



DM Medel Uppland

Lördagen den 8 september 2012

Inbjudan till öppet DM i medeldistansorientering för Uppland

OBS! Samtliga klasser är öppna för löpare från alla distrikt men endast löpare i Upplandsklubbarna deltar i distriktsmästerskapet

DM-klasser

D10, D12, D14, D16, D18, D20, D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75

H10, H12, H14, H16, H18, H20, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75

Inskolnings-, U- och ÖM- klasser

INSKOLNING, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8.

Banlängder

Banlängderna för klasserna är i enlighet med SOFTs tävlingsanvisningar.

Anmälan

Individuellt eller klubbvis i första hand via Eventor. Även via e-post till hans.selander@ditam.se senast måndagen den 3 september kl 24.00.

Till Inskolnings- U- och ÖM-klasserna kan även direktanmälan göras på TC tävlingsdagen kl 09.30-11.30.

I klasserna HD10-16 finns fem vakansplatser till vilka anmälan kan göras på tävlingsdagen kl 09.30-10.30.

Efteranmälan

Via Eventor eller e-post till hans.selander@ditam.se eller per telefon 08-592 555 07 senast onsdagen den 5 september kl 18.00. Förhöjd avgift med 50% för vuxenklasser. Efteranmälda lottas i görligaste mån in bland de ordinarie anmälda.

Anmälningsavgifter

Ungdom 50 kr, övriga 100 kr. Faktureras klubbvis i efterskott.

Stämplingssystem

Sportident. Bricknummer skall anges vid anmälan, annars tilldelas hyrbricka. Vid direktanmälan kan bricka hyras på TC. Hyra av bricka kostar 25 kr. Borttappad hyrbricka debiteras med 350 kr.

PM, start- och resultatlista

Se Sigtuna OK:s hemsida www.sigtunaok.se och Eventor.

Samling

Vid Eneby mellan Märsta och Sigtuna. Vägvisning från väg 263 mellan Märsta och Sigtuna.

Parkering

Intill TC på anvisad plats. Kostnad 20 kr per bil. OBS! Smal väg sista 500 m.

Start

Första ordinarie start kl 11.00. Efteranmälda lottas i görligaste mån in bland de ordinarie anmälda.

Avstånd till start ca 1400 m för Inskolnings-, U-, ÖM- och ungdomsklasserna., ca 600 m för övriga klasser.

Karta

Reviderad 2012 av Leif Berg, Sigtuna OK. Skala 1:7 500 för HD 65 och äldre, 1:10 000 för övriga klasser.

Terräng

Måttligt kuperad skogsmark med lättlöpta berghällar bestående av i huvudsak barrskog i varierande ålder med god sikt och god till mycket god framkomlighet. I terrängen finns några detaljrika höjdparter men även storskog och sankmarker. Områden med nya skogsröjningar finns med god framkomlighet. Lättare banor går i skogsmark med ett sammanhållet stignät. Otydliga stigar kommer att snitslas.

Omklädning och klädsel

Omklädning och varmdusch utomhus. Heltäckande klädsel enligt SOFTs regler.

Barnaktiviteter

Barnpassning och miniknat i anslutning till TC. Miniknat kostar 10 kr. Tag om möjligt med egen SI-bricka.

Service

Servering och sjukvård vid TC.

Sportförsäljning



Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Gunnar Bergh	Sigtuna OK	070-592 52 24
Banläggare	Bengt-Olov Törnqvist	Sigtuna OK	070-670 70 44
Bankkontrollant, vuxna	Lars-Olov Andersson	Sigtuna OK	08-591 124 86
Bankkontrollant, ungdomar	Tommy Lindgren	Sigtuna OK	0739-185 725
Tävlingskontrollant		Meddelas senare	

Deltävling i

UPPLANDS *tröjan*
ORIENTERING 2012

DM Medel Uppland

är tionde deltävlingen i



Upplandströjan är en tävling som omfattar klasserna D14, H14, D16 och H16. Alla ungdomar som representerar en uppländsk klubb och springer i sin "ordinarie klass" deltar.

En separat resultatlista upprättas med endast ungdomar tävlande för uppländska klubbar. Poäng fördelas efter resultatlistan enligt 25, 22, 20, 19, 18, osv. Alla som fullföljer får 3 poäng. Under de tio tävlingarna före finalen räknas 2 lång, 2 medel, 1 natt och 1 sprint. Sista tävlingen räknas obligatoriskt för alla, och ger 50% mer poäng, ex 37,5 poäng för seger. Vid lika totalpoäng över hela säsongen avgör placeringen i finalen.

Tävlingarna som ingår i Upplandströjan är

12-03-31	OK Enen	medel
12-04-20	Rasbo IK,UIF	natt
12-04-22	OK Linné	lång
12-05-01	OK Roslagen	medel
12-05-31	Sigtuna OK	sprint
12-07-17	OK Roslagen	sprint
12-08-12	OK Linné	lång
12-08-31	OK Roslagen	natt
12-09-02	IF Thor	lång
12-09-08	Sigtuna OK	medel
12-10-21	OK Enen	FINAL