

Stafett-DM 2007, Uppland och Stockholm sö 2007-09-09 17:06
Resultat

Pl	Startnr	Lag	Tid	StrPl	Gaffl	BanPl	Växltid
VäxPl		Namn	Tid				
D12 (Uppl) (4)							
1	702	Långhundra IF	1:24:46				
		Sanna Forsberg	36:50	1	AA	1	36:50
1		Matilda Wedin	20:05	1	CC	1	56:55
1		Maria Bengtsson	27:51	1	BB	1	1:24:46
2	704	OK Roslagen	1:49:21				
		Alice Frost	44:06	3	BA	1	44:06
3		N.N.	25:40	2	CC	2	1:09:46
2		+ Linda Brolin	25:47 +				
		+ Sara Brolin	25:45 +				
		Olivia Kvarnlöf	39:35	2	AB	1	1:49:21
3	703	OK Linné	1:52:53				
		Nora Bongiovanni	41:56	2	BB	2	41:56
2		Ina Laurell	27:58	3	CC	3	1:09:54
3		+ Karin Alexandersson-R	27:59 +				
		Fredrika von Essen	42:59	3	AA	2	1:52:53
4	705	Sigtuna OK	2:16:49				
		Linda Clément	49:25	4	AB	2	49:25
4		Emma Bergkvist	39:43	4	CC	4	1:29:08
4		+ Malin Johnson	29:35 +				
		Julia Kronvall	47:41	4	BA	2	2:16:49
D14 (Uppl) (3)							
1	711	Vallentuna-Össeby OL	1:42:26				
		Elin Gustavsson	40:00	2	BA	1	40:00
2		Elin Brunnberg	33:07	2	CC	2	1:13:07
1		Annika Carlberg	29:19	1	AB	1	1:42:26
2	710	OK Triangeln	1:53:37				
		Stina nordström	32:51	1	AA	1	32:51
1		Viktoria andersson	43:52	3	CC	3	1:16:43
3		+ Pernilla andersson	44:11 +				
		Kristin norgen	36:54	2	BB	1	1:53:37

3	709 OK Linné	1:53:40			
	Anna Linde	40:30	3 AB	2	40:30
3					
	Lovisa Nilsson	32:41	1 CC	1	1:13:11
2					
	Klara Ferm	40:29	3 BA	2	1:53:40

D16 (Upp1) (5)

1	802 Långhundra IF	1:41:57			
	Sara Bengtsson	37:34	1 AB	1	37:34
1					
	Emma Bromark	34:04	2 CC	2	1:11:38
2					
	Lise Mortensen	30:19	1 BA	1	1:41:57
2	804 OK Enen Enköping	1:48:31			
	Julia Andersson	41:04	5 AA	2	41:04
5					
	Sofia Forngren	27:58	1 CC	1	1:09:02
1					
	Louise Borg	39:29	4 BB	2	1:48:31
3	805 OK Linné	1:51:22			
	Linnéa Nilsson	41:03	4 AA	1	41:03
4					
	Johanna Thunman	36:34	4 CC	4	1:17:37
5					
	+ Torunn Swenning	40:10 +			
	+ Terese Ohlsson	40:08 +			
	Hanna Axelsson-Meyerson	33:45	2 BB	1	1:51:22
4	807 Rånäs OK	1:54:48			
	Anna Åhman	38:42	2 BA	2	38:42
2					
	Marie Gustavsson	37:17	5 CC	5	1:15:59
3					
	Amanda Eklund	38:49	3 AB	2	1:54:48
5	803 Länna IF	1:59:46			
	Klara Alm	41:02	3 BB	3	41:02
3					
	H Lund/J Verwijst	36:07	3 CC	3	1:17:09
4					
	Amanda Anttila/Eriksson	42:37	5 AA	3	1:59:46

D20 (Upp1) (6)

1	812 Långhundra IF	2:07:15			
	Jenny Bengtsson	39:14	1 BA	1	39:14
1					
	Emma Åhman	43:26	1 CC	1	1:22:40
1					
	Josefin Bengtsson	44:35	2 AB	3	2:07:15

2	811 IF Thor	2:43:40			
	Sofia Wallin	53:51	5 BA	4	53:51
5					
	Carin Reinoldsson	59:32	3 AC	1	1:53:23
3					
	Marie Björklund	50:17	3 CB	1	2:43:40
3	814 OK Enen Enköping	2:53:21			
	Angelica Rask	42:33	2 AB	1	42:33
2					
	Lisa Andersson	49:36	2 CC	2	1:32:09
2					
	Cecilia Eriksson	1:21:12	4 BA	5	2:53:21
	815 Rånäs OK	Ej godk.			
	Malin Williamsson	42:35	4 AB	2	42:35
4					
	Elisabeth Åhman	j godk.	CC		
	Rebecca Bjärrenholt	42:12	1 BA	2	
	817 OK Roslagen	Ej godk.			
	Johanna Lännevall	42:34	3 BA	3	42:34
3					
	Felicia Alsén	j godk.	AC		
	Elin Holmström		CB		
	813 Länna IF	ej start			

D21 (Upp1) (12)

1	654 OK Linné 1	1:55:48			
	Lina Bäckström	40:45	1 AA	1	40:45
1					
	Annika Billstam	27:05	1 CC	1	1:07:50
1					
	Sofie Johansson	47:58	3 BB	3	1:55:48
2	652 IF Thor 1	1:58:56			
	Gunilla Svärd	43:54	2 AA	2	43:54
2					
	Petra Halvarson	30:30	2 CC	2	1:14:24
2					
	Annica Gustavsson	44:32	1 BB	1	1:58:56
3	662 OK Rodhen 1	2:06:09			
	Maria Sjölander	45:43	4 AB	1	45:43
4					
	Malin Jacobsson	34:45	6 CC	6	1:20:28
4					
	Elin Sjölander	45:41	2 BA	1	2:06:09
4	653 IF Thor 2	2:07:50			
	Fanny Fredriksson	45:08	3 BB	2	45:08
3					
	Anna-Karin Olm	33:49	5 CC	5	1:18:57
3					
	Linda Byström	48:53	4 AA	3	2:07:50

5	655 OK Linné 2	2:16:39			
	Inga Kazlauskaitė	54:18	5 BB	4	54:18
5					
	Kristina Roberto	32:22	4 CC	4	1:26:40
5					
	Rebecka Österberg	49:59	5 AA	4	2:16:39
6	656 OK Linné 3	2:32:12			
	Karin Hedberg	1:02:10	6 AB	2	1:02:10
6					
	Sara Bengtsson	31:21	3 CC	3	1:33:31
6					
	Marie Troeng	58:41	6 BA	2	2:32:12
7	657 OK Linné 4	2:59:17			
	Ekaterina Orekhorg	1:14:41	11 BA	6	1:14:41
11					
	Elin Hjertson	39:25	7 CC	7	1:54:06
7					
	Helene Nilsson	1:05:11	8 AB	3	2:59:17
8	659 OK Linné 6	3:04:09			
	Frida Öhlund	1:14:28	10 CB	1	1:14:28
10					
	Johanna Gullberg	45:57	11 AC	2	2:00:25
11					
	Eva Göhl	1:03:44	7 BA	3	3:04:09
9	658 OK Linné 5	3:12:10			
	Hanna Sunnerheim Sjöber	1:09:57	8 BA	5	1:09:57
8					
	Karin Janerás	44:47	10 AC	1	1:54:44
9					
	Åsa Nordlander	1:17:26	9 CB	2	3:12:10
10	660 OK Linné 7	3:19:17			
	Anne Kretzschmar	1:13:59	9 AA	5	1:13:59
9					
	Amelie Fondell	40:35	8 BC	1	1:54:34
8					
	Emma Eriksson	1:24:43	10 CB	3	3:19:17
11	664 Rånäs OK	3:24:48			
	Sofie Karlsson	1:05:08	7 BA	4	1:05:08
7					
	Camilla Gustavsson	53:52	12 AC	3	1:59:00
10					
	Therese Karlsson	1:25:48	11 CB	4	3:24:48
	663 OK Rodhen 2	Ej godk.			
	Helena Lydell	1:19:22	12 BA	7	1:19:22
12					
	Emma Jonsson	44:30	9 CC	8	2:03:52
12					
	Gabriella Melin	j godk.	AB		

D120 (Upp1) (12)

1	824 OK Rodhen	1:42:09			
	Yvonne Gren	37:21	2 AB	1	37:21
2					
	Karin Jansson	29:43	2 CC	2	1:07:04
2					
	Annika Ardell	35:05	1 BA	2	1:42:09
2	828 Tierps SOK	1:48:50			
	Karin Nordberg	38:23	5 BB	3	38:23
5					
	Carina Widblad	30:13	3 CC	3	1:08:36
3					
	Cathrine Johansson	40:14	3 AA	3	1:48:50
3	831 Vallentuna-Össeby OL	1:49:02			
	Marianne Carlberg	32:18	1 BA	1	32:18
1					
	Marie Öhman	29:22	1 CC	1	1:01:40
1					
	Eva Sundgren	47:22	8 AB	3	1:49:02
4	820 IF Thor	1:51:23			
	Helena Widegren	41:05	8 AA	4	41:05
8					
	Helena Ekbrink	34:19	7 CC	5	1:15:24
6					
	Dorothe Spillmann	35:59	2 BB	1	1:51:23
5	822 OK Linné 1	1:53:55			
	Maria Swenning	39:05	6 CB	1	39:05
6					
	Bodil Lindberg	30:34	4 BC	1	1:09:39
4					
	Pia Thunman	44:16	6 AA	5	1:53:55
6	823 OK Linné 2	1:59:04			
	Lena Nilsson	39:23	7 AA	2	39:23
7					
	Katarina Laurell	36:11	8 CC	6	1:15:34
7					
	Marie Gårdmark	43:30	4 BB	4	1:59:04
7	827 Rånäs OK 1	2:01:19			
	Ninni Bjärrenholt	41:07	9 CB	2	41:07
9					
	Anki Pousette	36:21	9 AC	1	1:17:28
10					
	Agneta Karlsson	43:51	5 BA	3	2:01:19
8	825 OK Roslagen 1	2:01:45			
	Maria Kvarnlöf	44:41	10 BA	4	44:41
10					
	Birgitta Skoglund	32:36	5 CC	4	1:17:17
9					
	Lina Andersson	44:28	7 AB	2	2:01:45
9	821 Länna IF	2:05:50			
	Carina Nyström	38:18	3 AA	1	38:18
3					

5		Anki Nyström	33:41	6 BC	2	1:11:59
		Marita Karlsson Mood	53:51	10 CB	3	2:05:50
10	829 OK Linné 3		2:10:04			
4		Ulrika Meyersson	38:20	4 BB	2	38:20
8		Birgitta Rosberg	38:43	10 CC	7	1:17:03
		Åsa Ridefeldt	53:01	9 AA	6	2:10:04
11	830 Rånäs OK 2		2:30:56			
11		Monica Ohlin	55:57	11 AB	4	55:57
		Lena Johnsson	40:57	11 CC	8	1:36:54
		Marica Tynell	54:02	11 BA	5	2:30:56
		826 OK Roslagen 2				ej start

D150 (Upp1) (3)

1	833 OK Enen Enköping		1:50:45			
2		Gunnel Rask	34:20	2 AB	1	34:20
1		Helena Dominique	39:03	1 CC	1	1:13:23
		Gunlis Larsson	37:22	2 BA	3	1:50:45
2	834 OK Linné		2:04:38			
3		Brita Nilsson	42:08	3 AB	2	42:08
3		Gunilla Bergström	47:56	3 CC	2	1:30:04
		Christian Hjertson	34:34	1 BA	2	2:04:38
3	837 Rånäs OK		2:08:59			
1		Elisabeth Hedlöf	34:18	1 BA	1	34:18
2		Christina Ohlin	41:00	2 AC	1	1:15:18
		Christina Åhman-Will.	53:41	3 CB	1	2:08:59

D180 (Upp1) (2)

1	842 Länna IF		2:09:08			
1		Anna-Stina Nyström	35:32	1 BB	1	35:32
1		Margareta Nyström	39:44	1 CC	1	1:15:16
		Birgitta Eriksson	53:52	1 AA	2	2:09:08
		841 Långhundra IF				Ej godk.

2	Gun Inger Sahlberg	41:51	2 AA	1	41:51
	Birgitta Klang		CC		
	Margareta Elmefjäll	j godk.	BB		

H12 (Upp1) (10)

1	714 Långhundra IF	1:11:42			
	Fredrik Wigertz	24:40	2 AB	1	24:40
2	Daniel Elfström	14:13	1 CC	1	38:53
1	+ Anton Forsberg	39:33 +			
	+ Jesper Tibell	14:19 +			
	Hugo Lindell	32:49	4 BA	3	1:11:42
2	718 OK Linné 1	1:17:32			
	Lukas Tegendal	32:36	5 AA	2	32:36
5	Axel Colberg	19:18	2 CC	2	51:54
2	Filip Axelsson-Meyerson	25:38	1 BB	1	1:17:32
3	722 Sigtuna OK	1:22:59			
	Erik Lindgren	29:32	3 AA	1	29:32
3	Svante Lindgren	24:55	6 CC	6	54:27
3	+ Henrik Nordström	27:33 +			
	Emil Gyllenhammar	28:32	2 BB	2	1:22:59
4	721 Rånäs OK	1:27:09			
	André Eklund	23:44	1 BA	1	23:44
1	Mårten Rostö	31:44	7 CC	7	55:28
5	+ Michael Andersson	35:42 +			
	Felix Classon	31:41	3 AB	2	1:27:09
5	724 Vallentuna-Össeby OL	1:32:49			
	William Hultqvist	29:36	4 BA	2	29:36
4	Elin Giding	24:53	5 CC	5	54:29
4	Patrik Sundgren	38:20	6 AB	3	1:32:49
6	719 OK Linné 2	2:07:13			
	Sixten Jonsson	52:08	7 AB	4	52:08
7	Johannes Ridefelt	20:27	4 CC	4	1:12:35
6	+ Samuel Vrede	22:31 +			
	Henrik Gårdmark	54:38	7 BA	5	2:07:13
	723 Tierps SOK	Ej godk.			
	Linnea Nordberg	j godk.	BB		
	Simon Palm	48:39	9 CC	9	

	Erika Eriksson	j godk.	AA		
	720 OK Roslagen	Ej godk.			
	Anton Gille	j godk.	AB		
	Viktor Lund	19:41	3 CC	3	
	+ Waldemar Andersson	24:12 +			
	+ Hugo Smedmark	20:27 +			
	Kalle Söderbärg	34:10	5 BA	4	
	716 Länna IF	Ej godk.			
6	Niclas Jansson	40:11	6 BB	3	40:11
7	Henrik Lund	33:00	8 CC	8	1:13:11
	Elin Mokvist	j godk.	AA		
	717 OK Enen Enköping	ej start			

H14 (Upp1) (8)

1	733 Rånäs OK 1	1:24:32			
1	Robin Pousette	28:20	1 BA	2	28:20
1	Adam Eklund	24:07	1 CC	1	52:27
	+ Rasmus Rostö	35:30 +			
	Alexandra Bjärenholt	32:05	3 AB	1	1:24:32
2	729 OK Linné	1:41:51			
4	Rasmus Löfgren	40:41	4 AB	4	40:41
3	Johan Bromark	36:14	4 CC	4	1:16:55
	+ Simon Ågren	36:24 +			
	Mandus Ridefelt	24:56	1 BA	1	1:41:51
3	737 Tierps SOK	1:49:31			
3	Joakim Eriksson	40:20	3 AB	3	40:20
4	Martin Eriksson	39:37	5 CC	5	1:19:57
	Ulrik Nordberg	29:34	2 BA	3	1:49:31
4	730 OK Rodhen	2:01:07			
6	Lars Hansson	52:26	6 BA	5	52:26
5	Mathilda Karlsson	35:30	2 CC	2	1:27:56
	+ Hanna Andersson	45:03 +			
	Simon Andersson	33:11	4 AB	2	2:01:07
5	728 IF Thor	2:05:10			
2	Timo Palokangas	40:03	2 AA	1	40:03
2	Robert Pettersson	35:46	3 CC	3	1:15:49
	David Roos	49:21	6 BB	2	2:05:10
6	734 Rånäs OK 2	2:30:29			

5		Simon Bohman	46:30	5 BB	1	46:30
6		Jonas Backlund	54:01	7 CC	7	1:40:31
		+ Petter Eriksson	40:40 +			
		Matthias Andersson	49:58	7 AA	2	2:30:29
7	731	OK Roslagen	2:38:20			
7		Felix Alsén	1:07:55	7 AB	5	1:07:55
7		Oskar Söderbärg	41:08	6 CC	6	1:49:03
		Martin Smedmark	49:17	5 BA	4	2:38:20
	732	Rasbo IK	Ej godk.			
		Anton Norrström	j godk.	AA		
		John Davey	j godk.	CC		
		Petter Karlsten	1:52:06	8 BB	3	

H16 (Upp1) (7)

1	848	OK Linné	1:34:32			
5		Anton Tegendal	40:54	5 AB	3	40:54
4		Isak Eklöv	28:41	1 CC	1	1:09:35
		Albin Ridefelt	24:57	1 BA	1	1:34:32
2	850	OK Roslagen	1:45:10			
2		Robert Sandberg	29:17	2 BA	2	29:17
2		Filippa Alsén	37:50	4 CC	4	1:07:07
		Viktor Lindberg	38:03	2 AB	2	1:45:10
3	847	Länna IF	1:47:17			
1		Micke Anttila/Eriksson	28:58	1 AA	1	28:58
1		Elias Sjöström	33:37	3 CC	3	1:02:35
		Andreas Svensson	44:42	4 BB	2	1:47:17
4	849	OK Rodhen	1:49:01			
3		Torbjörn Jacobsson	36:02	3 AB	1	36:02
3		Martin Jansson	31:08	2 CC	2	1:07:10
		Henrik Jonsson	41:51	3 BA	3	1:49:01
5	851	Rånäs OK	2:47:40			
4		Mattias Pousette	38:44	4 BB	1	38:44
5		Alexander Eklund	55:33	5 CC	5	1:34:17
		Marcus Andersson	1:13:23	5 AA	2	2:47:40

846 Långhundra IF	Ej godk.	
Joakim Wigertz	j godk.	AA
Magnus Mortensen		CC
Nicklas Svanberg		BB

852 Sigtuna OK ej start

H20 (Upp1) (7)

1	858 OK Linné	2:09:55			
	Oskar Wallén	43:02	1 BA	1	43:02
1					
	Olle Eriksson	41:22	1 CC	1	1:24:24
1					
	Simon Eklöv	45:31	4 AB	1	2:09:55
2	855 IF Thor 1	2:41:00			
	Thomas Pettersson	1:12:55	4 BA	4	1:12:55
4					
	Erik Wallin	43:28	2 AC	1	1:56:23
2					
	Mattias Andersson	44:37	3 CB	2	2:41:00
3	861 OK Roslagen	2:48:29			
	Franciskus Alsén	1:19:33	5 BA	5	1:19:33
5					
	Joel Lännervall	44:32	3 AC	2	2:04:05
3					
	David Holmström	44:24	1 CB	1	2:48:29
4	857 OK Enen Enköping	2:55:21			
	Jesper Ackelman	1:06:59	3 AB	3	1:06:59
3					
	Johan Forngren	1:03:57	4 CC	2	2:10:56
5					
	Mattias Olofsson	44:25	2 BA	2	2:55:21
5	860 Tierps SOK	3:03:50			
	Tage Nordberg	59:24	2 AB	2	59:24
2					
	Elis Sjögren-Levin	1:04:41	5 CC	3	2:04:05
3					
	Sune Nordberg	59:45	5 BA	3	3:03:50

859 Rånäs OK	Ej godk.	
Glenn Karlsson	j godk.	BA
Andreas Fredriksson		CC
Erik Nordström	j godk.	AB

856 IF Thor 2 ej start

H21 (Upp1) (13)

1	604 OK Linné 2	2:24:25			
	Tomas Stenström	54:45	3 BBB	1	54:45
3					

2		Jörgen Ohlin	36:26	1 CCC	1	1:31:11
		Johan Höij	53:14	1 AAA	1	2:24:25
2	603 OK Linné 1	Mats Troeng	2:27:30 54:35	1 AAA	2	54:35
1		Jan Troeng	36:32	2 CCC	2	1:31:07
1		Mattias Millinger	56:23	2 BBB	2	2:27:30
3	606 OK Linné 4	Erik Jonsson	2:38:24 54:42	2 CAB	1	54:42
2		Fredrik Noborn	44:01	3 BCC	1	1:38:43
3		Ulrik Imberg	59:41	4 ABA	4	2:38:24
4	605 OK Linné 3	Josef Nordlund	2:48:22 57:37	4 ABA	2	57:37
4		Lars Magnusson	49:52	4 BCC	2	1:47:29
4		Ulf Troeng	1:00:53	5 CAB	2	2:48:22
5	614 Rånäs OK 1	Thomas Ohlin	3:03:46 1:01:03	8 AAA	4	1:01:03
8		Jonas Eriksson	50:12	5 CCC	3	1:51:15
7		Andreas Pousette	1:12:31	9 BBB	5	3:03:46
6	613 OK Roslagen	Otto Lundman	3:03:52 1:00:54	7 CAB	3	1:00:54
7		Mats Lundman	1:06:00	13 BCC	5	2:06:54
8		Tommy Lindberg	56:58	3 ABA	1	3:03:52
7	609 OK Linné 7	Marcus Phersson	3:05:09 59:00	5 ABA	3	59:00
5		Erik Melin	50:24	7 BCC	3	1:49:24
5		Patrick Higgins	1:15:45	11 CAB	4	3:05:09
8	608 OK Linné 6	Boris Granovskiy	3:15:31 1:10:03	10 BBB	4	1:10:03
10		Olof Borell	1:00:28	8 CCC	5	2:10:31
10		Henrik Göhl	1:05:00	6 AAA	5	3:15:31
9	602 IF Thor	Fredrik Elwinger	3:16:10 1:04:07	9 BBB	3	1:04:07
9		Mattias Linell	1:04:14	10 CCC	7	2:08:21
9		Jonas Andersson	1:07:49	7 AAA	6	3:16:10
10	610 OK Linné 8		3:35:04			

11		Anders Eriksson	1:17:21	11 CAB	5	1:17:21
11		Ulf K Rask	1:05:29	12 BCC	4	2:22:50
		Henrik Boström	1:12:14	8 ABA	5	3:35:04
11	611 OK Linné 9		4:09:29			
		Johan Westerbergh	1:33:29	12 AAA	8	1:33:29
12		Mats Åberg	1:00:47	9 CCC	6	2:34:16
12		Dan Hörnell	1:35:13	12 BBB	6	4:09:29
	607 OK Linné 5		Ej godk.			
		Liutauras Bilevicius	59:48	6 AAA	3	59:48
6		Björn Olovsson	50:19	6 CCC	4	1:50:07
6		Mikael Nordström	j godk.	BBB		
	615 Rånäs OK 2		Ej godk.			
		Viktor Hedlöf	j godk.	BBB		
		Kristoffer Eklund	1:04:45	11 CCC	8	
		Magnus Ohlin	1:14:27	10 AAA	7	

H120 (Upp1) (12)

1	870 OK Roslagen 1		1:49:28			
		Johan Nordström	44:08	6 BA	3	44:08
6		Johan Jakobsson	28:10	1 AC	1	1:12:18
3		Ola Hultin	37:10	1 CB	1	1:49:28
2	864 IF Thor		1:50:23			
		Mats Jonsell	41:02	2 AB	2	41:02
2		Per-Olov Wedin	28:30	2 CC	1	1:09:32
1		Conny Forsberg	40:51	2 BA	1	1:50:23
3	875 Vallentuna-Össeby OL		1:55:33			
		Mats Ekman	42:19	4 BA	2	42:19
4		Per Carlberg	29:53	3 CC	2	1:12:12
2		Jonas Giding	43:21	4 AB	3	1:55:33
4	874 OK Triangeln		2:01:40			
		Ulf Jansson	40:41	1 AB	1	40:41
1		Gunnar Norgren	33:38	6 CC	4	1:14:19
4		Anders Jönsson	47:21	6 BA	4	2:01:40
5	867 OK Linné 1		2:03:06			

8		Rob Hart	47:05	8 AA	2	47:05
9		Gunnar Tegendal	35:03	7 CC	5	1:22:08
		Anders Boström	40:58	3 BB	1	2:03:06
6	871 OK Roslagen 2		2:05:13			
5		Pontus Gille	42:23	5 CB	3	42:23
5		Anders Söderbärg	32:13	5 AC	2	1:14:36
		Thomas Jansson	50:37	9 BA	6	2:05:13
7	873 Rånäs OK		2:05:27			
3		Roine Andersson	42:17	3 CB	2	42:17
6		Hans Ohlin	36:13	9 BC	1	1:18:30
		Anders Ohlin	46:57	5 AA	1	2:05:27
8	865 Långhundra IF		2:09:23			
7		Håkan Brandberg	44:28	7 BB	2	44:28
7		Peter Hambäck	35:30	8 CC	6	1:19:58
		Sven Wigertz	49:25	7 AA	3	2:09:23
9	869 OK Rodhen		2:11:04			
9		Åke Torstensson	48:28	9 BA	5	48:28
8		Bo Fransson	32:08	4 CC	3	1:20:36
		Per Melin	50:28	8 AB	4	2:11:04
		866 OK Enen Enköping	ej start			
		872 OK Roslagen 3	ej start			
		868 OK Linné 2	ej start			

H150 (Upp1) (9)

1	882 OK Linné 2		1:58:09			
4		Håkan Hellström	42:55	4 BB	3	42:55
1		Ulf Lagercrantz	32:34	2 CC	1	1:15:29
		Bengt Jonsson	42:40	4 AA	1	1:58:09
2	886 Rånäs OK 1		1:58:30			
6		Anders Ekman	51:34	6 BA	2	51:34
3		Lars Ohlin	29:08	1 AC	1	1:20:42
		Thomas Johansson	37:48	1 CB	1	1:58:30
3	878 Långhundra IF		2:01:09			
1		Tommy Åhman	39:06	1 AB	1	39:06

2		Torsten Pettersson	39:52	4 CC	3	1:18:58
		Bert-Arne Bengtsson	42:11	3 BA	1	2:01:09
4	883 OK Linné 3		2:16:53			
3		Peter Eklöv	42:50	3 BB	2	42:50
5		Folke Boström	46:19	5 CC	4	1:29:09
		Anders Karlsson	47:44	5 AA	2	2:16:53
5	879 Länna IF 1		2:19:08			
2		Tommy Eriksson	39:53	2 CB	2	39:53
4		Robert Alm	47:29	6 BC	1	1:27:22
		Sture Larsson	51:46	6 AA	3	2:19:08
6	881 OK Linné 1		2:27:25			
7		Peter Ridefelt	1:14:07	7 AA	4	1:14:07
7		Thomas Kampf	33:06	3 CC	2	1:47:13
		Andreas Hjertson	40:12	2 BB	1	2:27:25
7	888 Vallentuna-Össeby OL		2:51:51			
5		Peter Brunnberg	45:14	5 AB	2	45:14
6		Rune Thurén	59:46	7 CC	5	1:45:00
		Lars Westin	1:06:51	7 BA	3	2:51:51
	880 Länna IF 2		Ej godk.			
		Tomas Jansson	j godk.	AA		
		Örjan Sjöström		CC		
		Hans Karlsson	j godk.	BB		
	885 OK Roslagen		ej start			

H180 (Upp1) (13)

1	900 OK Roslagen 1		1:38:26			
3		L-O Mattsson	35:26	3 AA	2	35:26
3		Sivert Söderbärg	35:59	6 BC	1	1:11:25
		Torbjörn Lännevall	27:01	1 CB	1	1:38:26
2	895 Länna IF		1:44:19			
2		Leif Nordlund	35:22	2 BB	2	35:22
1		Sören Eriksson	34:07	2 CC	2	1:09:29
		Per Johan Jansson	34:50	3 AA	1	1:44:19
3	897 OK Linné 1		1:46:14			
5		Per-Erik Wählberg	38:46	5 BA	4	38:46

2		Kurt Boström	30:46	1 CC	1	1:09:32
		Stig Andersson	36:42	4 AB	1	1:46:14
4	894	Långhundra IF	1:54:36			
		Kjell Jansson	38:54	6 CB	3	38:54
6		Hans Sahlberg	34:17	3 AC	1	1:13:11
4		Christer Solbreck	41:25	8 BA	5	1:54:36
5	892	Häverödals SK 1	1:57:07			
		Roine Mattsson	45:48	7 AA	4	45:48
7		Olow Jansson	37:44	8 CC	6	1:23:32
7		Jan Åberg	33:35	2 BB	1	1:57:07
6	898	OK Linné 2	1:58:07			
		Christer Eriksson	37:09	4 BA	2	37:09
4		Kjell Nilsson	43:53	10 AC	2	1:21:02
5		Lars-Erik Hermansson	37:05	5 CB	2	1:58:07
7	902	Rasbo IK	2:00:49			
		Lars Ahlström	48:05	8 AB	2	48:05
8		Lars-Erik Karlsson	34:23	4 CC	3	1:22:28
6		Leonard Jansson	38:21	6 BA	3	2:00:49
8	896	OK Enen Enköping	2:07:59			
		Kenneth Larsson	49:46	9 AB	3	49:46
9		Jan-Olov Rask	35:26	5 CC	4	1:25:12
8		Karl-Åke Larsson	42:47	9 BA	6	2:07:59
9	901	OK Roslagen 2	2:09:59			
		Ulf Åström	50:26	10 CB	4	50:26
10		Hans Blomqvist	39:38	9 BC	2	1:30:04
10		Gerhard Lilliestierna	39:55	7 AA	3	2:09:59
10	904	Rånäs OK	2:20:01			
		Östen Brunnelöv	34:48	1 BA	1	34:48
1		Thord Andersson	52:55	11 AC	3	1:27:43
9		Boris Andersson	52:18	10 CB	5	2:20:01
		903 Rånäs OK	Ej godk.			
		Hans Eriksson	j godk.	BA		
		Bo Lindberg	36:49	7 CC	5	
		Leif-Erik Karlsson	53:23	11 AB	4	
		893 Häverödals SK 2	ej start			
		899 OK Rodhen	ej start			

H200 (Upp1) (5)

1	907 Heby Allmänna IF	1:33:24			
	Leif Eriksson	30:26	1 AB	1	30:26
1					
	Eddy Lundqvist	35:35	3 CC	3	1:06:01
2					
	Folke Lindblom	27:23	1 BA	1	1:33:24
2	912 Rimbo SOK	1:37:26			
	Rolf Andersson	31:24	2 BA	2	31:24
2					
	Lennart Nordström	32:20	1 CC	1	1:03:44
1					
	Evert Karlsson	33:42	2 AB	2	1:37:26
3	911 Tierps SOK	2:03:06			
	Torbjörn Atterblad	33:18	3 BA	3	33:18
3					
	Sigvard Johansson	45:25	4 AC	1	1:18:43
4					
	Jan-Olov Jonsson	44:23	3 CB	1	2:03:06
4	908 IF Thor	2:03:08			
	Rune Haulin	42:28	4 BA	4	42:28
4					
	Lars-Erik Aronsson	32:59	2 CC	2	1:15:27
3					
	Sven Jacobsson	47:41	4 AB	3	2:03:08
	910 OK Roslagen 2	ej start			