KÄRLEKEN

ÅRGÅNG 25 NUMMER 84 1994
ANSVARIG UTGIVARE: S-E MOSÉN
REDAKTIONSKOMMITTÉN

INNEHÅLL:

Information från Ordföranden....3
ÖPPNA STYRELSEMÖTEN....3
STYRELSEFUNKTIONER 1994....4
Årsmötet 1994....5
Rapport från UOF årsmöte....8
Knäpplan berättar....10
Rapporter från grenledarna....11
orienteringsledaren....11
SKIDLEDAREN....12
HISTORISK ÅTERBLICK....14

SIGTUNA OK STYRELSE 1994

Vid det senaste årsmötet beslutades om nya stadgar och därpå följande val av styrelse. Följande blev valda att ingå i styrelsen 1994.

Sven-Erik Mosén	Friggagatan 14	19554 Märsta	08-59114751
Hans Selander	Tvärgränd 5	19330 Sigtuna	08-59255507
Keith Samuelsson	Petersborg Odensala	19592 Märsta	08-59143221
Thomas Zakrisson	Siriusgatan 29	19555 Märsta	08-59113114
Bengt-Olov Törnqvist	Minkvägen 7	19544 Märsta	08-59140955
Sten von Heijne	Skolbacken 41	19330 Sigtuna	08-59251778
Owe Gustafsson	S:t Persgatan 14	19332 Sigtuna	08-59251269

Idrott för nytänkare.

INFORMATION FRÅN ORDFÖRANDEN.....

Då är arbetet igång för att förverkliga det som årsmötet beslutade senast. Ambitionerna är detta år högre än vad det varit på länge. Dels skall vi genomföra minst tre tävlingsarrangemang samtidigt som vi försöker att bygga upp ett nytt arbetssätt inom klubben.

Syftet med att hitta en ny arbetsmetodik är att vi skall kunna ägna vår kraft åt att genomföra ett antal aktiviteter på ett effektivare sätt utan att lägga en massa onödig kraft på planerings- och organisationsarbetet. Den nya arbetsordningen i klubben innebär att ett fåtal valda funktionärer säkerställer det formella kravet som måste ställas på en ideell förening.

Den arbetsmetodik som är vald kräver att informationen byggs ut och kommer alla medlemmar till del på ett enkelt sätt. Därför kommer vi detta år att genomföra öppna styrelsemöten, där alla medlemmar har en möjlighet att få information och komma till tals i angelägna frågor.

Det som närmast står för dörren är nattävlingen den 16 april. Detta arrangemang är ett resultat av en utbildnings- och KUL-insats för klubben (KUL = Kvinna, Utbildning,Ledare) Våra damer genomför en studiecirkel i att arrangera en orienteringstävling. Examen i denna tävling blir den 16 april då en nattävling genomförs. Du som medlem kommer att behövas som hjälp i detta.

Senare under våren den 20-23 maj genomför vi ett kombinerat tävlings- och träningsläger i Skålsjögården. Detta är ämnat att vara öppet för klubbens alla verksamheter. Således finns bra förutsättningar även för skidåkare och löpare att träna efter eget behov.

ÖPPNA STYRELSEMÖTEN

Under verksamhetsåret 1994 kommer alla styrelsemöten att vara öppna för alla medlemmar. Detta är ett led i att försöka nå ut med information om Sigtuna OK verksamhet så brett som möjligt. Givetvis skall alla tidigare kanaler för information utnyttjas och utvecklas.

Det öppna styrelsemötet kommer att följa den dagordning som finns uppsatt i Hällsbostugan senast söndag före mötet. Tidpunkt för styrelsemöten finns i verksamhetsplanen. De medlemmar som har frågor att tas upp på mötet anmäler detta senast före det att mötet börjar.

Styrelsemötet kommer att genomföras enligt följande principordning

1.	**Mötet öppnas**	
2	**Rapport från**	- Styrelsemedlemmar - Närvarande medlemmar
3.	**Ärenden för beslut.**	
	-	
	-	
	-	
4.	**Föranmälda övriga frågor**	
5.	**Avslutning**	

Anmälan av frågor till nästa styrelsemöte

Nästa styrelsemöte:_____ **Tid:**_____ **Plats:**_____

STYRELSEFUNKTIONER 1994.....

Vid det konstituerande styrelsemötet beslutades att dela upp ansvaret för klubb- och styrelsearbetet enligt följande:

S-E Mosén, Ordförande
Samordnar arbetet i styrelsen. Ansvarar främst för det utåtriktade arbetet mot distrikt, förbund och kommun mm.

Hans Selander, Kassör
Svarar för att klubbens inkomster och utgifter bokförs och redovisas. Deltar i styrelsearbetet med ekonomiska värderingar och avvägningar.

Keith Samuelsson, Vice ordförande
Är ersättare för ordföranden. Är styrelsens kontaktman med ungdomsverksamheten och kartkommitten

Thomas Zakrisson, Information och utbildning
Svarar för att planera utbildning för funktionärer inom klubben. Organiserar och genomför information till medlemmar och till allmänhet.

Bengt-Olov Törnqvist, Orienteringsledaren
Svarar för orienteringsverksamheten i klubben

Sten von Heijne, Skidledaren
Svarar för vinteridrotten inom klubbens verksamhetsområde som skidåkning och skidorientering.

Owe Gustafsson, Terrängledare
Svarar för löparverksamheten som terränglöpning och landsvägslöpning.

Per Forssman, Stugfogde
Är adjungerad till styrelse och svarar för skötseln av Hällsbostugan.

Klubbens medlemmar förutsätts att ställa sin arbetskapacitet till styrelsefunktionärernas förfogande efter intresse. Detta är en förutsättning för att denna nya arbetsform skall fungera på ett effektivt sätt.

NÄSTA ÖPPNA STYRELSEMÖTE.....

Nästa öppna styrelsemöte är enligt verksamhetsplanen torsdagen den 24 mars 1994 i Hällsbostugan. Vi börjar klockan 1900.

På dagordningen står bland annat:

1. Ungdomsverksamheten 1994
2. Skålsjögårdslägret.
3. Gymnastik över vintern nästa säsong?

Har Du intresse att även nästa säsong ha inomhusgymnastik vill B-O ha reda på detta. Uppslutningen i år har inte varit särskilt bra.

ÅRSMÖTET 1994.....

Protokoll fört vid Sigtuna OK:s Årsmöte 1994-01-23.

§ 1 MÖTET ÖPPNANDE, UPPROP, FASTSTÄLLANDE AV RÖSTLÄNGD:

Mötet öppnas av ordförande Sven-Erik Mosén och röstlängden fastställdes.

§ 2 GODKÄNNANDE AV DAGORDNING.

Dagordningen godkändes med kompletteringen på sidan 15, om att årsmötet väljer ungdomsledare eller stugledare till styrelsen, om de nya stadgarna går igenom på årsmötet.

§ 3 VAL AV: a) MÖTESORDFÖRANDE, b) MÖTESSEKRETERARE.

Till att vara ordförande under årsmötesförhandlingarna valdes Jan-Erik Holm. Till årsmötessekreterare valdes Lars-Olov Andersson.

§ 4 VAL AV TVÅ JUSTERINGSMÄN TILLIKA RÖSTRÄKNARE

Till justeringsmän och rösträknare valdes Börje Blomqvist och Gun-Britt Selander.

§ 5 ÅRSMÖTETS BEHÖRIGA UTLYSANDE.

Årsmötet är utlyst 4 gånger i Sigtunabygden, anslag i Hällsbostugan, telefonsvararen och i årsmötesnumret av KÄRRLEKEN. Årsmötet godkände mötets behöriga utlysning.

§ 6 BEHANDLING OCH GODKÄNNANDE AV STYRELSEN OCH SEKTIONERNAS ÅRSBERÄTTELSER.

a) Styrelsens årsberättelse: N Gson frågade om licensens försäkring och om Thriathlontävlingen. S-E Mosén svarade att ingen försäkring är tecknad. Vidare måste vi vara med i ett förbund när det gäller Thriathlontävlingen. J-E Holm föreslog att detta skall noteras i årsberättelsen.

b) Orienteringssektionens årsberättelse: Årsmötet godkände denna sektionens årsberättelse.

c) Skidsektionens årsberättelse: Godkändes av årsmötet.

d) Terrängssektionens årsberättelse: Godkändes av årsmötet

e) Ungdomssektionens årsberättelse: Tillägg till denna årsberättelse är att Åsa Berg har deltagit i Skol-SM och Malin Sörqvist deltagit i 5-dagars. I övrigt godkändes årsberättelsen.

f) Stugsektionens årsberättelse: Finns som ett komplement till Kärrleken och den godkändes av årsmötet.

§ 7 FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Hans Selander redogjorde för 1993 års förvaltningsberättelse. 110 000 kr skall vara den rätta tillgången för Sigtuna OK. Nils Gson tyckte att sommarens startavgifter skall synas i bokslutet. Årsmötet tyckte samma sak. Årsmötet godkände förvaltningsberättelsen. Dinationen till klubben från okänd givare, som avser pris till ungdom som tagit DM, enligt stadgarna , har vuxit till 1171,65.

§ 8 REVISIONSBERÄTTELSE

Revisionsberättelsen upplästes av Jan-Erik Holm. Årsmötet godkände revisionsberättelsen.

§ 9 ANSVARSFRIHET FÖR STYRELSE OCH SEKTIONER:

Årsmötet beviljade ansvarsfrihet för styrelse och sektioner.

§ 10 ÅRSAVGIFTER:

Beslut för 1993:	Vuxna (över 16 år)	120.00
	Yngre	60.00
	Familjeavgift	200.00

Förslag till nya årsavgifter finns i nya verksamhetsplan. Styrelsen föreslår samma avgifter som 1993. Men licensavgiften skall höjas till 165.00 p.g.a. höjda startavgifter. Utsändningsavgiften för kärrleken föreslås vara på samma nivå som tidigare. Årsmötet beslutade följa styrelsens förslag i alla tre ovan angivna förslag.

§ 11 FASTSTÄLLANDE AV VERKSAMHETSPLAN OCH BUDGET FÖR 1994:

Verksamhetsplanen är grundad på de kostnader som uppgjorts för 1994. Följande ändringar skall tillhöra verksamhetsplanen. Startbidraget gäller för terränglöpare, på samma normer som orienteringslöparna har. Sommarens tävlingar ingår ej i det normala startbidraget.

Ekonomin för 1994 grundar sig på inkomsterna från tävlingarna. Bingolotto ger mindre pengar.

Förslag från Nisse Gson att flytta höstens tävling till 1995. Svar från S-E Mosén att vi nu undersöker möjligheterna att köpa karta av EAI till DM-95.

Årsmötet godkände den av styrelsen förelagda verksamhetsplanen. Årsmötet godkände också den presenterade budgeten för 1994.

§ 12 BEHANDLING AV INKOMNA FÖRSLAG:

Från styrelsen angående beslut om nya stadgar 1994.

Hans Selander redogjorde för innehållet i stadgeförslaget. Efter en stunds diskussion, kom årsmötet fram till följande förslag.

Ska vi ha kvar de gamla stadgarna? Årsmötet beslutade att vi inte ska ha kvar de gamla stadgarna:

Årsmötet beslutade att de nya stadgarna ska införas från årsmötet 1994.

I §9 i de nya stadgarna ska det stå 1 år för ordförande, kassör och grenledare.

Hans Selander föreslog mandatperiod ett år för alla i styrelsen.

Ordföranden ställde följande frågor till årsmötet. Ska vi ha sex funktioner i styrelsen. Ordföranden plus sex ledamöter? Årsmötet svarade ja på denna fråga.

Ska ordföranden väljas av årsmötet? Årsmötet svarade ja även på denna fråga.

Ska kassör och grenledare väljas på årsmötet? Årsmötet svarade att kassör och grenledare skall väljas på årsmötet. Plus en person utöver grenledarna ska vara i styrelsen.

Nästa fråga av Ordf. var mandatperioden för samtliga i styrelsen. Om årsmötet kunde gå på H Selanders förslag om ettårig mandatperiod. Årsmötesdeltagarna beslutade att samtliga styrelsemedlemmar ska ha mandatperiod på ett år.

§ 13 VAL AV

a) Ordförande

Till ordförande i Sigtuna orienteringsklubb valdes Sven-Erik Mosén.

b) sex ledamöter i styrelsen

Till kassör valdes: Hans Selander
Grenledare Terräng: Owe Gustavsson
grenledare Skidor: Sten von Heijne
grenledare Orientering: Bengt-Olov Törnqvist
Övriga ledamöter: Thomas Zakrisson
Keith Samuelsson

§ 14 VAL AV TVÅ REVISORER:

Årsmötet omvalde Erik Mattson och Jan-Erik Holm till revisorer för 1994. Till revisorsuppleant valdes Bengt Boström.

§ 15 VAL AV

a) redaktör Kärrleken

Redaktör väljs av styrelsen. Sittande styrelse väljer en redaktionskommitté till kärrleken.

b)Materialförvaltare:

Årsmötet omvalde Jan-Erik Holm till materialförvaltare.

c) Kartansvariga

Årsmötet omvalde Bo Lindberg. Keith Samuelsson och Börje Blomqvist till Kartansvariga.

d) Stugkommittén

Till ledare i stugkommittén valdes Per Forssman.

e) Ungdomskommitté

Till medlemmar i ungdomskommittén valdes Malin Sörqvist, Agneta Sörqvist, Margareta Haraldsson, Börje Blomqvist och Eva von Heijne. Mötet enades om att denna kommitté kan arbeta för att få fram en ungdomsledare.

§ 16 VAL AV VALBEREDNING FÖR ÅRSMÖTET 1995.

Sittande valberedning alla avgår. Årsmötet valde ny valberedning bestående av Jan-Erik Holm = sammankallande. Övriga som valdes var Margareta Haraldsson och Bengt Boström.

§ 17 ÖVRIGA FRÅGOR

Marianne Sellgren frågade om en skrivelse som utgått från UOF. Men inget svar hade kommit från Sigtuna OK. Ordföranden S-E Mosén svarade att skrivelsen kanske hade förkommit i postgången.

Nils Gustavsson frågade om det nya förslaget från SOFT ska redogöras på årsmötet. S-E Mosén svarade att information har getts på klubbledarkonferens i november 93. Men allt är bara på förslagsstadiet. Per Forssman meddelade att dessa saker diskuteras på UOF:s årsmöte den 11 februari.

§ 18 YTTERLIGARE ÄRENDEN SOM ENLIGT PRAXIS FÖRRÄTTAS PÅ ÅRSMÖTET.

KM-medaljer utdelades, poängpriserna. Nisses vas och Dag- och Nattbucklan delades ut till de duktiga medlemmar som erövrat dessa utmärkelser under året.

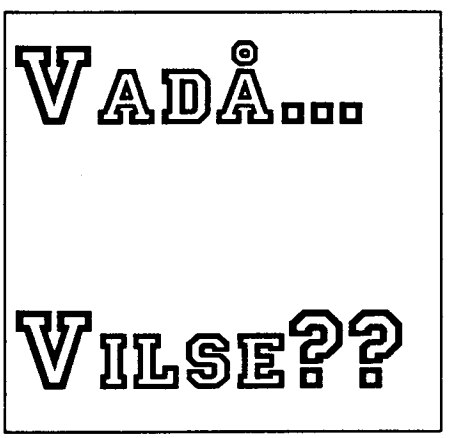
I samband med detta utdelades blommor till de som vunnit DM-tecken under året 1993. Blommor delades också ut till de som under året ansvarat för funktioner i klubben.

§ 19 ÅRSMÖTET AVSLUTAS.

Ordförande Sven-Erik Mosén tackade för intresset och förklarade årsmötet avslutat.

30 st medlemmar bevistade årsmötet.

###&&&###



Klass-indelning

Styrelsen lägger också fram ett förslag till förbundsmötet för ett framtida klassindelningssystem. Syftet med det nya systemet är att bättre anpassa orienteringstävlingen till efterfrågan. Strategin är att behålla aktiva orienterare och dessutom locka nya människor till vår idrott. Det ska bli lättare att arrangera en tävling genom ett flexibelt och lokalt anpassat utbud av klasser.

Styrelsen föreslår förbundsmötet att besluta följande principer för ett framtida klassindelningssystem att gälla från den 1 januari 1995:

1. Klasstyper och klasspaket

- att ett klassutbud bestående av följande typer av klasser inrättas: öppna klasser, motionsklasser/lättklasser, normalklasser, klassiska klasser och elitklasser. Klasstyperna ingår i klasspaket som varierar i omfång beroende på tävlingsstorlek.

2. Öppna klasser

- att klassindelningssystemet ska bestå av en bas med högst tio öppna klasser som ska erbjudas vid samtliga typer av tävlingar.

3. Motionsklasser

- att motionsklasser inrättas som ersättning för B-klasser i åldersgrupperna 18-55 år.
- att motionsklasserna indelas i tioårsintervall i åldersgrupperna 35-55 år.
- att en samlad motionsklass inrättas för juniorer.

4. Klasser för ungdomar

- att svårigheten i ungdomsklasserna sänks.
- att en inskolningsklass införs för att överbrygga klyftan mellan miniknat och klass 10.
- att de nuvarande B-klasserna döps om till lättklasser.

5. Tävlingsklasser för seniorer och äldre

- att dagens A-klasser ersätts av normalklasser och klassiska klasser, där normalklasser kortas i längd med 25-30% jämfört med i dag.

6. Elitklasser

- att antalet tävlingar med elitklasser reduceras.

Öppna klasser	Normalklasser	Motionsklasser Lättklasser	Klassiska klasser	Elitklasser
8 km svår	Inskoln. -9			
6 km svår	10			
4 km svår	12	12		
7 km medel	14	14		
5 km medel	16	16		
3 km medel	18		18	18
6 km lätt	20	20	20	20
4 km lätt	21	21	21	21
2 km lätt	35	35	35	
Valfri klass	40			
	45	45		
	50			
	55	55		
	60			
	osv.			

Styrelsen föreslår förbundsmötet

- att uppdra åt styrelsen att utforma normer för svårighetsgrader och banlängder för de olika klasserna i enlighet med principsatserna ovan.

RAPPORT FRÅN UOF ÅRSMÖTE.....

Fredagen den 11 februari bevistade Thomas och jag UOF: s årsmöte, som gick av stapeln i OK Fyrismalms nyligen uppförda klubbstuga. De flesta klubbarna i Uppland var representerade med minst två personer.

Ur dagordningen kan följande beslut nämnas:

Motionskommitten avskaffad

Efter att ha sammanställt en enkät bland Upplands klubbar beslutades att motionskommitten inom Upplands Orienteringsförbund skulle upphöra. Det konstaterades i diskussionerna att motionsarbetet i första hand skall ske inom ramen för klubbarbetet. Jag noterar att vi i Sigtuna OK avskaffat denna kommitté för några år sedan.

Motioner

En mängd motioner till årsmötet behandlades enligt följande:

Bifallna motioner
* från OK Enen att för ungdomar låta flera springa parallellt andra sträckan i budkavlar.

* från Össeby OK beträffande mittsträckan för ungdomskavlar i likhet med ovanstående motion.

Avslagna motioner:
* från Rånäs OK att ändra nuvarande klassindelning i DM-budkavlen.
* från SOK Joar Viking att minska kravet på deltagare i DM för att dessa skall få mästarvärdighet.
* från SOK Joar Viking att införa en klass för mixade lag i DM-budkaveln.
* från SOK Joar Viking att utarbeta ett handingsprogram för kontakterna med invandrarföreningar.
* från OK Enen att förlänga inmutningsrätten för kartor från fem till tio år.
* från Länna IF att förbjuda klubbarna att låta sina egna ungdomarn starta på egna tävlingsarrangemang.
* från OK Norrtelje att återinföra 4-mannalag för H21 i DM-kaveln.

Val av Funktionärer

Nils Ekström omvaldes som ordförande för Upplands Orienteringsförbund. Stora svårigheter föreligger att hitta villiga som kan ta hand om elitverksamheten och ungdomsverksamheten i distriktet. Dessa funktioner är tills vidare vakanta. Valberedningen har fått i uppgift att snarast arbeta fram förslag till fyllnadsval.

DM-plan

I den rullande DM-planen som sträcker sig fram till 1998 har Sigtuna OK ansvaret för att arrangera Klassiska DM under året 1995. Vi förväntas att 1999 arrangera budkavle-DM

SOFT förslag om förändringar i det ekonomiska systemet och organisationsstruktur

Svenska orienteringsförbundet har inom ramen för devisen "idrott för nytänkare" arbetat i en rad områden för att hitta en framsynt utveckling av orienteringssporten. Till kommande Förbundsmöte den 19-20 mars har SOFT styrelse föreslagit tre inriktningsmål.

* att större andel av de gemensamma resurserna stannar kvar i föreningsverksamheten. Konkret innebär det att styrelsen föreslår att den s k tävlingsbeskattningen minskar.

* att föreningarna successivt själva får bära ansvaret för att besluta om och finansiera det stöd som behövs från en gemensam organisation. Konkret innebär det att distriktsförbundens finansiering via det s k OF-bidraget på sikt mer domineras av ett direkt flöde av pengar och tjänster mellan OF-et och dess föreningar.

* att återskapa en balans i vårt ekonomiska system. Konkret innebär det att OF-bidraget anpassas till den intäkt som skapas genom tävlingsavgifterna.

Fotnot: För den som är intresserad av detaljerna finns förslaget i Hällsbostugan.

Övrigt

Årsavgiften för föreningar är oförändrat 300 kronor/år, och kartregistreringsavgiften är oförändrat 200 kronor/karta.

26/2-94

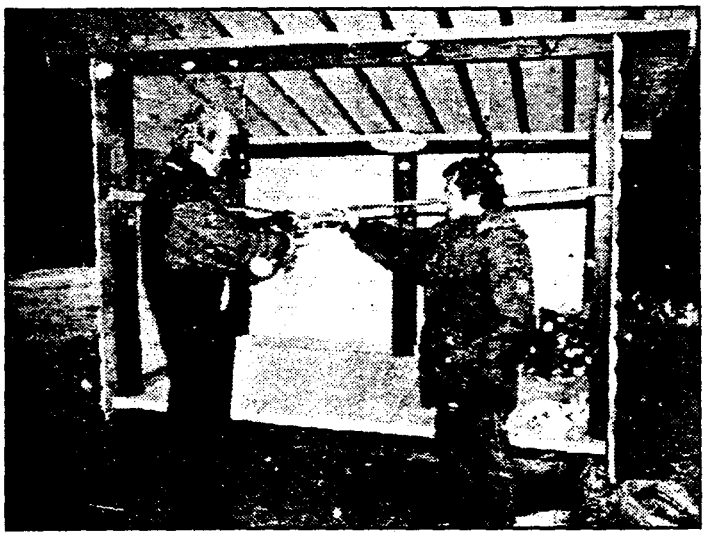


Foto: Stig Lundqvist

Klippte band. *Fritidsintendent Willy Gummesson, utbildningsförvaltningen, klippte blågult band och invigde vindskydd tillsammans med Sigtuna OK:s ordförande Sven-Erik Mosén.*

Klippt för Utterkojan

Mer öppet än vanligt var det på söndagen vid Hällsbostugan då värdklubben Sigtuna OK höll öppet hus med invigning av anläggningens senaste tillskott, Utterkojan.

Utterkojan är ett vindskydd som fått plats på berget där man samlas till korvgrillning och gemenskap.

Fritidsintendent Willy Gummesson, Sigtuna kommuns utbildningsförvaltning, och Sigtuna OK:s ordförande Sven-Erik Mosén höll invigningstal och klippte det blågula bandet.

Den öppna spisen värmde skönt i Brännbostugan där Per Forssman i stugsektionen informerade om SOK:s verksamhet.

Friluftsanläggningen i Brännbo tog form när man våren 1974 fått avtal om mark och den fina Bännbostugan på plats. Den var en butiksbarack och kom från Älvsjö. Kostnaden var 50 000 kronor varav stad och kommun bidrog med 17 000 kronor.

Nu tjugoårsjubilerar man med att inviga det nya vindskyddet. Det har varit tjugo år av upprustning och många arbetstimmar av klubbens medlemmar. I dag har man ett populärt elljusspår på 2,5 km. Det används året runt tillsammans med tre motionsslingor på 5, 6,5 och 10 km.

Stugan är öppen tisdag- och torsdagkvällar och här finns dusch och bastu med omklädning.

Veckosluten viker orienterare för tävlingar men håller även då stugan öppen så ofta man kan. Brännbostugan med spår och slingor är en naturlig samlingspunkt.

Sigtuna OK bildades 1950 och har i dag 250-talet medlemmar. Man ger också ut klubbtidningen Kärr-leken.

Stig Lundqvist

KNÄPPLAN BERÄTTAR.....

Här fortsätter ett återgivande av "Knäpplans" handskrivna berättelser ur sitt liv.

Furaskuskar hade vi två till tre stycken plus en korpral som var logementsbefälhavare. Även korpralen deltog i den pennalism som förekom på den tiden. Värsta tiden var när övningarna var slut för dagen mellan klockan sex och tio. Då skulle bassarna plågas.

Min första kännedom om vad jag hade gett mig in på kom redan andra dagen. När jag klätt av mig naken för kvällen var det att stå naken på skåpet och läsa Krigsmans Erinran utantill. Jag hade ej hunnit öppna boken så jag stod där och kunde ej säga någonting. "Läs" skrek lodarna. Korpralen sa ingenting. Jag tvingades stå där med könsorganet i hand och tvingades läsa. När det inte gick bra, slog de mig med stiglädret på bara kroppen. Jag sprang och hoppade över till nästa skåp och dom var efter. När jag hoppade tänkte jag inte på en järnbalk i taket. Jag slog skallen i och ramlade ned r i en stor järnsäng.. Jag skrubbade sönder hela kroppen när jag kom ner i järnsängen. Efter att ha tvättat av mig blodet i tvättrummet slapp jag mer för denna gång..

Så började ridningen. Jag kom in fjorton dagar senare till K 5 än de andra. Jag fick stora ridsår och fick sitta med ändan i en vattenbalja en halvtimme varje kväll.. En kväll kom lodarna in i tvättrummet. Nä du bassjävel, andra ändan skall det vara och vände upp och ner på mig i baljan så att jag storknade. Efter det är man så matt att man vinglar in och lägger sig i sängen. Men det är bara att ta nya tag, Det kommer nya upptåg av lodarna.

Nu skall det bli krigsrätt. Dom kommenderar ett par bassar att lägga ut en filt dubbel under bordet. Sedan anklagar en lodare att någon har stulit två kronor av honom.. Man får gå fram till bordet stå på ändan av filten. Under bordet sitter en basse mot sin vilja och håller i ändan på filten. "Domaren" anklagar och offret vägrar. Domaren kräver att offret skall säga "Jag skall strida men icke falla". Det får offret säga två gånger. Andra gången sparkar domaren bassen under bordet i ryggen. Han rycker undan filten så att den som står på filten ramlar baklänges i golvet. Bassen får betala. Har han inte pengar får han låna. I samband därmed kallas en annan basse fram. Han får order att gå till markan för att hämta kaffe och tre stycken halvöres skorpor. Betala får han göra med egna pengar.

Fortsättning följer.....

RAPPORTER FRÅN GRENLEDARNA

ORIENTERINGSLEDAREN

VAD HAR **HÄNT** OCH VAD ÄR PÅ **GÅNG ????**

Vi har ett nytt verksamhetsår framför oss och där jag som ensam ledamot i sektionen (eftersom vi antog de nya stadgarna) kände mig ganska ensam efter årsmötet. Det har emellertid ordnat upp sig och jag har `knutit´ några medlemmar till mig som skall hjälpa till. Vad jag vill ha hjälp med är tips och idéer hur vi skall få **VÅR** verksamhet att fungera som **VI** själva vill ha den. Kom med idéer om träningar, olika tävlingar och lekar. fester och dyl.

		TELEFON
ANMÄLNINGARNA:	Dagny Gustavsson	59252003
RESULTATSERVICE:	Lennart Andersson	59114985
KAVLEANSVARIGA:	H-21 Peter Landenmark	59251501
	H-35-- Nils Gustavsson	59252003
	Damer Dagny Gustavsson	59252003

TRIMORIENTERINGEN:

Märsta	Leif Berg
Sigtuna	Margareta H /Börje B

TRÄNINGSORIENTERING:

B-O Törnqvist 59140955

När det gäller Budkavlar **skall alla** som är intresserade anmäla sig till Dagny eller den som är ansvarig för den klass man vill i senast 14 dagar före tävlingen.

Det finns fortfarande några platser kvar till er som är intresserade att följa med på vårt tränings. och trivselläger vid **SKÅLSJÖGÅRDEN** den 20-23 maj. Tag kontakt med Keith Samuelsson Tel. 59143221 eller B-O Törnqvist Tel. 59140955 för närmare info.

Vad händer i **MARS --- APRIL.**

DAG	AKTIVITET		ANSVARIG	PLATS
6 Sö Mars	O-träning		B-O Törnqvist	Hällsbostugan
8 Tisd	Nattugglan		Per Forsman	Rosers S
9 Onsd	Distr.Natt		Stockholms OF	
11 Fre	Distr.Natt		Sundbybergs IK	
13 Sönd	O-träning		L-O Andersson	Pinbacken
15 Tisd	Nattugglan		Per Forsman	Hällsbostugan
18 Fred	Distr.Natt		Tullinge SK	
20 Sönd	O-träning		Bo Lindberg	Hällsbostugan
22 Tisd	Nattugglan		Per Forsman	Hällsbostugan
25 Fred	Distr.Natt		Mälarhöjden	
27 Sönd	Klassisk Dag		Tyresö SOK	
29 Tisd	O-träning Natt	Keith Samuelsson	Odensala	
April.				
5 Tisd	O-träning		Leif Berg	Rävsta
8 Fred	Distr.Natt		IFK Tumba	
9 Lörd	Nat.Kort	**Poäng**	Rånäs OK	
10 Sönd	Budkavle		Rånäs OK	
12 Tisd	O-träning provlöpn.banor		Dagny/B-O	Hällsbostugan

15 Fred	**Vår NATT-tävling**			
17 Sönd	Klassisk Dag		Västerås SK	
	Budkavle		Skogsluffarna OK	
19 Tisd	Distr.Natt		Norrtelje OK	
22 Fred	Nationell Natt		IK Fyris	
23 Lörd	Nationell Kort	**Poäng**	IF Thor	
24 Sönd	Klssisk Dag	**Poäng**	Uppsala IF	
26 Tisd	O-träning		Bernt Gustavsson	Bro
27 Onsd	Nationell Natt		Länna IF	
30 Lörd	Budkavle		Tierps SOK	

Gymnastik varje torsdag mellan 19.00 - 20.00 i Centralskolans gymnastikssal i Märsta.

För ytterligare information tar man med jämna mellanrum kontakt med vår värderade telefonsvarare, som även detta år svarar på tel.nr.**59250244**

Er utvalde i O-sektionen Bengt-Olov Törnqvist.

SKIDLEDAREN

Fina skidspår i Sigtunaskogarna.
Äntligen har vi haft en längre sammanhängande period med snö och kyla. Så fort snön börjat yra i luften har Jan-Erik Hyttnäs och Anders Karlén setts närma sig Hällsbostugan för att kontrollera att klubbens skooter är i bästa trim. Snarast möjligt har sedan elljusspåret preparerats först enbart med skooter, efter ytterligare lite snö även med spårkälke. Sedan några veckor tillbaka har vi således haft dubbla skidspår av god kvalitet att motionera eller träna i.
Sigtunaborna har utnyttjat dessa flitigt. Det gäller även elever och lärare från S:t Perskolan. Många fina friluftsdagar har kunnat genomföras. UTTER-skyddet blev snabbt populärt. S:t Per har även fått ett eget träningsspår runt skolan iordningställt av klubben. Detta innebär god PR för Sigtuna OK. Spår har även dragits över Billbyängarna för att tillgodose långloppsåkarnas behov av lite längre spår samt variation. Sigtuna OK har i år även tagit på sig att mot ersättning preparera Räddningsskolans i Rosersberg spår. Ett varmt TACK till våra trogna spårdragare Jan-Erik och Anders !

Skidorienteringen (SkidO) åter igång.
DM för Uppland har kunnat genomföras efter flera års uppehåll. För att inte behöva riskera att en eventuell varmluftsattack åter skulle spoliera tävlingarna förlades dessa i år till snösäkra Skålsjögården, en plats som dessutom har ett omfattande ordinarie spårnät samt kuperad terräng. Avtåndet och kanske brist på skidträning avskräckte säkert flera från att delta. Det var dock viktigt att DM kunde genomföras. Två DM och två andraplatser blev resultatet för Sigtuna OK. Helgen efteråt kunde även tävlingar genomföras i Uppland, närmare bestämt i Gimo. Nu dök det upp fler åksugna från klubben.

Träningsbanor finns alltid.
För de som vill åka skidorientering men ej tävla och behöva lösa tävlingslicens finns det vid alla tävlingar även träningsbanor (direktanmälan). För att åka dess behövs ingen licens.

Orienterare bör variera träningen.
Fler orienterare i klubben borde ta chansen att variera träningen under vintern genom att utnyttja möjligheterna till skidåkning. Det är för många bättre än att springa på hårt och ofta halt underlag, som lätt kan förorsaka skador. När sedan barmarken

åter infinner sig blir löpningen desto roligare. Alltså plocka fram skidorna från källare eller vind lägg på någon lämplig valla och ut i spåren förutsatt att dessa finns kvar när Du läser detta.

Vilka ansvarar för skidor i Sigtuna OK ?

Grenansvarig och styrelseledamot:
Sten von Heijne ((592 51778).

Kontaktperson (och anmälan) för längd:
Stig Lindgren ((592 52704)
Sten

Kontaktperson (och anmälan) för skidO:
Eva von Heijne ((592 51778)

Skoteransvarig:
Jan-Erik Hyttnäs ((592 51922)

Ansvariga i övrigt:
Klubbmedlemmarna!
Vill Du hjälpa till eller har Du några idéer eller förslag till skidaktiviteter/-verksamhet som du tycker Sigtuna OK skall genomföra kontakta någon av ovanstående.

Idrott för nytänkare.

Förslag till förbundsmötet 1994:

Ekonomi

Styrelsen lägger nu fram ett antal förslag till förbundsmötet den 19-20 mars 1994 för den framtida resursfördelningen och arbetsformerna.

Styrelsen föreslår förbundsmötet att fastställa följande inriktningsmål vad gäller resursfördelningen inom orienteringsidrotten:

- att en större andel av de gemensamma resurserna koncentreras till eller stannar i föreningsverksamheten
- att föreningarna successivt och i ökande grad själva får bära ansvaret för att besluta om och finansiera det stöd som behövs från en gemensam organisation
- att egenfinansieringen via tävlingsavgiftssystemet över tiden ska vara i balans med det s k OF-bidraget

Styrelsen föreslår förbundsmötet att fastställa följande ekonomiska förutsättningar för 1995 och 1996:

1. Omfattning

Förslagen för anmälningsavgift, förbundsavgift, tävlingsskatt och efteranmälningstillägg omfattar distriktstävlingar, nationella och internationella tävlingar, dvs arrangemang som sanktioneras av SOFT.

2. Anmälningsavgift

Anmälningsavgifterna avser per tävlingstillfälle. Vid etapptävling där varje etapp sker på nytt dygn multipliceras avgiften med antalet etapper. Vid budkavletävling multipliceras avgiften med antalet deltagare.

År	Ungdom	Vuxen	Elit
1994*	28	56	80
1995	30	60	90
1996	31	62	93

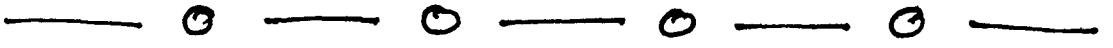
*) Fastställdes av Förbundsmötet 1992.

- Arrangör har rätt att ta ut lägre anmälningsavgift än den här föreslagna. Det kan avse såväl generella sänkningar som en lägre anmälningsavgift i en viss tävlingsklass.

** fortsatt tillämpning av enhetliga anmälningsavgifter med rätt att ta ut en lägre avgift och i begränsade fall en högre avgift (två alternativ finns att ta ställning till)*

Forts... sid 15

som är insatta i sysslorna vi gjort. Huvudsaken är att vi möts i skog och mark,motionärer som hårdtränande orienterare år 1971.
Botaniserat i arkiven och redovisat ovan har *Thomas* gjort.



- Vad det gäller arrangörens möjlighet att ta ut en högre avgift lägger styrelsen fram följande två alternativ att ta ställning till:

  Alternativ 1. Arrangör av internationell tävling har rätt att ta ut en högre anmälningsavgift inom varje kategori med maximalt 50%.

  Alternativ 2. Alla arrangörer har rätt att ta ut en högre anmälningsavgift inom varje kategori med maximalt 50%.

- Arrangör av kortdistanstävling som genomförs med mer än en tävlingsomgång (ny bana och startordning) har rätt att öka anmälningsavgiften i de klasser som berörs med maximalt 50%.
- För O-Ringen, Sveriges internationella 5-dagarsorientering, fastställs anmälningsavgiften av SOFT i samverkan med lokal arrangör.

** sänkta tävlingsavgifter - mer pengar stannar hos arrangören*

3. Förbundsavgift

Förbundsavgift tas ut enligt en linjär skala relaterad till det totala antalet anmälda till arrangemanget. Lägsta avgift är 0 kr vid under 101 anmälda och högsta avgift är 18:12 kr vid över 6040 anmälda. Förbundsavgiften halveras i ungdomsklasserna.

** oförändrad skatteskala*

4. Tävlingsskatt

Procentuell tävlingsskatt tas ut på den totala anmälningsavgiften efter reducering av total förbundsavgift. Den linjära skatteskalan är oförändrad, dvs 0 % vid under 101 anmälda till maximalt 30 % vid över 6 040 anmälda.

5. Efteranmälningstillägg

Arrangör har rätt att öka anmälningsavgiften med maximalt 50% i efteranmälningstillägg. Tävlingsskatt tas ej ut på efteranmälningstillägget.

** oförändrad årsavgift*

6. Föreningens årsavgift

Oförändrad årsavgift till SOFT för anslutna föreningar för åren 1995 och 1996, dvs

- 400 kr för ordinarie förening per år
- 200 kr för skolidrottsförening per år. Här avses förening där skolans namn är kombinerad med "IF" eller "Skol-IF" och är ansluten till Svenska Skolidrottsförbundet.

** mjukare övergång till ett mer direkt flöde av pengar och tjänster mellan OF och föreningar*

7. OF-bidrag

- *Basbidrag:* 80 000 kr/OF
- *Föreningsbidrag:* 100 kr/SOFT-ansluten förening i OF
- *Arrangemangsbidrag:* 100 kr/arrangemang i OF
  (Som bidragsgrundande arrangemang räknas av SOFT sanktionerade arrangemang, dvs distriktstävlingar, nationella och internationella tävlingar.)
- *Aktivitetsbidrag för distriktstävlingar, nationella och internationella tävlingar i eget OF:* 35 % av tävlingsavgifterna från dessa arrangemang till OF

• *Aktivitetsbidrag för O-Ringen, Sveriges internationella 5-dagars-orientering*	10 % av tävlingsavgiften till det OF där arrangemanget genomförs

Organisation och arbetsformer

Organisation och arbetsformer

Styrelsen föreslår förbundsmötet besluta:

- att förbundets arbetsformer och struktur ses över under de närmaste åren med en målsättning att, om framtida Förbundsmöten så finner motiverat, senast år 2000 ha en ny struktur etablerad.

  I detta arbete ska förbundets demokratiska struktur utvärderas och då behovet av och förutsättningarna för införande av någon modifierad modell som stärker föreningarnas inflytande i förbundet prövas.

  Arbetsformerna ska ses över i syfte att utveckla en mer resurssnål och behovsanpassad organisation.
- att detta arbete ska ske i nära samarbete mellan förbundsstyrelsen, distriktsförbunden och föreningarna.

SPONSORER

Snickar Stickan

DOMUS MÄRSTA

AEROCAR AB
Lindskrog. Box 25
19045 STOCKHOLM-ARLANDA
TELEFON: 60640, TELEFAX 60722

LÄTTA

STENINGE MÅLERI
Mångatan 11, MÄRSTA
Telefon: 22628

BECKER-ACROMA AB