02:32	16 AA	8	2:37:36	

17	158 Järsla IF OK	2:39:03				
	Maria Andersson	1:03:28	19 BA	11	1:03:28	19
	Kajsa Dahlberg	49:12	21 CC	10	1:52:40	20
	Elin A Skantze	46:23	4 AB	1	2:39:03	
18	170 Tumba-Mälarhöjden OK 2	3:04:31				
	Bára Malisová	59:42	15 BA	10	59:42	15
	Lotta Östervall	45:59	19 AC	6	1:45:41	18
	Camilla Svensson	1:18:50	20 CB	11	3:04:31	
19	159 Rotebro IS OK	3:07:24				
	Jenny Eliasson	57:28	14 BA	9	57:28	14
	Rebecca H-Järnving	51:39	22 CC	11	1:49:07	19
	Erika Karlsson-Blyth	1:18:17	19 AB	5	3:07:24	
20	173 Väsby OK	3:10:46				
	Amanda Jonasson	1:09:47	22 AA	10	1:09:47	22
	Maria Liljevret Grudd	43:49	18 CC	8	1:53:36	21
	Maria Cole	1:17:10	18 BB	5	3:10:46	
21	162 Snättringe SK 2	3:28:56				
	Elin Svensson	1:05:14	20 AA	9	1:05:14	20
	Jenny Dahlström	48:50	20 CC	9	1:54:04	22
	Lisa Johansson	1:34:52	21 BB	6	3:28:56	
	175 OK Ravinen 2	Ej godk.				
	Martina Craig	1:08:12	21 CB	9	1:08:12	21
	Linn Robertsson	35:51	12 BC	4	1:44:03	17
	Julia Dahlgren	j godk.	AA			
	160 Skarpnäcks OL	ej start				
	157 Järfälla OK 2	ej start				

D120 (Sthlm) (18)

1	336 Tullinge SK 1	1:33:03				
	Barbro Lönnkvist	31:03	1 BA	1	31:03	1
	Lena Sundqvist	28:38	1 AC	1	59:41	1
	Kerstin Håland	33:22	1 CB	1	1:33:03	
2	340 Turebergs IF 1	1:38:42				
	Annika Lindberg	35:54	2 AA	1	35:54	2
	Ulla Molin	28:49	2 BC	1	1:04:43	2
	Madeleine Limpar	33:59	2 CB	2	1:38:42	
3	329 OK Södertörn 1	1:42:53				
	Lena Lövgren	38:24	7 BA	3	38:24	7
	Anita Karlsson	29:09	3 CC	1	1:07:33	4
	Pia Hellgren	35:20	4 AB	1	1:42:53	
4	337 Tullinge SK 2	1:45:32				
	Kerstin Imark	37:39	5 CB	4	37:39	5
	Karin Forsberg	32:46	9 AC	2	1:10:25	6
	Maria Bratt	35:07	3 BA	2	1:45:32	
5	342 Täby OK 1	1:45:53				
	Kia Nordström	37:18	4 BB	1	37:18	4
	Eva Anderling	29:41	4 CC	2	1:06:59	3
	Birgitta Olsson	38:54	8 AA	4	1:45:53	
6	335 Söders SOL Tyresö	1:53:51				
	Helen Glännefors	45:31	13 CB	7	45:31	13
	Marie Malmborg	30:27	6 BC	2	1:15:58	8
	Kristina Bergstrand	37:53	5 AA	2	1:53:51	

7	328 Järfälla OK	1:56:05				
	Karina Langerak	45:37	14 AB	4	45:37	14
	Berit Astaksen	29:43	5 CC	3	1:15:20	7
	Anne Lundmark	40:45	9 BA	5	1:56:05	
8	338 Tullinge SK 3	2:02:49				
	Karin Forsberg	42:27	9 AA	5	42:27	9
	Pia-Lena Putkonen	35:34	11 BC	4	1:18:01	11
	Kristina Hall	44:48	12 CB	6	2:02:49	
9	339 Tumba-Mälardalens OK	2:03:43				
	Carina Hill	43:54	11 CB	5	43:54	11
	Monika Nygren	37:15	13 AC	3	1:21:09	12
	Helena Adebrant	42:34	10 BA	6	2:03:43	
10	327 Enebybergs IF	2:05:36				
	Anna Röken	38:20	6 BB	2	38:20	6
	Ann Sjöberg	48:56	16 CC	9	1:27:16	13
	Elisabeth Norén	38:20	6 AA	3	2:05:36	
11	333 Rotebro IS OK	2:08:09				
	Elisabet Hult	39:26	8 BA	4	39:26	8
	Marie Niska-Thörnvik	38:17	14 CC	7	1:17:43	10
	Nina Ivers	50:26	14 AB	5	2:08:09	
12	343 Täby OK 2	2:09:05				
	Carin Kihlström	45:09	12 AB	3	45:09	12
	Inger Vikström	32:33	8 CC	4	1:17:42	9
	Ann Svensson	51:23	15 BA	8	2:09:05	
13	332 OK Österåker	2:16:38				
	Marie Strand	1:02:03	17 AA	8	1:02:03	17
	Mimmi Enoksson	35:59	12 CC	6	1:38:02	16
	Anette Lantz	38:36	7 BB	3	2:16:38	
14	344 Väsby OK	2:21:31				
	Anneli Rundlöf	53:22	15 AA	6	53:22	15
	Maria Hallmans	43:34	15 CC	8	1:36:56	15
	Pia Johansson	44:35	11 BB	4	2:21:31	
15	345 Waxholms OK	2:26:03				
	Lena Gumaelius	43:43	10 AB	2	43:43	10
	Ewa Sturk	56:46	17 CC	10	1:40:29	17
	Christina Bergh	45:34	13 BA	7	2:26:03	
16	341 Turebergs IF 2	2:27:38				
	Anna Strand	36:08	3 CB	3	36:08	3
	Anna Lindskoog Petterss	32:14	7 BC	3	1:08:22	5
	Maggan Hallmén	1:19:16	17 AA	9	2:27:38	
17	334 Snättringe SK	2:30:41				
	Gunilla Kallhauge	1:01:57	16 AA	7	1:01:57	16
	Kerstin Eriksson	34:51	10 CC	5	1:36:48	14
	Ylva Nilsson	53:53	16 BB	5	2:30:41	
	331 OK Älvsjö-Örby	ej start				

D150 (Sthlm) (9)

1	357 Turebergs IF	1:43:25				
	A-C Schunnesson	34:31	2 CB	1	34:31	2
	Kerstin Rosengren	33:34	3 AC	1	1:08:05	3
	Monica Roos	35:20	1 BA	3	1:43:25	

2	358 Täby OK	1:45:15					
	Caroline Magnusson	35:18	5 BA	2	35:18	5	
	Ulla Westerlund	30:21	1 CC	1	1:05:39	1	
	Helene Bachman	39:36	4 AB	4	1:45:15		
3	360 OK Ravinen	1:50:51					
	Dagny Tirén	40:35	7 BA	5	40:35	7	
	Annika Dahlgren	34:07	4 CC	3	1:14:42	5	
	Lena Risby	36:09	3 AB	3	1:50:51		
4	355 Skarpnäcks OL	1:51:06					
	Linnea Carlsson	34:56	3 AB	1	34:56	3	
	Eva Molén	31:21	2 CC	2	1:06:17	2	
	Monika Larsson	44:49	5 BA	6	1:51:06		
5	353 Järsla IF OK	1:56:06					
	Gunilla Kreiss	36:13	6 BA	4	36:13	6	
	Kerstin Sandström	43:58	7 CC	4	1:20:11	7	
	Lena Jansson	35:55	2 AB	2	1:56:06		
6	351 Gustavsbergs OK	2:03:20					
	Carin Rosen	34:18	1 BA	1	34:18	1	
	Margareta Haraldsson	36:15	5 AC	2	1:10:33	4	
	Amelie Lindkvist	52:47	6 CB	3	2:03:20		
7	356 Sundbybergs IK	2:11:58					
	Marita Samuelsson	34:58	4 CB	2	34:58	4	
	Sonja Sundell	40:13	6 AC	3	1:15:11	6	
	Madelene Bjernulf	56:47	7 BA	8	2:11:58		
	354 Rotebro IS OK	Ej godk.					
	Carolyn H-Järnving	46:31	8 BA	7	46:31	8	
	Marianne Daniels	1:02:26	8 AC	4	1:48:57	8	
	Kristina Frisk	j godk.	CB				
	352 Järfälla OK	ej start					

D180 Sthlm) (4)

1	365 Tullinge SK	1:41:55					
	Maria Ehn	30:42	1 BB	2	30:42	1	
	Ebba-Lisa Flygar	33:50	1 CC	1	1:04:32	1	
	Anna Blomgren	37:23	2 AA	1	1:41:55		
2	364 Järfälla OK	1:55:35					
	Carin Runqvist	45:45	3 AA	3	45:45	3	
	Åsa Lindqvist	39:22	3 CC	3	1:25:07	3	
	Birgitta Billstam	30:28	1 BB	1	1:55:35		
3	363 Haninge SOK	1:57:23					
	Aila Halttunen	40:41	2 BB	3	40:41	2	
	Berit Lindunger	36:25	2 CC	2	1:17:06	2	
	Ingrid Graneli	40:17	3 AA	2	1:57:23		
4	362 Hammarby IF OF	2:22:19					
	Britt Ericson	48:33	4 AA	4	48:33	4	
	Gun Larsson	44:53	4 CC	4	1:33:26	4	
	Solveig Dillman	48:53	4 BB	4	2:22:19		

H12 (Sthlm) (15)

1	236 Tullinge SK 1	1:01:47					
	Andreas Hultqvist	24:15	3 BB	1	24:15	3	
	Niklas Sundqvist	13:22	1 CC	1	37:37	1	
	Emil Andersson	24:10	2 AA	1	1:01:47		
2	234 Snättringe SK 1	1:07:26					
	Simon Hector	23:26	2 BA	3	23:26	2	
	Martin Nilsson	14:12	2 CC	2	37:38	2	
	David Hector	29:48	7 AB	3	1:07:26		
3	231 OK Ravinen 2	1:11:12					
	Anders Nyberg	27:36	5 AB	1	27:36	5	
	Ludvig Bjärkeback	21:28	11 CC	11	49:04	5	
	+ Kalle Karlsson	49:07 +					
	+ Axel Grankvist	21:33 +					
	Emil Grankvist	22:08	1 BA	1	1:11:12		
4	233 Rotebro IS OK	1:11:25					
	Erik Berzell	23:24	1 BA	2	23:24	1	
	Samuel Holmström	19:05	9 CC	9	42:29	3	
	+ Simon Martelius	47:32 +					
	Anton Daniels	28:56	5 BA	4	1:11:25		
5	232 OK Södertörn	1:12:47					
	William Nilsson	29:16	6 BA	5	29:16	6	
	Erik Nygren-Wählin	15:46	6 CC	6	45:02	4	
	Måns Hellgren	27:45	4 AB	2	1:12:47		
6	239 Turebergs IF	1:22:27					
	Karl Enges	40:39	11 AA	3	40:39	11	
	Alexander Fors	14:22	3 CC	3	55:01	8	
	+ Rickard Månkell	14:32 +					
	+ Harald eriksson	14:46 +					
	Daniel Roos	27:26	3 BB	3	1:22:27		
7	237 Tullinge SK 2	1:31:18					
	Anton Blomdahl	41:58	12 AA	4	41:58	12	
	Simon Imark	14:33	4 CC	4	56:31	11	
	+ Olle Andersson	56:33 +					
	Joel Pettersson	34:47	8 BB	5	1:31:18		
8	241 Waxholms OK	1:32:46					
	Oscar Sturk	30:59	7 BA	7	30:59	7	
	Anton Gumaelius	25:43	13 CC	13	56:42	12	
	+ Marcus Hammarström	27:55 +					
	Nils Gumaelius	36:04	9 AB	4	1:32:46		
9	228 Järfälla OK	1:39:28					
	Isak Langerak	40:38	10 AA	2	40:38	10	
	Jefta Langerak	14:33	4 CC	4	55:11	9	
	+ Benjamin Langerak	50:21 +					
	Johannes Källman	44:17	10 BB	6	1:39:28		
10	227 Haninge SOK	1:39:50					
	Oskar Greilert	24:37	4 BB	2	24:37	4	
	Emil Andersson	27:55	14 CC	14	52:32	6	
	Totte Malmgård	47:18	12 AA	5	1:39:50		
11	238 Tullinge SK 3	1:39:52					
	Victor Imark	38:34	9 AB	5	38:34	9	
	Albin Andersson	16:23	7 CC	7	54:57	7	
	+ Birk Bergman	20:04 +					
	+ Olle Skog	19:58 +					
	Viktor Berggren	44:55	11 BA	8	1:39:52		
12	235 Snättringe SK 2	1:52:40					

	Jesper Andersson	32:59	8 BB	4	32:59	8
	Alva Karlsson	22:50	12 CC	12	55:49	10
	Erik Tedhamre	56:51	13 AA	6	1:52:40	
229	Järsla IF OK	Ej godk.				
	Arvid Henriksson	j godk.	AB			
	Johan Karlsson	20:58	10 CC	10		
	+ Elmer Blåvarg	51:26 +				
	+ David Björelind	22:52 +				
	Emil Wipp	29:24	6 BA	6		
240	Bromma-Vällingby SOK	Ej godk.				
	Oliver Ekesiöö	j godk.	AB			
	Karl Janrik	16:35	8 CC	8		
	+ Felix Ekesiöö	17:10 +				
	Oscar Ugglå-Helgby	58:15	14 BA	9		
230	OK Ravinen 1	ej start				

H14 (Sthlm) (12)

1	254 Täby OK 1	1:23:34				
	Martin Olsson	31:44	4 AA	3	31:44	4
	Jens Rönnols	22:11	1 CC	1	53:55	1
	Henrik Olsson	29:39	1 BB	1	1:23:34	
2	247 Järfälla OK	1:37:16				
	Joakim Byström	31:13	3 AA	1	31:13	3
	Andreas Winander-Sch.	34:01	7 CC	7	1:05:14	6
	Rasmus Palmqvist	32:02	3 BB	2	1:37:16	
3	251 Rotebro IS OK	1:45:08				
	Axel Wrådhe	34:43	6 AA	5	34:43	6
	Oscar Frylemo	29:18	5 CC	5	1:04:01	5
	+ Victor Häggkvist	29:21 +				
	Jakob Redtzer	41:07	5 BB	3	1:45:08	
4	246 Haninge SOK	1:46:24				
	Jakob Ivarsson	34:41	5 BA	2	34:41	5
	Sebastian Svärd	29:06	4 CC	4	1:03:47	4
	Love Ottosson	42:37	8 AB	3	1:46:24	
5	248 Järsla IF OK	1:50:40				
	Martin Dahlgren-Rosén	31:06	2 AB	1	31:06	2
	Fredric Spjut	28:10	3 CC	3	59:16	2
	+ Max Brandhorst	03:29 +				
	+ Nisse Amberg	43:49 +				
	Harald Henriksson	51:24	9 BA	4	1:50:40	
6	256 OK Österåker	1:52:53				
	Jakob Stockenberg	46:15	9 BB	4	46:15	9
	Mårten Holmström	32:58	6 CC	6	1:19:13	8
	Tobias Andersson	33:40	4 AA	4	1:52:53	
7	249 OK Ravinen 1	1:57:44				
	Johan Önerud	35:10	7 BA	3	35:10	7
	Matias Kallmert	41:10	9 CC	9	1:16:20	7
	+ Jonny Rahlén	godk. +				
	+ Jakob Amelin	55:31 +				
	Jonas Rinnbäck	41:24	6 AB	2	1:57:44	
8	253 Tullinge SK	1:57:58				
	Tobias Forsén	28:37	1 BA	1	28:37	1
	Elina Sundqvist	35:04	8 CC	8	1:03:41	3

	Tintin Karlberg	54:17	10 AB	5	1:57:58	
9	252 Sundbybergs IK	2:30:33				
	Fredrik Bjernulf	45:13	8 AB	4	45:13	8
	Joel Salomonsson	43:13	10 CC	10	1:28:26	9
	Rasmus Salomonsson	1:02:07	11 BA	5	2:30:33	
	250 OK Ravinen 2	Ej godk.				
	Olle Forsberg	j godk.	BB			
	Markus Westbladh	25:49	2 CC	2		
	Krister Kölzow	31:40	2 AA	2		
	245 Bromma-Vällingby SOK	Ej godk.				
	Nicklas Karlsson	j godk.	BB			
	Hampus Näsström	50:26	11 CC	11		
	Anton Ekesiöö	42:25	7 AA	6		
	255 Täby OK 2	ej start				

H16 (Sthlm) (16)

1	372 Järfälla OK 1	1:21:52				
	Oskar Nordmark	29:07	5 AA	1	29:07	5
	Christoffer Winander-Sc	23:50	2 CC	2	52:57	2
	Calle Sundelius	28:55	1 BB	1	1:21:52	
2	386 Täby OK	1:26:31				
	Joakim Carlsson	29:04	3 BB	3	29:04	3
	Fredrik Carlsson	22:58	1 CC	1	52:02	1
	Ola Grankvist	34:29	4 AA	6	1:26:31	
3	374 Järsla IF OK 1	1:26:39				
	Victor Karlsson	29:03	2 BA	1	29:03	2
	Micke Refors	23:55	3 CC	3	52:58	3
	Christian Kollberg	33:41	3 AB	2	1:26:39	
4	375 Järsla IF OK 2	1:27:18				
	Joel Andersson-Skantze	29:02	1 BB	2	29:02	1
	Hugo Nissar	25:06	4 CC	4	54:08	4
	Oskar Hektor	33:10	2 AA	5	1:27:18	
5	377 OK Ravinen 1	1:33:49				
	Kalle Bergman	30:35	7 AA	2	30:35	7
	Torbjörn Kölzow	28:15	6 CC	6	58:50	5
	Emil Kretz	34:59	5 BB	4	1:33:49	
6	380 Skarpnäcks OL 1	1:37:24				
	Tommy Batz	29:06	4 AB	1	29:06	4
	Assar Hellström	31:02	8 CC	8	1:00:08	6
	André Sahlsten	37:16	7 BA	3	1:37:24	
7	383 Söders SOL Tyresö	1:37:45				
	Magnus Glännefors	32:32	9 AA	4	32:32	9
	Olle Carlsson	29:49	7 CC	7	1:02:21	8
	Jacob Svensson	35:24	6 BB	6	1:37:45	
8	369 Bromma-Vällingby SOK	1:37:55				
	Joakim Berg	29:26	6 BA	2	29:26	6
	Thomas Pettersson	31:06	9 CC	9	1:00:32	7
	Helena Karlsson	37:23	8 AB	3	1:37:55	
9	384 Tullinge SK	1:49:40				
	Fredrik Forsberg	35:05	10 BB	5	35:05	10
	Manne Norman	27:29	5 CC	5	1:02:34	9

	Martin Larsson	47:06	11 AA	7	1:49:40	
10	370 Haninge SOK	1:51:39				
	Rickard Ohlsson	30:48	8 AA	3	30:48	8
	Christoffer Borg	38:43	10 CC	10	1:09:31	10
	Tobias Steen	42:08	9 BB	7	1:51:39	
11	376 Nynäshamns OK	2:26:52				
	Angelica Wännman	54:14	11 AA	8	54:14	11
	Thomas Collins Westergr	44:41	11 CC	11	1:38:55	11
	Hampus Nord	47:57	12 BB	8	2:26:52	
	381 Skarpnäcks OL 2	Ej godk.				
	Björn Friström	1:03:52	12 BA	5	1:03:52	12
	Anna Lindmark	j godk.	CC			
	Joel Söderberg	56:58	13 AB	4		
	385 Tumba-Mälarhöjden OK	Ej godk.				
	Patrik Axelsson	j godk.	AB			
	Lovisa Käll	47:47	12 CC	12		
	Mikael Mellberg	43:22	10 BA	4		
	379 Rotebro IS OK	ej start				
	382 Snättringe SK	ej start				
	371 IFK Lidingös Skid o OK	ej start				

H20 (Sthlm) (10)

1	402 Täby OK 1	1:53:01				
	Niklas Olsson	38:35	2 AB	2	38:35	2
	Axel Ross Hansson	34:17	2 CC	2	1:12:52	1
	Oskar Sjöberg	40:09	2 BA	2	1:53:01	
2	393 Bromma-Vällingby SOK	1:56:49				
	Simon Hollbeck	37:09	1 AB	1	37:09	1
	Max-Peter Bejmer	39:39	7 CC	4	1:16:48	3
	Henrik Berg	40:01	1 BA	1	1:56:49	
3	395 Järsla IF OK 1	2:00:53				
	Jonas Sandström	43:43	5 BA	7	43:43	5
	Johan Andersson	32:50	1 CC	1	1:16:33	2
	Olle Boström	44:20	5 AB	3	2:00:53	
4	398 Rotebro IS OK	2:02:49				
	Mathias Hallmen	41:09	3 BA	3	41:09	3
	Oskar Daniels	37:15	4 AC	2	1:18:24	4
	Erik Pettersson	44:25	6 CB	1	2:02:49	
5	394 Haninge SOK	2:07:33				
	Adam Ivarsson	46:41	6 AB	4	46:41	6
	Daniel Steen	39:12	6 CC	3	1:25:53	6
	Kent Ohlsson	41:40	3 BA	5	2:07:33	
6	400 Tullinge SK	2:20:00				
	Anders Ohlsson	1:01:54	9 CB	4	1:01:54	9
	Johan Kärrström	35:38	3 AC	1	1:37:32	8
	Olle Karlsson	42:28	4 BA	6	2:20:00	
7	403 Täby OK 2	2:20:05				
	Robin Westerlund	41:29	4 BA	4	41:29	4
	Jakob Lindeborg	42:54	9 CC	5	1:24:23	5
	Johan Clemedsson	55:42	9 AB	5	2:20:05	
8	401 Tumba-Mälarhöjden OK	2:20:23				

	Anders Boström	52:52	7 BA	9	52:52	7
	Marcus Fredlund	38:07	5 AC	3	1:30:59	7
	Anders Karlsson	49:24	8 CB	2	2:20:23	
9	399 Söders SOL Tyresö	2:30:21				
	Martin Lundholm	59:48	8 CB	3	59:48	8
	Axel Wikström	41:32	8 AC	4	1:41:20	9
	Oliver Lindblad-Petersé	49:01	7 BA	8	2:30:21	
	397 OK Ravinen	ej start				

H21 (Sthlm) (20)

1	103 IFK Lidingös Skid o OK	3:16:19				
	Petter Haraldsson	54:43	2 CAB	1	54:43	2
	Linus Kaisajuntti	41:00	1 DDD	1	1:35:43	1
	Johan Näsman	41:31	1 BCC	1	2:17:14	1
	Mattias Johansson	59:05	2 ABA	2	3:16:19	
2	109 Järsla IF OK 1	3:18:47				
	Petter Jönsson	1:03:10	8 DAB	2	1:03:10	8
	Dan Wester	42:17	2 CDD	1	1:45:27	4
	Jakob Jansson	41:38	2 BCC	2	2:27:05	2
	Anders Holmberg	51:42	1 ABA	1	3:18:47	
3	104 IFK Lidingös Skid o OK	3:28:15				
	Fredrik Johansson	54:38	1 AAA	1	54:38	1
	Henric Carlsson	46:53	6 DDD	5	1:41:31	2
	Mårten Frenelius	46:56	8 CCC	1	2:28:27	3
	Martin Larbo	59:48	4 BBB	3	3:28:15	
4	111 OK Ravinen 1	3:30:03				
	Henrik Mård	1:02:09	7 DAB	1	1:02:09	7
	Gustav Bergman	43:01	3 CDD	2	1:45:10	3
	Per-Åke Olsson	43:23	3 BCC	3	2:28:33	4
	Hans Mård	1:01:30	7 ABA	3	3:30:03	
5	119 Täby OK 1	3:35:39				
	Henrik Olsson	57:22	3 BBB	1	57:22	3
	Martin Asp	49:34	11 CCC	4	1:46:56	5
	Sebastian Wiman	46:04	7 DDD	4	2:33:00	7
	Johan Lindahl	1:02:39	8 AAA	2	3:35:39	
6	114 Söders SOL Tyresö 1	3:40:39				
	Niklas Å Wrane	58:56	4 DAA	1	58:56	4
	Peter Andersson	49:10	9 ACC	2	1:48:06	7
	Mattias Hovmöller	44:44	6 CDD	3	2:32:50	5
	Göran Thimberg	1:07:49	10 BBB	7	3:40:39	
7	110 Järsla IF OK 2	3:40:40				
	Johan Strandberg	1:04:12	11 DAA	3	1:04:12	11
	Rickard Wass	43:15	4 ACC	1	1:47:27	6
	Erik Wiberg	52:32	12 CDD	4	2:39:59	9
	Nils Björke	1:00:41	6 BBB	5	3:40:40	
8	107 Järfälla OK 1	3:44:14				
	Anders Boström	1:03:59	9 BBB	6	1:03:59	9
	Tomas Jonsson	47:36	7 CCC	2	1:51:35	9
	Jonathan Alm	44:36	5 DDD	3	2:36:11	8
	Mårten Waldenfjord	1:08:03	11 AAA	4	3:44:14	
9	112 OK Ravinen 2	3:45:11				
	Johan Nordström	1:00:58	6 DAA	2	1:00:58	6
	Jesper Eriksson	52:08	12 ACC	3	1:53:06	10

	Kjell Almgren	52:57	13 CDD	5	2:46:03	10
	Steve Craig	59:08	3 BBB	2	3:45:11	
10	105 IFK Lidingös Skid o OK	3:48:06				
	Mikael Jansson	1:00:08	5 BBB	4	1:00:08	5
	Andrew Quin	48:23	8 CCC	3	1:48:31	8
	Mattias Balk	44:23	4 DDD	2	2:32:54	6
	Anders Hultgren	1:15:12	13 AAA	5	3:48:06	
11	117 Tullinge SK	3:51:03				
	Anders Johansson	1:05:05	12 ABA	4	1:05:05	12
	Jonas Kärrström	54:16	13 BCC	5	1:59:21	12
	P-O Kivisäck	51:35	10 DDD	7	2:50:56	11
	Henrik Persson	1:00:07	5 CAB	2	3:51:03	
12	118 Tumba-Mälärhöjden OK	3:57:50				
	Joakim Gunnarsson	1:14:38	13 ABA	5	1:14:38	13
	Mattias Allared	46:14	5 BCC	4	2:00:52	13
	Lars Strid	52:16	11 DDD	8	2:53:08	12
	Johan Eklöv	1:04:42	9 CAB	3	3:57:50	
13	102 Bromma-Vällingby SOK	4:13:57				
	Henrik Wiklund	1:04:06	10 AAA	3	1:04:06	10
	Jan Hollbeck	49:18	10 DDD	6	1:53:24	11
	Ola Eriksson	1:10:13	16 CCC	5	3:03:37	13
	Gunnar Lindberg	1:10:20	12 BBB	8	4:13:57	
14	106 IFK Lidingös Skid o OK	4:27:50				
	Martin Johannessen	1:29:32	17 CBA	2	1:29:32	17
	Rasmus Oscar	55:03	14 BCC	6	2:24:35	16
	Jonas Haraldsson	47:57	9 ADD	1	3:12:32	14
	Anders Tarandi	1:15:18	14 DAB	3	4:27:50	
15	122 Snättringe SK	4:39:21				
	Jonas Nyman	1:17:47	15 CAB	4	1:17:47	15
	Mikael Nilsson	55:11	15 DDD	9	2:12:58	14
	Anders Bergmark	1:08:57	15 BCC	8	3:21:55	15
	David Pettersson	1:17:26	15 ABA	6	4:39:21	
	121 Väsby OK	Ej godk.				
	Robin Ekebom		AAA			
	Björn jansson		DDD			
	Vakant	j godk.	CCC			
	Vakant		BBB			
	108 Järfälla OK 2	Ej godk.				
	Robert Pedersen	1:18:35	16 CBA	1	1:18:35	16
	Frank Steiner	1:07:39	17 BCC	7	2:26:14	17
	Per Nilsson	59:22	14 ADD	2	3:25:36	16
	Erik Reinholdsson	j godk.	DAB			
	123 OK Södertörn	Ej godk.				
	Johan Sisell	1:15:15	14 AAA	6	1:15:15	14
	Patrik Norén	1:04:32	16 DDD	10	2:19:47	15
	Erik ANDerson	1:14:03	17 CCC	6	3:33:50	17
	Fredrik Diffner	j godk.	BBB			
	116 Söders SOL Tyresö 3	ej start				
	125 Hammarby IF OF	ej start				

H120 (Sthlm) (33)

1	415 OK Ravinen 1	1:54:55				
	Staffan Kjellman	40:43	1 CB	2	40:43	1

	Kent Bergman	29:28	6 BC	1	1:10:11	1
	Pär Westblad	44:44	6 AA	2	1:54:55	
2	410 IFK Enskede	1:55:05				
	Patric de Boussard	40:45	2 BB	1	40:45	2
	Per Bengtsson	29:28	6 CC	4	1:10:13	2
	Pär Hedlund	44:52	7 AA	3	1:55:05	
3	426 SoIK Hellas 1	1:55:09				
	Calle Bohman	44:43	11 AA	1	44:43	11
	Stefan Seo	30:20	12 BC	3	1:15:03	12
	Vidas Armalis	40:06	1 CB	1	1:55:09	
4	431 Tullinge SK 2	1:56:48				
	Lars Sjöberg	40:52	3 CB	4	40:52	3
	Björn Axelsson	30:55	13 AC	5	1:11:47	3
	Mats Fryxell	45:01	8 BA	6	1:56:48	
5	411 IFK Lidingsö Skid o OK	1:58:04				
	Magnus Rajan	44:46	12 BA	5	44:46	12
	Anders Stjendahl	30:09	10 AC	3	1:14:55	11
	Ingmar Stenbeck	43:09	4 CB	8	1:58:04	
6	430 Tullinge SK 1	1:59:38				
	Hans Sundqvist	44:23	10 BA	4	44:23	10
	Rickard Imark	27:49	1 AC	1	1:12:12	4
	Lars Lönnkvist	47:26	11 CB	9	1:59:38	
7	412 Järfälla OK	2:00:37				
	Johan Risberg	48:25	19 AA	4	48:25	19
	Jonas Nylund	31:28	15 BC	4	1:19:53	16
	Tommy Johansson	40:44	2 CB	3	2:00:37	
8	436 Täby OK 1	2:00:50				
	Johan Palmgren	49:53	21 AA	5	49:53	21
	Ola Bengtsson	29:55	8 BC	2	1:19:48	15
	Peter Nordström	41:02	3 CB	5	2:00:50	
9	438 Väsby OK 1	2:01:04				
	Hans Jonsson	44:20	9 AB	1	44:20	9
	Stefan Lybert	28:33	2 CC	1	1:12:53	7
	Torgny Rundlöf	48:11	12 BA	11	2:01:04	
10	439 Väsby OK 2	2:01:18				
	Björn Rundlöf	42:20	6 BA	1	42:20	6
	Tommy Holmer	32:08	16 CC	7	1:14:28	9
	Robert Elverö	46:50	10 AB	4	2:01:18	
11	421 OK Österåker 1	2:01:33				
	Håkan Dahlbeck	42:11	4 CB	6	42:11	4
	Tobias Svensson	30:12	11 AC	4	1:12:23	6
	Peter Enoksson	49:10	14 BA	12	2:01:33	
12	435 Turebergs IF	2:03:42				
	Andreas Fredriksson	45:05	13 BA	7	45:05	13
	Björn-Ove Pettersson	29:27	5 AC	2	1:14:32	10
	Fredrik Sone	49:10	14 CB	10	2:03:42	
13	417 OK Södertörn 1	2:05:33				
	Johan Markstedt	42:15	5 BB	2	42:15	5
	Henrik Erlandsson	30:04	9 CC	5	1:12:19	5
	Sten Svanberg	53:14	18 AA	7	2:05:33	
14	443 Tullinge SK 4	2:07:24				
	Kennet Olander	42:28	8 BA	2	42:28	8
	Kennet Jönsson	31:19	14 CC	6	1:13:47	8
	Kent Berggren	53:37	19 AB	6	2:07:24	

15	409 Haninge SOK	2:07:55					
	Peter Haglund	42:21	7 CB	7	42:21	7	
	Lars Greilert	42:07	24 AC	7	1:24:28	18	
	P-O Ivarsson	43:27	5 BA	3	2:07:55		
16	425 Snättringe SK	2:17:14					
	Björn Silwén	48:03	16 BA	8	48:03	16	
	Mats Fransson	36:28	18 CC	9	1:24:31	19	
	Ulf Kallhauge	52:43	16 AB	5	2:17:14		
17	432 Tumba-Mälarhöjden OK 1	2:20:40					
	Stefan Fredlund	48:45	20 BB	4	48:45	20	
	Ulrik Englund	28:55	3 CC	2	1:17:40	13	
	Kjell Ågren	1:03:00	24 AA	11	2:20:40		
18	418 OK Södertörn 2	2:21:57					
	Lars Andersson	46:48	15 AB	3	46:48	15	
	Göran Hellgren	34:00	17 CC	8	1:20:48	17	
	Torbjörn Johansson	1:01:09	22 BA	14	2:21:57		
19	414 Järsla IF OK 2	2:22:28					
	Bengt Hall	55:20	23 AA	8	55:20	23	
	Rolf karlsson	41:18	22 CC	13	1:36:38	22	
	Anders Brinkman	45:50	9 BB	3	2:22:28		
20	416 OK Ravinen 2	2:24:34					
	Erik Forsberg	49:53	21 AA	5	49:53	21	
	Richard Nordberg	29:16	4 CC	3	1:19:09	14	
	Bengt Andersson	1:05:25	26 BB	7	2:24:34		
21	423 Skarpnäcks OL 1	2:31:16					
	Jörgen Stegard	48:08	18 BA	10	48:08	18	
	Göran Eklund	46:33	27 AC	8	1:34:41	21	
	Mikael Zetterström	56:35	21 CB	11	2:31:16		
22	442 Tullinge SK 3	2:34:51					
	Anders Skog	46:39	14 AB	2	46:39	14	
	P-A Forsberg	37:53	19 CC	10	1:24:32	20	
	Tomas Hultqvist	1:10:19	28 BA	16	2:34:51		
23	429 Söders SOL Tyresö 2	2:36:14					
	Ralf Lundborg	57:37	24 AB	7	57:37	24	
	Mats Gunnemyr	44:45	26 CC	14	1:42:22	24	
	Jan Carlsson	53:52	20 BA	13	2:36:14		
24	440 Haninge SOK	2:39:21					
	Ola Svärd	1:01:11	26 AA	9	1:01:11	26	
	Torbjörn Olsson	49:12	28 CC	15	1:50:23	28	
	Ronnie Pettersson	48:58	13 BB	5	2:39:21		
25	408 Gustavsbergs OK	2:39:41					
	Jukka Loukusa	1:08:31	28 AA	13	1:08:31	28	
	Per Öhlund	38:01	20 CC	11	1:46:32	26	
	Ronnie Dahlgren	53:09	17 BB	6	2:39:41		
26	427 Sundbybergs IK	2:51:06					
	Ronny Nordgren	1:03:59	27 AA	12	1:03:59	27	
	Bengt Svensson	39:24	21 CC	12	1:43:23	25	
	Carl Fey	1:07:43	27 BB	8	2:51:06		
27	424 Skarpnäcks OL 2	2:54:16					
	Johan Tallhage	1:08:33	29 CB	13	1:08:33	29	
	Rolf Carquist	41:43	23 AC	6	1:50:16	27	
	Lars Segerman	1:04:00	25 BA	15	2:54:16		
28	413 Järsla IF OK 1	3:00:08					

	Fredrik Brandhorst	57:47	25 CB	12	57:47	25
	Ola Henriksson	43:19	25 BC	5	1:41:06	23
	Magnus Hektor	1:19:02	29 AA	14	3:00:08	
419	OK Södertörn 3	Ej godk.				
	Jesper Hansson	48:03	16 BA	8	48:03	16
	Anders Hedberg	j godk.	CC			
	Staffan Zilling	j godk.	AB			
441	SoIK Hellas 2	Ej godk.				
	Håkan Tärnrot	j godk.	BB			
	Anders Winald		CC			
	Jan Dahlin	1:01:13	23 AA	10		
428	Söders SOL Tyresö 1	ej start				
434	Tumba-Mälardalen OK 3	ej start				
422	OK Österåker 2	ej start				

H150 (Sthlm) (25)

1	457 Järfälla OK 2	1:51:20				
	Mikael Byström	40:32	3 AB	1	40:32	3
	Arnfinn Kleveland	30:08	1 CC	1	1:10:40	2
	Anders Lundh	40:40	4 BA	1	1:51:20	
2	456 Järfälla OK 1	1:54:08				
	Anders Löfgren	46:00	15 BB	5	46:00	15
	Ulf Radler	32:23	3 CC	2	1:18:23	8
	Lars Palmqvist	35:45	1 AA	1	1:54:08	
3	454 IFK Lidingsö Skid o OK	1:54:27				
	Mikael Tarandi	38:11	1 CB	1	38:11	1
	Anders Rahmqvist	31:37	2 BC	1	1:09:48	1
	Hans Tarandi	44:39	8 AA	6	1:54:27	
4	453 Gustavsbergs OK 2	1:55:21				
	Per Öhlund	41:44	4 BB	3	41:44	4
	Thomas Wester	33:47	6 CC	5	1:15:31	5
	Roger Engman	39:50	3 AA	2	1:55:21	
5	468 Sundbybergs IK 1	1:58:01				
	Jan-Olof Bogren	39:17	2 BB	1	39:17	2
	Rune Carlsson	32:32	4 CC	3	1:11:49	3
	Hans Olsén	46:12	12 AA	9	1:58:01	
6	477 Väsby OK 1	1:58:37				
	Lars Granqvist	42:39	7 AB	2	42:39	7
	Wincent Karlsson	32:47	5 CC	4	1:15:26	4
	Lars Berzell	43:11	6 BA	2	1:58:37	
7	471 Tullinge SK 1	2:01:29				
	Torbjörn Bergman	42:25	5 CB	3	42:25	5
	Bengt Kärrström	34:02	7 AC	1	1:16:27	6
	Sune Södergran	45:02	9 BA	5	2:01:29	
8	463 Rotebro IS OK 1	2:02:09				
	Stefan Redtzer	44:33	11 AA	5	44:33	11
	Per Carlenius	35:16	9 BC	2	1:19:49	10
	Jörgen Karlsson	42:20	5 CB	2	2:02:09	
9	475 Täby OK 1	2:05:14				
	Göran Hansson	44:27	10 BA	3	44:27	10
	Peter Olsson	35:12	8 CC	6	1:19:39	9
	Lars Rönnols	45:35	11 AB	4	2:05:14	

10	476 Täby OK 2	2:06:34					
	Calle Bachman	44:34	12 BA	4	44:34	12	
	Claes Göran Herrgårdh	36:44	11 AC	2	1:21:18	12	
	Roland Hellberg	45:16	10 CB	4	2:06:34		
11	452 Gustavsbergs OK 1	2:07:11					
	Ulf Burman	45:20	13 AA	7	45:20	13	
	Leif Strandberg	42:20	19 CC	11	1:27:40	15	
	Erik Kropf	39:31	2 BB	2	2:07:11		
12	455 IFK Lidingsö Skid o OK	2:13:38					
	Claes Vallin	45:56	14 AA	8	45:56	14	
	Lennart Brattgård	43:51	22 CC	14	1:29:47	17	
	S-Å Emanuelsson	43:51	7 BB	4	2:13:38		
13	478 Väsby OK 2	2:15:17					
	Jerry Nyberg	48:05	18 BA	6	48:05	18	
	Jan Larsson	38:06	13 CC	8	1:26:11	13	
	Benny Pettersson	49:06	14 AB	5	2:15:17		
14	465 Rotebro IS OK 3	2:19:17					
	Torbjörn Löfman	47:16	17 AA	10	47:16	17	
	Göran Andersson	41:50	18 CC	10	1:29:06	16	
	Erik Daniels	50:11	15 BB	7	2:19:17		
15	464 Rotebro IS OK 2	2:21:41					
	Stig Löfgren	53:10	24 CB	6	53:10	24	
	Göran Frisk	40:33	15 BC	4	1:33:43	21	
	Stefan Knorn	47:58	13 AA	11	2:21:41		
16	462 OK Södertörn	2:21:47					
	Lars-Gunnar Larsson	44:06	8 AA	4	44:06	8	
	Paul Norén	37:07	12 BC	3	1:21:13	11	
	Jan Lindgren	1:00:34	21 CB	8	2:21:47		
17	458 Järfälla OK 3	2:26:08					
	Peter Lundberg	52:35	22 BA	10	52:35	22	
	Lars Erik Norberg	41:36	17 CC	9	1:34:11	22	
	Björn Svedin	51:57	16 AB	6	2:26:08		
18	461 OK Ravinen	2:26:57					
	Eidar Lindgren	46:01	16 BB	6	46:01	16	
	Lars Risby	46:43	23 CC	15	1:32:44	19	
	Curt Rahlen	54:13	18 AA	12	2:26:57		
19	470 Söders SOL Tyresö	2:28:01					
	Lars Forsstedt	51:37	20 BA	8	51:37	20	
	Torsten Schanow	42:43	21 CC	13	1:34:20	23	
	Matts Björke	53:41	17 AB	7	2:28:01		
20	467 Snättringe SK	2:31:33					
	Olof Persson	51:30	19 BA	7	51:30	19	
	Jonny Nilsson	40:30	14 AC	3	1:32:00	18	
	Anders Mellergård	59:33	19 CB	7	2:31:33		
21	451 Bromma-Vällingby SOK	2:37:07					
	Anders Berg	42:31	6 AA	3	42:31	6	
	Jan-Erik Lindberg	35:30	10 CC	7	1:18:01	7	
	Klaes-Håkan Bejmer	1:19:06	24 BB	8	2:37:07		
22	459 Järfälla OK 4	2:38:13					
	Stefan Sundelius	52:05	21 BA	9	52:05	21	
	Sven-Inge Nylund	40:51	16 AC	4	1:32:56	20	
	Mikael Källman	1:05:17	22 CB	9	2:38:13		
23	474 Tumba-Mälarhöjden OK	2:38:56					

	Thomas Eriksson	44:12	9 AB	3	44:12	9
	Staffan Törnros	42:24	20 CC	12	1:26:36	14
	Johnny Moberg	1:12:20	23 BA	12	2:38:56	
24	460 Järfälla OK 5	2:43:04				
	Kjell Lindblom	52:54	23 CB	5	52:54	23
	Kenneth Pettersson	49:47	24 AC	5	1:42:41	24
	Erling Nordmark	1:00:23	20 BA	11	2:43:04	
25	469 Sundbybergs IK 2	3:22:12				
	Hans-Erik Persson	55:58	25 AB	8	55:58	25
	Kurt Maxé	58:51	25 CC	16	1:54:49	25
	Mats-Ola Öberg	1:27:23	25 BA	13	3:22:12	

H180 (Sthlm) (21)

1	500 Snättringe SK	1:34:17				
	Göran Johansson	39:03	8 BB	2	39:03	8
	Rune Rådström	26:32	1 CC	1	1:05:35	3
	Göran Nilsson	28:42	1 AA	1	1:34:17	
2	506 Tullinge SK 2	1:44:36				
	Anders Kärrström	35:32	3 BA	2	35:32	3
	Benny Bogstedt	30:19	4 CC	3	1:05:51	4
	Bo Norbäck	38:45	4 AB	2	1:44:36	
3	503 Söders SOL Tyresö 1	1:45:42				
	Åke Wansölin	34:22	1 AA	2	34:22	1
	Bengt Andersson	27:59	3 BC	1	1:02:21	2
	Börje Pahlin	43:21	9 CB	5	1:45:42	
4	501 SoIK Hellas 1	1:50:35				
	Sverker Tirén	36:48	5 CB	2	36:48	5
	Bo Romson	33:07	7 BC	3	1:09:55	5
	Rolf Skoglund	40:40	5 AA	3	1:50:35	
5	498 Skarpnäcks OL 1	1:58:28				
	Lars Lindkvist	52:14	16 AB	5	52:14	16
	Stig Johansson	32:47	6 CC	4	1:25:01	12
	Leif Carlsson	33:27	2 BA	1	1:58:28	
6	497 Rotebro IS OK	1:58:52				
	Sven Hedman	37:40	7 BA	4	37:40	7
	Lars_Erik Hult	35:39	10 AC	1	1:13:19	6
	Leif Ottling	45:33	12 CB	6	1:58:52	
7	508 Turebergs IF	2:00:07				
	Leif Nordin	40:32	9 AB	3	40:32	9
	Lars Roos	37:21	12 CC	7	1:17:53	9
	Göran Larbo	42:14	7 BA	6	2:00:07	
8	504 Söders SOL Tyresö 2	2:02:33				
	Alf Lång	42:09	11 CB	4	42:09	11
	Sven-Olof Johansson	32:08	5 BC	2	1:14:17	7
	Lars Öhman	48:16	15 AA	6	2:02:33	
9	509 Väsby OK	2:02:53				
	Per-Åke Carlenstam	36:45	4 BB	1	36:45	4
	Lars-Erik Lindell	38:03	14 CC	9	1:14:48	8
	Andres Veide	48:05	14 AA	5	2:02:53	
10	505 Tullinge SK 1	2:05:01				
	Ingemar Larsson	34:25	2 AB	1	34:25	2
	Stig Larsson	27:55	2 CC	2	1:02:20	1

	Lennart Hävrén	1:02:41	17 BA	10	2:05:01	
11	491 IBM-Klubben 1	2:05:31				
	Uno Adolfsson	44:50	12 AA	4	44:50	12
	Bengt Sjögren	37:49	13 CC	8	1:22:39	11
	Kjell Tancred	42:52	8 BB	3	2:05:31	
12	493 IFK Enskede	2:09:43				
	Bo Hedlund	52:13	15 AA	8	52:13	15
	Hugo Isgren	34:03	8 CC	5	1:26:16	14
	Göran Glanshed	43:27	10 BB	4	2:09:43	
13	510 SoIK Hellas 2	2:10:09				
	Hans Eriksson	52:43	17 BA	8	52:43	17
	Jan Gunnarsson	41:27	15 AC	2	1:34:10	16
	Kenneth Berglund	35:59	3 CB	1	2:10:09	
14	496 OK Älvsjö-Örby	2:11:01				
	Christer Nordström	37:33	6 BA	3	37:33	6
	Ivar Nordberg	43:19	16 CC	10	1:20:52	10
	Margareta Wadin	50:09	16 AB	4	2:11:01	
15	490 Haninge SOK	2:12:01				
	Jörgen Bergström	50:10	14 AA	7	50:10	14
	Bror Forsberg	36:05	11 BC	4	1:26:15	13
	Göran Haglund	45:46	13 CB	7	2:12:01	
16	494 Järfälla OK	2:12:06				
	Lars Jonasson	40:46	10 BA	5	40:46	10
	Leif Toften	49:25	18 AC	4	1:30:11	15
	Tommy Ulvhagen	41:55	6 CB	3	2:12:06	
17	502 Sundbybergs IK	2:19:48				
	Gunnar Bramsten	48:26	13 CB	8	48:26	13
	Levin Svedberg	46:08	17 AC	3	1:34:34	18
	Åke Linderöth	45:14	11 BA	7	2:19:48	
18	499 Skarpnäcks OL 2	2:39:21				
	Anders Sandwall	1:00:01	19 BA	9	1:00:01	19
	Klas Langels	34:11	9 CC	6	1:34:12	17
	Johan Sandwall	1:05:09	18 AB	6	2:39:21	
19	492 IBM-Klubben 2	3:35:06				
	Jan-Olof Wåhlberg	59:39	18 AA	9	59:39	18
	Anders Ahlqvist	1:20:13	19 CC	11	2:19:52	19
	Bengt Fahlin	1:15:14	19 BB	5	3:35:06	
	495 OK Södertörn	ej start				
	507 Tumba-Mälarhöjden OK	ej start				

H210 (Sthlm) (11)

1	523 SoIK Hellas	1:36:05				
	Johnny Lundin	33:42	1 AB	1	33:42	1
	Bo Winald	26:17	1 CC	1	59:59	1
	Jonas Ernfridsson	36:06	3 BA	6	1:36:05	
2	517 Järfälla OK	1:40:34				
	Allan Wedin	36:03	6 BA	5	36:03	6
	Lars Löthman	30:28	4 CC	4	1:06:31	4
	Bo Källström	34:03	2 AB	2	1:40:34	
3	518 OK Ravinen	1:42:38				
	Sverre Johansson	34:26	3 AB	3	34:26	3

	Anders Back	28:25	3 CC	3	1:02:51	2
	Lars Sandvik	39:47	4 BA	8	1:42:38	
4	525 Tullinge SK	1:43:13				
	Lars Olander	41:36	8 AB	4	41:36	8
	Enn Kivisäck	33:33	8 CC	6	1:15:09	8
	Jan-Erik Danell	28:04	1 BA	1	1:43:13	
5	527 OK Österåker	1:48:04				
	Sven-Erik Widin	34:25	2 BA	2	34:25	2
	Alf Persson	32:41	7 AC	2	1:07:06	6
	Carl Lang	40:58	5 CB	1	1:48:04	
6	519 OK Södertörn 1	1:49:07				
	Ulf Eskilsson	34:29	4 BA	3	34:29	4
	Bengt Yttermo	32:23	6 AC	1	1:06:52	5
	Olle Nygren	42:15	6 CB	2	1:49:07	
7	526 Bromma-Vällingby SOK	2:08:37				
	Albert Mård	34:51	5 BA	4	34:51	5
	Göran Rastborg	28:01	2 CC	2	1:02:52	3
	Bengt Hermansson	1:05:45	8 AB	5	2:08:37	
8	520 OK Södertörn 2	2:08:49				
	Ove Arvidsson	42:34	9 CB	3	42:34	9
	Rolf Jakobsson	40:18	9 AC	3	1:22:52	9
	Tomas Möller	45:57	7 BA	9	2:08:49	
9	524 Stigfinnarna	2:20:40				
	Henry Pettersson	39:12	7 BA	7	39:12	7
	Lennart Stenberg	31:14	5 CC	5	1:10:26	7
	Kjell Anzelius	1:10:14	9 AB	6	2:20:40	
	521 Snättringe SK 1	ej start				
	522 Snättringe SK 2	ej start				

U16 (Sthlm) (17)

1	538 SoIK Hellas 2	1:42:08				
	Anna Malmenlid	47:42	9 A	9	47:42	9
	Lisa Wikström	22:44	2 B	2	1:10:26	5
	Michaela Lindgren	31:42	1 C	1	1:42:08	
2	534 Skogsluffarnas OK	1:43:52				
	Anna Winblad	38:54	1 A	1	38:54	1
	Lina Malmborg	18:30	1 B	1	57:24	1
	Sara Malmborg	46:28	5 C	5	1:43:52	
3	537 SoIK Hellas 1	1:44:08				
	Therese Granath	47:36	8 A	8	47:36	8
	Madelene Wikelid	22:47	3 B	3	1:10:23	3
	Agnes Björk	33:45	2 C	2	1:44:08	
4	533 Skarpnäcks OL	1:59:53				
	Karin Friström	50:37	10 A	10	50:37	10
	Olle Eklund	25:18	4 B	4	1:15:55	9
	Anton Bernhard-Hjelm	43:58	3 C	3	1:59:53	
5	530 IFK Enskede	2:04:50				
	Josefin Glasell	45:05	6 A	6	45:05	6
	Johanna Glasell	26:55	8 B	8	1:12:00	7
	Anna Arvidsson	52:50	7 C	7	2:04:50	
6	532 Rotebro IS OK	2:05:12				

	Christian Redtzer	44:16	3 A	3	44:16	3
	Mattias Holmström	26:02	5 B	5	1:10:18	2
	Patrik Johansson	54:54	9 C	9	2:05:12	
7	531 IFK Lidingös Skid o OK	2:07:18				
	Måns Tistad	43:58	2 A	2	43:58	2
	Isabella Tapper	26:25	6 B	6	1:10:23	3
	Oliver Klingefjord	56:55	10 C	10	2:07:18	
8	544 Waxholms OK	2:07:40				
	Clara Sturk	45:26	7 A	7	45:26	7
	Ida Malmberg	34:30	13 B	13	1:19:56	10
	Selma Gumaelius	47:44	6 C	6	2:07:40	
9	542 Tumba-Mälarderhöjden OK 1	2:18:44				
	Ellinor Östervall	45:03	4 A	4	45:03	4
	M Eifrem/H Persson	26:52	7 B	7	1:11:55	6
	Philip Eifrem	1:06:49	11 C	11	2:18:44	
10	543 Tumba-Mälarderhöjden OK 2	2:19:33				
	Fanny Lejdegård	45:04	5 A	5	45:04	5
	A Zackrisson/R Hylander	26:58	9 B	9	1:12:02	8
	Ellen Åström-Wessel	1:07:31	12 C	12	2:19:33	
11	545 Waxholms OK	2:29:44				
	Linnea Hammarström	1:07:47	13 A	13	1:07:47	13
	Elisabet Ryan	27:35	10 B	10	1:35:22	11
	Maja Eden	54:22	8 C	8	2:29:44	
12	546 Haninge SOK	2:36:30				
	Marcus Johansson	1:15:42	14 A	14	1:15:42	14
	Martin Skärden	35:15	14 B	14	1:50:57	14
	Joakim Skärden	45:33	4 C	4	2:36:30	
	535 Snättringe SK 1	Ej godk.				
	Anna Berntsson	1:07:30	11 A	11	1:07:30	11
	Kristina Tedhamre	28:44	11 B	11	1:36:14	12
	Jesper Andersson	j godk.	C			
	536 Snättringe SK 2	Ej godk.				
	Sofia Rylander	1:07:34	12 A	12	1:07:34	12
	Kristina Tedhamre	29:12	12 B	12	1:36:46	13
	vakant	j godk.	C			
	539 Solna OK 1	ej start				
	540 Solna OK 2	ej start				
	541 Tullinge SK	ej start				

Ö-16 (Sthlm) (3)

1	548 IFK Lidingös Skid o OK	1:52:48				
	Tobias Wiberg	40:10	1 A	1	40:10	1
	Mathilda Tarandi	32:37	1 B	1	1:12:47	1
	Teodor Björklund	40:01	1 C	1	1:52:48	
2	551 Väsby OK	2:16:46				
	Lukas Olsson	45:13	2 A	2	45:13	2
	Louise Lundin	39:39	2 B	2	1:24:52	2
	Katarina Hammas	51:54	2 C	2	2:16:46	
	550 Sundbybergs IK	ej start				

Ö17- (Sthlm) (20)

1	560 OK Älvsjö-Örby	1:39:23				
	Jonas Nordström	29:37	3 A	3	29:37	3
	Stefan Nordström	32:27	3 B	3	1:02:04	2
	Magnus Nordström	37:19	1 C	1	1:39:23	
2	556 IFK Enskede 1	1:42:26				
	Ove Hedlund	29:54	5 A	5	29:54	5
	Nina Deboussard	33:00	4 B	4	1:02:54	3
	Fredrik Hedin	39:32	4 C	4	1:42:26	
3	562 Skarpnäcks OL 2	1:44:49				
	Bengt Langels	37:46	7 A	7	37:46	7
	Ahlqvist	29:14	1 B	1	1:07:00	4
	Samuel Henriksson	37:49	2 C	2	1:44:49	
4	563 Skarpnäcks OL 3	1:54:34				
	Niclas Behrenfeldt	26:23	1 A	1	26:23	1
	Fanny Deckner	29:44	2 B	2	56:07	1
	Rasmus Behrenfeldt	58:27	7 C	7	1:54:34	
5	558 IFK Enskede 3	1:54:53				
	Ulf Persson	26:33	2 A	2	26:33	2
	Gunilla Glanshed	2:04:26	19 B	19	2:30:59	17
	Jonatan Lindell		C		1:54:53	
6	567 Solna OK 3	2:23:03				
	Henric Karlsson	45:17	11 A	11	45:17	11
	Hans Rullgård	35:03	5 B	5	1:20:20	5
	Lars Nordin	1:02:43	10 C	10	2:23:03	
7	570 Väsby OK 2	2:23:34				
	Henrik Hammas	37:58	8 A	8	37:58	8
	Fredrik Kempe	46:02	9 B	9	1:24:00	7
	Joakim Olsson	59:34	8 C	8	2:23:34	
8	564 SoIK Hellas	2:25:36				
	Emelie Lindgren	43:49	9 A	9	43:49	9
	Martin Ek	40:07	7 B	7	1:23:56	6
	Samuel Storkitt	1:01:40	9 C	9	2:25:36	
9	571 Tullinge SK	2:25:46				
	Patrik Blomdahl	48:02	14 A	14	48:02	14
	Ewert Engstedt	52:03	13 B	13	1:40:05	11
	Rudolf Hersén	45:41	6 C	6	2:25:46	
10	568 Tumba-Mälärhöjden OK	2:33:00				
	Martin Margold	45:00	10 A	10	45:00	10
	Per Forsgren	43:02	8 B	8	1:28:02	9
	Kjell Ågren	1:04:58	11 C	11	2:33:00	
11	559 Nynäshamns OK	2:37:43				
	Ulf Bemm	46:09	12 A	12	46:09	12
	Tobias Jönsson	38:21	6 B	6	1:24:30	8
	Mats Nord	1:13:13	13 C	13	2:37:43	
12	572 Waxholms OK	2:57:09				
	Krister Gumaelius	29:52	4 A	4	29:52	4
	Hasse Malmberg	1:12:58	16 B	16	1:42:50	13
	Ulf Nyström	1:14:19	14 C	14	2:57:09	
13	557 IFK Enskede 2	3:05:29				
	Mats Larsson	36:25	6 A	6	36:25	6
	Moa Kjellstrand	1:06:46	15 B	15	1:43:11	14
	Christian Forsberg	1:22:18	15 C	15	3:05:29	

14	561 Skarpnäcks OL 1	3:11:10				
	Ari Sahlsten	51:43	15 A	15	51:43	15
	Carl-Olof Söder	49:48	11 B	11	1:41:31	12
	Anders Friström	1:29:39	17 C	17	3:11:10	
15	573 Centrum OK	3:11:56				
	Anna Stina Lanne	57:31	16 A	16	57:31	16
	Lotta Magnusson	1:35:42	18 B	18	2:33:13	18
	Oskar Karlin	38:43	3 C	3	3:11:56	
16	555 Haninge SOK	3:18:36				
	Jessica Vuori	47:43	13 A	13	47:43	13
	Sandra Leijon-Lind	47:17	10 B	10	1:35:00	10
	Lina Jonsson	1:43:36	18 C	18	3:18:36	
17	574 Centrum OK	3:23:23				
	Karin Fägerlind	58:38	17 A	17	58:38	17
	Lena Brunsell	1:16:28	17 B	17	2:15:06	16
	Sofia Andersson	1:08:17	12 C	12	3:23:23	
18	569 Väsby OK 1	3:38:55				
	Annika Berntson	1:14:22	18 A	18	1:14:22	18
	Ingrid Olsson	58:58	14 B	14	2:13:20	15
	Susanne Lindholm	1:25:35	16 C	16	3:38:55	
	565 Solna OK 1	Ej godk.				
	Jonas Fors	j godk.	A			
	Michel Humla	51:34	12 B	12		
	Håkan Sjunnestrand	42:47	5 C	5		
	566 Solna OK 2	ej start				