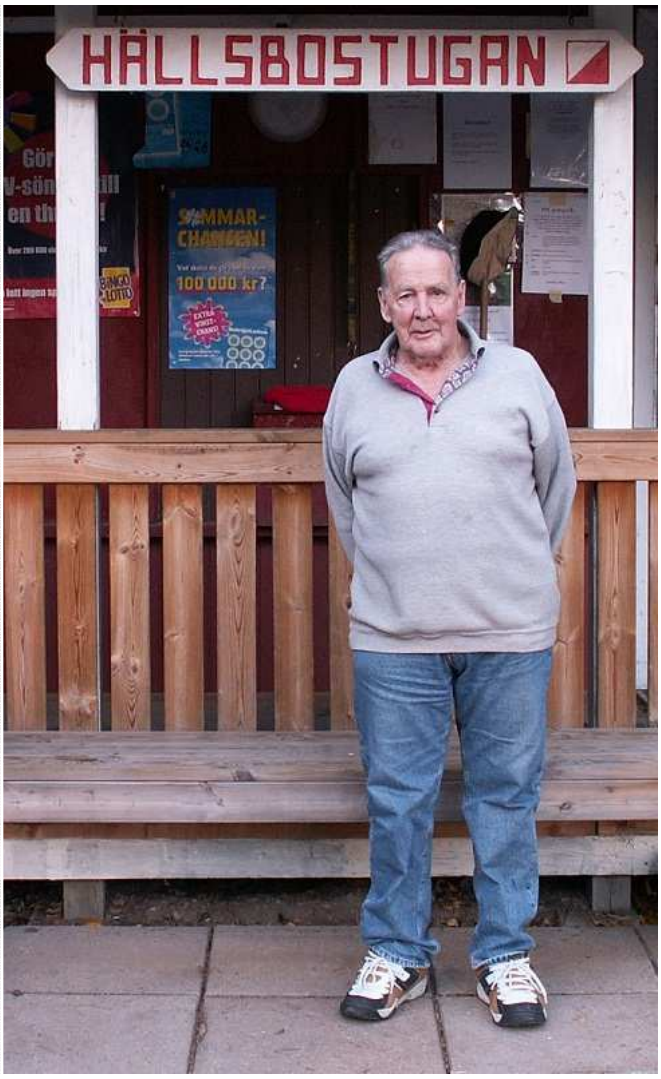
KÄRRLEKEN

2010

www.sigtunaok.se



Sigtuna OK

Sigtuna OK - Friidrott

Sigtuna OK - Orientering

Sigtuna OK - Skidor

Sigtuna OK - Mångkamp

Sigtuna OK - Skidor - Längdåkning

Sigtuna OK - Skidor - Skidorientering

Sigtuna OK - Mångkamp - Orienteringsskytte

Sigtuna Orienteringsklubb
Hällsbostugan
193 32 Sigtuna
+46859250244
sigtunaok@canit.se

Sigtuna Orienteringsklubb 2010

Hej alla nya och gamla Kärrleken-läsare. Det här numret är lite annorlunda än tidigare nummer. Anledningen är att vi på årsmötet 2010 beslutade att huvudsakliga informationskanalen är vår hemsida www.sigtunaok.se .

Därför kommer Kärrleken ut med ett nummer varje år och syftet är att på ett enkelt sätt dokumentera året som gått.

2010 har haft två större händelser förutom alla orienteringsbravader.

Den ena händelsen var vårt 60 årsjubileum, vilket firades med en bankett på Kristina Teater den 25 sep och den andra att vår trotjänare Per ”Uttern” Forsman avled den 8 februari 2010.

Vårt 60 års jubileum firades på Kristina Teater med god mat, allsång, dans och tal från föreningar och kommunen. Roland fick också ta emot presenter till klubben.

- Vallentuna Össeby -1000 kr till vår ungdomssektion
- Rasbo IK - Blommor
- IF Thor - Bok om Thors jubileum samt standar
- L-100 - Standar
- Ok Linné - Bok om Uppsala

Vi fick också se digitaliserade smalfilmer från svunna tider (60- och 70 talet). Man hade dokumenterat en tävling där många kände igen sig från sin ungdoms dagar. Även bygget av klubbstugan finns dokumenterad. Vi ska kanske göra en uppföljare som kan visas på 100 årsjubileet.

Banketten på Kristina Teater

Ordförande Roland och stugfogde Bengt förbereder filmvisning

Aktiviteter i klubben dokumenteras numera på hemsidan. Jag har valt att ta med rubrikerna för att få en uppfattning om vad som hände. Är ni intresserade att ta del av mer information så kan ni göra det på hemsidan.

Rubriker som presenterats på vår hemsida under 2010
DM i skidorientering söndag 24 januari
(2010-01-12 22:33)

Dokument till årsmötet den 31 jan
(2010-01-20 23:07)
25/1 Ändring har gjorts för skidor i årsberättelsen 25/1 Arbetsuppgifter och ansvar har lagts till

KM i SkidO genomfört
(2010-01-25 13:17)
Åtta klubbmästare kunde koras.

Skidspåren
(2010-02-02 11:26)
Nu är skogsspårens 5 och 7 km-slingor (blå markering på spårkartan och blå snitsel i skogen) spårade med spårkälke.

Skidor klubbmästerskap genomfört
(2010-02-02 18:33)
Nu finns RESULTATLISTA

Soppträning 28 mars
(2010-03-29 13:16)
Vi har ett herrlag till 10-Mila! Vi var hela 13 löpare som tränade på söndagens soppträning.

För mycket påskmat?
(2010-04-02 18:48)
Soppträning på Påskdagen

Vinterns skidsäsong över
(2010-04-04 19:08)
Nu kan vi konstatera att snön definitivt är på väg bort.

Eventor - nytt anmälningssystem
(2010-04-05 18:07)
Nu börjar tävlingssäsongen så smått komma igång nu när Kung Bore börjar få stryka på foten

Wintercupen resultat
(2010-04-11 17:15)
Söndagens resultat från 4 etappen

Årets första tävling
(2010-04-19 09:36)
Så har då snön fått ge sig och vårens första "riktiga" tävling har genomförts - Enenracet!

Bra dag i Östfora
(2010-04-24 17:02)
Dagens medeldistans på Uppsala möte i Östfora gav bra utdelning för Sigtunas del

Nybörjarkurs i orientering
(2010-04-13 23:30)
Program för vårens nybörjarkurs i orientering för barn, ungdomar och vuxna.

Uppsala möte avslutades idag
(2010-04-25 18:15)
Årets Uppsala möte är avklarat. För många var det årets premiär.

2010 års tävlingsresultat
(2010-04-26 09:24)
För att kunna hålla koll på klubbens tävlingsresultat så samlar vi nu alla resultat på ett ställe

Wintercupen FINAL
(2010-04-29 17:04)
Dags för avrundning av vintern och den Wintercup som vi försökt köra

10MILA i Finspång
(2010-04-29 17:09)
Alla lag godkända vid 10MILA!

Roslagshelg
(2010-05-09 16:09)
Årets Roslagshelg hade ett bra TC med korta avstånd men var var det vackra väder vi är bortskämda med till Roslagshelg?

OLäger för ungdomar 5-6 juni
(2010-05-11 21:29)
Inbjudan till årets OLäger i Josefinaskolan 5-6 juni och kallelse för hjälp till arrangemanget.

Puh:are från Sigtuna
(2010-05-15 20:49)
Kristi flygare var ett gäng sigtunalöpare på puh-orientering i Håbo-Tibble

Wintercupen avgjord
(2010-05-16 16:16)
Efter historiens längsta vintercup kunde vi idag kora segraren

Sigtuna OK klart för start i H43-kavlen
(2010-05-17 22:08)
7-8 augusti avgörs H43-kavlen. Den här gången i Mjölby (på samma karta som etapp 1 och 2 på O-Ringen 2007).

DM Sprint - framgångar för Sigtuna
(2010-05-19 21:39)
På tisdagskvällen avgjordes årets sprint DM i området kring Lantbruksuniversitetet i Ulltuna

Klubbmästare korade
(2010-05-24 21:58)
Sigtuna åkte till Kairo för att göra upp om KM-medaljerna över långdistans i år. Där korades tio segrare.

Lyckad resa till Söderhamn
(2010-05-30 20:16)
I helgen var Sigtuna OK på klubbresa till Söderhamn. Förutom en trevlig helg blev det massor av framgångar. Flera av ungdomarna - och även några av de äldre - svarade för riktiga topplopp.

Linda nia i Stockholm City Cup
(2010-06-03 18:49)
Linda Clement sprang in på nionde plats när Stockholms City Cup avslutades med tredje etappen i onsdags kväll. Linda startade som tionde löpare i den avslutande jaktstarten och kom in som tia, men då en konkurrent stämplat fel blev det en slutlig ni...

Nya klubbtröjor
(2010-06-04 12:12)
Nu har våra nya tröjor kommit. Alla måste byta sina gamla!

Lyckat OLäger
(2010-06-07 20:09)
Solsken, värme och en utmärkt förläggning gjorde OLägret till en positiv tillställning. Här finns lite bilder från lägret.

Mål för sommarträningen
(2010-06-15 22:31)
För att få ett tydligt mål för sommarträningen annonserar vi redan nu KM Terräng

Snart dags för Slottskampen 2010
(2010-08-04 17:29)
Söndag den 15 augusti avgörs Slottskampen 2010. Tävlingen avgörs över lång distans och ingår som första deltävling i UNT-Cupen för ungdomarna i Uppland.

Naturpasset-Grundpaket 2010
(2010-06-20 19:05)
Ett Naturpass finns att köpa. Har du gjort det?

Priser till Slottskampen och PreO-DM
(2010-07-08 13:33)
I samband med våra tävlingar Slottskampen den 15 augusti och natt-DM i precisionsorientering den 25 augusti finns det ett stort behov av priser. Därför uppmanas alla att hjälpa till att skaffa priser.

Svante trea på Gotland 3-dagars
(2010-07-26 08:35)
Svante Lindgren tog en bronsplakett i H12 på Gotland efter tre dagar i Julihettan.

Etappseger på O-ringen
(2010-07-29 15:43)
Eva von Heijne vann dagens etapp (4:e) i klassen D 70. Hon ligger på 3:e plats sammanlagt.

Funktionärer till Slottskampen 15 augusti
(2010-08-01 22:10)
Personalplan bifogas, med reservation för ev förändringar/kompletteringar. De önskar var med och hjälpa till men ännu ej fått några uppgifter hör av er till Sten 070-5240308 eller sten.von.heijne@telia.com

Dags för H43-kavlen
(2010-08-03 11:58)
Nu drar det ihop sig för H43-kavlen som vi laddat för sedan i våras. Klockan 01.30 natten till söndag står Per Edlund på startlinjen för att inleda för Sigtuna OK.

Nästa år tar vi revansch i H43...
(2010-08-10 11:57)
För första gången, eller i vart fall för första gången på mycket länge, startade Sigtuna OK på H43-kavlen. I år avgjordes veteranstafetten i Mjölby och det blev en 31:a plats bland 41 startande lag.

Slottskampens resultat publicerade
(2010-08-15 18:52)
Nu finns resultaten publicerade. Du hittar de via "boxen" för Slottskampen här till vänster.

Tack för allt jobb
(2010-08-15 20:40)
Slottskampen är genomförd och alla ni som bidrog till detta förtjänar ett tack.

Campingplats till O-Ringen 2011
(2010-08-15 21:40)
Årets O-Ringen är precis avslutad, men redan nu kan det vara läge att planera inför nästa års O-Ringen i Mohed, Hälsingland.

KM medel genomfört
(2010-08-19 21:57)
Tävlingen genomfördes i Knivsta med L-100 som arrangör. Ett stort TACK för fint arrangemang!

Fjärde plats i UNT-Cupen
(2010-08-21 21:49)
Lag Sigtuna Eeeliten ligger på fjärde plats efter två av fyra deltävlingar i UNT-Cupen. UNT-Cupen inleddes på vår tävling Slottskampen och fortsatte med OK Rodhens tävling. Efter Långhundras tävling 29/8 är det klart om det blir en plats i A-finale...

Lars Hansson nattmästare
(2010-08-25 22:54)
Lars Hansson, OK Rodhen, blev distriktsmästare i precisionsorientering när nattmästerskapet avgjordes i Sigtuna. Lars var ensam med 13 rätt av 14 möjliga.

KM terräng avgjort
(2010-08-27 09:01)
18 tappra terränglöpare mötte upp för årets KM. Snabbast av alla var Johan Slagbrand.

Sigtuna Eliiiten till A-final
(2010-08-29 16:25)
Sigtunas förstalag i UNT-Cupen har även i år kvalificerat sig till A-final i UNT-Cupen. Där har laget en tredjeplats att försvara från förra året.

Bilder från L100 Dubbeln
(2010-08-29 21:03)
Många bra placeringar och prestationer fick vi ihop. Både bland de yngre och de äldre. Här kommer några bilder från tävlingen.

Sigtuna sjua i UNT-Cupen
(2010-09-05 16:25)
Sigtunas förstalag, Sigtuna Eliiiten, sprang hem sjundeplatsen i årets UNT-Cup när finalen avgjordes i Tierp. För andra året i rad var klubben med i A-finalen.

Årssammanställning 2009
(2010-09-07 12:38)
Sent omsider har en sammanställning över vad som hände 2009 tagits fram

Prenumerera på Bingolotter
(2010-09-07 12:46)
Styrelsen har fattat beslut att avveckla direktförsäljningen av bingolotter

Lagen till stafett-DM
(2010-09-08 21:31)
Nu är lagen till stafett-DM uttagna. I listan nedan ser vilka som ska representera klubben. Men som alltid, det kan bli ändringar om det mot förmodan skulle komma något återbud.

Resultat från 25-mannaträning tisd 14 sept
(2010-09-09 16:45)
Ny listor (korrigerade)

Natt DM gav 8 medaljer
(2010-09-11 15:18)
Fredagskvällen ägnades åt skärmletning i Knivsta på årets Natt-DM

Fem DM-guld på långdistansen
(2010-09-12 19:10)
Det blev fem guld till Sigtuna när långdistans-DM avgjordes. Lägg sedan till en bronspeng och flera som var nära att medalj.

Missa inte Natt-KM
(2010-09-16 18:57)
Du har väl inte missat att årets Natt-KM ingår i Öppet RM?

Åtta medaljer på medel-DM
(2010-09-18 17:37)
Hela åtta medaljer blev det för Sigtuna OK när DM på medeldistans avgjordes i Rödjebro på lördagen. Tre av dessa var av ädlaste valör.

32 DM-medaljer till Sigtuna OK
(2010-09-19 17:25)
När alla distanserna i orienterarnas distriktsmästerskap avgjorts kan Sigtuna OK räkna in 32 medaljer, varav 16 var guld. Vid den avslutande DM-tävlingen som var stafetten blev det två klassegrar, två andraplatser och två tredjeplatser.

Resultat natt-KM 2010
(2010-09-25 21:39)
Natt-KM avgjordes i samband med det öppna Roslagsmästerskapet i Almunge.

60 årsjubileum
(2010-09-29 14:24)
60-årsjubileet blev lyckat! Tack alla ni som hjälpte till med att ordna för festen! Och alla som deltog och bidrog till den goda stämningen.

Veterantouren 30 sept
(2010-09-30 14:12)
Årets sista tävling genomfördes i Hällsboskogen med mål vid stugan. Fint väder hade lockat ca 70 deltagare. Banläggare var(som vanligt) B-O Törnqvist. Resultat se nedan.

203:e plats på 25-manna
(2010-10-09 18:15)
Sigtuna OK slutade på 203:e plats bland ca 370 anmälda lag i årets 25-manna. Dessutom slapp vi omstart, vilket var målet. Matti Nylund var den som förde Sigtuna i mål (bilden)!

10:e plats i Pampas Night
(2010-10-23 14:38)
Det blev en tiondeplats för Sigtuna, eller Rosersbergskamraterna som vi hette, när Pampas Night avgjordes vid Karlbergs slott i onsdags kväll.

Winter Cupen
(2010-10-28 10:48)
Nu är det dags att börja tänka på vinterträningen och Winter Cupen Anmälan till B-O eller på lista i stugan senast 11 nov.

Lucas dagens man
(2010-10-31 16:59)
Vid lördagens tävling i Grillby, Oktoberracet, lyckades Lucas ta hem segern i årets Upplandströja.

Resultat Gardesnatten
(2010-11-02 21:12)
Nu har vi kommit över en resultatlista från Gardesnatten. Tävlingen som bjöd på isiga vägar, isande vindar och kyliga pikar efter tappad karta, överhoppad kontroll men samtidigt en värmande glädje i den lite annorlunda tävlingen.

Natt-KM ungdomar
(2010-11-11 23:20)
Natt-KM för ungdomar i klassera D10 och H12 utkämpades vid klubbstuga i en vintervit terräng.

Vintercupen Etapp 1
(2010-11-15 10:33)
Så är årets första Vintercupetapp avklarad.

Blot
(2010-11-26 20:29)
Här ser vi en frusen ”Ceremonimästare” i Siggetunas utmarker i färd med att rekognosera plats för 2010 års Blot Ting. Nyfallen puderlätt snö bidrar till en julstämning som kommer att höja temperaturen på kvällen.

Skidorientering 19 december i Sigtuna
(2010-12-09 21:41)
Tävlingen genomfördes i lätt snöfall och bra före. Resultat finner du under "läs mer".

Nytt låssystem klubbstugan
(2010-12-12 23:52)
Tisdag den 14 december blir de gamla nycklarna till klubbstugan oanvändbara.

Vintercup med ljusfägring
(2010-12-13 22:30)
Årets andra etapp i Vintercupen avslutades med Luciafirande i klubbstugan

Dags att anmäla till O-Ringen
(2010-12-27 10:48)
Den 1 februari har O-Ringen satt in ett »extra anmälningsstopp«. Det innebär inte några sänkta eller höjda anmälningsavgifter - däremot en ny chans att vinna fina priser i samband med din anmälan. När det gäller platser vid campingen med el-platser...

Minnet av Uttern, talet i Klubbstugan (Jan-Erik ”Kobran” Holm)

Vi har samlats till denna minnesstund där vi ska minnas Uttern. Minnena är många och goda.
Man får nästan känslan av att han står här i köket bakom disken och lyssnar, det är lite svårt att tänka sig denna stuga utan Uttern. Alltid redo till tjänst, kaffet, soppan eller julgröten på gång och kortleken uppvärmd. Stugan som uppfördes under Utterns ledning i början av 70-talet blev så småningom lite grand av Utterns andra hem och de senaste åren var han varit lite grann som en hustomte.

Orienteringen.

Det var i samband med orientering Uttern fick sitt smeknamn
Mångårig ordförande, 19 år. Etappledare O-ringen 1980. Stor dramatik vid val av tävlingsplats, när allt var klart med Kungsängen, och plötsligt var det någon som satte käpp i hjulet, men Uttern behöll lugnet, vi får ordna en annan plats. Så det blev Jälla. Utbildningsledare i UOF. Skaffare och priskonstnär i Upplands Skogskarlar. De årliga aktiviteterna Nattugglan och Grötkavlen är utmärkta exempel på Utterns idérikedom när det gällde att hitta på något under ”lågsäsong”. Priserna i

samband med dessa aktiviteter är rariteter. ”Råvarorna” till priserna hämtades från naturen, torkat virke, vridet och stenar med speciellt utseende -nämen titta vilken fin sten, den kan man ha till pris.

Lekfullheten.
Alltid nya upptåg och lekar vid årets avslutning med ting och blot. Då var Uttern i toppform. Ett exempel: Pelle Samuelsson och stolpskorna… Koskällan: Det är en ära att få koskällan!

Ledarskap:
Upplands skidförbund, SISU och Hemvärnet… där kan jag inte berätta om några minnen.

Maten.
Maten kom ju att bli Utterns levebröd (?!!), i och med arbetet i butik där han gick den långa vägen från springschas till chef och egen butik. Maten var ett stort intresse men även kundintresset var stort och hans rappa tunga var ett roande inslag för kunderna.
Styckning blev hans specialitet och det är många älgar som styckats för älgjaktlagen.
Helstekt gris på torget vid julmarknaden… kryddning från öst till väst ….
Maten vid bloten… alltid något nytt.. jag tänkte att man kunde…

Fjällvandringarna.
Olika personer har deltagit, många är här idag. De startade med planeringsmöte, var skulle vi gå, vem skulle fixa vad etc. Det mesta var ju klart före mötet. Jag tänkte att vi skulle… sade Uttern och så blev det. Vi har vandrat på många ställen från Dalarna i söder till Sarek i norr. Maten fixade Uttern, naturligtvis. Vi gick på fjället hela veckan och det var aldrig fråga om att äta s.k. torrskaffning, nej det var falukorv, köttbullar, kassler etc. som alla delade bördan att bära. (Eller hur Pelle?) Det var så här att Pelle råkade kliva ner i ett djuphål och fick lite problem att ta sig upp, då ropade Uttern: Rädda säcken! Pelle tyckte nog att i det var viktigare med honom än maten… Som sagt, Uttern lagade maten, väckningen bestod av följande rop: Om fem minuter serveras frukost, om ytterligare fem minuter dukar vi av! Så det var bara att snabba på, sedan skulle tälten rivas, packningen göras i ordning för dagens vandring och trots att Uttern hade mycket mer att stå i på morgonen, nog var det han som stod där med staven klar medan vi övriga var halvvägs med packningen. ”Vi följer kanten”… var den där kanten var det fick vi aldrig reda på… Två saker har jag lärt mig under dessa vandringar: att laga mat ute samt att hitta bra platser att rasta på. Det blåser ju alltid på fjället, Uttern var en fena på att hitta vindfria ställen.
När vi vandrade i fjällen skulle vi ha mästerskap av olika slag. Toppmästerskapet i Gurka utspelades på den högsta toppen vi besteg under veckans vandring. Varpamästare korades också. Hela tiden skulle det vara aktivitet. Ibland kunde man till och med önska att man kunde få en lugn stund, men icke i Utterns närvaro. Men när det var dags för nattens sömn, då somnade Uttern innan huvudet nått marken… Där slutar jag…

Det är något bortom bergen, bortom blommorna och sången,
det är något bakom stjärnor, bakom heta hjärtat mitt.
Hören — något går och viskar, går och lockar mig och beder:
Kom till oss, ty denna jorden den är icke riket ditt!