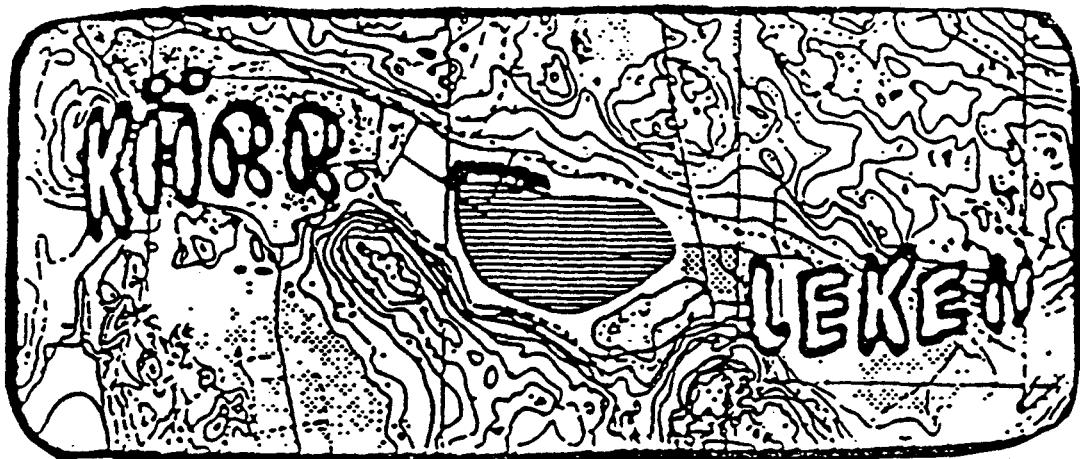


SIGTUNA OK
Postgiro 69 42 59-3

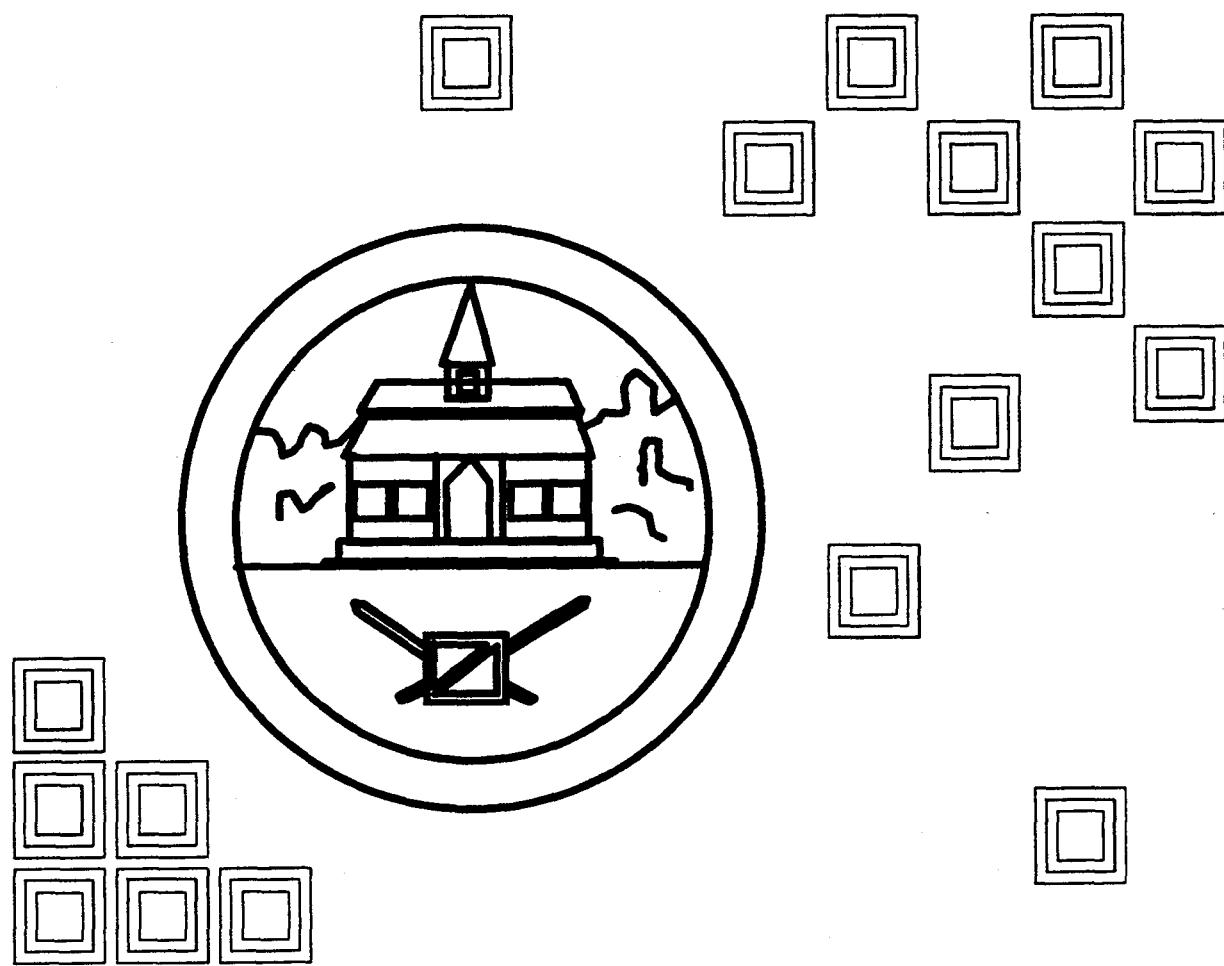
KÄRRLKEN 79/92
93-01-04

1 (25)
Hällsbostugan tel. 59250244



ÅRGÅNG: 24 NR 79 1993

ANSVARIG UΤGIVARE: S-E MOSÉN
REDAKTÖR:



INNEHÅLL

Sigtuna OK styrelse 1992.....	2
Redaktörens ruta	2
Ordföranden har ordet.....	2
"KNEPPLANS" nedtecknade minnen	3
DAGORDNING Sigtuna OK ÅRSMÖTE 1993-01-24 kl. 1600.....	5
Verksamhetsberättelser för det 42:a året.....	6
HUVUDSTYRELSEN.....	6
Orienteringssektionen.....	7
Terrängsektionen.....	8
Skidsektionen.....	9
Ungdomssektionen	9
Stugkommittén	11
Kort-KM 1992	12
Grötkaveln 1992	12
Från miniknat till H/D90?.....	13
Skallgångskedja	13
Plötslig död bland orienterare.....	13
Bingolotter.....	14
Temavällar Upplands orienteringsförbund.....	14
FEMDAGARS 1998	14
TIOMILA 1993	14
Skidorientering (SkidO) - vad är det?.....	15
REPORTAGE FRÅN LILLFEJDEN	16
Tävlingsinbjudningar VÅREN 1993	17
MEDLEMSMATRIKEL 1992	21

Sigtuna OK styrelse 1992

HUVUDSTYRELSE

ORDFÖRANDE:	S-E Mosén	59114751
v ORDFÖRANDE	Lars-Göran Sörqvist	59255630.
SEKRETERARE	Lars-Olof Andersson	59112486
KASSÖR	Hans Selander	59255507
LEDAMOT	Annica Sörqvist	59255630
ORINENTERINGSLEDARE	Börje Blomqvist	59128083
TERRÄNGLEDARE	Owe Gustafsson	59251269
SKIDLEDARE	Sten von Heijne	59251778
UNGDOMSLEDARE	Thomas Zakrisson	59113114
STUGFOGDE	Per Forssman	59251555

ANDRA FUNKTIONER

Tävlingsanmälare orientering	Dagny Gustavsson	59252003
Kartansvariga	Bo Lindberg	59250961
	Börje Blomqvist	59128083
	Per Forssman	59251555
Materialförvaltare	Jan-Erik Holm	59140887
Lotteriansvarig	Leif Berg	59114769

AEROCAR AB

Lindskrog, Box 25

19045 STOCKHOLM-ARLANDA

TELEFON: 60640, TELEFAX 60722

Redaktörens ruta

I detta nummer redovisas vad som har förevarit i klubben under verksamhetsåret 1992. Som ni noterar har en hel del aktiviteter genomförts, vilket framgår av respektive verksamhetsberättelser i detta nummer. Dessutom har i detta nummer intagits dagordningen för det kommande årsmötet söndagen den 24 januari kl 1600 i Hällsbostugan.

Nästa nummer beräknas att utkomma efter årsmötet i början av mars månad för att redovisa de nya förutsättningar som bestäms på årsmötet inför kommande verksamhetsår. Jag vill slutligen som tillfällig redaktör tacka för det gångna verksamhetsåret och önska den kommande redaktören minst lika stort stöd med underlag till KÄRRLKEN som jag haft från medlemmarna.

S-E

Ordföranden har ordet.

Ytterligare ett orienteringsår är till ända i Sigtuna orienteringsklubb. När det nu är dags att summa verksamhetsåret kan konstateras en positiv utveckling av såväl tävlingsresultat som andra aktiviteter. Det är ett bra arbete att bygga kommande år på. Vi står dock inför en del uppgifter som kräver engagemang från medlemmarna. Förutom tävlingar både som deltagare och arrangör, finns en del aktiviteter som har till syfte att skapa ekonomiska förutsättningar för klubben. Här kommer att krävas en god uppslutning från medlemmarna för att medverka i lotterier och andra sätt att minska utgifterna och öka inkomsterna..

På grund av att mitt arbete tar allt större del av min disponibla tid har jag avsagt mig omval som ordförande för nästa år. För att klubben skall kunna fullfölja en som jag upplever en positiv utveckling, behövs en klubbledare som har möjlighet att lägga ner tid för detta. Min energi kommande år kommer att vara så begränsad.

Inför det kommande året finns en ambition att anpassa och skapa en följsam administrativ grund
S-E

"KNEPLANS" nedtecknade minnen

Här fortsätter ett nytt avsnitt i "KNEPLANS" nedtecknade minnen.

- Jag arbetade på gården med varjehanda ting. Magaséns pojke hjälpte till i trädgården, i gården stora tvättstuga fick jag dra mangeln, vridmaskin och dylikt. När det skulle "bykas på" som man sa kom ungdom från Aske och vi från Signesberg. Vi blev 15 st och hade roligt och en dag före den här kvällen hade jag dragit mangeln. Där stod en balja med kläder i blöt som jag tittade på. Det var

för klubben. Sålunda skall två dokument arbetas fram. Det grundläggande är en omarbetning av stadgarna för att anpassa dessa till den verklighet och de förutsättningar som är 1993. Det andra och kompletterande dokumentet är den årliga verksamhetsplanen som skall vara "levande" och varje år revideras. Förhoppningsvis kan vi under året fatta sådana beslut att vi till årsmötet 1994 har genomfört förändringarna med en ny sammansatt styrelse

Det finns ytterligare ett viktigt uppdrag för oss orienterare under det kommande året. Det är att möta och minska de negativa trenderna som bland annat har skapats av de tragiska dödsfallen bland några elitorienterare. Bästa sättet att möta detta är att skaffa sig kunskaper och öka informationen om vad det egentligen handlar om.

Slutligen vill jag tacka alla medlemmar för de insatser som möjliggjort att hitta en positiv utveckling inför kommande år.

LÄTTA

grovvirkade saker med öglor i båda ändarna. Sånt hade jag inte sett förut. Jag frågade tant Lindqvist, en klurig gumma som såg allvarsamt ut och sa "det är Barons mustachhållare". Jag trodde henne.

Kvällen kom och vi skulle byka på som det heter. Alla var samlade till och med tvättmamsell. Jag hade byggt den första grytan och var ledig då jag fick se den där baljan. Jag

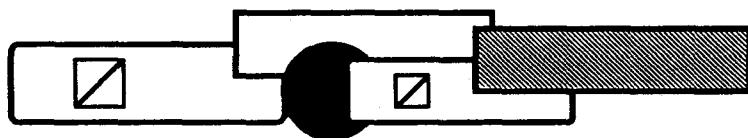
gick fram till den, tog en gnuggbråda, satte den i baijan, tog upp en sån där grej och sa "de här är grejer som jag gillar". Mamsell kom fram och gav mig en redig örfil. Jag förstod ingenting och alla kamraterna, äldre flickor och pojkar, skrattade i högan sky.

Dagen därpå kom jag till mitt arbete i tvättstugan och frågade mamsell varför hon gjorde sådär. Hon skrattade och sa , är du så dum pojke. Hela "gummhögen" slog sig för knåna och skrattade. Jag tog det så lätt som möjligt och försökte hånga med. Vi var ju många barn hemma så sådant hade man ju

aldrig sett eftersom mamma inte hade råd. Detta var ju tabu.

Vi fick från stora byggningen varje jul en hel säck med julklappar, men det var mest trasor att linda in ungarna i. Barons gamla skjortor med förstycket bortklippt. Det var en sömmerska anställd vid byggningen som sydde nya skjortor och förstycket flyttades över dit.

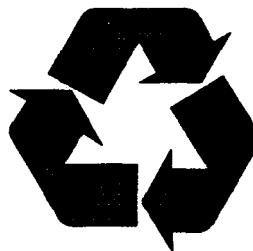
Fortsättning följer i nästa nummer



KALLELSE TILL ÅRSMÖTET 1993

Härmad kallas Sigtuna OK medlemmar till årsmötet söndagen den 24 januari 1993 kl 1600 i Hällsbostugan.

Dagordningen finns intagen i detta nummer av KÄRRLKEN. Övriga årsmöteshandlingar finns att tillgå i Hällsbostugan där ett exemplar av styrelsens förslag till verksamhetsplan för det 43:e verksamhetsåret 1993 finns utlagt..



DOMUS MÄRSTA

DAGORDNING Sigtuna OK ÅRSMÖTE 1993-01-24 kl. 1600

15. VAL AV KOMMITTEER OCH ÖVRIGA FUNKTIONÄRER

- a) REDAKTÖR KÄRRLLEKEN
- b) MATERIALFÖRVALTARE
- c) KARTANSVARIGA (3)
- d) MEDLEMSLOTTERER.

16. VAL AV VALBEREDNINGEN INFÖR HÖSTMÖTET 1993 OCH ÅRSMÖTET 1994.

17. YTTERLIGARE ÄRENDEN SOM ENLIGT PRAXIS FÖRRÄTTAS PÅ ÅRSMÖTET
Utdelning av utmärkelser, medaljer och priser av respektive sektioner

18. ÖVRIGA FRÅGOR

Frågor av ekonomisk karaktär får ej avgöras under denna punkt.

19. Årsmötet avslutas.



Verksamhetsberättelser för det 42:a året

HUVUDSTYRELSEN

Sigtuna OK styrelse under 1992 års verksamhet:

Sven-Erik Mosén	Ordförande
Lars-Göran Sörqvist	Vice Ordförande
Lars-Olov Andersson	Sekreterare
Hans Selander	Kassör
Börje Blomqvist	Orienteringsledare
Owe Gustavsson	Terrängledare.
Stig Lindgren	Skidledare
Thomas Zakrisson	Ungdomsledare.
Per Forssman	Stugfogde
Annica Sörqvist	Styrelseledamot.

Styrelsen har under det gångna verksamhetsåret haft 9 protokolförda sammanträden. Kvartalsmöte har genomförts under våren och hösten (2).

S-E Mosén, Börje Blomqvist och Per Forssman deltog i Upplands orienteringsförbunds årsmöte.

Årets stora händelse har varit utbytet med vänorten Rakvere i Estland. 18 klubbmmedlemmar från Sigtuna OK besökte Rakvere i april på en träningsresa. Mottagandet från Rakvere var varmt och många kontakter knöts. I juli genomfördes ett svarsbesök i samband med femdagars i Söderläje. Medlemmar i Sigtuna OK ställde upp och tog hand om Rakvereborna. Den 3-4 oktober var 5 medlemmar åter över till Rakvere för att delta i orienteringstävlingar med samma varma mottagande.

Sigtuna OK har varit arrangör för två stora tävlingar under året. På skärtorsdagskvällen genomfördes en nattävling. På grund av den snö som föll under onsdagen blev deltagarantalet lågt. I september arrangerades Skol-DM för Uppland med 129 deltagare.

Arbete med elljusspåret vid Hällsbostugan har genomförts vid två arbetsdagar samt brobyggen samt uppröjning av KM-spåret.

Följande viktiga beslut har under året fattats:

- Rosersbergskartan skall revideras. Räddningsskolan stödjer arbetet ekonomiskt.
- Tävlingen 1993 är en kortdistanstävling och skall genomföras på Rävstabladet. Tävlingscentrum blir söder om Til med L-O Andersson som tävlingsledare.

- Bidrag till Rakverebornas resa till Sigtuna.
- Mikrovågsugn har inköpts till Hällsbostugan.
- Samarbete med Rakvere inför tiomila 1993.

Klubben har haft stora framgångar i DM. Tio individuella tecken har hemförts samt dessutom en lagseger i DM-budkaveln samt en seger i banläggnings-DM.

Kärreken med S-E Mosén som tillfällig redaktör har utkommit med tre nummer samt ett årsmötesnummer.

Medlemslotteriet fortsätter som vanligt. Beslut om att försöksvis försälja bingolotter togs vid styrelsemöte 11-24.

Styrelsen TACKAR alla medlemmar för de goda arbetsinsatser som medverkat till att klubben under det gångna året lyckats bra i olika sammanhang. **SIGTUNA OK ÄR DESS MEDLEMMAR.** Ett verksamhetsårs arbete med tävlingar, spårarbete, lotterier, utbildning och information kommer att kräva engagemang från alla medlemmar. Det har fungerat under 1992 och ger förhoppningar om ett minst lika bra verksamhetsår 1993.

STYRELSEN

Orienteringssektionen

Våren började med sedvanlig budkavle i Rånäs. Snön var då för tillfället på plats, men på grund av att en del medlemmar var på besök i Rakvere, blev antalet lag färre än vanligt. Bästa lag blev H 55 med en 5:e placering. Sture Gedda, Per Almlöf och Nisse Gustavsson sprang i laget. Sigtuna OK nattävling på skärtorsdagskvällen drabbades av snö. Deltagarna var dock nöjda med de banor som Anders Gustavsson och Bengt-Olov Törnqvist hade lagt. Tre lag från Sigtuna OK deltog i årets tiomilabudkavle. Herrlaget kom på 441 plats. Damlaget fullfölde inte på grund av mörker enär omstarten lades för sent. Ungdomslaget hamnade på 209 plats.

Sommarens första tävling var KM som avgjordes vid Granskog, Järfälla OK:s klubbstuga. J. OK var arrangör där 25 medlemmar kämpade i regnet om medaljerna. Som vanligt har orienterare från Sigtuna OK deltagit i de olika sommartävlingarna som finns landet runt. Anders Sellgren vann en etapp på femdagars och kom tvåa sammanlagt. Eva von Heijne belade en fin elfteplats.

Höstsäsongen började med tre segrar i Lång-DM samt ett silver och ett brons till Sigtuna OK. På Kort-DM fortsatte framgångarna med ytterligare tre DM-tecken och två bronsmedaljer. Daniel Zakrisson, vår duktiga H 12:a var en av de tre segrarna i Dag-DM. Därtill kom två silver och ett brons. Vid DM-natt som arrangerades av Össeby hemfördes två DM-guld och ett silver. Samma lag som vann H 150 i 1991 års Budkavle-DM försvarade i år sin DM-titel. Tyvärr ströks D 150 på grund av en felplacerad kontroll vilket gick ut över vårt duktiga damlag. Ett meriterande DM-tecken tog L-O Andersson i Banläggnings-DM. Höstens tävlingar fortsatte med flera topplaceringar. Totalt en lyckad säsong.

25-manna avslutade årets tävlingar med en mycket fin klubbinsats. Placeringen blev 252:a utan omstart.

Arrangemang 1992.

Sigtuna OK arrangerade årets upplaga av Skol-DM med Nisse Gustavsson som banläggare. 129 skolungdomar deltog i tävlingen. Per "Uttern" Forssman har arrangerat Uppsalakorpens nattmästerskap och dessutom nattbudkavle åt Linjeflyg. Börje Blomqvist lade klubbmästerskap åt IF Thor. Nisse Gustavsson har förutom Skol-DM även lagt banor åt Uppsalakorpen och Märstagymnasiets och S:t Olofsskolans skolmästerskap

Deltagarantalet vid större tävlingar har stabiliserat sig och ligger ungefär i samma nivå som föregående år.

Sigtuna OK har deltagit med lag i följande budkavlar:

Rånäs OK, Luffarkaveln, Tiomilakaveln, Olboyskaveln, Bro OK:s sommarkavel på Gotland, DM-kaveln samt 25-mannakaveln.

Anmälan till tävlingar har som vanligt skötts på ett förträffligt sätt av Dagny Gustavsson. Ett jättetack till Dagny från hela klubben.

Trimarrangemanget har i år sköts av Börje Blomqvist, Margareta Haraldsson och Leif Berg. 132 trimpaket såldes, vilket är en förbättring i jämförelse med 1991.

Antalet träningstävlingar under året har varit 26. Stort tack till alla klubbens medlemmar som ordnat detta. Ett uppskattat arrangemang är Per Forssmans "nattugglan" som är en bra träning för de som skall springa nattsträckorna på tiomila.

Sigtuna OK och orienteringssektionen tackar alla klubmedlemmar som har arbetat med olika saker under året.

Orienteringssektionen har under året bestått av:

Börje Blomqvist	Har varit ordförande, sammankallande och ansvarig för träningstävlingarna.
Lennart Andersson	Har fört protokoll och samlat in resultaten till Kärrleken.
Bengt-Olov Törnqvist	Har varit budkavleansvarig
Anders Gustavsson	Har hjälpt Bengt-Olov
Roland Ahl	Medlem av sektionen

Segrar för Sigtuna OK orienteringslöpare under 1992:

Anders Sellgren: OK Enen, IK Viksta, Kalottkampen, Vittjärvs IK, Lång-DM, Kort-DM, L-100, Dag-DM, IF Thor, Kvarnsvedens GioF, OK Triangeln och en etapp på femdagars.

Dagny Gustavsson: Tierps SOK, Kort-DM, L-1200, IF Thor, IFK Enskede, EAI, Västerås SOK, IK Fyris, Gävle OK, Vårdadalens SK, Roma OK, Gotlands tredagars, Eskilstunaveckan, Wasajakten, Dag-DM, Natt-DM, Häverödals SK och OK Norden.

Eva von Heijne: OK Enen, Lång-DM, silver Dag-DM.

Marianne Sellgren: EAI, IK Viksta, Vittjärvs IK och brons Lång-DM.

Margareta Haraldsson: Uppsala IF, Kort-DM, silver Lång-DM, silver i Dag-DM och Natt-DM.

Börje Blomqvist: Lång-DM, brons Kort-DM.

Åsa Berg: IF Thor.

Nisse Gustavsson: Rånäs OK.

Emilie Berg: Långhundra IF.

Daniel/Thomas Zakrisson: Össeby natt.

Leif Berg: Häverödals SK

Daniel Zakrisson: Dag-DM

Kerstin Mosén: Roma OK, Gotlands tredagars.

L-O Andersson: banläggnings-DM

Börje Blomqvist - Lennart Andersson - Roland Ahl - Anders Gustavsson - Bengt-Olov Törnqvist

Terrängsektionen

Sektionens verksamhet sammanfattas nedan:

* Som ett alternativ till poängtävlingarna för barn och ungdom påbörjades ett samarbete med S:t Persskolan. I maj och oktober genomfördes S:t Persstafetten med cirka 20 deltagande lag. Totalt sprang 100 låg- och mellanstadielärare vid två tillfällen. Peter och Owe lade banor med tre olika längder.

* I juli deltog vi i S:t Olofsloppet mellan Trondheim och Östersund (34 mil). Som vanligt ett "minilag" (14 personer) för loppets 30 sträckor. Trots detta blev det ett nytt klubbrekord för Sigtuna OK med tiden 26.01.00.

* 16 personer deltog i "kräftgången" den 13 augusti. Ösregnet var nog orsaken till ett minskat deltagarantal jämfört med 1991. Jöns Hilborn var snabbast på KM-banans 6,5 km med tiden 30.00. Sponsorer var Konsum, Stora gatan i Sigtuna.

* Öppna klubbmästerskapen i terräng den 10 september samlade 11 löpare. Tävlingen genomfördes i handikappsform. Totalsegrare var Dagny Gustavsson. Dagny och Svante Carlsson blev klubbmästare med lösiderna 36.10 respektive 25.14 på 6,5 km. Sponsor var Lätta/Milda.

TERRÄNGSEKTIONEN GENOM

Owe G.

Skidsektionen

Verksamhetsåret 1992 för skidsektionen omfattar tiden juli 1991 t o m juni 1992.

I sektionen har ingått:

- * Stig Lindgren (ordf.)
- * Anders Karlén (längd)
- * Conny Lindberg (längd)
- * Sten von Heijne (SkidO)
- * Eva von Heijne (SkidO)

Ännu ett år utan snö tillgång i hemmaterrängen. Långloppsentusiasterna har dock varit igång och representerat Sigtuna OK i bl a Vasaloppet med sex man, i Norrbärke Skimarathon med två man och i Birkebeinerloppet med tre man. I det sistnämnda loppet lyckades Anders Karlén klara det svårerövrade och i Norge mycket prestigefylda Birkebeinermärket.

Några skidorienteringstävlingar har inte kunnat genomföras inom eller i angränsade distrikt så våra aktiva har fått hålla tillgodo med barmarksträning. Sigtuna OK hade haft för avsikt att arrangera en "närtävling" (distriktstävling) i skidorientering. Denna kunde av förställiga skäl inte genomföras.

Skidsektionen hoppas på bättre förutsättningar för säsongen 92/93 och därmed ökad verksamhet. Väl mött i skidspåret!

Stig L/Sten v H.

Ungdomssektionen

* Vid UOF:s upptaktsträff för ungdom den 17-18 januari deltog Malin Sörqvist, Silja-Marit Zetterqvist samt Katarina Kindahl.

* Flera av våra duktiga ungdomar prövade i mars på att springa "Nattugglan".

* Vi arrangerade under maj månad en nybörjarkurs. Det kom betydligt fler ungdomar än vad vi räknat med. Detta var givetvis klart positivt.

* Vi deltog i den första Tiomila-budkavlen för ungdom som arrangerades samtidigt med den ordinarie tävlingen. Det gick bra för ungdomarna och vi var eniga om att delta igen nästa år.

* För våra nya orienterare arrangerade vi ett miniläger i stugan den 5-6 juni. Vi var ett tiotal ungdomar plus ledare. På morgonen efter övernattningen genomförde vi årets "Mossrugby".

* Flera av våra ungdomar var med och sprang 5-dagars i Södertälje. Speciellt kan nämnas Johanna Samuelsson som startade sin karriär på denna tävling med en bra slutplacering.

* Under augusti till september fortsatte vi verksamheten med våra nya ungdomsorienterare.

* Klubben fick en ungdomsdistriktmästare i klassisk orientering genom Daniel Zakrisson i H12.

* Vid 25-manna tävlingen gjorde våra ungdomar en mycket bra insats på sin sträcka. De skapade klubbens största upphämtningen i resultatlistan. Det känns speciellt skönt då en och annan olyckskorp hördes kraxande i skogen.

* Malin Sörqvist representerade klubben i Ungdoms-SM, Blekinge.

* Malin, Jonas och Daniel deltog i den första Lillfejden som IK Fyris arrangerade. Här kom vi på en 8:e plats av 20 startande lag.

* Klubben genomförde Skol-DM i september vid Hällsbostugan.

* Vandringspriset "Ungdomsbucklan" vanns i år igen av Malin Sörqvist, med mycket god marginal.

Under hösten har det givits många positiva signaler. Många av våra ungdomar är på gång genom fina resultat både individuellt och i lag. Vi kommer inför nästa år att försöka förbättra både orienteringsteknik och kondition, så att vi kommer ännu bättre rustade inför Tio-mila och många andra tävlingar.

* Soft:s orienteringsmärke för ungdom har erövrats av följande:

Järn:	Johan Lundberg Johanna Samuelsson
Brons:	Jonas Holmström Katarina Kindahl
Silver:	Silja-Marit Zetterqvist Daniel Zakrisson
Mästarmärke:	Malin Sörqvist

Märkena kommer tillsammans med "Ungdomsbucklan" att delas ut vid Sigtuna OK:s årsmöte i januari 1993.

* Slutställningen för poäng i Ungdomsbucklan 1992 blev:

Malin Sörqvist	77 P	Marcus Nilsso	3 P
Daniel Zakrisson	38 P	Johan Lundberg	2 P
Åsa Berg	28 P	Lina Wahlgren	2 P
Katarina Kindahl	25 P	Gunnar Kindahl	2 P
Silja-Marit Zetterqvist	21 P	Carolin Hagren	2 P
Jonas Holmström	15 P	Sofia Hagren	2 P
Johanna Samuelsson	14 P	Kristin Loberg	2 P
Charlotte Brorsson	5 P	David Gustafsson	2 P
Sophie Zakrisson	5 P	Jonas Af Uhr	2 P
Fredrik Sörqvist	5 P	Ebba Af Uhr	2 P
Emelie Berg	5 P	Henrik Lindström	1 P
Rolf Levesen	4 P	Annika Sörqvist	1 P
Lina Samuelsson	4 P		

Poäng ungdomsbucklan 1992

12 jan söndag - tränig	Malin Sörqvist, Silja-Marit Zetterqvist, Katarina Kindahl.
17 jan fredag - OL upptakt	Malin Sörqvist, Silja-Marit Zetterqvist
18 jan lördag -	Katarina Kindahl
23 jan torsdag - tränig	Malin Sörqvist, Silja-Marit Zetterqvist, Katarina Kindahl
10 mars tisdag - Nattugglan	Malin Sörqvist, Silja-Marit Zetterqvist, Katarina Kindahl
15 mars söndag - tränig	Malin Sörqvist, Katarina Kindahl, Johanna Samuelsson, Lina Samuelsson
17 mars tisdag - Nattugglan 2	Malin Sörqvist, Katarina Kindahl, Charlotte Brorsson
19 mars torsdag - tränig	Malin Sörqvist, Silja-Marit Zetterqvist, Katarina Kindahl, Charlotte Brorsson, Johanna Samuelsson, Lina Samuelsson
22 mars söndag - tränig	Malin Sörqvist, Katarina Kindahl
24 mars tisdag - Nattugglan 3	Malin Sörqvist, Silja-Marit Zetterqvist, Katarina Kindahl,
28 mars lördag - upptaktsläpp UOF	Malin Sörqvist, Silja-Marit Zetterqvist Katarina Kindahl
29 mars söndag - FK Enskede	Malin Sörqvist, Silja-Marit Zetterqvist, Katarina Kindahl, Åsa Berg, Rolf Levesen
2 april fredag Estlandsresa *3	Malin Sörqvist, Charlotte Brorsson, Katarina Kindahl, Åsa Berg, Emelie Berg
7 april tisdag - tränig	Malin Sörqvist, Silja-Marit Zetterqvist, Katarina Kindahl, Johanna Samuelsson,
11 april lördag - EAI	Malin Sörqvist, Emelie Berg, Fredrik Sörqvist
12 april söndag - OK Enen	Daniel Zakrisson, Rolf Levesen, Malin Sörqvist
16 april fredag - Funktionär tävling	Malin Sörqvist, Rolf Levesen, Emelie Berg, Åsa Berg, Charlotte Brorsson
20 april måndag - Västerås SOK	Malin Sörqvist, Åsa Berg
25 april lördag - OK Fyrismalm	Daniel Zakrisson, Jonas Holmström, Malin Sörqvist, Sophie Zakrisson, Fredrik Sörqvist
26 april söndag - IK Fyris	Daniel Zakrisson, Jonas Holmström, Malin Sörqvist, Silja-Marit Zetterqvist, Katarina Kindahl
28 april tisdag - tränig	Sophie Zakrisson, Fredrik Sörqvist
2 maj lördag - 10-mila	Daniel Zakrisson, Jonas Holmström, Annica Sörqvist
5 maj tisdag - tränig	Daniel Zakrisson, Malin Sörqvist, Silja-Marit Zetterqvist, Katarina Kindahl, Rolf Levesen, Jonas
7 maj tisdag - tränig	Daniel Zakrisson, Jonas Holmström, Katarina Kindahl,
10 maj söndag - Storvik IF	Malin Sörqvist
12 maj tisdag - tränig	Malin Sörqvist, Katarina Kindahl
19 maj tisdag - tränig	Daniel Zakrisson, Jonas Holmström, Malin Sörqvist, Silja-Marit Zetterqvist, Katarina Kindahl
5 juni fredag - Miniläger	Daniel Zakrisson, Jonas Holmström, Gunnar Kindahl, Carolin Hagren, Sofia Hagren, Kristin

6 juni lördag - miniläger	Loberg, David Gustavsson, Marcus Nilsson, Jonas af Uhr, Ebba af Uhr	
9 juni tisdag - träning	Daniel Zakrisson, Jonas Holmström, Malin Sörqvist, Silja-Marit Zetterqvist, Katarina Kindahl,	Gunnar Kind
13 juni lördag - Dag-KM	Åsa Berg, Marcus Nilsson, Henrik Lindström	
4 juli - 1 aug OL-konfläger 20*	Daniel Zakrisson, Johanna Samuelsson	
20-24 juli - 5-dagar 5*	Malin Sörqvist	
7 aug fredag - Distriksmatchen	Daniel Zakrisson, Malin Sörqvist, Johanna Samuelsson, (Diorekt tisdag) Sophie Zakrisson, (Direkt	(torsdag) Fre
8 aug lördag - Distriksmatchen	Malin Sörqvist	
15 aug lördag - L-100dubbeln	Daniel Zakrisson (3:e plats H12 Kort-DM) Malin Sörqvist, Emelie Berg, Johanna Samuelsson,	
16 aug söndag - L-100dubbeln	(4 plats D10)	
18 aug tisdag - träning	Malin Sörqvist, Åsa Berg, Fredrik Sörqvist	
23 aug söndag - Dag-DM UIF	Daniel Zakrisson, Jonas Holmström, Malin Sörqvist, Åsa Berg, Lina Wahlgren, Johanna	
25 aug tisdag - träning	Samuelsson, Lina Samuelsson	
28 aug fredag - Natt-DM Össeby	Daniel Zakrisson (1:a plats H12), Malin Sörqvist (4:e plats D16), Åsa Berg, Silja-Marit	
30 aug söndag - DM-budk EAI	Zetterqvist, Katarina Kindahl	
1 sept tisdag - Kort-KM	Malin Sörqvist, Lina Wahlgren, Silja-Marit Zetterqvist, Katarina Kindahl	
5 sept lördag Häverödal/Grisslehamn	Daniel Zakrisson (1:a)	
5 sept lördag - USM Blekinge	Daniel Zakrisson (direkt)	
6 sept söndag - USM	Malin Sörqvist (1:a), Silja-Marit Zetterqvist (2:a), Katarina Kindahl (3:a)	
8 sept tisdag - träning	Daniel Zakrisson, Jonas Holmström, Åsa Berg (3:e plats D18A)	
13 sept söndag - IF Thor	Malin Sörqvist	
13 sept söndag - Revsansen	Daniel Zakrisson, Jonas Holmström, Åsa Berg	
15 sept tisdag - träning	Malin Sörqvist	
20 sept söndag - Skarpnäck OL	Malin Sörqvist	
20 sept söndag - Tjällmoträffen	Daniel Zakrisson (2:a plats H12A), Jonas Holmström, Johan Lundberg, Åsa Berg, (1:a D18A)	
22 sept tisdag - träning	Johana Samuelsson (5:e plats D10A)	
26 sept lördag - Skol-SM	Daniel Zakrisson, Jonas Holmström, Åsa Berg	
27 sept söndag - OK Triangeln	Malin Sörqvist	
3 okt lördag - Suunto Games	Jonas Holmström, (3:e plats H12B), Johan Lundberg, Malin Sörqvist, Åsa Berg (3:e plats D18A), Sophie Zakri	
4 okt söndag - Estland	Malin Sörqvist	
10 okt lördag - 25-manna	Malin Sörqvist	
24 okt lördag - Lillefejden	Daniel Zakrisson, Jonas Holmström, Silja-Marit Zetterqvist, Katarina Kindahl, Malin Sörqvist	
1 nov söndag - Höstlunkun SSK	Jonas Holmström, Daniel Zakrisson, Malin Sörqvist	
3 nov tisdag - träning	Sophie Zakrisson (direkt 1)	
26 nov tisdag - träning	Malin Sörqvist, Silja-Marit Zetterqvist	
	Malin Sörqvist	

TOTALT ANTAL SAMMANLAGDA POÄNG:

MALIN SÖRQVIST	77 P	MARCUS NILSSON	3 P
DANIEL ZAKRISSON	38 P	JOHAN LUNDBERG	2 P
ÅSA BERG	28 P	LINA WAHLGREN	2 P
KATARINA KINDAHL	25 P	GUNNAR KINDAHL	2 P
SILJA-MARIT ZETTERQVIST	21 P	CAROLIN HAGREN	2 P
JONAS HOLMSTRÖM	15 P	SOFIA HAGREN	2 P
JOHANNA SAMUELSSON	14 P	KRISTIN LOBERG	2 P
CHARLOTTE BRORSSON	5 P	DAVID GUSTAFSSON	2 P
SOPHIE ZAKRISSON	5 P	JONAS AF UHR	2 P
FREDRIK SÖRQVIST	5 P	EBBA AF UHR	2 P
EMELIE BERG	5 P	HENRIK LINDSTRÖM	1 P
ROLF LEVESEN	4 P	ANNIKA SÖRQVIST	1 P
LINA SAMUELSSON	4 P		

* Delaktiga i ungdomsarbetet har under året 1992 varit:

Agneta Sörqvist, Börje Blomqvist, Eva von Heijne, Thomas Zakrisson

Stugkommittén

Under året har en hel del arbeten utförts i Hällsbostugan. Bland annat har en ny stengång lagts utanför liksom ett nytt vedupplag i ordningställets. Stugan har under året genomgått en uppfräschning såväl utomhus som inomhus.

Förhandlingar har tagits upp med kommunen om ett nytt arrendeavtal eftersom Sigtuna kommun sagt upp avtalet. Avtalet förväntas bli klart i början av 1993.

I Stugkommittén har följande fungerat under året.

Per Forssman (stugfogde), Bengt Boström, Birgitta Andersson, Bo Lindberg, Svante Karlsson.



Kort-KM 1992

Tisdagen den 4 september går inte till historien som den vackraste kvällen i år. Däremot den absolut blötaste. Historiskt var dock kvällen betydelsefull eftersom Sigtuna OK:s första klubbmästerskap i kortdistansorientering avgjordes. 23 tappra löpare samlades i Petersborg, Odensala hos familjen Samuelsson. Fantastiskt att det dök upp så många med tanke på vädret.

Det dåliga vädret gjorde att skymningen ganska snart gjorde sig påmind, vilket innebar att senare delen av banan för de flesta sprangs i halvmörker. Bra gjort att hitta runt banan under dessa förhållanden.

Resultatmässigt blev det inga sensationer. Överlägsna segrare blev Dagny i D45, Malin i D16, B-O i H45 och Sten i H50. I h21 fick Anders hårt motstånd av Roland men lyckades hålla undan.

För bra banor och ett välfungerande arrangemang svarade Keith Samuelsson med familj.

Resultat

H21 (3800 m)

1.	Anders Gustavsson	34.15
2.	Roland Ahl	34.50
3.	Peter Landenmark	43.10
4.	Tommy Rostö	74.05
5.	Håkan Rostö	75.00

H60 (2800 m)

1.	Nisse Gustavsson	41.35
D16	(2100 m)	
1.	Malin Sörqvist	23.55

H35 (2800 m)

1.	B-O Törnqvist	25.52
2.	L-G Sörqvist	49.50
3.	Thomas Zakrisson	51.50

D21 (2800 m)

1.	Monica Rostö	88.00
2.	Susanne Forslund	utg

H50 (2800 m)

1.	Sten von Heijne	28.52
2.	Börje Blomqvist	31.47
3.	Sture Gedda	34.13
4.	S-E Mosén	39.35
	Bosse Lindberg	utg

D45	(2800 m)	
1.	Dagny Gustavsson	34.13
2.	Maggan Haraldsson	43.40
3.	Eva von Heijne	57.55

Banläggare: Keith Samuelsson

Karta: Petersborgsbladet, Odensala

Börje

Grötkaveln 1992

På annandag jul hade många medlemmar mött upp i stugan för att delta i den traditionella grötkaveln. Vädret var skönt och perfekt för att ta en runda i Hällsboskogen. Som traditionen bjöder bjöd "uttern" på ett både knivigt men annorlunda tävling som skapade en stor fornöjelse. Tretton tvåmannalag fick ett kuvert innehållande två inritade kartor med 14 kontroller. Uppgiften var att så snabbt som möjligt besöka alla kontrollerna. Inledningsvis uppstod stor palaver när lagen skulle komma överens som hur man skulle dela upp uppgifterna.

Ett bevis på banläggarens finurlighet visades när alla försvann från stugan i alla riktningar. Efter en runda varierande mellan 2 och 5 kilometer återkom lagen till Hällsbostugan med olika antal tagna kontroller. När resultaten var klara visade det sig att Olle och Peter Landenmark hade segrat. Här följer resultatlistan:

1. Olle och Peter Landenmark.
2. Urban och Hans Selander
3. Ulf och Dana Larsson.
4. Dagny Gustavsson och Jan-Erik Holm
5. Maggan Haraldsson och Börje Blomqvist

6. Eva och Sten von Heijne
7. Bernt Gustavsson och S-E Mosén
8. Nisse Och Anders Gustavsson.
9. Leif Berg och J-O Malm
10. Malin och Agneta Sörqvist
11. Marita och Åsa Berg.

12. Thomas och Daniel Zakrisson.
13. Per Almlöf och L-O Andersson.

Pristagarna tilldelades som brukligt slevar och andra träfigurer egenhändigt tillverkade av tävlingsledaren, juryn och banläggaren "Uttern"

Från miniknat till H/D90?

Orienteringens klassindelning har varit densamma i ett par årtionden. Villkoren för tävling och klubbverksamhet har emellertid ändrats samtidigt som nya fritidsmönster skapats. I ungdomsverksamheten har trappstegs- och nivåtänkande vunnit insteg i utbildnings- och klubbverksamheten. I tävlingssammanhang har dock emot de s k nybörjarbanorna inte fått något genomslag.

SOFT har skapat en arbetsgrupp för översyn av klasssystemet. Denna arbetsgrupp har till ett antal orienteringsklubbar utsänt ett frågematerial för att

S-E

Skallgångskedja

Inom Sigtuna OK har upprättats en skallgångskedja om ett plötsligt behov skulle uppstå. Denna lista har sänts till Märstapolisen.

Den som står överst på listan ringer alltså upp den som står under o.s.v. Det är viktigt att hålla denna lista aktuell. Meddela därför till styrelsen om Du ändrar telefonnummer eller flyttar.

Plötslig död bland orienterare

Ingen orienterare har väl vid det här laget kunnat undgå att notera de tragiska dödsfallen inom orienteringssporten. Vad är det egentligen som händer? Kan detta drabba mig? Vad skall jag göra för att hjälpa till för att lösa detta? Måste jag ta det lugnare när jag springer i skogen i fortsättningen?. Ja frågorna är många och kräver sitt svar för att utvecklingen skall kunna fortsätta. En viktig grund är att skaffa sig kunskap om vad som egentligen pågår för att inte förstora alla rykten som kommer i svang. Lås vad som skrivs och skaffa Dig kunskaper.

Svenska Orienteringsförbundet har givetvis inte suttit med armarna i kors. Mycket har redan gjorts i informationsväg såväl i tidningar som andra

få ett representativt underlag för det fortsatta arbetet.

Sigtuna OK är en bland dessa klubbar. Det är angeläget att detta material sprids för att få ett genomarbetat underlag för vårt svar. Materialet tilldelas alla styrelsemedlemmar och ett antal exemplar kommer att ligga i Hällsbostugan för de som är intresserade. Synpunkter på detta skall vara styrelsen tillhanda senast 1/2-1993 för att kunna vara med i klubbens svar. Svaren skall vara inne till SOFT snarast, dock senast 1993-02-20.

KOM IHÅG. Ha alltid Dina kartor, kompass och pannlampa till hands och laddade.

Listan bifogas som bilaga till detta nummer av KÄRRLKEN: Sätt upp den vid telefonen.

media. Medel har avsatts för att tillsammans med en forskargrupp på Akademiska sjukhuset i Uppsala lösa mysteriet. 240 elitorienterare skall genomgå ett omfattande test. Detta kommer förhoppningsvis att i närtid ge oss svar. För att skapa de ekonomiska förutsättningarna har det skapats en forskningsfond. Alla bidrag mottages på postgiro 157201-5 - "SOFT:s Forskningsfond"

Hur skall vi då bete oss i avvaktan på besked. Vissa kriterier står dock klara. Det är i första hand elitorienterare som har drabbats, men det är på sin plats att påminna om en del grundprinciper som alltid gällt i samband med utövande av fysisk aktivitet.

DET ÄR VIKTIGT ATT INTE TRÄNA ELLER TÄVLA MED NÅGON FORM AV INFektION I KROPPEN. VÄNTA ETT PAR DAGAR MED TRÄNINGEN TILLS DU ÄR HELT FRISK SNARARE än ATT RISKERA DIN HÄLSA.

Bingolotter

Vi planerar att på försök starta upp försäljning av bingolotto inom klubben. Owe G håller på att se över förutsättningarna. Styrelsen har diskuterat frågan och ser en bra möjlighet att stärka klubbkassan.

**HJÄLP KLUBBEN ATT SÄLJA BINGOLOTTER. ANMÄL
DIG SOM OMBUD TILL OWE GUSTAVSSON TELEFON
59251269.**

Temakvällar Upplands orienteringsförbund

Upplands orienteringsförbund och SISU anordnar temakvällar i olika orienteringsfrågor under februari och mars månad 1993 enligt följande:

**"KARTRITNING"
"LÄR DIG ORIENTERA"
"OLTÄVLINGAR"**

**15 FEBRUARI, 1830-2100
17 FEBRUARI, 1830-2100
8 MARS 1830-2100**

År Du intresserad av att delta skall Du anmäla Dig till någon i styrelsen. Samtliga temakvällar genomförs i Upplands orienteringsförbunds lokaler, -Idrottens hus, Stabby backe.

FEMDAGARS 1998

Upplands orienteringsförbund har för avsikt att ansöka om arrangemanget av femdagars 1998. Det finns därvid ett antal möjliga koncept för dessa arrangemang. Förutom "GIMO-alternativet" kommer att prövas ytterligare möjligheter. Ett av dessa är Sigtuna-Rosersberg och ett annat är Norrtäljeområdet.

Den fråga vi först måste ställa oss är vilka fysiska förutsättningar som erbjuds i ett område som Sigtuna Rosersberg. Det finns dessutom en hel del

andra frågeställningar som måste klaras ut innan det går att se ett genomförbart alternativ.

Upplands orienteringsförbund kommer i början på 1993 att arbeta vidare med ovanstående alternativ. Vi kommer att bli inblandade i detta när alternativet Sigtuna-Rosersberg skall analyseras. Den medlem som har synpunkter på detta bör ta kontakt med någon i styrelsen för att få fram sin åsikt. Styrelsen kommer att återkomma i denna fråga.

S-E

TIOMILA 1993

Förberedelserna för TIOMILA 93 fortsätter. Många tränar tydligt på egen hand eftersom uppslutningen på aktiviteterna i Hällsbostugan kunde vara bättre. Det är givetvis så att perioden hittills har varit att skaffa sig motivation med inte alltför mycket hårdkörning. I januari månad är det däremot dags att sätta igång med en mer målinriktad träningsaktivitet. Du som verkligen är intresserad av att delta och försöka kvalificera sig till något av tiomilalagen skall ta kontakt med Börje, Bengt-Olov, Maggan, Eva eller Thomas.

Det är viktigt att Du som inte är beredd att satsa, men tidigare varit uppsatt på listan för

tiomilakandidater, tar kontakt. I februari måste de slutliga träningsgrupperna vara klara.

Tiomilakommitten kommer att sända ut ytterligare information till tiomiladeltagarna.

**Snickar
Slickan**

Bygger
Om – Till – Nytt

Stig Carlsson

Adress:
Saturnusringen 14
195 56 Märsta

Tel. bost. 0760-170 09
Mobiltel. 010-10 45 37

Skidorientering (SkidO) - vad är det?

I går ...

Den första budkavlen på skidor arrangerades, som kanske inte alla vet, av Skid- och Fri-luftsfrämjandet redan 4 mars år 1900. Det var överhuvud taget den tidigaste formen av orientering som idrott.

I denna första tävling gick starten i Bollnäs med kontroller i Hudiksvall och Sundsvall och mål i Härnösand, en sträcka som fägelnvägen mätte 175 km. I ryggsäckarna, som man hade med under tävlingen, bar man budkavlen. Segrartiden blev 28 tim och 27 min. Påfrestningarna var stora för löparna som hade att avverka tävlingen i svår snöstorm.

Ännu större avstånd fick man känna på 1901. Tävlingen gick från Falun-Enköping till Stockholm, ca 225 km.

Med denna lilla bakgrund saxad ur "På skidor 1968" (Årsboken kommer här nu en kort beskrivning av dagen SkidO).

I dag ...

Modern skidorientering är en kul vintermotion för den som gillar snö, skidåkning och problemlösning lika väl som det är en krävande elitidrott för den som vill ligga i toppen.

Orienteringsmomentet i SkidO är likartat det som gäller i orientering till fots - det gäller att ta sig bästa och snabbaste väg mellan kontrollerna. Det betyder att skidorienteraren måste ta hänsyn till spårsträckningar, väga olika alternativ mot varandra, bedöma om en flack och snabbåkt "omväg" är bättre än en kort kuiperad sträcka samt försöka hitta det bästa spåret.

Skidåkningsmässigt är SkidO den mest variationsrika skidgrenen vi har. Diagonalåkning, stakning med och utan glidsteg, saxning, skridskoåkning och utförsåkning - allt ingår i en bra SkidO-bana. Skridskoåkning ("skating") har således förekommit i SkidO långt innan den fria stilens dök upp inom längdåkningen. Grenen ställer stora krav på sina utövare om man skall vara med i toppen. SkidO är "*total skidåkning*".

Precis om orientering till fots är kontrollerna på en tävlingsbana märkta med orange/vita skärmar, men i SkidO sitter de vid spåret. Det brukar innebära att det inte är alltför svårt att hitta själva kontrollerna. Svårigheterna ligger i första hand i vägvalet mellan kontrollerna och att sedan åka sitt vägval med så få kartläsningsstopp som möjligt. För att skapa så rättvisa förhållanden som möjligt för alla tävlanden kör arrangören upp ett stort antal skidspår över hela tävlingsområdet, huvuddelen med skoter. Dessa markeras på åkarens tävlingskarta med grön färg (heldraget eller streckat beroende på spårkvalitet). Dessutom finns naturligtvis själva tävlingsbanan inritad/tryckt på kartan.

Skidorienteringen ingår som en gren i Svenska Skidförbundet medan den internationellt sorteras under Orienteringsförbundet.

Max banlängd i ett seniormästerskap (H 21) är i dag ca 25 km, att jämföra med pionjärernas nästan 10 gånger så långa bana år 1900. Vinnartiden i dag ligger straxt under två timmar. Man tävlar även i sprint. H 21 åker då ca 11 km.

I en vanlig distriktsstävling i dag finns det klasser från 12 år t o m 70 år samt träningsbanor av varierande längd. 12-åringarna åker ca 3 km.

SkidO i Sigtuna OK

På nästa sida hittar Du tävlingsprogrammet för 92/93. Distriktsstävlingar kan tillkomma.

När (om) tillräckligt med snö kommer försöker vi ordna med enklare träningsbanor från i första hand Hällsbostugan. Vi skall även försöka arrangera en närtävling i vinter (distriktsstävling).

Vill du veta mera om skidorientering kontakta gärna Sten eller Eva von Heijne, vilka är ansvariga för SkidO i Sigtuna OK (592 51778).

Sten och Eva von Heijne

REPORTAGE FRÅN LILLFEJDEN

Efter våra ungdomars lyckade insatser i årets 25-manna budkavle var det i slutet av oktober dags att pröva på en helt ny budkavlemodell. En hjärnstryka från IK Fyris hade under våren och sommaren suttit tillsammans och försökt hitta på något helt nytt och det hade de verkligen lyckats med.

När vi fick PM tillhanda och läste alltihop, var det en del frågetecken som uppstod. Genast förstod vi att alla måste ha upplevt samma känsla av oklarhet, men vi blev inte oroade av detta. På lördag morgon den 24 oktober åkte Malin Sörqvist, Daniel Zakrisson, Jonas Holmström och undertecknad ut till tävlingsplatsen, som låg vid IK Fyris klubbstuga i Hammarskogs friluftsreservat utanför Uppsala.

Framme på tävlingsplatsen verkade arrangörerna lika osäkra som vad vi kände oss. Efter ett tag kom en förklaring, på hur tävlingen var tänkt att gå till, ut i högtalaren. Tillsammans med Bengt Bennitz OK Enen kom jag på det klara med hur tävlingen var tänkt att genomföras.

Tävlingen var uppdelad i en -HD12 (kort), HD14 (mellan) samt en HD16 (lång) klass. Minst en flicka måste ingå i varje lag. Varje tävlande sprang två sträckor. På sträcka 1 var det gemensam start för alla lag och samliga tre lag-medlemmar startade samtidigt. Sträcka 2, 3, och 4 löptes i en följd där bantyperna också var kort, mellan och lång. Laget avgjorde själv om man skulle springa bana K eller L som sträcka 2 eller 3. Däremot var alla lag tvungna att springa mellanbanan som sträcka 4.

Jonas sprang kort och Daniel mellan. Först kom Jonas in i väntfållan från sträcka 1 och efter några minuter uppenbarade sig Daniel. När två sträckor hade kommit in till växling fick laget sända iväg en lång eller kort på sträcka 2. I vårt fall fick Jonas fortsätta på kort som andra lag ut på banan. I vårt fall måste den långa sträckan med Malin ut på sträcka 3. Nu kunde andra lag ha den omvänta sträckan (lång) ute på banan. Detta gjorde att det blev extra spänande inför den sista sträckan 4, som för alla lag var mellan (HD14). Här fick alla mellan löpare gå omkring och frysna sina fötter, då

Vid målfållan: Thomas Zakrisson

banläggaren lyckats att lägga en kontroll mitt i ett blött kärr på sträcka 1 mellanbanan! Malin kommer in i en stor klunga till sin växling och släpper ut Daniel som 12:e lag på sista sträckan. Spänningen är nu stor om vi skall kunna göra någon intagning på sista sträckan. Efter åtta till nio minuter kommer de första två lagen in i mål. Därefter var det lugnt till dess tredje laget gick i mål, men sedan började det komma löpare. Vårt lag kom i mål som 8:e lag strax efter OK Enen, som bestod av Kerstin Bennitz, Henrik Åhman samt Torkel Dominique.

Totalt startade 20 lag och vår placering var mycket bra med tanke på alla duktiga ungdomar i de snabbare lagen.

Vår förhoppning är nu att kunna ställa upp på tävlingen även 1993. För att kunna göra detta måste vi ha minst en ny ungdom i laget och då framförallt på korta sträckan (-HD12).

Omdöme:

Plus Trevlig uppläggning.
Spänning, snabbhet.
Bra som säsongavslutning.
Fint väder (arrangören kan ej påverka).

Minus Blöta fötter kan undvikas genom att lägga ontrolen vid kärrkanten.
Vissa lag hamnade utanför kartkanten.
Större kator.
Varmdusch även för de sist startande eller de sista i mål. (Ett problem ibland för undertecknad).

Resultat:		
1	Enköpings AI	68.05
2	OK Fyrismalm 1	69.15
3	Rånäs OK	82.04
4	IF Thor 1	82.04
5	IK Fyris 1	85.29
6	IK Fyris 3	85.35
7	OK Enen	86.03
8	Sigtuna OK	86.22
9	IF Thor 3	90.25
10	IK Fyris 2	90.26

BECKER - ACROMA AB



MÄLARHÖJDENS IK
inbjuder till MARSNATTA fredagen den 26 mars 1993

UPPLYSNINGAR

Klubblokalen 08-97 44 34
(08-530 39 156)

Telefonsvarare 08-88 64 96

KLASSINDELNING

H70	3,8	H20	7,1	D20	5,0
H65	4,5	H18	6,0	D18	4,5
H60	4,5	H16	5,0	D16	3,8
H55	5,0	H14	3,2	D14	3,2
H50	5,0	D50	3,8	Dir 1	3,0
H45	6,0	D45	3,8	Dir 2	4,5
H40	7,0	D40	3,8	Dir 3	7,0
H35	7,0	D35	4,5		
H21A	10,0	D21A	7,0		
H21B	7,1	D21B	4,5		

ANMÄLAN

Oss tillhanda senast tisdag 16 mars. Adress: Birgitta Samuelsson, Vedstigen 10, 147 52 Tumba.

ANMÄLNINGSAVGIFT

HD-16 kr 26:-, övriga kr 52:- insättes på vårt postgiro 43 23 396-4.

EFTERANMÄLAN

Endast onsdagen den 24 mars kl 18-20 på tel 08-530 391 56 mot 50% förhöjd avgift.

SAMLING

Bredängsskolan, T-bana linje 23 till Bredäng, därifrån 200 m snitsel till TC. Mycket begränsade P-möjligheter.
Åk kommunalt.

START

Första start kl 19.01, max 1000 m till start.

KARTA-TERRÄNG

Skärholmen-Bredäng, skala 1:10.000, tryckt 1993. Skogsterräng med gator och parkvägar. Reflexstavar används som kontrollpunkter.



TÄVLINGSLEDNING

Tävlingsledare: Sven Olsson
Banläggare: Sigvard Eriksson

TÄVLINGSKONTROLL

Anders Wigren, StOF

VÄLKOMNA!

Laddningsbara NiCd batterier
4 Ah, 7 Ah
Ätertorsläggare: Eldac
Box 99C
191 29 SOLLENTUNA
tel. 623 95 00
Besöksadress: Korsläggarvägen 3



TYRESÖ SOK
inbjuder till distriktsstävling söndagen den 28 mars 1993

UPPLYSNINGAR

Björn Abelsson tel 798 85 11

KLASSINDELNING

H75	3,0	H21A	9,0	D70	2,5	D21A	6,5
H70	3,5	H21B	6,5	D65	3,0	D21B	4,0
H65	4,0	H20	7,0	D60	3,0	D20	5,5
H60	4,5	H18	6,5	D55	3,0	D18	5,0
H55	5,0	H16	5,0	D50	3,5	D16	4,5
H50	5,5	H14	4,0	D45	4,0	D14	3,5
H45	6,5	H12	2,5	D40	4,5	D12	2,5
H40	7,0	H10	2,0	D35	5,5	D10	2,0
H35	7,5						

Vid mindre än 3 deltagare sker sammanslagning.

DIREKTANMÄLAN

Bana 1 2,0 km Avgift

Bana 2 4,0 km HD-16 kr 26:-

Bana 3 7,0 km HD17- kr 52:-

Anmälan från kl 9.30. Start från kl 10.00.

ANMÄLAN

Oss tillhanda senast tisdag 16 mars. Adress: Tyresö SOK Box 94, 135 22 Tyresö.

ANMÄLNINGSAVGIFT

HD-16 kr 26:-, HD17- kr 52:- faktureras i efterskott.

EFTERANMÄLAN

Mottages endast onsdagen den 24 mars kl 18-20 mot 50% förhöjd avgift, tel 798 85 11.

SAMLING

Alby friluftsgård, vägvisning från väg 229.

START

Första start kl 10.00, avstånd TC-start max 1000 m.

STARTLISTA

Sändes till klubbar som bifogar frankerat och adresserat kuvert.

KARTA-TERRÄNG

Bollmora-Tyresö i skala 1:15.000. Stigrik lättframkomlig terräng med måttlig kupering.

TÄVLINGSLEDNING

Tävlingsledare: Björn Abelsson
Banläggare: Sven-Olov Johansson

TÄVLINGSKONTROLLANT

Tävlingskontroll: Anders Wigren, StOF

VÄLKOMNA!



**T U M B A
ORIENTERING**

UPPLYSNINGAR

Carina Melander 08-530 369 37
Pressvärd: Arne Karlsson 08-718 56 26

KLASSINDELNING (banl enligt SOFT:s rek)

H70	H40	H17N	D55	D21B	D14
H65	H35	H16A	D50	D20	D12
H60	H21A	H16B	D45	D18	D10
H55	H21B	H14	D40	D17N	
H50	H20	H12	D35	D16A	
H45	H18	H10	D21A	D16B	

DIREKTANMÄLAN

Tre banor av varierande längd och svårighetsgrad.
Start 20.00-21.00. Avgift: HD-16 kr 26:-, HD17- kr 52:-

ANMÄLAN

Oss tillhanda senast tisdag 23 mars. Adress Tumba Natta.
IFK Tumba, c/o Melander, Vasav 17, 147 31 Tumba.

ANMÄLNINGSAVGIFT

HD-16 kr 26:-, HD17- kr 52:- insättes på vårt pg 3 06 3c-5

EFTERANMÄLAN

Mottages endast tisdagen den 30 mars kl 19-21 mot 50%
förhöjd avgift, tel 08-530 366 70.

IFK TUMBA

inbjuder till Tumba Natta distriktsnattorientering
fredagen den 2 april

SAMLING-START

Säbyskolan, Salem. Gemensam start klassvis med början
kl 20.15. Avstånd TC-start max 1.500 m.

KARTA-TERRÄNG

Skala 1:10.000, ekv 4 m, tryckt dec -92. Måttligt kuperad
skogsterräng, lättframkomligt. Vid stort snödjup karta med
stort inslag av vägar. Meddelas på tfnsvarare 08-530 366 26.

KONTROLLER Reflexstavar användes.

SERVICE

Omklädnad/dusch och servering inomhus.

UNGDOMSSATSNING

Utmärkta ungdomsbanor med bra priser samt ett
nattminiknat.

TÄVLINGSLEDNING

Tävlingsledare:	Carina Melander
Banläggare:	Olle Rudin, Bo Sjöberg
Tävlingkontrollant:	Anders Wigren, StOF
Bankontrollant:	Kay Kullin, IFK Tumba

VÄLKOMNA!



SPÅRVÄGENS OK och STOCKHOLMS OK
inbjuder till distriktsstävling i orientering söndagen den 4 april 1993



UPPLYSNINGAR

Stig Larsson tel 08-99 51 48

KLASSINDELNING

H75	H45	H18	D70	D40	D16
H70	H40	H16	D60	D35	D14
H65	H35	H14	D55	D21	D12
H60	H21	H12	D50	D20	D10
H55	H20	H10	D45	D18	
H50					

DIREKTANMÄLAN

4 direktbanor. Anmälan kl 9.30-11.30.
Avgift: HD-16 kr 26:-, övriga kr 52:-.

ANMÄLAN

Oss tillhanda senast tisdag 23 mars till Hans Vedin,
Herrgårdsv 10B, 135 53 Tyresö.

ANMÄLNINGSAVGIFT

HD-16 kr 26:-, övriga kr 52:- insättes på vårt postgiro
50 89 35-2, Spårvägens OK.

EFTERANMÄLAN

Mottages mot 50% förhöjd avgift den 1 april kl 18-20
på telefon 08-712 40 86

SAMPLING

Sandåkraskolan. Se telefonkatalogkarta 44 D4.
Färdmedel buss 181 från Gullmarsplan.

START

Första start kl 10.00, avstånd P-TC max 1.000 m, begränsad
parkering. TC-start max 800 m.

STARTLISTA

Sändes till klubbar som bifogar frankerat (dubbelt brev-
porto) och adresserat kuvert.

KARTA-TERRÄNG

Skala 1:10.000, ekv 4 m, reviderad 1992. Stigrik lättframkomlig
terräng med måttlig kupering.

SERVICE PÅ TC

Omklädnad och dusch inomhus, marka.

TÄVLINGSLEDNING

Tävlingsledare:	Stig Larsson
Banläggare:	Börje Pahlén, Dan Fredriksson

TÄVLINGSKONTROLL

Sten-Sture Larson, StOF

VÄLKOMNA!

VÄSBY OK
inbjuder till distriktsstävling, klassisk måndagen den 12 april (annandag påsk) 1993

UPPLYSNINGAR

Bengt Eriksson tel 08-590 348 80
Johan Messing tel 08-590 897 39

KLASSINDELNING

H75	H45	H18	D75	D45	D18
H70	H40	H16	D70	D40	D16
H65	H35	H14	D65	D35	D14
H60	H21A	H12	D60	D21A	D12
H55	H21B	H10	D55	D21B	D10
H50	H20		D50	D20	

Vid färre än 3 föranmälda i en klass sker sammanslagning.

DIREKTANMÄLAN

4 banor i varierande längd och svårighetsgrad.

Avgift HD-16 kr 26:-, HD17- kr 52:- Start mellan kl 10-12

ANMÄLAN

Oss tillhanda senast tisdag 30 mars. Adress: Väsbys OK c/o Rolf Jonsson, Herdev 16, 194 41 Upplands-Väsbys.

ANMÄLNINGSAVGIFT

HD-16 kr 26:-, HD17- kr 52:- insättes på pg 440 16 29-3.
Väsbys OK.

EFTERANMÄLAN

Mottages endast onsdag 7 april kl 18-22 mot 50% förhöjd avgift, tel 08-590 802 68, Rolf Jonsson.

SAMLING

Vallentuna IP, ca 2,5 mil N Stockholm.

START-AVSTÅND

Första start kl 10.00, avstånd P-TC 1.000 m, TC-startplatser max 2.500 m. Dusch i anslutning till TC.

STARTLISTA

Sändes till klubbar som bifogar frankerat och adresserat kuvert.

KARTA-TERRÄNG

Skala 1:15.000, ekv 4 m, tryckt -90. Lättframkomligt med mätlig kupering. Inslag av kulturmark, stigrikt närmast TC.

HUVUDFUNKTIONÄRER

Banläggare: Torgny Rundlöf, Martin Hedenfalk.

Bankontroll: Ingemar Lagerkvist

Tävlingskontroll: Sten-Sture Larson, StOF.



VÄLKOMNA!



SKOGSLUFFARNAS OK

inbjuder till den 26:e LUFFARKAVLEN, nationell orienteringsbudkavle
söndagen den 18 april 1993.

UPPLYSNINGAR

Håkan Sandberg 720 51 31
Tony Millbrant 710 85 14

PRESSVÄRD

Omar Magnergård tel 648 77 89 (b), 13 52 08 (a)

KLASSINDELNING

H21A	4 x 9,3 km	208:-	D21	3 x 6,0 km	156:-
H21B	3 x 7,0 km	156:-	D35-	3 x 5,0 km	156:-
H35-	3 x 7,6 km	156:-	D45-	2 x 3,8 km	104:-
H45-	3 x 6,0 km	156:-	D55-	2 x 3,8 km	104:-
H55-	3 x 5,0 km	156:-	D-20	3 x 5,0 km	156:-
H65-	3 x 4,0 km	156:-	D-16A	3 x 4,2 NS	78:-
H-20	3 x 7,6 km	156:-			
H-16A	3 x 4,9 NS	78:-			
HD16B	3 x 3,5 N3	78:-			
HD12	3 x 2,3 N1-2	78:-			

TÄVLINGSMETOD

Traditionell budkavlemetod i klass HD-12 alla str.
i övrigt gafflade banor. H21A str 1+2 gemensam start.

DIREKTANMÄLAN

Nivå 1 2 km Nivå 4 4 km
Nivå 2 3 km Nivå 5 5 km
Nivå 3 4 km Nivå 6 7 km

ANMÄLAN

Skriftlig anmälan, om möjligt med namnuppgifter på
lagmedlemmar ska vara poststämplad (A-post) senast
måndag 5 april under adress: Skogsluffarnas OK, Box 40.
121 21 Johanneshov.

Alternativt per telefax 08-814046 endast måndag 5 april.

ANMÄLNINGSAVGIFT

Insättes på vårt postgiro 5 60 33-4 samtidigt med anmälan.

EFTERANMÄLAN

Mottages mot 50% förhöjd avgift endast torsdag 15 april
kl 18.00-20.00 på tel 08-720 51 31.

LAGÄNDRINGAR

Sändes helst per telefax 08-81 40 46 lördag 17 april senast
kl 18.00 eller lämnas vid TC tävlingsdagen senast kl 08.30.

SAMLING/START

Sunnerby IP, Sorunda. Vägvisning från väg 73 och väg 225.
Start klassvis med början kl 09.30.

AVSTÅND

Parkerings - TC max 1.500 m.

ALLMÄNNA KOMMUNIKATIONER

SL buss 848 från Västerhaninge/Ösmo, 783 från Söderälje.

KARTA/TERRÄNG

Skala 1:15.000, ekv 4 m, tryckt 1993.

VID TC FINNS

Omklädnad/varmdusch utomhus, välförsett marka samt
sportförsäljning.

TÄVLINGSLEDNING/KONTROLLANTER

Tävlingsledare	Håkan Sandberg
Banläggare	Peter Zetterström
Tävlingskontroll	Sten-Sture Larson
Bankontroll	Lennart Stenberg, Stigfinnarna

VÄLKOMNA!

MEDLEMSMatrikel 1992

Ahl Mikael	Siriusgatan 147	195 55	MÄRSTA	14565
Ahl Roland	Sleipnergatan 44	195 55	MÄRSTA	27045
Aldebo Peter	Tivolivägen 1	193 33	SIGTUNA	55748
Almlöf Per	Haraldsborgsvägen 8	193 34	SIGTUNA	50460
Andersson Anders	Sätunavägen 12 C	195 41	MÄRSTA	
Andersson Bengt	Stora Gatan 38	193 30	SIGTUNA	50475
Andersson Birgitta	Hällsbövägen 1	193 32	SIGTUNA	55204
Andersson Bo	Alboda väg 11	193 40	SIGTUNA	52497
Andersson Inga	Stora Gatan 56	193 30	SIGTUNA	50475
Andersson Inga-Britt	Fasanvägen 51	195 33	MÄRSTA	15330
Andersson Inger	Heimdalsgatan 8	195 51	MÄRSTA	12486
Andersson Jan	Fasanvägen 51	195 33	MÄRSTA	15330
Andersson Lars-Olov	Heimdalsgatan 8	195 51	MÄRSTA	12486
Andersson Lennart	Uttervägen 7	195 44	MÄRSTA	14985
Andersson Malin	Uttervägen 7	195 44	MÄRSTA	14985
Andersson Per	Hällsbövägen 1	193 32	SIGTUNA	55204
Andersson Pernilla	Heimdalsgatan 8	195 51	MÄRSTA	12486
Andersson Siv	Uttervägen 7	195 44	MÄRSTA	14985
Andersson Stig	Lyckostigen 10 A	195 31	MÄRSTA	14106
Andersson Sven	Hällsbövägen 1	193 32	SIGTUNA	55204
Anselius Olle	Skyttegatan 29	193 32	SIGTUNA	55198
Ask Rune	Engelbrektsvägen 19 A 4t	175 31	JÄRFÄLLA	
Berg Emilie	Stjärngatan 36	195 55	MÄRSTA	14769
Berg Leif	Stjärngatan 36	195 55	MÄRSTA	14769
Berg Marita	Stjärngatan 36	195 55	MÄRSTA	14769
Berg Åsa	Stjärngatan 36	195 55	MÄRSTA	14769
Berglind Bengt	Skördegatan 14	193 32	SIGTUNA	50604
Berglund Göran	Alboda väg 29	193 40	SIGTUNA	52286
Blom Stanley	Drakslingan 3	193 40	SIGTUNA	51289
Blomberg Albin	Gröningsdal, Haga	741 00	KNIVSTA	54073
Blomberg Anders	Gröningsdal, Haga	741 00	KNIVSTA	54073
Blomberg Hans	Gröningsdal, Haga	741 00	KNIVSTA	54073
Blomberg Lars	Gröningsdal, Haga	741 00	KNIVSTA	54073
Blomquist Börje	Kärrvägen 24	193 32	SIGTUNA	55751
Bolander Björn	Klivkvarnsvägen 29	198 00	BÅLSTA	0171/51566
Boström Bengt	Barrgatan 5	193 32	SIGTUNA	50193
Boström Eva	Barrgatan 5	193 32	SIGTUNA	50193
Borsson Charlotte	Fågelsångsvägen 1	193 30	SIGTUNA	55059
Carlsson Björn	Erikssund	193 91	SIGTUNA	
Carlsson Stig	Saturnusringen 14	195 56	MÄRSTA	
Carlsson Svante	Fornborgsvägen 5	193 33	SIGTUNA	51281
Carlsson Tage	Stubbgatan 6	193 32	SIGTUNA	50518
Carlsson Thomas	Stora Brännbovägen 13	193 33	SIGTUNA	51949
Dunkel-Ramstedt Doris	Olof Skötkonungsväg 19	193 32	SIGTUNA	
Edman Michael	Granitvägen 8	193 41	SIGTUNA	59252498
Elvhammar Claes	Lars Ekborgs väg 16	196 93	KUNGÄNGEN	0758-65019
Eriksson Curt	Bergvägen 33	193 33	SIGTUNA	51773
Eriksson Gunilla	Bergvägen 33	193 33	SIGTUNA	51773
Eriksson Maria	Mossgatan 2	193 32	SIGTUNA	55038
Eriksson Tord	Mossgatan 2	193 32	SIGTUNA	55038
Eriksson Yvonne	Mossgatan 2	193 32	SIGTUNA	55038
Ewaldsson Callis	Mångatan 32	195 55	MÄRSTA	
Forsell Eva	Krogsta Skepptuna	195 93	MÄRSTA	0762-99073
Forslund Susanne	Saturnusringen 10	195 56	MÄRSTA	17698
Forssman Per	Ormbergsvägen 7	193 33	SIGTUNA	51555
Fredberg Rune	Stora Gatan 38D	193 30	SIGTUNA	55954
Fredriksson Bengt	Strandvägen 68	193 30	SIGTUNA	50000
Gedda Sture	Frejgatan 48	195 53	MÄRSTA	19007
Granlund Kurt	Babordsvägen 19	198 00	BÅLSTA	
Grumstedt Malin	Skördegatan 8	193 32	SIGTUNA	51485
Gustafsson Kjell	Tellusgatan 13	195 55	MÄRSTA	59118755

SIGTUNA OK
Postgiro 69 42 59-3

KÄRRLEKEN 79/92

93-01-04

22 (25)
Hällsbostugan tel. 59250244

Gustafsson Bernt	Fagerdal	197 00	BRO	0758/43262
Gustafsson Britt	Fagerdal	197 00	BRO	0758/43262
Gustafsson David	S:t Persgatan 14	193 32	SIGTUNA	51269
Gustafsson Evelina	Fagerdal	197 00	BRO	0758/43262
Gustafsson Helena	S:t Persgatan 14	193 32	SIGTUNA	51269
Gustafsson Ida	S:t Persgatan 14	193 32	SIGTUNA	51269
Gustafsson Owe	S:t Persgatan 14	193 32	SIGTUNA	51269
Gustafsson Simon	S:t Persgatan 14	193 32	SIGTUNA	51269
Gustavsson Anders	Ekbacken	193 41	SIGTUNA	52003
Gustavsson Dagny	Ekbacken	193 41	SIGTUNA	52003
Gustavsson Nils	Ekbacken	193 41	SIGTUNA	52003
Hagren Carolina	Lavgatan 1	193 32	SIGTUNA	59251466
Haraldsson Margareta	Kärrvägen 24	193 32	SIGTUNA	55751
Hedin Johan	Olof Skötkonungs väg 6	193 32	SIGTUNA	592 506 63
Heijne Eva von	Skolbacken 41	193 30	SIGTUNA	51778
Heijne Sten von	Skolbacken 41	193 30	SIGTUNA	51778
Hellqvist Carina	Hällsbövägen 55	193 32	SIGTUNA	55226
Hellqvist Malin	Hällsbövägen 55	193 32	SIGTUNA	55226
Hellqvist Reino	Hällsbövägen 55	193 32	SIGTUNA	55226
Hermansson Kenneth	Stockholmsvägen 25 C	195 30	MÄRSTA	18478
Hersen Erik	Ornbergsvägen 15	193 33	SIGTUNA	51117
Hilborn	Olof Skötkonungs väg 44	193 32	SIGTUNA	592 519 37
Holm Jan-Erik	Fasanvägen 49	195 33	MÄRSTA	40887
Holm Kristina	Tingvallavägen 18 c	195 31	MÄRSTA	
Holm Lena	Fasanvägen 49	195 33	MÄRSTA	40887
Holm Margareta	Fasanvägen 49	195 33	MÄRSTA	40887
Holmberg Elsa	Rotgatan 4	193 32	SIGTUNA	50272
Holmberg Lars	Rotgatan 4	193 32	SIGTUNA	50272
Holmberg Per	Rotgatan 4	193 32	SIGTUNA	50272
Holmberg Peter	Rotgatan 4	193 32	SIGTUNA	50272
Holmberg Stina	Rotgatan 4	193 32	SIGTUNA	50272
Holmqvist Mathias	Huggingatan 48	195 52	MÄRSTA	16920
Holmaström Jonas	Siriusgatan 4	195 55	MÄRSTA	14196
Hytnäs Anja	Liegatan 14	193 32	SIGTUNA	51922
Hytnäs Jan-Erik	Liegatan 14	193 32	SIGTUNA	51922
Jauer Eberhard	Vibyvägen 3	193 30	SIGTUNA	55456
Johansson Gunilla	Hällsbövägen 49	193 32	SIGTUNA	51723
Johansson Hans	Lavgatan 3	193 32	SIGTUNA	55718
Johansson Lotta	Borgmästarvägen 12	193 30	SIGTUNA	51267
Johansson P-O	Borgmästargången 12	193 30	SIGTUNA	51267
Johansson Sune	Hällsbövägen 49	193 32	SIGTUNA	51723
Johnson Monica	Lindvägen 38	195 42	MÄRSTA	13481
Jägestedt Helge	Strandvägen 38 B	193 30	SIGTUNA	51355
Jönsson Tore	Kärrvägen 18	193 32	SIGTUNA	
Karlsson Gösta	Lindvägen 38	195 42	MÄRSTA	13481
Karlsson Jenny	Lindvägen 38	195 42	MÄRSTA	13481
Karlsson Johanna	Lindvägen 38	195 42	MÄRSTA	13481
Karlsson Willy	Fornborgsvägen 7	193 33	SIGTUNA	55701
Kindahl Gunnar	Brholmsvägen 35	193 31	SIGTUNA	59255824
Kindahl Katarina	Brholmsvägen 35	193 31	SIGTUNA	55824
Kjellgren Gitty	Hällsbövägen 23	193 32	SIGTUNA	56222
Kjellgren Jessica	Hällsbövägen 23	193 32	SIGTUNA	56222
Kjellgren Ralph	Hällsbövägen 23	193 32	SIGTUNA	56222
Kjellgren Ulrika	Hällsbövägen 23	193 32	SIGTUNA	56222
Klinghed Rolf	Lövstavägen 80	194 42	UPPLANDS-VÄSBY	32946
Kugler Johan	Hällsbövägen 18	193 32	SIGTUNA	51328
Källisten H O	Idungatan 23	195 51	MÄRSTA	19039
Landenmark Olle	Hyacintvägen 9	195 42	MÄRSTA	14878
Landenmark Peter	Granitvägen 27	193 41	SIGTUNA	--
Landenmark Ulla	Hyacintvägen 9	195 42	MÄRSTA	14878
Larsson Annikki	Olof Hartmans väg 110	193 31	SIGTUNA	50627

SIGTUNA OK
Postgiro 69 42 59-3

KÄRRLEKEN 79/92

93-01-04

Hällsbostugan tel. 59250244

23 (25)

Larsson Ulf	Olof Hartmans väg 110	193 31	SIGTUNA	50627
Levesen Rolf	Rymdgatan 27	195 55	MÄRSTA	20310
Lindberg Bo	Skeppargränd 3	193 30	SIGTUNA	16924
Lindberg Conny	S:t Persgatan 11	193 32	SIGTUNA	55764
Lindberg Rolf	Ormbergsvägen 17	193 33	SIGTUNA	50724
Lindgren Mona	Munkholmsvägen 6 A	193 40	SIGTUNA	51404
Lindgren Stig	Munkholmsvägen 6 A	193 40	SIGTUNA	51404
Lindgren Torgny	Sätunavägen 13A	195 41	MÄRSTA	
Lindqvist Bengt	Hällsbövägen 57	193 32	SIGTUNA	50855
Lindqvist Gunilla	Hällsbövägen 57	193 32	SIGTUNA	50855
Lindström Henrik	Ingemunds väg 11	193 40	SIGTUNA	59252665
Ljungberg Axel	Uppsalavägen 40	193 34	SIGTUNA	51132
Loberg Christie	Skolgatan 26	195 30	MÄRSTA	23593
Loberg Lotta	Skolgatan 26	195 93	MÄRSTA	23593
Lundberg Johan	Siriusgatan 14	195 55	MÄRSTA	591 143 09
Lövstrand Per-Erik	Granitvägen 27	193 41	SIGTUNA	59039
Lööw Hans	Lilla Brännpövägen 19	193 33	SIGTUNA	50792
Lööwf Lars	Lantmätervägen 31	197 00	BRO	
Lööwf S G	Baldergatan 14	195 51	MÄRSTA	
Malm Jan-Olof	Solgatan 32	195 55	MÄRSTA	12343
Mattson Eric	Väringavägen 1	193 30	SIGTUNA	55850
Mattsson Jan	Liegatan 4	193 32	SIGTUNA	51933
Modin Thomas	Kung Olofs väg 27	193 40	SIGTUNA	52676
Mosen Kerstin	Friggagatan 14	195 54	MÄRSTA	14751
Mosen Sven-Erik	Friggagatan 14	195 54	MÄRSTA	14751
Nilsson Elin	Germunds väg 31	193 40	SIGTUNA	52692
Nilsson Gerd	Olof Skötkonungs väg 3	193 32	SIGTUNA	50596
Nilsson Gunnar	Stora Brännpövägen 22	193 33	SIGTUNA	50556
Nilsson Helge	Germunds väg 31	193 40	SIGTUNA	52692
Nilsson Lars	Germunds väg 31	193 40	SIGTUNA	52692
Nilsson Markus	Germunds väg 31	193 40	SIGTUNA	52692
Nilsson Otto	Järvtigen 6	170 71	SOLNA	08-858686
Nilsson Pär	Olof Skötkonungs väg 3	193 32	SIGTUNA	50596
Nilsson Ulla	Germunds väg 31	193 40	SIGTUNA	52692
Nystrom Ulf	Fredriksbergsvägen 20	193 34	SIGTUNA	51258
Ohlsson Ingemor	Skyttegatan 22	193 32	SIGTUNA	
Owetz Gärda	Södergatan 50	195 40	MÄRSTA	18630
Owetz Åke	Södergatan 50	195 40	MÄRSTA	18630
Passmore Dennis Olof	Hällsbövägen 51	193 32	SIGTUNA	55264
Passmore Martyn John K	Hällsbövägen 51	193 32	SIGTUNA	55264
Pasthy Agneta	Libbyvägen 42	183 65	TÄBY	08-7564357
Pasthy Ferike	Libbyvägen 42	183 65	TÄBY	08-7564357
Pehrsson Harald	Kvarnvägen 6	193 30	SIGTUNA	50262
Persson Lennart	Trollbergsvägen 2	193 33	SIGTUNA	51262
Renström Arnold	Stjärngatan 37	195 55	MÄRSTA	16738
Renström Jonas	Stjärngatan 37	195 55	MÄRSTA	16738
Renström Sara	Stjärngatan 37	195 55	MÄRSTA	16738
Renström Ulla	Stjärngatan 37	195 55	MÄRSTA	16738
Risberg Mikael	Herrhagsvägen 22	193 31	SIGTUNA	553 01
Ruud Lennart	Väringavägen 14	193 30	SIGTUNA	59251982
Samuelson Gunlis	Petersborg Odensala	195 92	MÄRSTA	59143221
Samuelson Keith	Petersborg Odensala	195 92	MÄRSTA	59143221
Samuelson Lina	Petersborg Odensala	195 92	MÄRSTA	59143221
Samuleson Johanna	Petersborg Odensala	195 92	MÄRSTA	59143221
Sand Björn	Mossgatan 9	193 32	SIGTUNA	55079
Sand Gunilla	Mossgatan 9	193 32	SIGTUNA	55079
Sand Åke	Mossgatan 9	193 82	SIGTUNA	55079
Selander Gun Britt	Tvärgränd 5	193 30	SIGTUNA	55507
Selander Hans	Tvärgränd 5	193 30	SIGTUNA	55507
Sellgren Anders	Ragnagatan 28	195 54	MÄRSTA	22555
Sellgren Magnus	Ragnagatan 28	195 54	MÄRSTA	22555

Sellgren Marianne	Ragnagatan 28	195 54	MÄRSTA	22555
Strand Mikael	Drottningvägen 67	195 71	ROSERSBERG	36410
Svedberg Gabriel	Bäckvägen 9	193 33	SIGTUNA	55772
Svedberg Lars	Bäckvägen 9	193 33	SIGTUNA	55772
Svensson Gerty	Skogsvägen 12	195 42	MÄRSTA	14027
Svensson Torsten	Skogsvägen 12	195 42	MÄRSTA	14027
Syrjälä Sirkka	Stora Bränntorvagen 47	193 33	SIGTUNA	50754
Säfström Kent	Skolgatan 26	195 30	MÄRSTA	23593
Söderlindh Eva	Munkholmsvägen 23	193 40	SIGTUNA	55241
Söderlindh Kjell	Munkholmsvägen 23	193 40	SIGTUNA	55241
Söderlindh Linda	Munkholmsvägen 23	193 40	SIGTUNA	55241
Södersten Johan	Adolfason, Sätunav 19D	195 41	MÄRSTA	14779
Sörqvist Agneta	Lilla Nygatan 4	193 30	SIGTUNA	55630
Sörqvist Annica	Lilla Nygatan 4	193 30	SIGTUNA	55630
Sörqvist Fredrik	Lilla Nygatan 4	193 30	SIGTUNA	55630
Sörqvist Lars-Göran	Lilla Nygatan 4	193 30	SIGTUNA	55630
Sörqvist Malin	Lilla Nygatan 4	193 30	SIGTUNA	55630
Sörqvist Patrik	Lilla Nygatan 4	193 30	SIGTUNA	55630
Tapper Per	Stora Bränntorvagen 8	193 33	SIGTUNA	51208
Thyr Elin	Idrottsvägen 38 b	191 70	SOLLENTUNA	08-7545911
Thörnqvist Erik	Hällsbostugan 77	193 32	SIGTUNA	55466
Tillstrand Kjell	Odensalavägen 98	195 43	MÄRSTA	20966
Törnqvist Bengt-Olov	Minkvägen 7	195 44	MÄRSTA	40955
Uddmåre Ann-Mari	Huggingatan 10	195 52	MÄRSTA	164 30
Uddmåre Roger	Huggingatan 10	195 52	MÄRSTA	164 30
af Uhr Ebon	Olof Hartmans väg 10	193 00	SIGTUNA	51711
af Uhr Elisabeth	Olof Hartmans väg 10	193 00	SIGTUNA	51711
af Uhr Jonas	Olof Hartmans väg 10	193 00	SIGTUNA	51711
Waering Clas	Barrgatan 3	193 32	SIGTUNA	55363
Wahlquist Christian	Hamngatan 12	193 30	SIGTUNA	55715
Wahlquist Martin	Hamngatan 12	193 30	SIGTUNA	55715
Wahlquist Tove	Hamngatan 12	193 30	SIGTUNA	55715
Wahlqvist Johan	Hamngatan 12	193 30	SIGTUNA	55715
Zakrisson Birgitta	Siriusgatan 29	195 55	MÄRSTA	13114
Zakrisson Daniel	Siriusgatan 29	195 55	MÄRSTA	13114
Zakrisson Sophie	Siriusgatan 29	195 55	MÄRSTA	13114
Zakrisson Thomas	Siriusgatan 29	195 55	MÄRSTA	13114
Zetterqvist Silja Marit	S:t Görans gränd 11	193 31	SIGTUNA	50546
Åslund Leif	Torkelsgatan 24 A	753 29	UPPSALA	018-103103
Åslund Stina	Torkelsgatan 24 A	753 29	UPPSALA	018-103103
Övrehus Jon	Ploggatan 5	193 32	SIGTUNA	55187

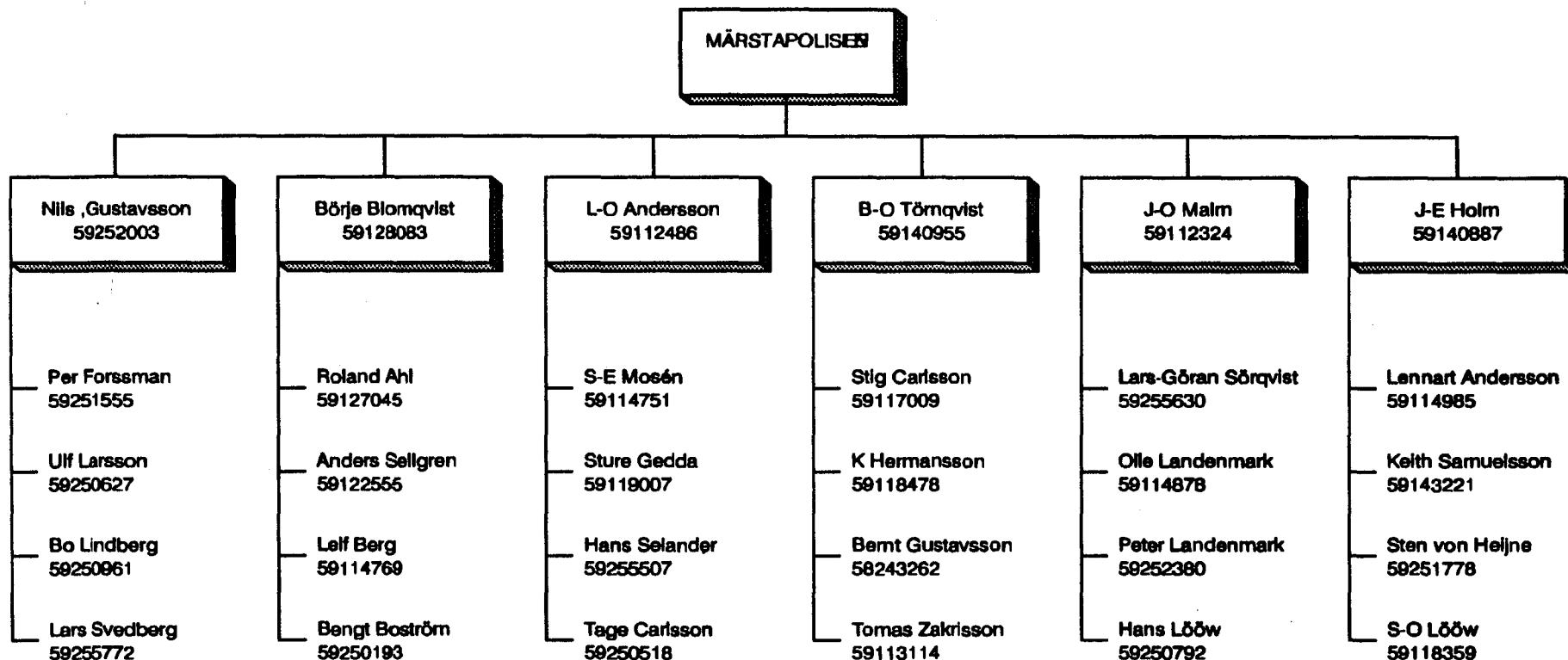
STENINGE MÅLÉRI

Mångatan 11, MÄRSTA

Telefon: 22628

SKALLGÅNGSKEDJA

SIGTUNA OK



December 1992

SIGTUNA OK
Postgata 69 42 59-3

KÄRLEKEN 79/92
93-01-04

Hällsbostugan tel. 59250244
25 (25)

Bilaga SKALLGÅNGSKEDJA