



PM

Slottskampen med Upplandströjan, 14 aug 2011

Samling

Söder om Steninge allé vid Steningeliden. Vägvisning från väg 263, Valstarondellen i Märsta (vid Statoil). Därefter 2 km till P.

Koordinater för GPS: N 59,60214, E 17,82113

Parkering

På anvisade platser. P-avgift 20 kr/bil. Parkera först, betala avgiften på väg till TC vid bron över Märstaån. Avstånd P-TC max 400 meter.

TC

Se TC-karta på sidan 2.

Upplandströjan

Tävlingen är sjunde deltävlingen i Upplandströjan 2011.

PM och Startlistor

Publiceras på klubbens webbplats (www.sigtunaok.se) och Eventor. Anslås på TC.

Resultatlistor

Läggs ut på Sigtuna OK:s webbplats (www.sigtunaok.se), Eventor, Winsplits och Siphon.

Start

Första start kl 10.00. Efteranmälda är inlottade i ordinarie startfält.

Inskolning, U-och ÖM-klasser har fri starttid kl 10.00-11.30.

Start 1 för samtliga klasser, 800 m, orange-vit snitsel.

Sammanslagna och strukna klasser

Inga sammanslagna klasser. Klasserna HD17-10 strukna då inga löpare anmäls.

Direktanmälan/Öppna klasser

Sju ÖM-klasser, U1, U2 och Inskolningsklass. Anmälan vid tävlingsexp 08.30-10.30. Fri starttid 10.00-11.30.

Vakansplatser för ungdomar

Fem vakansplatser har lottats in i klasserna HD10-16 och HD12-16 kort. Anmälan till dessa görs vid tävlingsexpeditionen på tävlingsdagen kl 08.30-09.30. Ingen efteranmälningsavgift.

Stämplingssystem

Sportident. Tömning av brickan sker på väg till start.

Löparen ansvarar själv för att Sportidentenheten indikerar pip och/eller ljudsignal vid stämpling. Om detta inte fungerar, stämplas med stiftklämman i kartan.

Hyrbrickor

Hämtas vid tävlingsexpeditionen. Ej återlämnad hyrbricka debiteras fullt värde.

Nummerlappar

D14, H14 och D16, H16. Nummerlapparna finns vid starten.

Viltrapport

Vid Tävlingsexpeditionen.

Karta/definitioner

Kartskala i klasserna HD16-21 1:15 000. i övriga klasser (inklusive kortklasser) 1:10000. Ekvidistans 2,5 meter. Kartan reviderad 2011.

Terräng

Ett sammanhängande skogsområde med blandad skog, ibland väldigt lättlöpt och ibland lite risigt samt stenig botten, men över lag lättsprunget. Det finns ett flertal mindre vägar samt ett antal stigar. Lätt till måttlig kupering.

I terrängen kan finnas blå-vita snitslar med texten "Polis avspärrat". Det är **INTE** avspärrat utan det är tillåtet att springa. Polisen har satt upp snitslarna för egna träningsmoment.

Vätska

Vätska för alla som har banor 4,7 km eller längre.

Glada och ledsna gubbar

Skyltar med glada och ledsna gubbar finns som hjälp på inskolningsbanan.

Maxtid

150 minuter.

Omklädning och dusch

Omklädning och varmdusch utomhus.

Tävlingskläder

Enligt SOFT:s och UOF:s regler.

Klubbtält

Placeras på anvisad plats. Se TC-skiss och skyltar.

Toaletter

Enbart vid TC.

Barnpassning och Minikat

Vid TC. För Minikat är avgiften 20 kr. Medtag om möjligt sportidentpinne. Start under hela tävlingstiden.

Servering

Sedvanlig skogsservering. Hamburgare och kaffe/te, läsk med tillbehör.

Övrig service vid TC

Letro Sport Ol-försäljning.

Sjukvård.

Prisutdelning

I klasserna Inskolning, U1 och U2 priser till alla direkt efter målgång. I DH10-20 samt D21 delas priser ut till de bästa så fort klasserna är klara. Se preliminärt tidsschema vid prisbordet. Exakt tid meddelas av speakern.

I klasserna DH 21 K och äldre lottas fyra priser ut bland segrarna i dam- respektive herrklasserna. I öppna klasserna lottas fyra priser ut. Anges på resultattavlan. Hämtas vid prisbordet. Ej uthämtade priser tillfaller arrangören.



PM

Slottskampen med Upplandströjan, 14 aug 2011



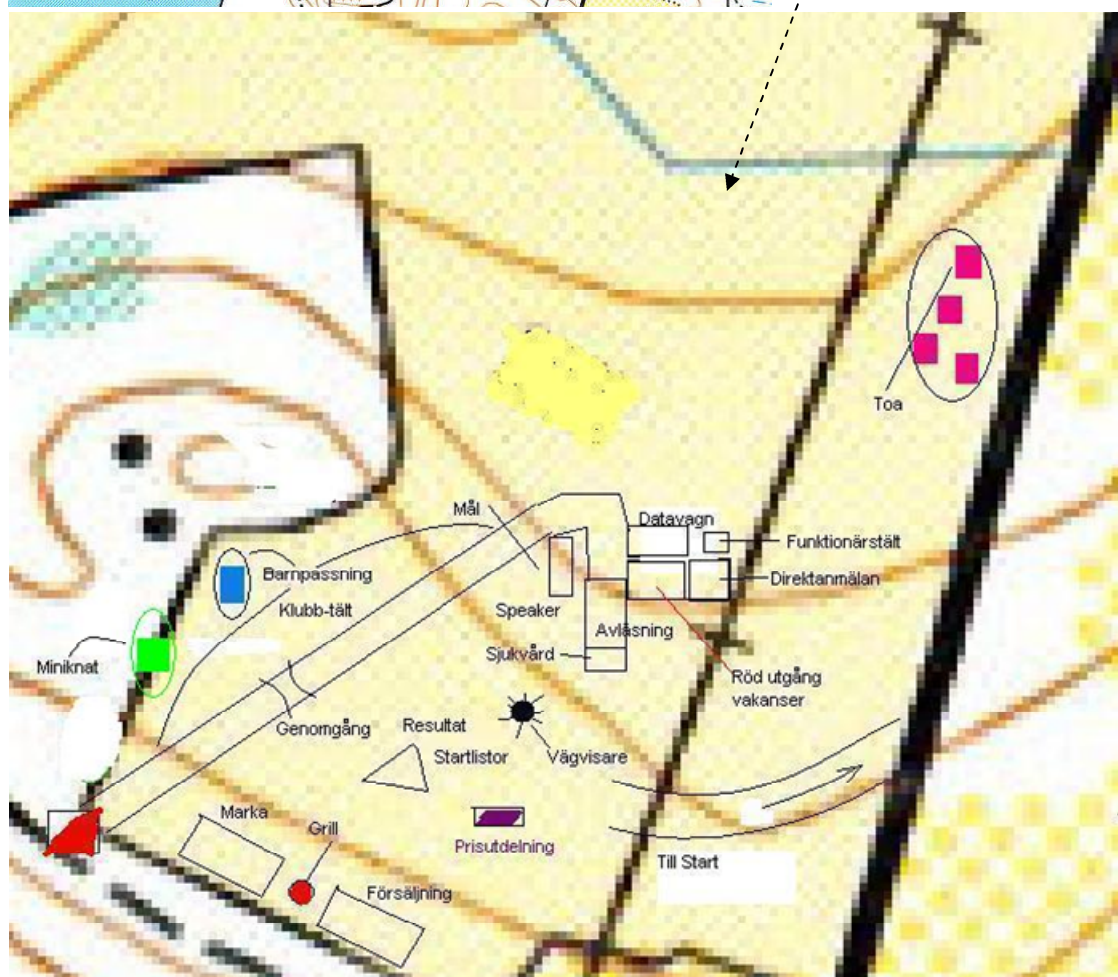
TC-kartor

Steninge allé,
bilväg från väg 263,
Valstarondellen i Märsta vid Statoil

Koordinater för GPS: N 59,60214, E 17,82113

Gångväg från parkering
till TC

Väg till start



Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Roland Bäcklin	Sigtuna OK	070-5212988	roland.backlin@jaybis.se
Banläggare	Lars-Olov Andersson	Sigtuna OK	08-591 124 86	
Bankkontrollant	Ulf K. Rask	Sigtuna OK	070-375 58 99	
Bankkontrollant, ungd.banor	Tommy Lindgren	Sigtuna OK	0739-185 725	
Tävlingskontrollant	Sören Eriksson	Länna IF	076-1178455	



PM

Slottskampen med Upplandströjan, 14 aug 2011

Priserna är skänkta av nedanstående företag.

Sigtuna OK tackar alla som på detta sätt hjälpt oss till att få ett bra prisbord.



www.vapro.se



www.lockerroom.se



KARBY VVS AB

www.karbyvvs.com



www.marstamobler.se



www.sigtunasport.se



www.OKQ8.se

Sigtuna Bokhandel och

Märsta Bok & Papper

www.sigtunabokhandel.com



www.panalpina.com



www.sigtunamacken.se



www.letro.se



www.vattenfall.se

Leif Berg Kartering

070-788 73 53



www.litra.se



interflora.se

Märsta Blomsterhandel

www.interflora.se



COOR SERVICE MANAGEMENT

www.coor.com